

मोटी-मोटी

बातें

सिविल अस्पताल पंचकूला में स्वास्थ्य सेवाएं सुचारु- सिविल सर्जन डॉ. मुक्ता कुमार

हिन्द जनपथ
पंचकूला (ब्यूरो)। सिविल सर्जन डॉ. मुक्ता कुमार ने बताया कि हरियाणा सिविल मेडिकल सर्विसेज एसोसिएशन (एससीएमएसए) ने पंचकूला समेत पूरे राज्य में सरकारी डॉक्टरों की अनिश्चितकालीन हड़ताल बुलाई है। हड़ताल के बावजूद, सिविल अस्पताल पंचकूला में मरीजों की देखभाल की सेवाएं जैसे ओपीडी, इमरजेंसी और दूसरी जरूरी सेवाएं रूटीन के हिसाब से चल रही है। उन्होंने बताया कि रोजाना करीब 3500 ओपीडी मरीज अलग-अलग क्लिनिकल डिपार्टमेंट में आ रहे हैं। मरीजों को समय पर सलाह और इलाज मिल रहा है। डॉ. मुक्ता कुमार ने आगे बताया कि मेडिको लीगल और पोस्टमार्टम सेवाओं सहित इमरजेंसी सेवाएं भी सुचारु रूप से चल रहीं हैं। एसएनसीयू/आईसीयू और ओटी जैसे दूसरी क्रिटिकल केयर सेवाएं भी बिना रुकावट के चल रही हैं। मेडिकल ऑफिसर और एसएमओ की गैरमौजूदगी की बात सामने आई, लेकिन रोजाना करीब 130 डॉक्टर ड्यूटी पर मौजूद रहे, जिसमें 24×7 चलने वाली इमरजेंसी सेवाएं भी शामिल हैं। ड्यूटी पर मौजूद ये डॉक्टर मुलाना मेडिकल कॉलेज, ईएसआई अस्पताल, सिविल अस्पताल के कंसल्टेंट, डीएनबी रेजिडेंट आदि अपनी सेवाएं दे रहे हैं। उन्होंने बताया कि सिविल अस्पताल पंचकूला में स्थिति काफी हद तक सामान्य है और स्वास्थ्य सेवाएं ज्यादातर बिना किसी रुकावट के चल रहीं हैं। सीटी/एमआरआई,डायलिसिस, हार्ट प्रोसीजर और लैब टेस्टिंग सहित डायग्नोस्टिक और इमेजिंग सेवाएं भी रूटीन के हिसाब से की जा रही हैं।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने हरियाणा के सांसदों के साथ की बैठक, विकास कार्यों पर हुई चर्चा

हिन्द जनपथ
चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने गुरुवार को नई दिल्ली स्थित हरियाणा भवन में हरियाणा के सांसदों के साथ बैठक की। इस दौरान केंद्रीय ऊर्जा, आवासन एवं शहरी कार्य मंत्री श्री मनोहर लाल भी मौजूद रहे। बैठक के दौरान हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने सांसदों के लोकसभा क्षेत्रों में चल रहे विकास कार्यों पर बारीकी से चर्चा की। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार हर क्षेत्र में विकास कार्य कर रही है। सांसदों के लोकसभा क्षेत्रों में भी निरंतर विकास कार्य जारी है। उन्होंने बैठक में सभी सांसदों से उनके क्षेत्र से जुड़ी मांगों को लेकर भी चर्चा की और विकास कार्यों पर मंथन किया। उन्होंने कहा कि बैठक का मकसद विकास कार्यों को और तेज गति से आगे बढ़ाना है ताकि आमजन को सरकारी परियोजनाओं का अधिक से अधिक लाभ मिल सके। इस मौके पर सांसदों ने केंद्रीय मंत्री श्री मनोहर लाल के समक्ष भी अपनी मांग रखी। इस बैठक में लोकसभा सांसद धर्मवीर सिंह, उमनी जगत, राज्यसभा सांसद रामचंद्र जांगड़ा, सुभाष बराला, रेखा शर्मा, कार्तिकेय शर्मा मौजूद रहे।

इंडिगो ने हवाई अड्डे पर लंबे समय तक फंसे रहे यात्रियों के लिए की मुआवजे की घोषणा

नयी दिल्ली- निजी विमान सेवा कंपनी इंडिगो ने 03, 04 और 05 दिसंबर को लंबे समय तक हवाई अड्डों पर फंसे रहे यात्रियों के लिए मुआवजा और ट्रेवल वाउचर की घोषणा की है। एयरलाइंस ने गुरुवार को जारी बयान में इस घटना पर खेद व्यक्त किया है। उसने कहा है कि सरकार के दिशा-निर्देशों के मुताबिक इन यात्रियों को पांच हजार रुपये से 10 हजार रुपये तक मुआवजा दिया जायेगा। मुआवजे की राशि इस बात पर निर्भर करेगी कि वे कितनी देर तक हवाई अड्डे पर फंसे रहे। इसके अलावा इन यात्रियों को 10-10 हजार रुपये का ट्रेवल वाउचर भी दिया जायेगा। इसका इस्तेमाल अगले 12 महीने तक टिकट बुक कराने के लिए किया जा सकेगा। बयान में कहा गया है कि इंडिगो संकट के दौरान रद्द रही सभी उड़ानों के यात्रियों के लिए रिफंड जारी कर दिया गया है और ज्यादातर मामलों में रिफंड की राशि पीड़ित यात्रियों के खाते में आ चुकी है। तीसरे पक्ष के प्लेटफॉर्म से बुक कराये गये रिफंड के बारे में भी एयरलाइंस ने दावा किया है कि रिफंड जारी कर दिया गया है। ऐसे यात्रियों को कस्टमर.एक्सपेरियंस@गोइंडिगो.इन पर ईमेल भेजा है की सलाह दी गयी है। इससे पहले, एक अन्य बयान में इंडिगो ने बताया था कि 09 दिसंबर से उसके परिचालन में स्थिरता आ चुकी है। गत 08 दिसंबर को 1,700 से अधिक उड़ानों का परिचालन किया गया। अगले दिन 09 दिसंबर को 1,800 और 10 दिसंबर को 1,900 से अधिक उड़ानों का परिचालन किया गया है। उसने आज 11 दिसंबर को 1,950 उड़ानों के परिचालन को उम्मीद जतायी है। उसने बताया कि पिछले तीन दिन में सिर्फ तीन उड़ानें अंतिम समय में रद्द हुईं जिनके पीछे तकनीकी तथा मौसम से संबंधित कारण थे। उल्लेखनीय है कि इंडिगो 03 दिसंबर से बड़ी संख्या में उड़ानें रद्द की जिससे यात्रियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। सबसे बुरा हाल 05 दिसंबर को रहा जब उसने मात्र 700 उड़ानों का परिचालन किया और उसकी 1,500 से अधिक उड़ानें रद्द रही।

पेट्रोलियम पदार्थों में एथनॉल मिलाने से वाहनों को कोई नुकसान नहीं: गडकरी

नयी दिल्ली- लोक सभा में गुरुवार को जानकारी दी गयी कि पेट्रोल में एथनॉल मिलाने से वाहनों को कोई नुकसान नहीं होता है। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने प्रश्न काल में बताया कि पेट्रोलियम पदार्थों में एथनॉल मिलाने से वाहनों को कोई नुकसान होता है या नहीं, इसकी जांच की गयी है, जिससे स्पष्ट हुआ है इससे वाहनों को कोई नुकसान नहीं पहुंचता है। श्री गडकरी ने एक प्रश्न के उत्तर में बताया कि ई20 प्यूल की वजह से कच्चे तेल के आयात में कमी आयी है। इस व्यवस्था से विदेशी मुद्रा की बचत भी हुई है। उन्होंने बताया कि इस समय अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत 60-65 डॉलर प्रति बैरल है, लेकिन रिफाईनिंग, बोमा और अन्य कारकों से ग्राहकों तक पहुंचते-पहुंचते पेट्रोलियम पदार्थों के दाम बढ़ जाते हैं। उन्होंने बताया कि ई-प्यूल व्यवस्था में पेट्रोल में 20 प्रतिशत एथनॉल मिलाने की योजना है और अभी तक 19.2 से लेकर 19.4 प्रतिशत तक एथनॉल मिलाया जा रहा है। बहुत जल्द ही लक्षित 20 प्रतिशत तक एथनॉल मिलाना शुरू कर दिया जायेगा। उन्होंने कहा कि एथनॉल के उत्पादन से देश के अन्नदाताओं को बड़ी रकम का भुगतान मिल रहा है।



भारत-अमेरिका संबंधों की रफतार तेज, मोदी-ट्रंप ने फोन पर की अहम बातचीत

नई दिल्ली- प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वीरवार को अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ फोन पर बातचीत की, जिसमें दोनों देशों के बीच व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने के प्रयासों के बीच आर्थिक संबंधों को मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित किया गया। अधिकारियों ने बताया कि नेताओं ने व्यापार, महत्वपूर्ण प्रौद्योगिकियों, ऊर्जा, रक्षा और सुरक्षा के क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने पर विचारों का आदान-प्रदान किया। उन्होंने बताया कि दोनों नेताओं ने साझा चुनौतियों का समाधान करने और साझा हितों को आगे बढ़ाने के लिए मिलकर काम करने पर सहमति जताई। उन्होंने बताया कि मोदी और ट्रंप ने भारत-अमेरिका व्यापक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी में हुई प्रगति की भी समीक्षा की। दोनों नेताओं ने सभी क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग के लगातार मजबूत होने पर संतोष व्यक्त किया। अधिकारियों ने बताया कि मोदी और ट्रंप ने द्विपक्षीय व्यापार को बढ़ाने के साझा प्रयासों में गति बनाए रखने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने बताया कि नेताओं ने महत्वपूर्ण प्रौद्योगिकियों,



ऊर्जा, रक्षा और सुरक्षा तथा अन्य प्राथमिकता वाले क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर भी विचारों का आदान-प्रदान किया, जो 21वीं सदी के लिए भारत-अमेरिका 'कोम्पैक्ट' के कार्यान्वयन के लिए महत्वपूर्ण हैं। नेताओं ने विभिन्न

क्षेत्रीय और वैश्विक घटनाक्रमों पर भी चर्चा की और साझा चुनौतियों का समाधान करने और साझा हितों को आगे बढ़ाने के लिए मिलकर काम करने पर सहमति व्यक्त की।

अमेरिका ने पाकिस्तान को F16 लड़ाकू विमान के लिए उज्जत तकनीक बेचने को मंजूरी दी

इस्लामाबाद: अमेरिका ने पाकिस्तान को एफ-16 लड़ाकू विमानों के लिए उज्जत तकनीक और सहायता बेचने को मंजूरी दे दी है, जिसका मूल्य 68.6 करोड़ डॉलर है। बृहस्पतिवार को 'डॉन' अखबार की खबर के मुताबिक, अमेरिकी रक्षा सुरक्षा सहयोग एजेंसी (डीएससीए) ने सरकार को संसद को भेजे गए एक पत्र में इस बिक्री को मंजूरी दी है। इस पैकेज में लिंक-16 सिस्टम, क्रिप्टोग्राफिक उपकरण, एवियोनिक्स अपडेट, प्रशिक्षण और व्यापक सॉजोसामान संबंधी सहायता

शामिल है। डीएससीए के पत्र में इस बिक्री का कारण स्पष्ट किया गया है। इसमें कहा गया है कि यह कदम 'अमेरिका की विदेश नीति और राष्ट्रीय सुरक्षा उद्देश्यों का समर्थन करेगा, क्योंकि इससे पाकिस्तान को आतंकवाद-रोधी अभियानों और भविष्य की आकस्मिक परिस्थितियों की तैयारी में अमेरिकी और साझेदार बलों के साथ अंतर-परिचालन बनाए रखने में मदद मिलेगी।' प्रस्तावित बिक्री का उद्देश्य पाकिस्तान

के एफ-16 बेड़े का आधुनिकीकरण करना और परिचालन सुरक्षा संबंधी चिंताओं का समाधान करना भी है। क्षेत्रीय संतुलन को लेकर चिंताओं पर भी पत्र में कहा गया है कि "उपकरणों की प्रस्तावित बिक्री और समर्थन क्षेत्र में बुनियादी सैन्य संतुलन को नहीं बदलेगा।" इस बिक्री का कुल अनुमानित मूल्य 68.6 करोड़ डॉलर है, जिसमें 3.7 करोड़ डॉलर मूल्य का प्रमुख रक्षा उपकरण और 64.9 करोड़ डॉलर मूल्य की अन्य सामग्री शामिल है।



हरियाणा व पंजाब के कई हिस्सों में तापमान सामान्य से नीचे, फरीदकोट सबसे ठंडा

हिन्द जनपथ
चंडीगढ़ (ब्यूरो)। पंजाब और हरियाणा में बृहस्पतिवार को भी शीत लहर का प्रकोप जारी रहा। दोनों ही पड़ोसी राज्यों में कई स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से कुछ डिग्री नीचे बना हुआ है। मौसम विभाग की रिपोर्ट के अनुसार फरीदकोट पंजाब का सबसे ठंडा स्थान रहा, जहां न्यूनतम तापमान 4.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। अमृतसर में न्यूनतम तापमान 6.7 डिग्री सेल्सियस जबकि लुधियाना में 6.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से थोड़ा कम है। पटियाला में न्यूनतम तापमान 7.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से दो डिग्री कम है। वहीं, पठानकोट में न्यूनतम तापमान 6.9 डिग्री सेल्सियस, बठिंडा में 6.2 डिग्री सेल्सियस और गुरदासपुर में सात डिग्री सेल्सियस रहा। दोनों राज्यों की संयुक्त राजधानी चंडीगढ़ में पारा 6.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से तीन डिग्री कम है। हरियाणा के अंबाला में न्यूनतम तापमान 8.7 डिग्री सेल्सियस, हिसार में 6.4 डिग्री सेल्सियस, करनाल में 6.5 डिग्री सेल्सियस, नारनौल में छह डिग्री सेल्सियस, रोहतक में 7.8 डिग्री सेल्सियस, भिवानी में 7.5 डिग्री सेल्सियस और सिरसा में 7.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। कश्मीर के अधिकांश क्षेत्रों में तापमान में गिरावट के कारण लोगों को रात के समय कड़के की ठंड का सामना करना पड़ रहा है। अधिकारियों ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि वहीं कई हिस्सों में हल्की धुंध छाई रही।

मुख्यमंत्री की ओर से निर्माणाधीन सड़कों का औचक निरीक्षण, सड़क में खामियों का पता लगने पर ठेकेदार के विरुद्ध कारण बताओ नोटिस जारी तथा भुगतान रोकने के आदेश

हिन्द जनपथ
पटियाला/फतेहगढ़ साहिब(ब्यूरो)। पंजाब के मुख्यमंत्री भागवंत सिंह मान ने आज पटियाला जिले में रीतखेड़ी लिंक रोड के निर्माण में अनियमितताएं पाए जाने पर ठेकेदार के खिलाफ कारण बताओ नोटिस जारी करने तथा उसकी सभी अद्ययुगियां तुरंत रोकने के आदेश दिए। जिक्रयोग्य है कि मुख्यमंत्री ने आज तीन निर्माणाधीन सड़कों की जांच की, जिनमें से दो सड़कों का निर्माण कार्य सही पाया गया, जबकि एक सड़क के निर्माण में खामी पाई गई निर्माणाधीन सड़क का औचक निरीक्षण करने पहुंचे मुख्यमंत्री ने सड़क के नमूने लेने के बाद निर्धारित मानकों का पालन न करने पर कड़ी नाराजगी जताई। उन्होंने अधिकारियों को ठेकेदार को कारण बताओ नोटिस जारी करने और उसका भुगतान फौरन रोकने के निर्देश दिए। भागवंत सिंह मान ने पटियाला जिले में ही निर्माणाधीन पटियाला-सरहिंद सड़क का भी निरीक्षण किया और अधिकारियों को सड़क के नमूनों की लैबोरेटरी जांच करवाने को कहा। इसके अलावा उन्होंने फतेहगढ़ साहिब जिले में रुड़की से रिडंगा पलैन रोड की भी जांच की। मुख्यमंत्री ने कहा कि इन निर्माणाधीन सड़कों की जांच का उद्देश्य पूरे प्रदेश में बन रही सड़कों की गुणवत्ता की जांच करना है। उन्होंने कहा कि प्रदेश

