

सूरजकुंड मेले में दिखा दक्षिण भारत की चित्रकला का वैभव



पेज-8

संस्थापक : स्व . श्री वीर विक्रम आदित्य

स्थापना वर्ष : 2002

हिन्द जनपथ

पंचकूला

शुक्रवार

6 फरवरी, 2026

वर्ष:24 अंक: 224

कुल पृष्ठ:08

मूल्य : 1 रुपया

खबरें छापते हैं छुपाते नहीं

दैनिक प्रभात संस्करण हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड एवं उत्तर प्रदेश से एक साथ प्रकाशित ।

www.hindjanpath.com

मोटी-मोटी

बातें

घरेलू हिंसा से पीड़ित महिलाओं के लिए जालंधर में सांझ राहत केंद्र का उद्घाटन



हिन्द जनपथ

चंडीगढ़/जालंधर(व्यूरो)। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली सरकार की प्रतिबद्धता के अनुसार पीड़ित-केंद्रित पुलिसिंग और महिलाओं के लिए सहायता व्यवस्था को और मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए पंजाब पुलिस ने जालंधर के सिविल अस्पताल में घरेलू हिंसा की पीड़ितों के लिए एक समर्पित सहायता केंद्र ‘सांझ राहत केंद्र’ की स्थापना की है।

आज यहां केंद्र का उद्घाटन करते हुए कम्युनिटी अफेयर्स डिवीजन एवं महिला मामलों की स्पेशल डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस (स्पेशल डीजीपी) गुरप्रीत कौर दिओ ने कहा कि यह केंद्र सक्रिय सामुदायिक भागीदारी के माध्यम से पेशानियों का सामना कर रही महिलाओं को समय पर मानसिक-सामाजिक और कानूनी सहायता सुनिश्चित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इस अवसर पर स्पेशल डीजीपी के साथ पुलिस कमिश्नर (सीपी) जालंधर धनप्रीत कौर भी मौजूद थीं।

यह केंद्र कमिश्नरेट पुलिस, जालंधर के नेतृत्व में एक सहयोगी प्रयास है, जिसे पीड़ितों के लिए आसान पहुंच और गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए अस्पताल परिसर में स्थापित किया गया है। इसका उद्देश्य हिन्द से जल्द समस्याओं का पता लगाकर तुरंत परामर्श, कानूनी मार्गदर्शन और पुनर्वास संबंधी सहायता सहित एकीकृत सहायता प्रदान करना है।

स्पेशल डीजीपी गुरप्रीत कौर दिओ ने घरेलू हिंसा के समाधान के लिए त्वरित पुलिस प्रतिक्रिया और मजबूत अंतर-विभागीय समन्वय की विशेष आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि सांझ राहत केंद्र पीड़ितों को आवश्यक सहायता जैसे कानूनी मदद, पेशेवर परामर्श, आश्रय गृह या सरकारी कल्याण योजनाएं प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

एस.सी. कमीशन द्वारा जातिसूचक शब्द प्रयोग करने संबंधी एस.एस.पी. अमृतसर से रिपोर्ट तलब

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (व्यूरो)। पंजाब राज्य अनुसूचित जाति आयोग ने एक मामले में स्वतः संज्ञान (सू मोटो नोटिस) लेते हुए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एस.एस.पी.) अमृतसर से रिपोर्ट मांगी है।

इस संबंध में जानकारी देते हुए पंजाब राज्य अनुसूचित जाति आयोग के चेयरमैन श्री जसवीर सिंह गढ़ी ने बताया कि अमृतसर में अनुसूचित जातियों से संबंधित विभिन्न संगठनों द्वारा एक व्यक्ति को नौकरी से निकाले जाने के विरोध में धरना लगाया गया था। उस धरने के दौरान एक पुलिस अधिकारी द्वारा धरना देने वालों के खिलाफ जातिसूचक शब्दों के प्रयोग करने का मामला सोशल मीडिया तथा प्रिंट मीडिया के माध्यम से उनके ध्यान में आया है।

उन्होंने इस मामले का स्वतः संज्ञान लेते हुए इस संबंधी 10 फरवरी, 2026 को एस.पी. हरपाल सिंह को इस मामले संबंधी रिपोर्ट सहित तलब किया गया है।