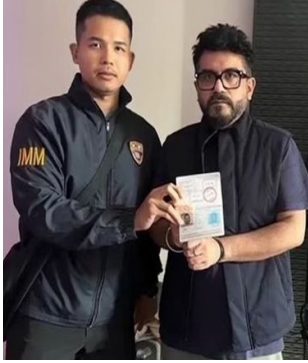


सरकार बहुत बड़ी राशि खर्च कर रही है, इसलिए यह मुहिम प्रदेश में उच्च गुणवत्ता वाली सड़कें बनाने को सुनिश्चित करने के लिए शुरू की गई है। भागवंत सिंह मान ने कहा कि वे आने वाले दिनों में भी यह औचक जांच जारी रखेंगे क्योंकि वे यह सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं कि जनता के पैसे का सही उपयोग हो। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह औचक जांच इसलिए

की गई है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि सड़क निर्माण के लिए आने वाला पैसा सही ढंग से खर्च हो और सड़कें बेहतरीन सामग्री से बनें। उन्होंने कहा कि सभी संबंधित विभागों को उचित तालमेल सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं ताकि सीवेज लाइनें, पीने के पानी की पाइपें, फाइबर और अन्य मानकों के साथ-साथ उच्च गुणवत्ता के मानक भी सुनिश्चित हों।

नाइटक्लब के मालिकों सौरभ और गौरव लूथरा को थाईलैंड में हिरासत में लिया

पणजी- गोवा में नाइट क्लब में आग लगने से 25 लोगों की मौत के बाद भारत से भागे उसके मालिकों सौरभ लूथरा और उसके भाई गौरव लूथरा को थाईलैंड पुलिस ने हिरासत में ले लिया है। अधिकारियों ने आज यह जानकारी दी। नाइटक्लब के सह-मालिकों को भारत सरकार के अनुरोध पर हिरासत में लिया गया है। दोनों के खिलाफ इंटरपोल का 'ब्लू कॉर्नर नोटिस' जारी किया गया था। वरिष्ठ अधिकारियों ने पुष्टि की है कि दोनों आरोपियों को थाईलैंड के फुकेट में हिरासत में लिया गया है और उन्हें भारत लाने की प्रक्रिया जारी है। अधिकारियों के अनुसार, दोनों ने छह दिसंबर की देर रात को एक बजकर 17 मिनट पर एक यात्रा पोर्टल के माध्यम से फुकेट के लिए अपनी टिकटें बुक की थीं। उन्होंने उत्तरी गोवा के अरपोरा में स्थित उनके नाइट क्लब 'ब'चं बाय रोमियो लेन' में लगी भीषण आग के बारे में पता चलने के एक घंटे के भीतर टिकटें बुक कर ली थी। जिस समय पुलिस और प्रशासन आग बुझाने और कर्मचारियों को बचाने की कोशिश कर रहे थे, उसी दौरान ये दोनों रविवार तड़के इंडिगो की एक उड़ान से भारत से रवाना हो गए। गोवा पुलिस ने उनके खिलाफ ब्लू कॉर्नर नोटिस जारी करने के लिए केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) से संपर्क किया था।



करने की अंतिम तिथि संशोधित कर 18 दिसंबर कर दी थी और वहां संशोधित सूची का मसौदा 23 दिसंबर को प्रकाशित किया जाना था। आयोग ने कहा है कि यह फैसला यह सुनिश्चित करने के लिए किया गया है कि नयी सूची में किसी भी पात्र व्यक्ति का नाम नहीं छुटे। आयोग ने यह भी कहा है कि नये मतदाताओं को सूची में नाम जुड़वाने के लिए फॉर्म-6 और घोषणा पत्र भरने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है। उन्हें आयोग की वेबसाइट और ऐप के माध्यम से अपना फॉर्म और घोषणा पत्र जमा कराने की सुविधा भी है। उल्लेखनीय है कि निर्वाचन आयोग ने बिहार के बाद 12 राज्यों और केंद्र शासित क्षेत्रों में एसआईआर की प्रक्रिया शुरू की है। इसके लिए आयोग ने 27 अक्टूबर को आदेश जारी किया था। इसके अलावा, असम की सूची की भी विशेष संक्षिप्त समीक्षा करने का काम चल रहा है। इन संशोधित सूचियों की संदर्भ की तिथि एक जनवरी 2026 रखी गयी है।

गुजरात और तमिलनाडु में मतगणना प्रपत्र को जमा करने की अंतिम तारीख 14 दिसंबर कर दी गयी है और इन दोनों राज्यों की संशोधित सूची का मसौदा 19 दिसंबर को जारी किया जाएगा।

इससे पहले के संशोधित कार्यक्रम के अनुसार, इन सभी जगहों पर मतगणना प्रपत्र जमा करने की तिथि आज ही समाप्त हो रही थी, जबकि इनमें संशोधित सूची का मसौदा 16 दिसंबर को प्रकाशित किया जाना था।

आयोग ने इससे पहले केरल में मतगणना प्रपत्र जमा

व्यक्तिग एवं सामुदायिक स्तर पर मानकों के अनुसार श्रेष्ठ शौचालय की श्रेणी में सम्मान प्रदान



सोलन । अतिरिक्त उपायुक्त सोलन एवं जिला ग्रामीण विकास अभिकरण के परियोजना निदेशक राहुल जैन ने आज यहाँ उन ग्राम पंचायतों व लाभार्थियों को सम्मानित किया जिन्हें स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) के मानदण्डों के अनुसार व्यक्तिगत एवं सामुदायिक शौचालय की श्रेणी में श्रेष्ठ आंका गया है। राहुल जैन ने इस अवसर पर कहा कि यह वयन 19 नवम्बर, 2025 से 10 दिसम्बर, 2025 तक कार्यान्वित किए गए ‘हमारा शौचालय हमारा भविष्य’ अभियान के तहत किया गया। उन्होंने कहा कि इस अभियान के तहत जिला में व्यक्तिगत एवं सांघजनिक स्थलों पर शौचालयों की साफ़-सफाई व मुरम्मत के कार्य के लिए विशेष अभियान कार्यान्वित किया गया। उन्होंने कहा कि विजेता ग्राम पंचायतों एवं व्यक्तियों के माध्यम से अन्य भी इस दिशा में बेहतर कार्य करने के लिए प्रेरित होंगे। राहुल जैन ने कहा कि स्वच्छता, स्वस्थ रहने की दिशा में अत्यन्त महत्वपूर्ण है और हम सभी को व्यक्तिगत एवं सामुदायिक स्वच्छता की दिशा में संदेव प्रयत्नशील रहना चाहिए। सर्वश्रेष्ठ सामुदायिक शौचालय की श्रेणी में सोलन विकास खण्ड की ग्राम पंचायत नेरी कलां के गांव कमलगो स्थित सामुदायिक शौचालय परिसर, कुनिहार विकास खण्ड की ग्राम पंचायत गनगुघाट स्थित सामुदायिक शौचालय परिसर और नालागढ़ विकास खण्ड की ग्राम पंचायत बहेड़ी के गुणाह गांव में बाबा हरिपुर चौकी टालगढ़ के समीप स्थित सामुदायिक शौचालय परिसर को मानकों के अनुसार सर्वश्रेष्ठ बताया गया। सर्वश्रेष्ठ व्यक्तिगत शौचालय की श्रेणी में सोलन विकास खण्ड की ग्राम पंचायत सेर बनेड़ा के गांव बगोर की गीता शर्मा पत्नी महादेव राम, कुनिहार विकास खण्ड की ग्राम पंचायत दानोघाट के गांव सेर गलोटिया के राकेश कुमार सुपुत्र गोपाल सिंह, नालागढ़ विकास खण्ड की ग्राम पंचायत मलपुर के गांव केड़वाला के नूर मोहम्मद सुपुत्र बालिया तथा धर्मपुर विकास खण्ड की ग्राम पंचायत रोडी के गांव डियीरिया के हेम राज सुपुत्र नरेश सिंह और हरदेव सिंह सुपुत्र शिनुराम को सम्मानित किया गया। जिला विकास अधिकारी रमेश शर्मा सहित जिला ग्रामीण विकास अधिकरण के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी तथा ग्राम पंचायतों के प्रतिनिधि एवं व्यक्तिगत विजेता इस अवसर पर उपस्थित थे।

टेरियर सिक्यूरिटी सर्विसेस द्वारा भरे जायेंगे सिक्यूरिटी गार्ड के 600 पद

धर्मशाला । क्षेत्रीय रोजगार अधिकारी अश्वय कुमार ने आज यहां जानकारी देते हुए बताया कि टेरियर सिक्यूरिटी सर्विसेस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड द्वारा सिक्यूरिटी गार्ड पुरुष के 600 पद क्षेत्रीय रोजगार अधिकारी धर्मशाला को अधिसूचित किए गए हैं। इन पदों हेतु शैक्षणिक योग्यता दसवी तथा आयु 18 वर्ष से 45 वर्ष तक रखी गई है। आवेदक को कम्पनी द्वारा 14 हजार 300 से 18 हजार 236 रुपये प्रति माह वेतन दिया जाएगा। उन्होंने बताया कहा कि साक्षात्कार के लिए अग्रग्यौं अपने साथ दो पासपोर्ट साइज फोटो, रियायती प्रमाण पत्र, मूल प्रमाण पत्र एवं अपना बायोडाटा की कॉपी व अनुभव प्रमाणपत्र यदि हो तो साथ लेकर आयें। उन्होंने बताया कि साक्षात्कार 17 दिसंबर को उप रोजगार कार्यालय इन्दौरा में, 18 दिसंबर को उप रोजगार कार्यालय फतेहपुर में, 19 दिसंबर को उप रोजगार कार्यालय, नगरोटा सुरियायें में, 20 दिसंबर को उप रोजगार कार्यालय ज्वाली में, 22 दिसंबर को उप रोजगार कार्यालय बैजनाथ में, 23 दिसंबर 2025 को उप रोजगार कार्यालय देहरा में सुबह 11 बजे पहुंचकर उक्त कम्पनी के समक्ष साक्षात्कार हेतु उपस्थित हो सकते है। उन्होंने कहा कि विभागीय साईट पर साक्षात्कार का ब्योरा अपलोड कर दिया गया है। उन्होंने सभी इच्छुक आवेदकों से अनुरोध किया है कि वह साक्षात्कार में भाग लेने से पहले ीजनयेरुध्धमउपेीचण्दण्बण्द पर अपनी ई-मेल आईडी या मोबाइल नम्बर से लॉगिन करने के बाद अपने डेशबोर्ड पर दिख रही टेरियर सिक्यूरिटी सर्विसेस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड की रिक्तियों के लिए आवेदन करना होगा। विभागीय साईट पर ऑनलाइन आवेदन के पश्चात ही साक्षात्कार में भाग लिया जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए मोबाईल 72075 –00008 पर संपर्क कर सकते है।

पीएनबी आरसेटी धर्मशाला शुरू करवाया नए कौशल विकास कार्यक्रम : निदेशक आरसेटी

धर्मशाला । पंजाब नेशनल बैंकग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान के निदेशक मदन लाल ने आज यहां जानकारी देते हुए बताया कि पीएनबीग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान कागण्डा जन्द ही कई नए प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरूकरने जा रहा है। इन पाठ्यक्रमों का मुख्य उद्देशय ग्रामीण क्षेत्र के युवक एवंयुवतियों को कौशल प्रदान कर उन्हें स्वरोजगार के लिए सक्षम बनाना है जिससे की वहअपने बाले समय में अपना स्वयं का रोजगार शुरू कर सकें। (कम्प्यूटरग्राइड अकाउंटिंग, मोबाईल रिपेयरिंग, कस्टयूम, ज्वेलरी उद्यमी, ड्रेस डिजाइनिंग (महिला), बांस एवं बैत शिल्प, शिल्पौने बनाना एवं बेचना, ब्यूटी पार्लर, वस्त्र चित्र कला उद्यमी (कढ़ाई और कपड़ों की पेंटिंग), जूट उत्पाद उद्यमी, पेपर कवर,लिफाफा और फाइल बनाना, फास्ट फूड स्टालउद्यमी, आचार एवं पाण्डबनाना, अगरबत्ती बनाना, मोमबत्ती बनाना, मशरूम की खेती, के प्रशिक्षण कार्यक्रम शामिल हैं। निदेशक मदनलाल ने बताया कि पीएनबी आरसेटी कांगडा जिला का एकमात्र मान्यता प्राप्त प्रशिक्षणसंस्थान है जो ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार के निर्देशों एवं हिमाचल प्रदेशसरकार के समन्वय से संचालित है। इस संस्थान का मुख्य उद्देशय बेरोजगारी को कमकरना एवं युवा पीढ़ी को कौशल आधारित कार्यक्रमों से जोड़ कर आत्मनिर्भर बनानाहै। यह संस्थान जिला कांगडा के 18 से50 बर्ष की उम्र के बीच के व्यक्तियोंको स्वरोजगार स्थापित करने के लिए नि-शुल्क प्रशिक्षण प्रदान करवाता है। जिसमें प्रशिक्षणार्थी का रहना, खाना पीना, युनिफार्म, ट्रेनिंग मेटिरियल पूर्णतः नि-शुल्क प्रदान किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षणप्राप्त करने के इच्छुक युवक एवं युवतियां नजदीकगर्वमेंट कॉलेज ओडिटोरियम सिविल लाईन धर्मशाला, पीएनबी ग्रामीण स्वरोजगारप्रशिक्षण संस्थान कांगडा में सम्पर्क कर सकते हैं। अधिक जानकारी के लिएसंस्थान उनके दूरभाष नंबर 9816389602 एवं कार्यालय के दूरभाष नंबर1892227122 पर संपर्क कर सकते हैं।प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद प्रशिक्षुओं को प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे। जिसके माध्यम से प्रशिक्षणार्थी स्वयं रोजगार स्थापित करने के लिए हमारे माध्यम से जिला कांगडा के किसी भी बैंक से मुद्रा ऋण के लिए आवेदन कर सकते है।

25 दिसंबर को आयोजित होगी धर्मशाला मैराथन– 2025, प्रथम स्थान पाने वाले को मिलेगा एक लाख का पुरस्कार : जफर इकबाल

धर्मशाला । धर्मशाला नगर निगम के आयुक्त जफर इकबाल ने आज यहां जानकारी दी देते हुए बताया कि नगर निगम धर्मशाला द्वारा धर्मशाला मैराथन– 2025 का आयोजन 25 दिसंबर 2025 को एथेलेटिक मैदान धर्मशाला से किया जाएगा। यह आयोजन क्षेत्र में खेल, स्वास्थ्य, फिटनेस और खेल पर्यटन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से किया जा रहा है। आयुक्त ने बताया कि धर्मशाला मैराथन को भविष्य में नगर का कैलेंडर ड्रवेंट बनाने की दिशा में यह एक महत्वपूर्ण कदम है, ताकि हर वर्ष 25 दिसंबर को यह दौड़ बड़े स्तर पर आयोजित की जा सके। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम न केवल स्थानीय बल्कि राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय धावकों को भी आकर्षित करेगा। उन्होंने कहा कि पंजीकरण सभी आयु वर्ग के प्रतिभागियों के लिए पंजीकरण शुरू हो चुका है जोकि 20 दिसम्बर तक चलेगा। उन्होंने कहा कि फिटनेस प्रेमी, छात्र-छात्राएँ, युवा, वरिष्ठ नागरिक एवं खेल उत्साही सभी इस मैराथन में भाग ले सकते हैं। पंजीकरण दो पोर्टलों www.dharamshalamarathon.com या60U www.dharamshalasmarcity.com पर उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि मैराथन के विजेताओं को विभिन्न कैटेगरी में पुरस्कार राशि प्रदान की जाएगी। ओपन कैटेगरी की कुल मैराथन (42 किलोमीटर) के विजेता को एक लाख रुपये, हॉफ मैराथन (21 किलोमीटर) के विजेता को 51 हजार रुपये, 10 किलोमीटर के विजेता को 21 हजार रुपये, 5 किलोमीटर के विजेता को 5 हजार रुपये तथा 3 किलोमीटर के विजेता को 3 हजार रुपये की ईनामी राशि प्रदान की जायेगी। आयुक्त ने बताया कि कुल 15 लाख रुपये के पुरस्कार पूल के साथ धर्मशाला मैराथन क्षेत्र की सबसे बड़ी प्रतिस्पर्धी दौड़ बनने जा रही है।

हिमाचल

हिमाचल के विकास और परिवर्तन की गूंज मंडी में, विकास का जनोत्सव, दिखा ऐतिहासिक नजारा

तीन वर्षों की उपलब्धियों के साथ आगे बढ़ता हिमाचल- पड्डल मैदान में भव्य जन संकल्प सम्मेलन आयोजित

- यह केवल समय की उपलब्धि नहीं, बल्कि जनता के विश्वास, पारदर्शी सुशासन, आर्थिक सुधारों और जन समर्पित नीतियों की ऐतिहासिक यात्रा: ठाकुर सुखविन्द सिंह सुक्खू**

- नेतृत्व पर भरोसा, भविष्य पर विश्वास: रजनी पाटिल**

- जनता का सौंपा विश्वास, मेरी सबसे बड़ी ताकत: मुख्यमंत्री**

शिमला । हिमाचल प्रदेश सरकार के कार्यकाल के तीन वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में आज मंडी के पड्डल मैदान में भव्य जन संकल्प सम्मेलन आयोजित किया गया। प्रदेश भर से आए हजारों लोगों की अभूतपूर्व उपस्थिति ने इसे उत्सवी माहौल बना दिया। सम्मेलन में राज्य की विकास यात्रा, व्यवस्था परिवर्तन, सुशासन, आर्थिक सुधार, सामाजिक कल्याण और जनता की भागीदारी के प्रति राज्य सरकार की प्रतिबद्धता का तेजस्वी व प्रभावक रूप प्रदर्शित हुआ। इस अवसर पर मुख्यमंत्री

ठाकुर सुखविन्द सिंह सुक्खू ने अपने सम्बोधन में कहा कि पिछले तीन वर्ष जनता-हित, पारदर्शिता और प्रणालीगत सुधारों के रहे हैं, जिनका उद्देश्य प्रदेश की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ करना, युवाओं को सशक्त बनाना, कमजोर वर्गों को सुरक्षा देना और हिमाचल प्रदेश को समृद्ध, हरित और आत्मनिर्भर राज्य के रूप में स्थापित करना है। उन्होंने कहा कि सरकार की हर योजना का केन्द्र बिन्दु जनता है और हमारा हर निर्णय जनता के विकास, सुविधा व प्रदेश के भविष्य को ध्यान में रखकर लिया गया है।मुख्यमंत्री ने कहा कि जब हमने सत्ता संभाली उस समय प्रदेश की अर्थव्यवस्था बुरी तरह चरमराई हुई थी। पूर्व भाजपा सरकार ने प्रदेश की आर्थिक सेहत और संपदा के साथ खिलवाड़ किया था। हमने संकल्प लिया कि जो व्यवस्था हमें विरासत में मिली है हम उसे बदलकर एक आत्मनिर्भर और समृद्ध हिमाचल की नींव रखेंगे। उन्होंने कहा कि तीन साल में कांग्रेस सरकार ने ऐतिहासिक और क्रांतिकारी निर्णय लिए हैं। हमने चुनाव के समय 10 गारंटियां दी थीं जिनमें से सात को पूरा कर समाज के विभिन्न वर्गों को बड़ी राहत दी है। प्रदेश के 1,36,000 कर्मचारियों से किए गए ओपीएस के वायदे को पहली कैबिनेट बैठक में पूरा किया



और सेवानिवृत्त होने वाले कर्मचारियों को सम्मान व आर्थिक सुरक्षा प्रदान की। प्रदेश सरकार ने जब ओपीएस शुरू की तो केंद्र सरकार ने 1600 करोड़ रुपये की बॉरोइंग बंद कर दी जिससे प्रदेश सरकार को तीन वर्ष में 4800 करोड़ रुपये का नुकसान हो चुका है। ठाकुर सुखविन्द सिंह सुक्खू ने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा इंदिरा गांधी प्यारी बहना सुख सम्मान निधि योजना के तहत पात्र महिलाओं को चरणबद्ध तरीके से सम्मान राशि के रूप में हर महीने 1500 रुपये प्रदान किया जा रहे हैं। वर्तमान में 35,687 महिलाओं को यह लाभ दिया गया है। पूर्व में अन्य पेंशन योजनाओं से लाभान्वित हो रही 2,37,000 महिलाओं को भी इसके दायरे में लाकर मासिक पेंशन को बढ़ाकर 1500 रुपये किया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश सरकार ने युवाओं के लिए 680 करोड़ रुपये की राजीव गांधी स्टार्टअप योजना शुरू की है

अपनी ऊर्जा को नशे में नहीं, बल्कि रचनात्मक गतिविधियों में लगाएं युवा: उपायुक्त हेमराज बैरवा

उपायुक्त ने तंगरोटी में आयोजित एंटी-चिट्ठा कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि की शिरकत



दिनचर्या में खेल, व्यायाम, कला और कौशल विकास को शामिल करें। यह आपको मजबूत, आत्मनिर्भर और सफल बनाएगा। उन्होंने कहा कि अगर आपके आस-पास कोई मित्र गलत राह पर जा रहा है, तो उसे भी समझाएँ, रोकेँ और सही दिशा दिखाएँ। यही सच्ची मित्रता है।उपायुक्त ने बताया कि चिट्ठे से संबंधित किसी भी सूचना को साझा करने के लिए प्रदेश सरकार ने आपातकालीन नंबर 112 स्थापित किया है। उन्होंने लोगों से अपील की कि नशे तस्करी या नशे से संबंधित किसी भी संदेहास्पद गतिविधि की जानकारी तुरंत इस नंबर पर दें, ताकि समय रहते कार्रवाई की जा सके। उपायुक्त ने सभी ग्रामीणों से नशा-मुक्त समाज बनाने हेतु निरंतर सहयोग की अपील करते हुए कहा कि प्रशासन हर संभव कदम उठाने के लिए प्रतिबद्ध है।इस अवसर पर कार्यक्रम में पंचायत प्रधान योगेश कुमार, उपप्रधान, नशा निवारण समिति के सदस्य, नशा सदस्य, विद्यालय प्रबंधन समिति के प्रतिनिधि सहित बड़ी संख्या में गांववासी उपस्थित रहे।

ज़िला प्रशासन सभी को स्वच्छ पेयजल, प्रत्येक स्तर पर स्वच्छता सुनिश्चित बनाने के लिए कार्यरत : मनमोहन शर्मा

सोलन। उपायुक्त सोलन मनमोहन शर्मा ने कहा कि प्रदेश सरकार के निर्देशानुसार ज़िला प्रशासन सभी को स्वच्छ पेयजल उपलब्ध करवाने एवं प्रत्येक स्तर पर स्वच्छता सुनिश्चित बनाने के लिए कार्यरत है। मनमोहन शर्मा आज यहां जल शक्ति विभाग के सौजन्य से जल जीवन मिशन के तहत ज़िला जल एवं स्वच्छता मिशन के सम्बन्ध में आयोजित एक समीक्षा बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक में डेंगू व डायरिया जैसे जल जनित रोगों की रोकथाम, सुरक्षित पेयजल की उपलब्धता और साफ-सफाई को लेकर किए जा रहे कार्यों की प्रगति की समीक्षा के पर विस्तार से चर्चा की गई।



ज़िला जल एवं स्वच्छता मिशन की बैठक आयोजित किया गया। उन्होंने कहा कि इस अभियान के तहत ग्राम पंचायत स्तर पर लोगों, विद्यार्थियों तथा आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को स्वच्छ एवं शुद्ध जल और स्वच्छता के बारे में जागरूक किया गया। इस अभियान के तहत सोलन

सोलन ज़िला में चिट्ठा मुक्त अभियान सभी के सक्रिय सहयोग से होगा सफल: मनमोहन शर्मा

सोलन । प्रदेश सरकार के निर्देशानुसार जिला प्रशासन सोलन द्वारा मादक पदार्थ चिट्ठे के विरूद्ध चिट्ठा मुक्त हिमाचल अभियान के अंतर्गत ‘चिट्ठा मुक्त सोलन’ अभियान कार्यान्वित जा रहा है। अभियान के तहत 15 अक्तूबर, 2025 से 31 मार्च, 2025 तक विस्तृत गतिविधियां संचालित की जा रही हैं। इन गतिविधियों का उद्देश्य जिला में जन-जन को मादक पदार्थों के विरूद्ध जागरूक करना, मादक पदार्थों के कारोबार में सलिस दोषियों के खिलाफ कार्रवाई करना और पीड़ितों का पुनर्वास सुनिश्चित बनाना है। यह जानकारी आज यहां उपायुक्त सोलन मनमोहन शर्मा ने दी। उन्होंने कहा कि



अभियान के तहत जिला प्रशासन द्वारा सप्ताहवार गतिविधियों की विस्तृत कार्य योजना तैयार की गई है। इसी कार्य योजना के

केवल 20,000 नौकरियां ही दे पाई थी। उन्होंने कहा कि पूर्व भाजपा सरकार प्रदेश पर 76,185 करोड़ रुपये का कर्ज छोड़कर गई जिसके मूलधन का भुगतान और ब्याज की वापसी हमें करनी पड़ रही है। वर्तमान सरकार को मजबूरी में जो लोन लेना पड़ रहा है उसका 70 प्रतिशत विरासत में मिले कर्ज का मूलधन और ब्याज चुकाने में ही जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2023 की बरसात के दौरान प्रदेश में 12000 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ लेकिन केंद्र सरकार ने कोई विशेष मदद नहीं की। प्रदेश सरकार ने आपदा प्रभावितों को अपने संसाधनों से 4500 करोड़ रुपये का पैकेज जारी किया और आपदा प्रभावितों को दिए जाने वाले मुआवजा में ऐतिहासिक वृद्धि की। प्राकृतिक आपदा से इस वर्ष भी हिमाचल को लगभग 12000 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है। लेकिन केंद्र सरकार ने कोई आर्थिक मदद नहीं की। उन्होंने कहा कि भाजपा नेता बताएं कि वो जो प्रदेश को 5000 करोड़ रुपये मिलने का दावा कर रहे हैं वह पैसा कहाँ है। इसके दस्तावेज कहाँ हैं। झूठ कौन बोल रहा है हम बोल रहे हैं या भाजपा। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार सामाजिक सुरक्षा को विशेष अधिमान दे रही है। सामाजिक सुरक्षा के तहत

पिछले 3 वर्षों में 12095 लाभार्थियों को 28 करोड़ रुपये की सहायता प्रदान की गई है। मुख्यमंत्री सुख आश्रय योजना के तहत 6000 बच्चों को चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट के रूप में अपनाया गया है।

उन्होंने कहा कि इंदिरा गांधी सुख शिक्षा योजना के तहत प्रदेश में 19,479 विधवा, निराश्रित तथा दिव्यांग बच्चों के अभिभावकों को प्रतिमाह 1000 रुपये की आर्थिक सहायता दी जा रही है। श्री सुक्खू ने कहा कि प्रदेश सरकार गुणात्मक शिक्षा पर विशेष ध्यान केंद्रित कर रही है जिसके परिणामस्वरूप राष्ट्रीय स्तर के सर्वेक्षण में हिमाचल प्रदेश की रैंकिंग में 21वें स्थान से पांचवें स्थान पर पहुंच गई है। उन्होंने कहा कि सरकार ने 100 सरकारी स्कूलों में सीबीएसई पाठ्यक्रम शुरू करने का महत्त्वपूर्ण निर्णय लिया गया है और 20 विधानसभा क्षेत्र में राजीव गांधी डे-बोर्डिंग स्कूलों का कार्य शुरू कर दिया गया है उन्होंने स्वास्थ्य क्षेत्र में वर्तमान सरकार की पहल पर प्रकाश डालते हुए कहा कि नवीन प्रौद्योगिकी को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जा रही है। चमियाना अस्पताल और टांडा मेडिकल कॉलेज में रोबोटिक सर्जरी से चिकित्सा क्षेत्र में नए अध्याय की शुरुआत हुई है।

दो वर्ष में हिमाचल की तकदीर और तस्वीर बदलेंगे: मुख्यमंत्री

राजनीति में सच्चे जन सेवक किसी से नहीं घबराते: मुख्यमंत्री



परियोजना में रॉयल्टी 12 प्रतिशत से बढ़कर 18 प्रतिशत हुई है, जिससे प्रदेश को हर वर्ष 150 करोड़ रुपये की अतिरिक्त आय होगी। उन्होंने कहा कि पूर्व भाजपा सरकार के चार वर्ष के कार्यकाल में शराब की दुकानों को रिन्यू करने से मात्र 450 करोड़ रुपये की आय हुई जबकि वर्तमान सरकार ने एक वर्ष में ही आबकारी से 450 करोड़ रुपये का राजस्व अर्जित किया।मुख्यमंत्री ने कहा कि भाजपा दुष्प्रचार और व्यक्तिगत आक्षेप की राजनीति कर रही है। यहां तक कि मैंने जब अपनी ऑल्टो गाड़ी का प्रयोग किया, उस पर भी ओछी दिष्पणियां की गईं। लेकिन प्रदेश सरकार अपनी उपलब्धियों के दम पर वर्ष 2027 में 52 सीटर बॉल्वो में पुनः सत्ता में आएगी। उन्होंने कहा कि राजनीति के सच्चे सेवक किसी से नहीं घबराते, वर्ष 2027 में हिमाचल प्रदेश आत्मनिर्भर बनेगा।श्री सुक्खू ने कहा कि वर्तमान कांग्रेस सरकार के लिए जनहित सर्वोपरि है। हमने सत्ता में आते ही मुख्यमंत्री सुख आश्रय योजना लागू की। कानून बनाकर अनाथ बच्चों को ‘चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट’ का दर्जा दिया। यह सरकार की गारंटी नहीं थी, बल्कि संवेदनशील सोच का परिणाम है। उन्होंने प्राकृतिक आपदा के दौरान प्रभावितों की मदद के लिए प्रदेश सरकार के प्रयासों को भी झीगत किया। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि ओपीएस देने के लिए निर्णय राजनीतिक दृष्टिकोण से नहीं लिया गया बल्कि कर्मचारियों की सामाजिक सुरक्षा के लिए लिया गया। उन्होंने कांग्रेस पार्टी के जन सेरकार व देश सेवा के संकल्प को दोहराते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी ने दो प्राधान्यमंत्री देश की एकता और अखंडता के लिए बलिदान किये हैं। राष्ट्र निर्माण के लिए निरंतर योगदान दिया है। उन्होंने प्रदेशवासियों से आत्मनिर्भर हिमाचल के निर्माण के लिए सहयोग देने का आग्रह करते हुए कहा कि हम दो वर्ष में हिमाचल की तकदीर और तस्वीर बदलेंगे।

ज़िला जल एवं स्वच्छता मिशन की बैठक आयोजित



जिला के प्रत्येक गांव में एक-एक जल परीक्षण फील्डटेस्टिंग किट उपलब्ध करवाई गई है ताकि स्थानीय स्तर पर ही जल की गुणवत्ता जांची जा सके। उन्होंने कहा कि इस एक किट के माध्यम से जल के

100 सैंपल जांचे जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि इस परीक्षण के माध्यम से जल जनित रोगों पर समय पर बेहतर निगराण प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने निर्देश दिए कि आशा तथा आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं को इस अभियान के साथ जुड़ा जाए ताकि ग्राम स्तर पर सभी जागरूक बनें और परीक्षण का कार्य शत-प्रतिशत पूर्ण हो। उन्होंने निर्देश दिए कि डायरिया एवं अन्य जल जनित रोगों की रोकथाम के साथ-साथ शीत ऋतु के दौरान सम्बन्धित विभाग तैयारियां पूर्ण रखें ताकि समय पर चिकित्सीय एवं अन्य सहायता समय पर उपलब्ध करावाई जा सके। उपायुक्त ने स्वास्थ्य विभाग और जल शक्ति विभाग को

आवश्यक सूचना

पाठकों को सलाह दी जाती है कि किसी विज्ञापन पर प्रतिक्रिया से पहले विज्ञापन में प्रकाशित किसी उत्पाद या सेवा के बारे में पूरी तरह जांच उप्ताल कर लें। यह समाचार पत्र उत्पाद या सेवा की गुणवत्ता आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनजता द्वारा किये गये दावे उल्लेख नहीं पुष्टि या समर्थन नहीं करता। समाचार पत्र उपरोक्त विज्ञापनों के बारे में किसी भी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

पासपोर्ट दफ्तर जालंधर द्वारा ‘पासपोर्ट अदालत’ 17 दिसंबर को

हिन्द जनपथ जालंधर(ब्यूरो)। क्षेत्रीय पासपोर्ट अधिकारी यश पाल ने जानकारी देते हुए बताया कि क्षेत्रीय पासपोर्ट कार्यालय, एस.सी.ओ. नंबर 42-51, पॉकेट-1, बस स्टैंड के पास, जालंधर में 17 दिसंबर 2025 को पासपोर्ट कार्यालय द्वारा सभी श्रेणियों के आवेदकों की लंबित पासपोर्ट संबंधी आवेदनों के निपटारे के लिए ‘पासपोर्ट अदालत’ लगाई जा रही है।