भारतीय सेना ने बदले ब्रिटिश काल के 246 सड़कों और इमारतों के नाम

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश से गुलामी की मानसिकता से बाहर आने का आह्वान किया था। अंग्रेजों के समय के नियमों से लेकर पुराने कानूनों तक को बदलने का काम जारी है। सेना ने भी इसी के मद्देनजर तेजी से औपनिवेशिक दौर के नामों को बदलने का काम आगे बढ़ाया है। इसी कड़ी में सेना ने देशभर के आर्मी कैंट और सैन्य संस्थानों के ब्रिटिश काल के नामों में बदलाव कर दिया है। ऐसे कुल 246 सड़कों और इमारतों को नया नाम दिया गया है। रक्षा अधिकारियों के मुताबिक कुल 124 सड़कें, 77 रिहायशी कॉलोनियां, 27 इमारतें व सैन्य सुविधाएं और 18 अन्य सुविधाएं, जैसे पार्क, ट्रेनिंग एरिया, खेल मैदान, गेट और हेलीपैड के नाम बदले गए हैं। खास बात यह है कि ये सभी नाम वीरता पुरस्कार विजेताओं, युद्ध नायकों और प्रमुख सैन्य नेताओं के योगदान को सम्मान देते हुए उनके नाम पर रखे गए हैं। दिल्ली कैंट का किर्बी प्लेस अब केनगुरुसे विहार और मौल रोड को अरुण खतरपाल मार्ग के नाम से जाना जाएगा। इसी तरह अंबाला कैंट के पैटरसन रोड क्वार्टर्स को धन सिंह थापा एन्क्लेव नाम दिया गया है। मथुरा कैंट में न्यू हॉर्न लाइन का नाम वीर अब्दुल हमीद लाईंस है, जबकि जयपुर कैंट में क्वींस लाइन रोड का नाम बदलकर सुंदर सिंह मार्ग कर दिया गया है।

बरेली कैंट में न्यू बर्डवुड लाइन का नाम बदलकर थिम्पैया कॉलोनी कर दिया गया, वहीं मइ कैंट के मैल्कम लाइन्स को पीरू सिंह लाइन्स किया गया है। रक्षा अधिकारियों के अनुसार देहरादून स्थित भारतीय सैन्य अकादमी के कॉलिन्स ब्लॉक का नाम नुब्रा ब्लॉक और किंग्सवे ब्लॉक का नाम कारगिल ब्लॉक कर दिया गया है। रामपहाड़ मिलिट्री स्टेशन के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का नाम बदलकर लैशराम ज्योतिन सिंह स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स रखा गया है। जखामा मिलिट्री स्टेशन में स्पीयर लेक मार्ग का नाम बदलकर हैंगपन दादा मार्ग कर दिया गया है।

अमृत भारत योजना के तहत 172 रेलवे स्टेशनों को संवारा गया: अश्विनी वैष्णव

नई दिल्ली। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने गुरुवार को बताया कि अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत 172 रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास कार्य पूरा हो गया है। इस योजना का उद्देश्य स्टेशनों और उनके आसपास के क्षेत्रों में सुविधाओं में सुधार करना, स्टेशनों को शहर के दोनों तरफ से जोड़ना और इमारत, वेंटिंग हॉल व शौचालय जैसी सुविधाओं को बेहतर बनकर यात्रियों को बेहतर सेवाएं देना है। योजना में यात्रियों की संख्या के अनुसार चौड़े फुटओवर ब्रिज, एस्केलेटर और लिफ्ट, बेहतर पार्किंग क्षेत्र और पैसेंजर इंफोर्मेशन सिस्टम जैसी सुविधाओं को शामिल किया गया है। मल्टीमॉडल इंटीग्रेशन और यात्रियों को सामान बेचने के लिए कियोस्क जैसी सुविधाएं भी शामिल हैं। वैष्णव ने लोकसभा में लिखित उत्तर में कहा कि इसमें टिकाऊ और पर्यावरण के अनुकूल समाधान, आधुनिक ट्रैक और स्टेशन पर एक सिटी सेंटर बनाने की योजना भी शामिल है। अब तक इस योजना के तहत 1,337 स्टेशनों को विकास के लिए चिन्हित किया गया है।