क्षेत्रीय पासपोर्ट अधिकारी ने बताया कि 31 अक्तूबर 2025

या इससे पहले, पासपोर्ट के लिए आवेदन जमा करवाने वाले सभी श्रेणियों के उन आवेदकों, जिनके आवेदन किसी काणवश लंबित रह गए हैं, उनके निपटारे के लिए यह पासपोर्ट अदालत आयोजित की जा रही है।

उन्होंने 31 अक्तूबर या इससे पहले आवेदन करने वाले सभी आवेदकों से अपील की है कि वे 17 दिसंबर 2025 को सुबह 9:30 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक जरूरी दस्तावेजों के साथ पासपोर्ट कार्यालय में उपस्थित होकर अपने लंबित आवेदनों का निपटारा करवा लें।

उन्होंने स्पष्ट किया कि पासपोर्ट संबंधी सेवाओं के लिए विदेश मंत्रालय ने किसी भी संस्था या बिचौलिए को अधिकृत नहीं किया है। उन्होंने आम जनता से अपील की कि वे अपना पासपोर्ट के केवल विदेश मंत्रालय की आधिकारिक वेबसाइट www.passportindia.gov.in के माध्यम से ही आवेदन करें और किसी भी बिचौलिए या एजेंट के झांसे में न आएं।

मनीमाजरा की इंदिरा कॉलोनी और सुभाष नगर में बस क्यू-शेल्टर ना होने के कारण जनता को भारी असुविधा का करना पड़ता है सामना

हिन्द जनपथ मनीमाजरा (ब्यूरो)। मनीमाजरा इंडब्ल्यूएस रेंजिडेंस वेलफेयर एसोसिएशन ने चंडीगढ़ प्रशासन और संबंधित विभाग खासकर जनरल मैनेजर सीटीयू का ध्यान इंदिरा कॉलोनी, मनीमाजरा में बस क्यू-शेल्टर की गंभीर और लंबे समय से चली आ रही कमी की ओर आकर्षित किया है। यह कमी हजारों निवासियों, विशेषकर स्कूली बच्चों, वरिष्ठ नागरिकों और दैनिक यात्रियों के लिए एक बड़ी असुविधा और स्वास्थ्य जोखिम का कारण बन रही है।

कॉलोनी के निवासियों को, जो सार्वजनिक परिवहन पर निर्भर हैं, बस का इंतजार करते समय चिलचिलाती धूप, भारी बारिश और कड़क की सर्दी में खुले में खड़े रहना पड़ता है। इससे विशेष रूप से बच्चों और बुजुर्गों के स्वास्थ्य पर गंभीर खतरा मंडरा रहा है।

सुरक्षा और सुविधा का अभाव: बस आश्रय के न होने से यात्रियों को खड़े रहने के लिए कोई निश्चित और सुरक्षित स्थान नहीं मिल पाता, जिससे सड़कों पर भीड़भाड़ होती है और दुर्घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है।

इंदिरा कॉलोनी और सुभाष नगर एक सघन आबादी वाला क्षेत्र है जहाँ बड़ी संख्या में निवासी अपनी रोजगारी की यात्रा के लिए बसों का उपयोग करते हैं। एक बुनियादी सुविधा, जैसे कि बस क्यू-शेल्टर, का अभाव प्रशासन के 'स्मार्ट सिटी' पहल के विपरीत है।



मनीमाजरा इंडब्ल्यूएस रेंजिडेंस वेलफेयर एसोसिएशन चंडीगढ़ प्रशासन और नगर निगम से तत्काल कार्रवाई करने और इंदिरा कॉलोनी के प्रमुख बस स्टॉप पर शीश्र बस क्यू-शेल्टर का

‘युद्ध नशों विरुद्ध’ के 285वें दिन पंजाब पुलिस द्वारा 2 किलो हेरोइन सहित 85 नशा तस्कर काबू

हिन्द जनपथ चंडीगढ़ (ब्यूरो)। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशों के तहत राज्य से नशों के पूर्ण उन्मूलन के उद्देश्य से चलाए जा रहे “युद्ध नशों विरुद्ध” के 285वें दिन पंजाब पुलिस ने आज 338 स्थानों पर छापेमारी की। इस कार्रवाई के बाद पूरे राज्य में 74 एफआईआर दर्ज कर 85 नशा तस्करों को गिरफ्तार किया गया। इसके साथ ही 285 दिनों में गिरफ्तार किए गए कुल नशा तस्करों की संख्या बढ़कर 40,109 हो गई है।

छापेमारी के दौरान गिरफ्तार किए गए तस्करों से 2 किलो हेरोइन, 335 नशीली गोलीयाँ और 800 रुपये की ड्रग मनी बरामद की गई है।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने पुलिस कमिश्नरों, डिप्टी कमिश्नरों और एस.एस.पीज को पंजाब को नशामुक्त राज्य बनाने के सख्त निर्देश दिए हैं। पंजाब सरकार ने नशों के खिलाफ अभियान की निगरानी के लिए वित्त मंत्री हरपाल सिंह चौमा की अध्यक्षता में 5 सदस्यीय कैबिनेट सब-कमेटी भी गठित की है।

इस ऑपरेशन के दौरान 75 गजटेड अधिकारियों की निगरानी में 1000 से अधिक पुलिस कर्मियों वाली 120 से अधिक पुलिस टीमों ने राज्यभर में 338 स्थानों पर छापेमारी की। अधिकारियों ने बताया कि दिनभर चले इस अभियान के दौरान पुलिस टीमों ने 339 संदिग्ध व्यक्तियों की जांच भी की।

यह भी उल्लेखनीय है कि पंजाब सरकार ने राज्य से नशों के उन्मूलन के लिए तीन-स्तरीय रणनीति — प्रवर्तन (इन्फोर्सेमेंट), नशामुक्ति (डी-एडिक्शन) और रोकथाम (प्रिवेंशन) — यानी (ईसपी) लागू की है। इसी रणनीति के अंतर्गत पंजाब पुलिस ने आज 38व्यक्तियों को नशा छोड़ने और पुनर्वास का उपचार लेने के लिए सहमति दिलाई है।

सामाजिक सुरक्षा की ओर कदम: श्रम संहिताएँ और डिजिटल ढाँचा

सामाजिक सुरक्षा प्रणालियों गरीबी कम करने, मजबूती बढ़ाने और न्यायसंगत विकास को प्रोत्साहन देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।

सार्वभौमिक सामाजिक सुरक्षा कवरेज प्रत्येक निवासी को, उसके आय, रोजगार की स्थिति या जनसांख्यिकीय विशेषता की परवाह किए बिना, पेंशन, स्वास्थ्य देखभाल, बेरोजगारी भत्ता या दिव्यांगता सहायता जैसे न्यूनतम सामाजिक सुरक्षा लाभों तक पहुँच प्रदान करता है। भारत अब सार्वभौमिक सामाजिक सुरक्षा प्रणाली बनाने की दिशा में पहले से कहीं अधिक नजदीक है-एक ऐसी प्रणाली जिसे अधिकांश राष्ट्र, यहाँ तक कि सबसे विकसित देश भी, दशकों तक निरंतर निवेश और प्रयास करने के बाद ही स्थापित कर पाए।

श्रम संहिताओं, विशेष रूप से सामाजिक सुरक्षा संहिता, 2020 के माध्यम से, देश के पास हर कामगार की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कानूनी ढांचा मौजूद है — चाहे वह गिग इकॉन हो, फेक्ट्री कर्मचारी हो या निर्माण कार्य करने वाला प्रवासी मजदूर हो। सामाजिक सुरक्षा संहिता नौ प्रमुख कानूनों को एकल एकीकृत ढांचे में समेकित करती है। इससे प्रशासनिक जटिलता कम करने, लाभों को हस्तांतरित करने की योग्यता बेहतर बनाने, नियोजकों के लिए अनुपालन सरल बनाने और निगरानी व प्रवर्तन मजबूत बनाने में मदद मिलती है। इसकी बदौलत विशेषकर असंगठित क्षेत्र के छोटे उद्यमों के कामगार — जहाँ भारत के 90% कामगार काम करते हैं — नौकरशाही की अड़चनों में उलझे बगैर लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

यह संहिता सरकार को भी यह अधिकार देती है कि वह सभी क्षेत्रों में उद्यमों के लिए कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ), कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ईएसआईसी), मातृत्व लाभ और प्रेच्युटी का कवरेज बढ़ा सके, ताकि अब तक असुरक्षित रहे कामगारों को लाभ मिल सके



लेखिका : श्रम एवं रोजगार मंत्रालय में अतिरिक्त सचिव एवं वित्त सलाहकार- जी. मधुमिता दास

और छोटे उद्यमों में स्वेच्छिक पंजीकरण को प्रोत्साहित किया जा सके। इसके अलावा, यह राष्ट्रीय सामाजिक सुरक्षा कोष / राज्य सामाजिक सुरक्षा कोष की व्यवस्था प्रदान करती है, जहाँ सरकार का वित्तीय योगदान, कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) का योगदान, नियोजता और कर्मचारियों का योगदान एकत्रित किया जा सकता है, जो सामाजिक सुरक्षा कवरेज को सहायता प्रदान कर सकता है।

लेकिन केवल कानून बनाना भर ही पर्याप्त नहीं है। जो बात वास्तव में भारत को उसके वैश्विक समक्षों से अलग कर सकती है, वह है उसका उभरता डिजिटल सार्वजनिक अवसंरचना तंत्र— ई-श्रम डेटाबेस और आधार प्रमाणीकरण से लेकर यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) और प्रत्यक्ष लाभ अंतरण (डीबीटी) प्लेटफॉर्म तक। ये सभी उपकरण मिलकर भारत को पारंपरिक कल्याण मॉडल से आगे बढ़ने और एक पोर्टेबल,



से पूरी रात को इलेक्ट्रिफाईंग परफॉर्मेंस के साथ बंद किया, जो शो की धड़कती एनर्जी से मेल खाती थी। यह शो थ्री-लैप रनवे एक्सपीरियंस के साथ आगे बढ़ा, जिसने स्ट्रेज को एक इमर्सिव मोटरस्पोर्ट एरीना में बदल दिया। ‘द स्टार्ट लाइन’ के रैसिंग सिल्यूट्स से लेकर ‘द पिट लेन’ के क्रोम-ड्रिवन स्लीक और टैक्टिकल लुक्स तक, और

रोटरेक्ट डिस्ट्रिक्ट 3080, जोन 3 ने रामदरबार में स्वच्छ संकल्प सफाई अभियान चलाया



जिम्मेदारी की भावना को सार्थक रूप मिला।

कार्यक्रम के दौरान डॉ. मनु गुप्ता, डिस्ट्रिक्ट रोटरेक्ट रिजेंट/ट्रेडिग इलेक्ट (2025–26) और एडवोकेट ऋषभ, डिस्ट्रिक्ट रोटरेक्ट सेक्रेटरी जनरल (2025–26) की विशेष उपस्थिति ने सभी स्वयंसेवकों का

उत्साह बढ़ाया और अभियान को और प्रभावी बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। स्वच्छ संकल्प अभियान रोटरेक्ट डिस्ट्रिक्ट 3080 जोन 3 की निष्ठा, टीमवर्क और सामाजिक दायित्व के प्रति प्रतिबद्धता का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत करता है।

न्यूज डायरी

राजकीय महाविद्यालय कालका के विद्यार्थियों ने पंचकूला में आयोजित 11वां भारत अंतर्राष्ट्रीय विज्ञान महोत्सव में किया सहभाग



हिन्द जनपथ पंचकूला (ब्यूरो)। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या डॉक्टर गीता सुखीजा के कुशल नेतृत्व में विज्ञान संकाय के विद्यार्थियों और प्राध्यापकों ने हरियाणा के पंचकूला में आयोजित 11वां भारत अंतर्राष्ट्रीय विज्ञान महोत्सव में भाग लिया। प्रस्तुत कार्यक्रम का विषय ‘विज्ञान से समृद्धि: आत्मनिर्भर भारत के लिए’ रहा, जिसमें आत्मनिर्भरता के लिए विज्ञान - आधारित विकास पर ध्यान केंद्रित किया गया। इसमें प्रदर्शनियाँ, बी2बी बैठकें और पारंपरिक ज्ञान को आधुनिक विज्ञान से जोड़ने वाले कार्यक्रम, उपलब्धियाओं का जश्न, युवाओं को प्रेरणा देना और आम निर्भर राष्ट्र की दिशा में भारत की जैव प्रौद्योगिकी और डिजिटल प्रगति पर प्रकाश डाला गया। ‘विज्ञान से समृद्धि: आत्मनिर्भर भारत के लिए’ इस विज्ञान का प्रतीक है की सच्ची समृद्धि वैज्ञानिक ज्ञान के अनुप्रयोग, विचारों को नवाचारों में, खोजों को विकास में और विज्ञान को सामाजिक कल्याण में बदलने से उत्पन्न होती है। आईआईएसएफ 2025 का नेतृत्व पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय द्वारा किया गया और इसका समन्वय आईआईटीएम पुणे द्वारा विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग, जैव प्रौद्योगिकी विभाग और वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद के सहयोग से किया गया। प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉक्टर रामचंद्र, डॉक्टर अजीत सिंह, डॉक्टर इंदु, डॉक्टर सरिता, अस्तिस्टेंट प्रोफेसर सीमा शर्मा और डॉक्टर भूप सिंह का सहयोग रहा।

राष्ट्रीय बालिका दिवस पर हरियाणा में प्रतिभाशाली बालिकाओं को मिलेगा सम्मान

हिन्द जनपथ पंचकूला (ब्यूरो)। महिला एवं बाल विकास विभाग, हरियाणा द्वारा ‘राष्ट्रीय बालिका दिवस’ मनाया जा रहा है। इस अवसर का उद्देश्य विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली बालिकाओं को सम्मानित करना है।

इस संबंध में जानकारी देते हुए विभाग की जिला कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सविता नेहरा ने बताया कि इस अवसर पर आयोजित समारोह में योग्य बालिकाओं को नकद पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे। इस पहल का मुख्य लक्ष्य बालिकाओं में उत्कृष्टता को बढ़ावा देना, उनकी प्रतिष्ठा बढ़ाना और उन्हें समाज के लिए प्रेरणास्रोत बनाना है।

उन्होंने बताया कि विभिन्न श्रेणियों में पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। खेल क्षेत्र में 11-11 हजार रुपये के 20 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र, सांस्कृतिक क्षेत्र में 11-11 हजार रुपये के 10 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र, सामाजिक कार्य के लिए 11-11 हजार रुपये के 2 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र, मीडिया एवं साहित्य क्षेत्र में 11-11 हजार रुपये के 2 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र, बहुरंगी क्षेत्र में 11-11 हजार रुपये के 3 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र, विशेष/दिव्यांग बालिकाओं द्वारा उत्कृष्ट उपलब्धि (60 प्रतिशत या अधिक दिव्यांगता) 11-11 हजार रुपये के 5 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र और हरियाणा के बाल देखभाल संस्थानों की बालिकाओं द्वारा उत्कृष्ट उपलब्धि हेतु 11-11 हजार रुपये के 5 पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र शामिल है।

उन्होंने बताया कि उपरोक्त विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली योग्य बालिकाओं के नाम सत्यापन के बाद 31 दिसंबर 2025 तक ईमेल dpopk1.wcd@gmail.com पर भेजे जा सकते हैं।

फसल अवशेष प्रबंधन कृषि यन्त्रों/मशीनों का भौतिक सत्यापन 12 से 14 दिसंबर तक होगा- नगराधीश जागृति

हिन्द जनपथ पंचकूला (ब्यूरो)। वर्ष 2025-26 के दौरान 50 प्रतिशत अनुदान पर खरीदे गए कृषि यन्त्रों/ मशीनों का भौतिक सत्यापन मोबाइल ऐप के माध्यम से पूरे राज्य के समस्त जिलों में 12 दिसंबर से 14 दिसंबर 2025 तक किया जाएगा।

नगराधीश सुश्री जागृति ने बताया कि जिलें के किसानों को 50 प्रतिशत अनुदान पर (सुपर सीडर -07) का 12 दिसंबर को, (हे-रेक-01) का 13 दिसंबर को सत्यापन किया जाना है। (स्ट्रा चोपर -01) किसानों द्वारा 30 नवंबर से 10 दिसंबर तक ऑनलाईन बिल जमा करवाए गए थे, उनका भौतिक सत्यापन डीएलईसी कमेटी द्वारा किया जाना है। उन्होंने बताया कि इन सभी कृषि यन्त्रों का भौतिक सत्यापन 12 दिसंबर से 14 दिसंबर 2025 को उपायुक्त द्वारा गठित कमेटी द्वारा खंड कृषि अधिकारी, रायपुरानी, तहसील कार्यालय के पास में प्रातः 10 बजे से 11 बजे तक मोबाइल ऐप के माध्यम से किया जाएगा। इसके पश्चात् किसी भी किसान को भौतिक सत्यापन का कोई भी अतिरिक्त मौका नहीं दिया जाएगा।

उन्होंने बताया कि लाभार्थी किसानों को अपनी मशीन पर पक्के पेंट से अपना नाम, पिता/पति का नाम, गांव का नाम एवं सीआरएम वर्ष 2025-26 के तहत अनुदान पर प्राप्त “ मशीन के मेन फ्रेम पर बड़े-बड़े अक्षरों में साफ-साफ लिखा होना चाहिए। लाभार्थी किसान का स्वयं मौके पर हाजिर होना अनिवार्य है। भौतिक सत्यापन हेतु उपायुक्त द्वारा गठित कमेटी में सिटी मजिस्ट्रेट, उप कृषि निदेशक, सहायक कृषि अभियन्ता, जिला उद्यान अधिकारी एवं प्रतिनिधि, जौएसटी विभागपंचकूला शामिल है।

एचसीएमसीटी मणिपाल हॉस्पिटल ने हार्ट ट्रांसप्लांट कर नई जिंदगी प्रदान की

हिन्द जनपथ रोहतक (ब्यूरो)। एचसीएमसीटी मणिपाल हॉस्पिटल, दिल्ली के डॉक्टरों ने हरियाणा को एक 54 वर्षीय महिला का हार्ट ट्रांसप्लांट कर उन्हें एक नई जिंदगी प्रदान की है। इस महिला के हृदय ने काम करना बंद कर दिया था। वो सालों से कार्डियक डिस्कंक्शन के कारण जीवित रहने के लिए संघर्ष कर रही थीं। सर्वोत्तम मॉडकल थैरेपी और आधुनिक प्रक्रियाओं से भी उन्हें मदद नहीं मिल पा रही थी। फिर एक ब्रेन डेड डोनर के स्वस्थ हृदय ने उन्हें जीवन का दूसरा मौका प्रदान किया। डॉ. युगल किशोर मिश्रा, चैयरमैन - मणिपाल इंटीग्रेटेडूट ऑफ़ कार्डियेक सार्सेज एवं चीफ़ कार्डियोवैस्क्युलर सर्जन, द्वारका, ने कहा, “हमारी यह उपलब्धि एक विस्तृत, आत्मनिर्भर हार्ट फेल्योर एवं ट्रांसप्लांट प्रोग्राम का निर्माण करने के लिए सालों के अथक परिश्रम का नतीजा है। हम हार्ट फेल्योर के अलग-अलग चरणों में मरीजों का इलाज व संचरी कर चुके हैं। हम सुनिश्चित करते हैं कि उन्हें सही समय पर सही उपचार मिल सके। हार्ट ट्रांसप्लांट से मरीज को न केवल जीवन का एक और मौका मिला है, बल्कि उन्हें और उनके परिवार को आशा व बेहतर जीवन भी प्राप्त हुए हैं। मरीज के शरीर ने नए हार्ट के लिए अच्छी प्रतिक्रिया दी और वो 15 दिनों में ही अच्छी रिकवरी करने लगीं। कई महिलाओं में कार्डियेक समस्याएं बहुत तेजी से बढ़ती हैं, इसलिए उन्हें तुरंत पहचानना और इलाज करना बहुत जरूरी होता है। हार्ट ट्रांसप्लांट के लिए आमतौर से लंबा इंतज़ार करना पड़ता है, लेकिन इस महिला को एक महीने के अंदर ही डोनर मिल गया, जिससे उनकी जान बच सकी।”



आईटी ने रचा इतिहास: 700 मिलियन डॉलर में अमेरिकी कंपनी खरीदी



नई दिल्ली, एंजेंसी। भारतीय आईटी दिग्गज टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज ने अमेरिका स्थित सेल्सफोर्स कंसल्टिंग फर्म कोस्टल वलाउड का 70 करोड़ डॉलर (लगभग 700 मिलियन डॉलर) के कैश डील में अधिग्रहण करने का निश्चित समझौता किया है। 2012 में स्थापित कोस्टल वलाउड ग्राहकों को सेल्स, सर्विस, मार्केटिंग, रेवेन्यू और कॉमर्स के क्षेत्र में एआई-संचालित सलाह और व्यापार परामर्श सेवाएं प्रदान करती है। टीसीएस ने कहा है कि वह लिस्टएंगेज और अब कोस्टल वलाउड के अधिग्रहण के साथ अब वैश्विक स्तर पर टॉप-5 सेल्सफोर्स कंसल्टिंग फर्मों में शामिल हो गया है। पिछले अक्टूबर में टीसीएस ने लिस्टएंगेज के अधिग्रहण से अपनी सेल्सफोर्स पद्धति को मजबूत किया था। कोस्टल वलाउड को सेल्सफोर्स पार्टनर एडवाइजरी बॉर्ड में नामित किया गया है, जो उसे उत्पाद नवाचारों को आकार देने और नए लॉन्च का समर्थन करने वाली सेवाएं विकसित करने में मदद करता है। टीसीएस को अधिग्रहण से क्या फायदा होगा यह फर्म एरिक बेरिज द्वारा संचालित है, जो एक सेल्सफोर्स दिग्गज हैं। इस अधिग्रहण के साथ टीसीएस की टीम में 400 से अधिक अनुभवी पेशेवर और 3,000 से अधिक मल्टी-वलाउड प्रमाणपत्र जुड़ेगे, जिससे विभिन्न उद्योगों में उसकी सलाहकार क्षमता मजबूत होगी। कोस्टल वलाउड के ग्राहक पोर्टफोलियो में टीसीएस को मिड-मार्केट सेगमेंट में पहुंच और दोनों फर्मों के ग्राहक आधार के बीच क्रॉस-सेलिंग के सिनर्जी के अवसर भी मिलेंगे। टीसीएस के चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर आरती सुब्रमण्यन ने कहा, फ्रयह अधिग्रहण हमारी वैश्विक सेल्सफोर्स क्षमताओं को आगे बढ़ाने और हमारे एआई-नेतृत्व वाले परिवर्तन एजेंडे में तेजी लाने का एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। यह दुनिया की सबसे बड़ी एआई-नेतृत्व वाली प्रौद्योगिकी सेवा कंपनी बनने की टीसीएस की दृष्टि को साकार करने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम है। हालांकि, यह लेन-देन नियामक निकायों की मंजूरी के अधीन है।

पहले ही दिन 100% चढ़ गया यह शेयर, दोगुना हुआ पैसा, निवेशक हुए मालामाल



नई दिल्ली, एंजेंसी। लगजरी टाइम की शेयर बाजार में जबरदस्त एंट्री हुई है। लगजरी टाइम लिमिटेड के शेयर गुरुवार को बीएसई में 90 पैसे फायदे के साथ 155.80 रुपये पर लिस्ट हुए हैं। आईपीओ में कंपनी के शेयर का दाम 82 रुपये था। शानदार लिस्टिंग के ठीक बाद लगजरी टाइम के शेयरों में और तेजी देखने को मिली है। कंपनी के शेयर 5 पैसे और चढ़कर 163.59 रुपये पर पहुंच गए हैं। यानी, 82 रुपये के इश्यू प्राइस के मुकाबले लगजरी टाइम के शेयर पहले ही दिन करीब 100 पैसे उछल गए हैं। लगजरी टाइम के शेयरों ने पहले ही दिन निवेशकों का पैसा दोगुना कर दिया है। लगजरी टाइम का आईपीओ 4 दिसंबर को दांव लगाने के लिए खुला था और यह 8 दिसंबर तक ओपन रहा। लगजरी टाइम लिमिटेड की शुरुआत साल 2008 में हुई है। कंपनी स्विस् लगजरी वॉचेज के डिस्ट्रीब्यूशन, मार्केटिंग, रिटेलिंग और ऑप्टर-सेल्स सर्विसिंग का काम करती है। इसके अलावा, कंपनी वॉच सर्विस से जुड़े टूल्स और इकिपमेंट का डिस्ट्रीब्यूशन भी करती है। कंपनी का हेडक्वार्टर नई दिल्ली में है।

आम निवेशकों के लिए आ रहा है बड़ा मौका? बड़े-बड़े खरीद रहे हैं शेयर

आईपीओ से पहले इन्होंने बेचा अपना शेयर

मुंबई, एंजेंसी।

निजी क्षेत्र के दूसरे सबसे बड़े बैंक, आईसीआईसीआई बैंक की स्विडिजरी कंपनी आईसीआई फ्रंडेशियल एसेट मैनेजमेंट कंपनी। यू तो इसका आईपीओ कल खुल रहा है। लेकिन, इससे पहले 26 बड़े निवेशकों ने इस कंपनी के आईपीओ में हिस्सेदारी खरीदी है। इस आईपीओ का कुल मूल्य लगभग 10,602 करोड़ रुपये है। कल आईपीओ खुलने से पहले, यूके की कंपनी फ्रंडेशियल कॉर्पोरेशन ने अपनी 4.5 बिलियन हिस्सेदारी लगभग 4,900 करोड़ रुपये में बेची है।



इस एएमसी का सह-प्रमोटर है, के अलावा अन्य घरेलू और विदेशी निवेशकों ने भी लगभग 2,675 करोड़ रुपये का निवेश किया है। यह निवेश 2,165 रुपये प्रति शेयर के ऊपरी मूल्य पर किया गया है। इसके अलावा प्रेमजी इन्वेस्ट, यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया, 360 वन द्वारा चलाए जा रहे फंड, दिवंगत राकेश झुनझुनवाला की एस्टेट, डीएसपी, एचसीएल कैपिटल जैसे निवेशक भी इस लिस्ट में हैं।

किन्होंने खरीदे हैं शेयर

खुलने से पहले कंपनी में अरबपति झुनझुनवाला परिवार, मधु केला, मनीष चोखानी और प्रभात जैन जैसे जाने-माने निवेशकों ने पैसा लगाया है। इसके अन्य बड़े निवेशकों में अबू धाबी का बड़ा सॉवरन फंड लुनेट, एसबीआई लाइफ, एचडीएफसी लाइफ, कोटक लाइफ जैसी घरेलू बीमा कंपनियां शामिल हैं।



चांदी पिछले सत्र में 1,88,735 रुपये प्रति किलो के भाव पर बंद हुई थी और आज यह 1,89,908 रुपये पर खुली। शुरुआती कारोबार में यह 1,93,452 रुपये तक उछली। 10.30 बजे यह 3,976 रुपये यानी 2.11 फीसदी तेजी के साथ 1,92,711 रुपये पर ट्रेड कर रही थी। अंतरराष्ट्रीय बाजार में स्पॉट गोल्ड 0.7 बंदकर 4,236.57 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गया। वहीं, अमेरिकी गोल्ड पयूचर्स फरवरी डिलीवरी के लिए 0.3 ब गिरकर 4,224.70 डॉलर पर बंद हुए। चांदी ने अपनी शानदार तेजी जारी रखी।

स्टेट बैंक, टाटा स्टील, सिप्ला और एलआईसी समेत 10 शेयर फोकस में

लाइफ इंश्योरेंस कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया

नई दिल्ली, एंजेंसी।

टाटा स्टील, अडाणी एंटरप्राइजेज से लेकर सिप्ला तक के में कई अपडेट्स हैं। सिप्ला जहां, मोटापे और टाइप-2 डायबिटीज के नए इलाज को लॉन्च करने करने के कारण चर्चा में है। वहीं, अडाणी एंटरप्राइजेज के 25,000 करोड़ रुपये के राइट्स इश्यू पर निवेशकों की नजर है। इन कंपनियों समेत 10 शेयरों पर बाजार की नजर रहेगी।



कंपनी के बोर्ड ने नीलाचल इस्पात निगम (एनआईएनएल) में 4.8 एमटीपीए क्षमता विस्तार को हरी झंडी दे दी है। यह कंपनी के व्यापक विस्तार योजना के पहले चरण का हिस्सा है और टाटा स्टील के लॉन्ग-प्रोडक्ट्स पोर्टफोलियो को मजबूत करेगा।

अडाणी एंटरप्राइजेज के 25,000 करोड़ रुपये के राइट्स इश्यू की बुधवार को समाप्ति पर मजबूत मांग रही और इसने 108 बिलियन रुपये हासिल किया। कंपनी को उपलब्ध 13.85 करोड़ शेयरों

के मुकाबले 14.95 करोड़ शेयरों के लिए बोलियां मिलीं, जो भारत के सबसे बड़े राइट्स इश्यू में प्रमोटरों और सार्वजनिक निवेशकों दोनों की मजबूत भागीदारी को दर्शाता है। मुंबई के उप आयुक्त, राज्य कर ने कंपनी को वित्तीय वर्ष 2021-22 से 2023-24 के लिए जीएसटी देयता, ब्याज और जुर्माना मिलाकर 2,370.34 करोड़ रुपये का नोटिस जारी किया है। वित्तीय प्रभाव भागी गई इस कुल राशि को दर्शाता है।

टेक कंपनियों का गढ़ बना भारत, छह लाख करोड़ रुपये से ज्यादा के निवेश की योजना

आउटसोर्सिंग से बढ़ा आगे

नई दिल्ली, एंजेंसी।

भारत दुनिया की बड़ी टेक्नोलॉजी कंपनियों को लालायित कर रहा है। तीन प्रमुख टेक कंपनियों ने कुछ वर्षों में भारत में छह लाख करोड़ रुपये (67 अरब डॉलर) के निवेश की योजना बनाई है। गूगल ने पहले 15 अरब डॉलर की घोषणा की थी। माइक्रोसॉफ्ट ने 17.5 अरब डॉलर और अब अमेजन ने सबसे अधिक 35 अरब डॉलर के निवेश की घोषणा कर इस खेल को और आकर्षक बना दिया है। दिग्गज टेक कंपनियों का भारत में अचानक निवेश कोई जल्दबाजी का मामला नहीं है।



अमेजन- अब तक 75 अरब डॉलर के निवेश की घोषणा

अमेजन डॉट कॉम इंक ने पांच वर्षों में 35 अरब डॉलर का निवेश करने का वादा किया है (यह पहले के 40 अरब डॉलर के अतिरिक्त है)। वह क्लिक कॉमर्स से लेकर वलाउड कंप्यूटिंग तक के क्षेत्रों में विस्तार करेगी। ई-कॉमर्स दिग्गज ने कहा, वह एआई और लॉजिस्टिक्स बुनियादी ढांचे जैसे क्षेत्रों में निवेश करेगी। 2030 तक किया जाने वाला निवेश भारत में 38 लाख अतिरिक्त रोजगार सृजित करेगा।

गंवार कहने वालों को दिया जवाब...?

1 लाख से शुरू कर खड़ा किया ?2.5 करोड़ का कारोबार

नई दिल्ली, एंजेंसी।

आमतौर पर युवा शहरों की चमक-दमक छोड़कर गांव लौटना पसंद नहीं करते। लेकिन, बिहार के पूर्णिया जिले के 24 वर्षीय प्रिंस शुक्ला ने इस धारणा को बदल दिया। बंगलुरु की अच्छी-खासी नौकरी छोड़कर प्रिंस ने अपने गांव में कृषि-स्टार्टअप एग्रेट की शुरुआत की। शुरू में लोगों ने उनका मजाक उड़ाया। उन्हें गंवार तक कह डाला। हालांकि, प्रिंस ने विपरीत परिस्थितियों में हार नहीं मानी। खेती को एक स्मार्ट करियर के रूप में देखा। उनकी मेहनत रंग लाई। न केवल वह लाखों किसानों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाए हैं, बल्कि उनका स्टार्टअप सालाना 2.5 करोड़ रुपये का शानदार टर्नओवर भी कर रहा है। इसकी शुरुआत उन्होंने सिर्फ 1 लाख रुपये से की थी। उन्होंने साबित किया है कि खेती भी एक आकर्षक और सफल व्यवसाय बन सकती है। आइए, यहां प्रिंस शुक्ला की



सफलता के सफर के बारे में जानते हैं। **नौकरी छोड़कर गांव में वापसी:** प्रिंस शुक्ला का जन्म बिहार के पूर्णिया जिले के एक छोटे से गांव में हुआ था। उन्होंने बचपन से ही किसानों की मुश्किलें देखी थीं। बीएससी एग्रीकल्चर पूरा करने के बाद वह बंगलुरु में एक अच्छी नौकरी कर रहे थे। लेकिन, गांव के किसानों के घाटे में रहने का विचार उन्हें परेशान करता रहा। विदेश में

मास्टर्स की पढ़ाई का उनका प्लान था, जो कोरोना लॉकडाउन के कारण बदल गया। उन्हें वापस घर लौटना पड़ा। गांव आकर उन्होंने देखा कि किसानों को महंगे और नकली बीज, खाद और पुराने उपकरण जैसे गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। इसी दौरान, प्रिंस ने खेती को एक नया और आधुनिक रूप देने का फैसला किया। विदेश जाने का किसानों के घाटे में रहने का विचार उन्होंने परेशान करता रहा। विदेश में

बहुत छोटी थी शुरुआत

प्रिंस ने अपने एग्री-स्टार्टअप को एग्रेट नाम दिया। उन्होंने कंपनी की शुरुआत केवल 1 लाख रुपये से एक छोटे से कमरे में की। शुरुआत में उनका काम किसानों को अच्छी क्वालिटी के बीज, जैविक खाद और आधुनिक टूल्स सप्लाई करना था। प्रिंस जानते थे कि केवल सप्लाई से समस्या हल नहीं होगी। इसलिए, उन्होंने छोटे किसानों को आधुनिक खेती की ट्रेनिंग देना शुरू किया। उन्होंने गांव-गांव घूमकर 10 हजार से अधिक किसानों को जोड़ा और टेक्नोलॉजी पानी बचाने की तकनीक और जैविक खेती सिखाई।

खूब उड़ाया गया मजाक

प्रिंस की इस पहल का शुरू में मजाक उड़ाया गया। रिश्तेदारों और स्थानीय लोगों ने उन्हें गंवार तक कहा क्योंकि उन्होंने बंगलुरु की अच्छी नौकरी छोड़कर खेती की चुना था। लेकिन, प्रिंस ने इन बातों पर ध्यान नहीं दिया। अपना काम जारी रखा। किसानों को ट्रेनिंग देने का तरीका यह हुआ कि कई किसानों ने खुद बताया कि प्रिंस के सिखाए तरीकों से उनकी फसल दोगुनी हो गई है और घाटा कम हुआ है। धीरे-धीरे एग्रेट ने न केवल सप्लाई चैन को मजबूत किया, बल्कि किसानों को उनकी उज्ज के लिए बेहतर मार्केट लिंक भी प्रदान किए।

अमेरिका में रेट कट के बाद सोने में उछाल, चांदी ऑल-टाइम हाई पर

नई दिल्ली, एंजेंसी। सोने और चांदी की कीमत में आज काफी तेजी दिख रही है। यह तेजी अमेरिकी फेडरल रिजर्व द्वारा लगातार तीसरी बार ब्याज दरों में कटौती के बाद आई है। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर सोने की कीमत में करीब 700 रुपये की तेजी आई है जबकि चांदी की कीमत एक बार फिर ऑल-टाइम हाई पर पहुंच गई है। 5 फरवरी की डिलीवरी वाला सोना पिछले सत्र में 1,29,796 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था जबकि आज 1,30,250 रुपये पर खुला। शुरुआती कारोबार में यह 1,30,590 रुपये तक हाई गया। सुबह 10.30 बजे यह 731 रुपये यानी 0.56 फीसदी की तेजी के साथ 130527 रुपये पर ट्रेड कर रहा था। इस बीच चांदी की कीमत आज फिर नए रिकॉर्ड पर पहुंच गई। इसमें करीब 4,000 रुपये की तेजी आई है। 5 मार्च की डिलीवरी वाली

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई)

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने एसबीआई को उसके डिजिटल पेमेंट्स इंटेलिजेंस प्लेटफॉर्म के लिए कंपनी अधिनियम के तहत धारा 8 कंपनी स्थापित करने की मंजूरी दे दी है। यह मंजूरी वित्तीय सेवा विभाग द्वारा एसबीआई को दी गई छूट पर निर्भर है। सिप्ला: सिप्ला ने मोटापे और टाइप-2 डायबिटीज के नए इलाज को लॉन्च करने की घोषणा की है। कंपनी ने यूपीएफ (टिरजेपेटाइड) नामक एक साप्ताहिक इंजेक्शन थेरेपी भारत में शुरू की है, जो इन दोनों प्रमुख स्वास्थ्य चिंताओं को संबोधित करेगी।

नेरले इंडिया: कंपनी ने घोषणा की कि स्वेतलाना बोल्डिना 31 जनवरी, 2026 से प्रभावी सीएफओ पद से इस्तीफा दे देंगी, जबकि जगदीप सिंह मराहर को 1 जून, 2026 से प्रभावी पूर्णकालिक निदेशक नामित किया गया है।

मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स: ब्राजीलियाई नौसेना और भारतीय नौसेना ने मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स के साथ एक एमओयू पर हस्ताक्षर किए हैं।

वारी एनर्जीज: वारी एनर्जीज ने घोषणा की कि उसने एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर हासिल कर लिया है और भारत में सौर पैनल निर्माता के तौर पर महीने में 1 गीगावाट सोलर मॉड्यूल उत्पादन पार करने वाली पहली कंपनी बन गई है।

वेदांता : वेदांता ने बुधवार को घोषणा की कि वह राजस्थान में अपने सभी बिजनेस सेगमेंट में उत्पादन दोगुना करने के लिए 1 लाख करोड़ रुपये के निवेश की योजना बना रहा है।

उत्तर रेलवे	
निविदा सूचना	
मुख्य चिकित्सा अधीक्षक, उत्तर रेलवे अंबाला कैंट, भारत के राष्ट्रपति की ओर से निम्नलिखित कार्य के लिए निर्धारित प्रपत्र पर खुली निविदाएं आमंत्रित करते हैं।	
टेंडर संख्या	एलपी-सर्ज-02-यूएमबी-25 एलपी-कॉन्स-02-यूएमबी-25
कार्य का नाम	मंडल रेलवे अस्पताल अम्बाला छावनी में सर्जिकल आइटम और उपभोग्य आइटम की दैनिक स्थानीय खरीद के लिए रिटेल सप्लायर्स का दो वर्ष के लिए दर अनुबंध में प्रवेश करने के लिए आवेदन।
घरोहर राशि	रु.57,100/- सर्जिकल आइटम के लिए रु.15,300/- उपभोग्य आइटम के लिए IREPS Portal. पर उपलब्ध ऑनलाइन मुगतान के माध्यम से
कार्य अवधि	दो साल
टेंडर डालने व खोलने का अंतिम तिथि व समय	टेंडर डालने का समय दिनांक 24.12.2025 को 15.00 बजे तक है तथा टेंडर दिनांक 24.12.2025 को 15.10 बजे मुख्य चिकित्सा अधीक्षक उत्तर रेलवे अम्बाला छावनी के कार्यालय में खोला जायेगा।
उत्तर रेलवे की वेबसाइट	https://ireps.gov.in निविदाकार दिनांक 10.12.2025 से अपने स्वयं के जोखिम पर बोली शुरू कर सकते हैं।
न. एलपी-मेड-02-यूएमबी-2025 दिनांक : 10.12.2025	3828/2025
ग्राहकों की सेवा में सुदृक्कान के साथ	

HIMACHAL PRADESH PUBLIC WORKS DEPARTMENT						
E-Procurement Notice INVITATION FOR BIDS (IFB)						
The Executive Engineer, B&R Division, HPPWD, Solan. Distt. Solan (H.P.) on behalf of Governor of H.P. invites the percentage rate bids, in electronic tendering system, from the eligible class of contractors registered with HPPWD for the work as detailed in the table.						
Sr. No	Name of work	Estimated cost (Rs.)	Earnest Money	Time	Starting Date for downloading Bid.	Deadline for submission of Bid.
1	Restoration of rain damages on Wagnaghat Subathu Road Km.0/00 to 17/900 under PDNA (SH:- Construction of PCC Retaining wall at Rd.7/220 to 7/235, 12/235 to 12/250 and 14/735 to 14/750)	14,76,417/-	30,000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
2	Construction of ambulance road from Kufri Chail Kandaghat main road to village Bhadech Km.0/00 to 0/700 under MMGSY (SH:- Construction of Retaining wall at various Rd's in between 0/350 to 0/700)	1089942/-	22000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
3	Construction of ambulance road from Kufri Chail Kandaghat main road to village Bhadech Km.0/00 to 0/700 under MMGSY (SH:- Construction of Retaining wall at various Rd's, HPC 900 mm dia at various Rd's and embankment from Rd.0/340 to 0/385)	1184543/-	23000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
4	Restoration of rain damages on Shiv Mandir to Daunsi road Km.0/00 to 2/00 under PDNA (SH:- Repair of 900mm Hume Pipe culvert along with wing wall at Rd.0/410 and 0/870)	7,14,954/-	16,500/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
5	Restoration of Rain damages on Annu Dharon ki Dhar road 0/00 to 4/625 under PDNA (SH:- Construction of PCC Breast wall at Rd. 1/930 to 1/960, 1/350 to 1/370, 2/650 to 2/668 and 2/730 to 2/740)	12,72,642/-	26,000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
6	Restoration of Rain damages on Chailla Neripul Yashwantnagar Oachghat Kumarhatti road Km.62/00 to 75/375 under PDNA (SH:- Construction of Breast wall at Rd.69/800 to 69/830 and 69/960 to 69/980)	8,72,882/-	17,500/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
7	Restoration of rain damages on Solan Meenus Road Km.0/00 to 2/00 under PDNA (SH:- Construction of PCC Retaining wall at Rd.1/725 to 1/747)	12,99,126/-	26,000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
8	Restoration of rain damages on Phashkana Jakhed road Km.0/00 to 9/00 under PDNA (SH:- Construction of PCC Retaining Wall at Rd.5/380 to 5/395 and 5/760 to 5/780)	12,45,829/-	25,000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
9	Restoration of rain damages on Kufri Chail Kandaghat road Km.25/00 to 57/00 under PDNA (SH:- Restoration of Hume pipe culvert at Rd.29/110, 38/090, 42/870, 50/880, 51/855 and 53/475)	10,51,367/-	21,000/-	Two Months	12.12.2025 at 4:00 PM	18.12.2025 at 11:00 AM
The bidders are advised to note other details of tenders from the department website www.hptenders.gov.in						
R.No. 5006/2025-2026			Executive Engineer, B&R Division, HPPWD, Solan, (On Behalf of Governor of Himachal Pradesh)			



एसिडिटी होना आम समस्या है मगर बार-बार होने की वजह से इंसान परेशान हो जाता है। इससे परमानेंट छुटकारा पाने के लिए खाने में 6 चीजों को शामिल करना चाहिए। यह पेट के एसिड को कंट्रोल में रखती हैं।

सिर में एसिडिटी चढ़ने की समस्या

खाना पचाने के लिए पेट एसिड बनाता है। जब यह एसिड पेट से निकलकर खाने की नली में वापिस चढ़ता है तो उसे गैस्ट्रोइसोफेगियल रिफ्लक्स डिजीज कहते हैं। इसकी वजह से हाइपर एसिडिटी होती है और बार-बार एसिड सीने में चढ़ता है। सीने में जलन इसका सबसे आम लक्षण है। गट से दिमाग का रास्ता भी जाता है जिसकी वजह से एसिडिटी दिमाग पर चढ़ने लगती है और भयानक सिरदर्द होता है।

केला

केले को नेचुरल एंटासिड कहते हैं। इससे पेट का एसिड कम किया जा सकता है। जॉन हॉकिन्स के

मुताबिक इसकी तासीर अल्कलाइन होती है। इसमें मौजूद फाइबर और पोटेशियम पेट की गैस को कम करते हैं और पाचन को सुधारते हैं।



पेट के एसिड को कंट्रोल में रखते हैं ये आयुर्वेदिक इलाज

दही

दही में हेल्टी प्रोबायोटिक्स होते हैं। यह पेट और आंतों को हल्दी बनाते हैं जिससे पाचन तंत्र स्वस्थ बनता हैं। यह फूड एसिडिटी को कंट्रोल करते हैं। दही पेट की जलन को कम करने में भी मददगार है।

ओटमील

ओटमील में फाइबर की मात्रा अधिक होती है। हाइपर एसिडिटी कम करके डायजेशन बढ़ाने के लिए यह आवश्यक है। यह पेट को लंबे समय तक भरा रखता है और एसिड रिफ्लक्स को रोकता है।

अदरक

अदरक भी एक नेचुरल एंटासिड है। इसमें इसमें एंटी-



इंपलेमेटरी गुण होते हैं। यह पेट के एसिड और सूजन को कम करने में सहायक है। इसका सेवन पूरे शरीर को फायदा पहुंचाता है।

तरबूज

तरबूज में पानी की मात्रा काफी होती है और यह पेट को ठंडक पहुंचाता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो स्टमक एसिड को कंट्रोल करने में मदद करके डायजेशन भी सुधारते हैं।

सौंफ

खाना पचाने के लिए सौंफ बहुत कारगर है। सौंफ में एंटी-इंपलेमेटरी गुण होते हैं जो एसिडिटी को कम करते हैं। इसे खाने के बाद चबाने से गैस की समस्या भी कम होती है।



कॉन्टैक्ट लेंस लगाने वाले इन बातों का रखें ख्याल

आंख भगवान का दिया एक खूबसूरत तोहफा है जिससे हम दुनिया देख सकते हैं, लेकिन आजकल आकर्षक दिखने के लिए लोग कलरफूल लेंस लगा रहे हैं। वहीं यह चश्मा का भी बेहतरीन विकल्प बन गया है। हालांकि कॉन्टैक्ट लेंस लगाना आपके लिए परेशानी की वजह भी बन सकता है। हाल ही में टीवी एक्ट्रेस जैस्मिन भसीन की आंखें कॉन्टैक्ट लेंस पहनने से खराब हो गईं। कॉन्टैक्ट लेंस को ठीक से इस्तेमाल न करने से उनकी आंखों की कॉर्निया को क्षति पहुंची है, उन्हें दिखना बंद हो गया, और शदीद दर्द का सामना करना पड़ा। आइए एक्सपर्ट से जानते हैं की कैसे कॉन्टैक्ट लेंस आंखों को नुकसान पहुंचा सकता है।

कॉन्टैक्ट लेंस से आंखों को कैसे नुकसान होता है

एक्सपर्ट के मुताबिक आपके कॉर्निया को ऑक्सीजन की जरूरत होती है, ऐसे में अगर आप लंबे वक्त तक लेंस पहनते हैं तो इससे ऑक्सीजन की सप्लाई में रुकावट आ जाती है, और कॉर्नियल डैमेज की संभावना बढ़ जाती है। लेंस की स्वच्छता बनाए रखने में विफलता से कॉर्नियल क्षति हो सकती है। सूखी आंखें होने से कॉर्निया में जलन भी हो सकती है और कॉर्निया की सतह खरोंच सकती है, जिससे व्यक्ति को संक्रमण होने का खतरा हो सकता है। इसके अलावा, खराब फिटिंग वाले लेंस कॉर्निया को भी नुकसान पहुंचा सकते हैं, जिससे खरोंच और संक्रमण हो सकता है जो दृष्टि को प्रभावित करता है। कॉन्टैक्ट लेंस पहनने वाले क्या करें और क्या न करें –

क्या करें

- ▶ कॉन्टैक्ट लेंस स्टोरेज केस को हर तीन महीने में बदलें।
- ▶ कॉन्टैक्ट लेंस को छूने से पहले अपने हाथों को अच्छी तरह धो लें।
- ▶ लेंस लगाने से पहले इसे सॉल्यूशन से अच्छी तरह से साफ करें।
- ▶ अगर लेंस गिर जाए तो उसे दोबारा लगाने से पहले साफ करें।
- ▶ मेकअप करने से पहले लेंस पहनें।
- ▶ लेंस लगाने के बाद बार-बार आंखों को ना छुएं।
- ▶ 7 से 8 घंटे ही लेंस का इस्तेमाल करें

क्या न करें

- ▶ कॉन्टैक्ट लेंस को कभी भी टैप वाटर से न धोएं।
- ▶ अपना कॉन्टैक्ट लेंस शेयर न करें।
- ▶ कॉन्टैक्ट लेंस पहन कर कभी न सोएं।
- ▶ कॉन्टैक्ट लेंस पहन कर स्विमिंग न करें।
- ▶ अगर आपका लेंस सिर्फ 24 घंटे वाला है तो इसे दोबारा इस्तेमाल न करें।
- ▶ एक्सपायर्ड लेंस न लगाएं।
- ▶ बिना डॉक्टर की सलाह के खुद से लेंस न लें।
- ▶ रोजाना लेंस लगाने से बचें।



अगर आपको ज्यादा काटते हैं मच्छर तो हो सकते हैं ये साइंटिफिक कारण

आप और आपका कोई दोस्त साथ में बैठे हैं और मच्छर बार-बार आपको ही काटे तो कितनी इरिटेशन होती है। आप गुस्से में कई बार कहते भी हैं अरे यार! ये मच्छर मुझे ही क्यों काट रहे हैं मगर क्या आपने कभी यह वाकई जानने की कोशिश की है। कुछ लोग कहते हैं कि जिनका खून मीठा होता है, मच्छर उन्हें ज्यादा काटते हैं। कुछ कहते हैं जिन लोगों में से पसीने की बदबू आती है मच्छर उन्हें काटते हैं, लेकिन सच क्या है आपको शायद पता न हो लेकिन इसके पीछे भी एक साइंटिफिक कारण होता है। कई अध्ययनों में पाया गया है कि लगभग 20% लोग मच्छरों के प्रति इरेजिस्टिबल होते हैं। इसमें एक बड़ा रोल आपके ब्लड टाइप का होता है। इसके अलावा आपके कपड़ों का रंग और बैक्टीरिया पर भी निर्भर करता है। चलिए इस आर्टिकल में आपको वो कारण बताएं, जिनकी वजह से हो सकता है कि मच्छर आपको ज्यादा काट सकते हैं।

आपकी त्वचा में होने वाले बैक्टीरिया बनते हैं वजह

आपकी त्वचा में स्वाभाविक रूप से रहने वाले बैक्टीरिया आपके पसीने के कंपोनेंट्स को आपकी स्किन पर रिलीज करते हैं। इन कंपोनेंट्स में ऐसे बाय प्रोडक्ट होते हैं जो मच्छरों को आकर्षित करते हैं। ऐसा कहा जा सकता है कि इसमें आपके पसीने से उत्पन्न होने वाली बदबू महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। चूंकि हम सभी की त्वचा पर अलग-अलग प्रकार और बैक्टीरिया के मिश्रण होते हैं, इसलिए हमारे शरीर की गंध अलग-अलग होती है। हालांकि, एक अध्ययन से पता चला है कि आपकी त्वचा माइक्रोबायोटा के भीतर बैक्टीरिया की विविधता कम होने से आप मच्छरों के लिए अधिक आकर्षक हो सकते हैं, एक उच्च जीवाणु विविधता कम आकर्षक होती है।

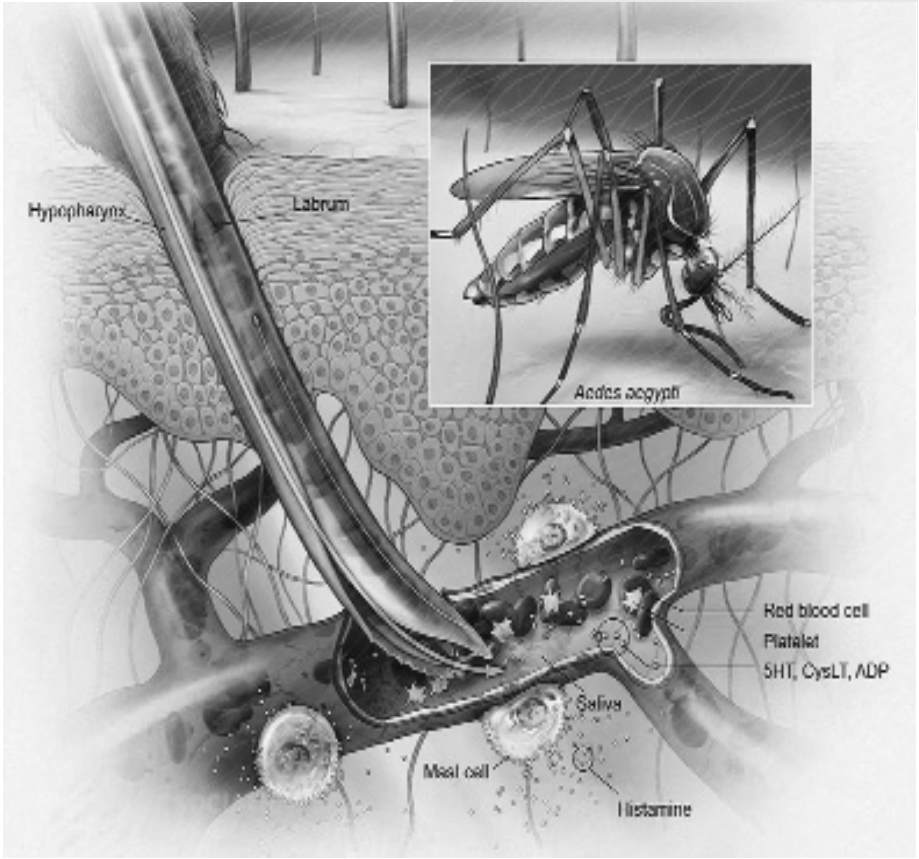
ब्लड टाइप होता है बड़ा कारण

वयस्क मच्छर पोषण के लिए नेक्टर पर जीवित रहते हैं, लेकिन मादाएं अंडे के उत्पादन के लिए मानव रक्त में प्रोटीन पर निर्भर करती हैं। दिलचस्प बात यह है कि मच्छरों को कुछ रक्त प्रकार दूसरों की तुलना में अधिक पसंद आते हैं। एक शोध में पाया गया है कि अलग-अलग प्रजातियों में अलग-अलग प्रकार के रक्त के लिए प्राथमिकताएं होती हैं। उदाहरण के लिए, एडीज एल्बोपिक्टस मच्छर ह

ब्लड ग्रुप के पक्ष में होते हैं, जबकि एनोफिलीज गाम्बिया टाइप AB ज्यादा पसंद करते हैं। इसके अलावा, लगभग 80% लोग एक साव उत्पन्न करते हैं जो संकेत देता है कि उनका क्या ब्लड ग्रुप है। ब्लड ग्रुप के अन्य प्रकार के बावजूद, मच्छर इन ब्लड ग्रुप के लोगों को दूसरों की तुलना में अधिक पसंद करते हैं।

कहां काटते हैं ज्यादा मच्छर

वैसे तो मच्छर शरीर के किसी भी हिस्से में काटते हैं। मच्छर खून के जरिए भोजन करने के लिए किसी भी त्वचा पर बैठते हैं, जहां उनकी पहुंच होती है। एक अध्ययन में पाया गया कि मच्छरों को दो प्रजातियां सिर और पैरों के आसपास काटना पसंद करती हैं। शोधकर्ताओं का मानना था कि इन क्षेत्रों में त्वचा के तापमान और पसीने की ग्रंथियों की संख्या ने इस वरीयता में भूमिका निभाई है। वहीं सांस की स्मेल और पैरों की गंध से भी मच्छर आपकी तरफ आकर्षित होते हैं।



कुछ लोग कहते हैं कि जिनका खून मीठा होता है, मच्छर उन्हें ज्यादा काटते हैं। कुछ कहते हैं जिन लोगों में से पसीने की बदबू आती है मच्छर उन्हें काटते हैं, लेकिन सच क्या है। आपको शायद पता न हो लेकिन इसके पीछे भी एक साइंटिफिक कारण होता है। इसमें एक बड़ा रोल आपके ब्लड टाइप का होता है। इसके अलावा आपके कपड़ों का रंग और बैक्टीरिया पर भी निर्भर करता है।

मच्छरों के काटने से क्यों होती है इतनी खुजली

जब कोई मच्छर आपको काटता है, तो वह अपने मुंह के हिस्सों की नोक को आपकी त्वचा में डालता है और अपनी लार की थोड़ी मात्रा को आपके रक्त प्रवाह में इंजेक्ट करता है। यह आपके खून को बहने में मदद करता है क्योंकि मच्छर खिलाता है। आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली मच्छर की लार में रसायनों के प्रति प्रतिक्रिया करती है, जिससे एक प्रतिक्रिया होती है जिसमें त्वचा में रेडनेस, सूजन और खुजली शामिल हो सकती है।



इन होम रेमिडीज से मिलेगी मच्छर के काटने पर खुजली से फौरन राहत

आपने शायद नोटिस किया होगा कि मच्छर के काटने के बाद स्किन का वह हिस्सा लाल निशान हो जाता है जिसमें बहुत खुजली होती है। कभी-कभी तो खुजली इतनी ज्यादा होती है कि खुजाते-खुजाते स्किन कट जाती है और उसमें से ब्लड आने लगता है। अगर आपको भी मच्छरों के काटने के बाद इतनी भयंकर खुजली होती है तो परेशान ना हो क्योंकि हम आपके लिए कुछ आसान और असरदार घरेलू नुस्खे लेकर आये हैं जिनकी हेल्प से आप मच्छर के काटने से होने वाली जलन से राहत पा सकती हैं।

बर्फ दिलाये आराम

बर्फ से मच्छर के काटे स्थान पर किसी प्रकार की सूजन और खुजली नहीं होती। इसलिए मच्छर के काटे गए स्थान पर तुरंत फिज से बर्फ निकालें और उस स्थान पर रगड़ें। अगर बाँड़ी पर मच्छरों के काटने के निशान बहुत ज्यादा हों तो ठंडे पानी से नहाएं।

डंक के लिए नमक

अगर आप जलन व खुजली से तुरंत आराम चाहती हैं तो काटे गए स्थान को पानी से भिगो लें और उस पर हल्के हाथ से नमक रगड़ें। इससे आपको जल्द ही राहत मिलेगी। साथ ही लाल निशान की समस्या से भी छुटकारा मिलेगा। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि नमक वाले पानी से कीड़ों के डंक या जहर का असर खत्म हो जाता है जिससे काफी राहत मिलती है।

नीम का तेल

नीम के तेल में औषधीय गुण होते हैं। जी हां नीम में मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण किसी भी प्रकार के इन्फेक्शन को फैलने से रोकता है। अमेरिका की नेशनल रिसर्च काउंसिल द्वारा किए गए शोध में भी यह बात सामने आ चुकी है कि नीम का तेल किसी भी रिपेलेट से अधिक प्रभावी है। इतना ही नहीं, इसका पौधा लगाने से भी मच्छर घर में कम आते हैं।

नींबू का रस

हम जानते हैं कि नींबू में एंटीबैक्टीरियल और एंटीमाइक्रोबियल गुण पाये जाते हैं। प्रभावित जगह पर नींबू का ताजा रस लगाने से खुजली कम होती है और इन्फेक्शन भी नहीं होता है।

नींबू का रस लगाने के बाद कुछ देर तक बाहर नहीं जाना चाहिए, क्योंकि सूरज की रोशनी के कारण फुसियां हो सकती है।

एल्कोहल

मच्छर के काटने पर होने वाले लाल निशान पर एल्कोहल का प्रयोग करना फायदेमंद होता है। मच्छर काटने वाली जगह पर कॉटन से थोड़ा सा एल्कोहल लगा कर रगड़ें या एल्कोहल वाइप से काटे गए स्थान को अच्छी तरह साफ करें। इससे खुजली से काफी राहत पहुंचेगी। अगर एल्कोहल नहीं है तो साधारण साबुन और पानी से उस हिस्से को साफ कर लें।

सेब का सिरका

नहाने के दौरान पानी में सेब का सिरका मिला लें। यह ना सिर्फ लाल निशान को जल्द गायब करता है, बल्कि इसमें पाए जाने वाले मॉलिक एसिड से खुजली व जलन में भी आराम मिलता है। अगर आप नहा नहीं सकती है तो कॉटन की मदद से सेब का सिरका प्रभावित जगह पर सीधे भी लगा सकती हैं।

बेकिंग सोडा और पानी

बेकिंग सोडा में थोड़ा सा पानी मिलाकर एक पेस्ट बनाएं और प्रभावित क्षेत्र स्थान पर 15 मिनट तक लगाएं। बेकिंग सोडा में एक एल्कलाइन तत्व पाये जाते हैं, जो त्वचा के पीएच को निष्प्रभावित करने में मदद करते हैं।

एलोवेरा जेल

ताजा एलोवेरा जेल को प्रभावित स्थान पर लगाएं। यह जेल ठंडक प्रदान करता है जिससे जलन व खुजलाहट से आराम मिलता है। अगर काटने के स्थान से खुजाने के बाद ब्लड निकल रहा हो तो यह उसे भी ठीक कर देता है। ऐसा इसलिए क्योंकि एलोवेरा जेल में त्वचा से संबंधित रोगों को दूर करने तथा इन्फेक्शन जैसे तत्वों से लड़ने के गुण पाए जाते हैं।



बीएफआई को एलीट नेशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप करनी पड़ी रीशेड्यूल

जानिए क्या थी वजह?

नई दिल्ली, एजेंसी। 9वीं एलीट पुरुष और महिला नेशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप को उत्तर भारत में प्रदूषण के नियमों की वजह से रीशेड्यूल करना पड़ा है। पहले ये चैंपियनशिप 31 दिसंबर 2025 से 6 जनवरी 2026 के बीच ग्रेटर नोएडा स्थित गौतम बुद्ध यूनिवर्सिटी में होनी थी, लेकिन अब इसे अगले साल 4-10 जनवरी के बीच आयोजित किया जाएगा। बॉक्सिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) ने एक प्रेस रिलीज जारी करते हुए बताया कि सरकार की ओर से अनिवार्य किए गए और 31 दिसंबर 2025 तक लागू प्रदूषण नियंत्रण उपायों को देखते हुए चैंपियनशिप अब 4-10 जनवरी 2026 के बीच उसी



वेन्यू पर होगी। चैंपियनशिप को लेकर शेष सभी इंतजाम वैसे ही रहेंगे। इसे लेकर सभी ताजा अपडेट शेयर किए जाएंगे। ऐसा पहली बार हो रहा है जब बॉक्सिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया पुरुष और महिला नेशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप को एक साथ होस्ट करने जा रहा है। इस चैंपियनशिप में भारत के टॉप सीनियर मुक्केबाज एक ही छत के नीचे आएंगे। इसमें 10-10 भार वर्ग में मुकाबले खेले जाएंगे। इस चैंपियनशिप में सर्विसेज डिफेंडिंग मेंस नेशनल चैंपियंस के तौर पर एंटी करेगी, जबकि रेलवे की विमेंस टीम चैंपियनशिप का टाइटल बरकरार रखना चाहेगी। बॉक्सिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) ने प्रेस रिलीज में कहा, 'देशभर की यूनिट्स पुरुषों और महिलाओं के लिए 10-10 वेट कैटेगरी में मुकाबला करेंगी, जो वर्ल्ड बॉक्सिंग टेक्निकल और कोम्पिटिशन रूल्स का पूरी तरह से पालन करेंगी। प्रत्येक यूनिट को हर कैटेगरी में एक बॉक्सर उतारने की इजाजत है। इसमें किसी रिजर्व की अनुमति नहीं है। योग्य मुक्केबाज का जन्म 1 जनवरी 1985 और 31 दिसंबर 2006 के बीच होना अनिवार्य है।'

खिलाड़ियों की भूमिका से ज्यादा छेड़छाड़ करने पर बोले डिविलियर्स

गंभीर से कुछ हद तक सहमत हूं

नई दिल्ली, एजेंसी। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान एबी डिविलियर्स ने कहा कि वह भारत के मुख्य कोच गौतम गंभीर के इस विचार से 'कुछ हद तक' सहमत हैं कि वनडे बल्लेबाजी क्रम को जरूरत से ज्यादा महत्व दिया जाता है लेकिन उन्होंने टीम में लचीलापन और खिलाड़ियों की मुख्य भूमिका के बीच संतुलन बनाने की जरूरत पर जोर दिया। भारत की दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ वनडे श्रृंखला में 2-1 से जीत के बाद गंभीर ने कहा था कि उन्हें लगता है कि वनडे प्रारूप में



बल्लेबाजी क्रम को जरूरत से ज्यादा महत्व दिया जाता है। डिविलियर्स ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, 'मैं उनसे कुछ हद तक सहमत हूं। मुझे वनडे में बल्लेबाजों के क्रम में बदलाव करना पसंद रहा है। लेकिन यह एक नाजुक मामला है क्योंकि आप खिलाड़ियों की भूमिकाओं के साथ ज्यादा छेड़छाड़ नहीं कर सकते। उन्होंने कहा, 'इसमें शीर्ष तीन, चार से छह नंबर के बल्लेबाज शामिल होते हैं। इसके बाद निचले क्रम के बल्लेबाजों की बारी आती है। यह लगभग तीन खंडों की तरह है और आप वास्तव में इसके साथ रचनात्मक हो सकते हैं। दाएं और बाएं हाथ के संयोजन बनाने के लिए और खेल की कुछ विशेष परिस्थितियों के अनुसार बदलाव करना सही है। भारत ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पहला टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच जीता जो उसकी 31 मैचों में 27वीं जीत है। डिविलियर्स ने भारतीय टीम की जमकर तारीफ करते हुए कहा, 'भारत का प्रदर्शन विशेषकर टी20 प्रारूप में अविश्वसनीय रहा है। यह तीनों प्रारूपों में सबसे अस्थिर प्रारूप है और ऐसे में अपने प्रदर्शन में निरंतरता बनाए रखने का मतलब है कि टीम सही दिशा में आगे बढ़ रही है। मुझे लगता है कि इसका संबंध भारतीय क्रिकेट की गहराई से है।'

चांदी पर बैठना पसंद नहीं

नई दिल्ली । रवि कुमार दहिया भारतीय कुश्ती का ऐसा नाम है जिनसे भविष्य में देश को ओलंपिक जैसे वैश्विक मंच पर स्वर्णिम प्रदर्शन की उम्मीद है। रवि दहिया के नाम से मशहूर इस पहलवान का जन्म हरियाणा के सोनीपत जिले के नहरी में 12 दिसंबर 1997 को हुआ था। हरियाणा को भारतीय कुश्ती का केंद्र माना जाता है। रवि को अपने प्रदेश के साथ ही कुश्ती का प्रभाव अपने घर में भी देखने को मिला। रवि के पिता राकेश दहिया तो किसान हैं, लेकिन उनकी मां ऊर्मिला देवी और चाचा मुकेश दहिया कुश्ती से जुड़े रहे हैं। इस वजह से रवि को कुश्ती विरासत में मिली है, जिसे उन्होंने अपने अथक परिश्रम से सफल और समृद्ध बनाया है। रवि ने महज 10 साल की उम्र में दिल्ली के छत्रसाल स्टेडियम में कुश्ती प्रशिक्षण के लिए दाखिला लिया। घर से दूर प्रशिक्षण के लिए पहुंचे रवि के लिए उनके पिता रोजाना 39 किलोमीटर की दूरी तय कर दिल्ली स्टेडियम में उनके लिए घर से ताजा दूध व फल लेकर आते थे। यह प्रक्रिया तब तक जारी थी। रवि के एक बड़े पहलवान के रूप में लोकप्रिय होने तक यह प्रक्रिया जारी रही। ऐसे में रवि के पिता की साधना उन्हें पहलवान बनाने की दिशा में एक बड़ी प्रेरणा है। सतपाल सिंह की देखरेख में रवि की कोचिंग शुरू हुई थी। सुशील कुमार और योगेश्वर दत्त जैसे पहलवानों ने सतपाल सिंह से ही प्रशिक्षण लिया था और आगे चलकर ओलंपिक पदक विजेता बने। ओलंपिक पदक विजेताओं में



जूनियर विश्व कप हॉकी

चेन्नई, एजेंसी। दो गोल से पिछड़ने के बाद मेजबान भारत ने ऐतिहासिक प्रदर्शन करते हुए 9 साल बाद पुरुषों के जूनियर विश्व कप में पहला कांस्य पदक जीता। तीसरे और चौथे स्थान के लिए हुए प्ले-ऑफ मैच में भारत ने अर्जेंटीना को 4-2 से हराया। मेजबान टीम ने अर्जेंटीना के खिलाफ शानदार 4-2 से वापसी करते हुए जीत हासिल की और सिर्फ 11 मिनट के छोटे से समय में चार गोल करके तीसरा स्थान हासिल किया।

निकोलस रोड्रिज़ (तीसरे) और सैंटियागो फर्नांडीज ने (44वें) मिनट में मेहमान टीम को बढ़त दिलाई थी जिसके बाद भारत के लिए अंकित पाल ने (49वें), मनमीत सिंह ने (52वें), शरदानंद तिवारी ने (57वें) और अनमोल एक्का ने (58वें) मिनट में गोल किए। भारत ने खेल की शुरुआत आक्रामक तरीके से की और अर्जेंटीना के डिफेंस में संधें लगाने की कोशिश की। हालांकि यह मेहमान टीम थी जिसने खेल के विपरीत जाकर बढ़त हासिल की, जब निकोलस रोड्रिज़ (तीसरे मिनट) ने पेनल्टी स्ट्रोक को गोल में बदला। एक गोल के बाद मेजबान टीम ने जोरदार जवाब दिया और तुरंत बराबरी की तलाश में थी।

भारत को पहले क्वार्टर के अंत में लगभग एक मौका

खेल

मेरा लक्ष्य सोना: रवि दहिया

रवि दहिया का नाम भी शामिल है। रवि को सबसे पहले बड़ी पहचान 2018 में अंडर-23 विश्व चैंपियनशिप में मिली। 57 किलोग्राम भार वर्ग में उन्होंने रजत पदक जीता था। 2019 में विश्व कुश्ती चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीतकर उन्होंने टोक्यो ओलंपिक में अपनी जगह सुनिश्चित की थी। रवि एशियाई चैंपियनशिप के बादशाह हैं। 2018, 2020, और 2021 में उन्होंने स्वर्ण पदक जीते थे। दहिया के जीवन का सबसे बड़ा क्षण टोक्यो ओलंपिक था। 57 किग्रा फ्रीस्टाइल वर्ग में उन्होंने रजत पदक जीत वैश्विक स्तर पर अपनी ताकत का लोहा मनवाया। हालांकि फाइनल में मिली हार से रवि खुश नहीं थे। उन्होंने कहा था, 'मैं चांदी पर नहीं बैठ सकता। सोना ही मेरा लक्ष्य है।' टोक्यो ओलंपिक के बाद 2022 में बर्मिंघम कॉमनवेल्थ गेम्स में रवि दहिया ने स्वर्ण पदक जीता। 2024 में पेरिस में हुए ओलंपिक में जगह बनाने में सफल नहीं रहे रवि अब अपना भार वर्ग बदलकर लॉस एंजिल्स ओलंपिक की तैयारी कर रहे हैं।



बल्लेबाजी करने नहीं आए। इस वजह से न्यूजीलैंड को अपनी पारी 9 विकेट पर 278 रन बनाकर घोषित करनी पड़ी। वेस्टइंडीज के लिए एंडरसन फिलिप ने 3, केमार रोच ने 2 विकेट लिए। जायडन सिल्स, ओजे शिल्ड्स, जस्टिन प्रिंस और रोस्टन चेज को 1-1 विकेट मिला। वेस्टइंडीज की पहली पारी 205 रन पर समाप्त हुई थी। शाई होप ने सर्वाधिक 47 और जॉन कैपबेल ने 44 रन की पारी खेली थी।

दो गोल से पिछड़ने के बाद ऐतिहासिक प्रदर्शन

9 साल बाद भारत ने जीता पदक



मिला, लेकिन वे इसका फायदा नहीं उठा पाए। दूसरे क्वार्टर में भारत के लिए यह एक उत्साहजनक शुरुआत थी, उन्होंने वहीं से शुरुआत की जहां उन्होंने पहले क्वार्टर में छोड़ा था। वे खेल में अपनी पकड़ बनाने लगे और अधिक महत्वपूर्ण मौके बनाए, जिससे अर्जेंटीना के डिफेंस पर दबाव पड़ा जो ज्यादातर मौकों पर मजबूत बना रहा।

दिलराज सिंह ने गोल पर शांट लगाया, जबकि मेजबान टीम ने पहले हाफ में आठ सफल पेनिट्रेशन के साथ कुछ आधे मौके बनाए और बराबरी की तलाश में गेंद पर अपना दबदबा बनाए रखा। हालांकि अर्जेंटीना ने पहले हाफ को 1-0 की बढ़त के साथ खत्म किया। भारत ने तीसरे क्वार्टर की शुरुआत में कुछ पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए। वे हमले में लगातार बने रहे, और अर्जेंटीना के डिफेंस पर दबाव बनाए रखा जो पीछे हट रहा था। मेहमान टीम काउंटर अटैक पर खेलने की कोशिश कर रही थी और उन्हें कुछ मौके भी मिले, लेकिन प्रिंसदीप सिंह ने शानदार डबल सेव करके भारत को खेल में बनाए रखा। अर्जेंटीना ने आखिरकार तीसरे क्वार्टर के अंत में सैंटियागो फर्नांडीज (44वें) मिनट में किये गोल से अपनी बढ़त दोगुनी कर दी।

फुटबॉल

चैंपियंस लीग में 16 वर्षीय सैल्मन का डेब्यू; रियल मैड्रिड के तीन खिलाड़ी रेफरी से बदसलूकी पर निलंबित

नई दिल्ली, एजेंसी। यूरोपीय फुटबॉल में इस हफ्ते दो विपरीत तस्वीरें सामने आईं। एक ओर 16 साल के माली सैल्मन ने चैंपियंस लीग में आर्सनल की ओर से डेब्यू कर इतिहास रचा, वहीं दूसरी ओर रियल मैड्रिड के तीन खिलाड़ियों को रेफरी के प्रति अनुचित व्यवहार के कारण दो मैचों के निलंबन का सामना करना पड़ा। आर्सनल के 16 वर्षीय डिफेंडर माली सैल्मन का रिकॉर्ड डेब्यू-लंदन में क्लब ब्रुग के खिलाफ खेले गए मैच में आर्सनल ने 3-0 की शानदार जीत दर्ज की। इस मुकाबले में एक खास पल तब आया जब माली सैल्मन, जिनकी उम्र सिर्फ 16 साल 103 दिन है, को कोच मिकेल आर्टोटा ने अंतिम मिनटों में मैदान पर उतारा। जैन ब्राइडलस्टेडियन में हुए इस मैच ने सैल्मन को चैंपियंस लीग इतिहास के छठे सबसे कम उम्र के खिलाड़ी के रूप में दर्ज कर दिया। आर्टोटा ने मैच के बाद कहा, 'हमें पता था कि किसी न किसी दिन हमें उसे मौका देना होगा। वह अभी सिर्फ 16 साल का है और चैंपियंस लीग में खेलना कोई छोटी बात नहीं।' आर्सनल की इस सीजन में यह सबसे कम उम्र का डेब्यू भी नहीं है। इससे पहले मैक्स डॉमन, उम्र 15 साल 308 दिन, स्लाविया प्राग के खिलाफ मैदान पर उतरकर रिकॉर्ड बना चुके हैं। श्वस्त्र के मुताबिक, जैक विल्शर और डॉमन के बाद, सैल्मन आर्सनल के तीसरे ऐसे खिलाड़ी हैं जिन्हें 16 वर्ष या उससे कम उम्र में चैंपियंस लीग में मैदान पर उतारा गया है। क्लब का कहना है कि नंबर 89 जर्सी पहनने वाला यह डिफेंडर एक बेहतरीन बॉल-प्लेइंग सेंटर-बैक है और उसने अंडर-11 टीम से शुरुआत की थी। खास बात यह है कि सैल्मन ने अभी तक आर्सनल के लिए कोई सीनियर घरेलू लीग या कप मैच नहीं खेला है। उनका टॉप-टियर डेब्यू अंडर-21 फुटबॉल लीग ट्रॉफी के मुकाबले से पहले ही चैंपियंस लीग के मंच पर हो गया।



नई दिल्ली, एजेंसी। पंजाब क्रिकेट एसोसिएशन (पीसीए) ने भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर के नाम पर मोहाली में स्थित मुल्लापुर स्थित महाराजा यादवेंद्र सिंह क्रिकेट स्टेडियम में एक स्टैंड का नाम रखने की घोषणा की है। उनके साथ युवराज सिंह के नाम पर भी यहां स्टैंड का उद्घाटन होगा। इसके अलावा, हरमनप्रीत कौर के साथ अमनजोर कौर को इनामी राशि भी दी जाएगी। भारतीय क्रिकेट की बढ़ती लोकप्रियता और



इस क्रिकेट स्टेडियम में बनेगा उनके नाम का स्टैंड



खिलाड़ियों की ऐतिहासिक उपलब्धियों पर आज कई स्पोर्ट्स प्लेटफॉर्म, जैसे Betwinner India, भी खास नजर रख रहे हैं, जो भारतीय खेलों में लगातार बढ़ती दिलचस्पी को दर्शाता है। पीसीए के कार्यवाहक सचिव सिद्धार्थ शर्मा ने आईएनएस से कहा, 'इन खिलाड़ियों को वर्ल्ड कप जीतने के लिए सम्मानित किया जा रहा है। हमने उनके नाम पर एक स्टैंड की घोषणा की है। 11 दिसंबर को भारत-साउथ अफ्रीका मैच में इसका उद्घाटन होगा।'

ऑस्ट्रेलिया ने अंडर-19 विश्व कप टीम की घोषणा की, दो भारतीयों को मिली जगह

मेलबर्न, एजेंसी। नामीबिया और जिम्बाब्वे में 15 जनवरी से 6 फरवरी तक होने वाले पुरुषों के अंडर-19 क्रिकेट विश्व कप के लिए मौजूदा चैंपियन ऑस्ट्रेलिया ने 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की है। टीम में भारतीय मूल के दो खिलाड़ियों आर्यन शर्मा और जॉन जेम्स को शामिल किया गया है। आर्यन उपयोगी बल्लेबाज और धीमी गति के बाएं हाथ के रियनर हैं जबकि जेम्स ऑलराउंडर हैं जो दाएं हाथ से मध्यम गति की गेंदबाजी करते हैं। यह दोनों उस टीम का हिस्सा थे जो सितंबर में युवा टेस्ट और वनडे श्रृंखला में भारत के खिलाफ खेली थी। भारतीय मूल के क्रिकेटरों के अलावा ऑस्ट्रेलिया की टीम में श्रीलंकाई मूल के दो खिलाड़ी (नादेन कुरे और नितेश सेमुअल) और चीनी मूल का एक खिलाड़ी (एलेक्स ली यंग) भी शामिल हैं। ओलिवर पीक टीम के कप्तान हैं। ऑस्ट्रेलिया की जूनियर टीम के मुख्य कोच टिम नीलसन ने कहा, 'आईसीसी अंडर19 विश्व कप के लिए एक मजबूत और संतुलित टीम की घोषणा करते हुए हमें बेहद खुशी हो रही है। हमारा ध्यान ऐसे खिलाड़ियों के चयन पर रहा है जिनके कोशल एक-दूसरे के पूरक हों और जिनसे हम टूर्नामेंट में सफलता हासिल करने की उम्मीद कर सकते हैं।' उन्होंने कहा, 'जिन खिलाड़ियों का चयन किया गया है उन्होंने सितंबर में भारत के खिलाफ अंडर19 श्रृंखला और हाल ही में पर्थ में खेली गई राष्ट्रीय अंडर19 चैंपियनशिप में अच्छा प्रदर्शन किया था।' ऑस्ट्रेलिया को ग्रुप ए में आयरलैंड, जापान और श्रीलंका के साथ रखा गया है। टीम जनवरी की शुरुआत में नामीबिया पहुंचेगी और नौ से 14 जनवरी तक अभ्यास मैच खेलेंगी।

पाकिस्तान में फुटबॉल मैच के बाद खिलाड़ियों की शर्मनाक हरकत, लाइव प्रसारण वायरल होने के बाद जांच शुरू

कराची, एजेंसी: पाकिस्तान फुटबॉल फेडरेशन और देश की सबसे बड़ी ओलंपिक संस्था कराची में पाकिस्तान आर्मी और डब्ल्यूएपीडीए टीम के बीच सेमीफाइनल मैच के बाद हुई एक शर्मनाक घटना की जांच कर रही है जिसमें कई खिलाड़ियों और अधिकारियों को चोटें आई हैं। केपीटी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में नेशनल गेम्स फुटबॉल सेमीफाइनल के बाद दोनों तरफ के खिलाड़ी आपस में भिड़ गए और

अधिकारी भी इसमें शामिल हो गए जिसके बाद उन्होंने एक-दूसरे को मुक्के और लातें मारीं। मैच का लाइव प्रसारण हो रहा था, इसलिए ये शर्मनाक दृश्य कैमरे में कैद हो गया और बाद में सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद कई लोगों ने दोनों टीमों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। यह लड़ाई तब शुरू हुई जब डब्ल्यूएपीडीए के कुछ सदस्यों ने आर्मी के खिलाड़ियों के अपनी डगाआउट के सामने जीत का जश्न मनाते

पर गुस्सा जताया। पीएफएफ के एक अधिकारी ने कहा कि उन्होंने इस घटना का संज्ञान लिया है और पाकिस्तान ओलंपिक एसोसिएशन भी इस मामले की जांच करेगा क्योंकि नेशनल गेम्स उसी के दायरे में आते हैं। उन्होंने कहा, 'हम अपनी जांच करेंगे और लड़ाई भड़काने या शुरू करने में शामिल पाए गए खिलाड़ियों और अधिकारियों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी।'