मंत्री ने बताया कि भारतीय रेलवे देशभर के बिज की सुरक्षा को उच्च प्राथमिकता देता है। 2022-2025 (दिसंबर 2025 तक) के दौरान कुल 8,626 रेलवे ब्रिज की मरम्मत, मजबूती और पुनर्निर्माण किया गया है।

रेलवे ब्रिज की जांच के लिए एक स्थापित प्रणाली है। ब्रिज का निरीक्षण साल में दो बार किया जाता है, एक बार मानसून के शुरू होने से पहले और एक विस्तृत निरीक्षण मानसून के बाद किया जाता है।

श्री गुरु रविदास महाराज जी के उपदेश के अनुसार समानता वाले समाज की रचना के लिए पंजाब सरकार प्रतिबद्ध: मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (व्यूरो)। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज कहा कि राज्य सरकार श्री गुरु रविदास महाराज जी द्वारा दिए गए उपदेशों पर चलते हुए समानता वाले समाज की रचना के लिए पूर्ण रूप से प्रतिबद्ध है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि गुरु जी की महान विरासत को बनाए रखने के मद्देनजर राज्य सरकार द्वारा 6 फरवरी को होशियापुर जिले में स्थित खुरालगढ़ में राज्य स्तरीय समागम आयोजित किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि प्रकाश पर्व के अवसर पर पूरी कैबिनेट संगत के साथ श्री गुरु रविदास जी को श्रद्धा और सम्मान अर्पित करने के लिए नतमस्तक होगी। भगवंत सिंह मान ने समस्त संगत से इस राज्य स्तरीय समागम में पूरे धार्मिक उत्साह और बड़-चढ़कर हिस्सा लेने की अपील की।

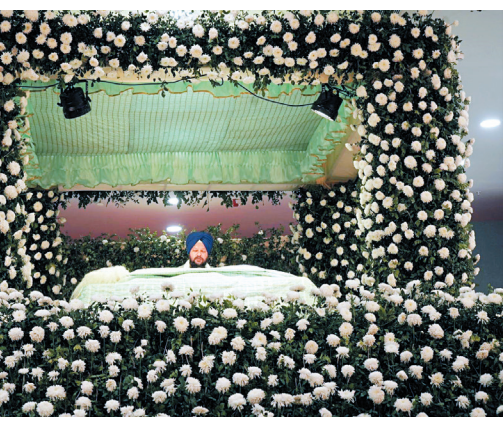
मुख्यमंत्री ने लोगों से समाज में प्रचलित विभिन्न सामाजिक बुराईयों को मिटाने

के लिए श्री गुरु रविदास जी द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलने की अपील की। उन्होंने कहा कि श्री गुरु रविदास जी की बाणी समस्त मानवता के लिए प्रकाश-स्तंभ है और उन्होंने पूरी दुनिया को मानवता का रास्ता दिखाया।

भगवंत सिंह मान ने कहा कि इस दिव्य बाणी से समाज को विभिन्न समस्याओं से मुक्त किया जा सकता है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार पहले ही खुरालगढ़ में लगभग 148 करोड़ रुपये की लागत से विश्व स्तरीय यादगार बना चुकी है, जो राज्य सरकार द्वारा श्री गुरु रविदास जी को विनम्र श्रद्धांजलि है। उन्होंने कहा कि

- 6 फरवरी को श्री गुरु रविदास महाराज जी के प्रकाश पर्व के अवसर पर श्री खुरालगढ़ साहिब में होने वाले राज्य स्तरीय समागम में पंजाब की पूरी कैबिनेट संगत के साथ उपस्थित होगी - मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान**



यह यादगार सुविधाओं से लैस इमारत, मल्टीलेवल पार्किंग, मीनार-ए-बेगमपुरा, संगत हॉल, अत्याधुनिक ऑडिटोरियम और अन्य सुविधाओं से सुसज्जित है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि श्री गुरु रविदास जी ने समस्त मानवता की भलाई, समाज के सभी वर्गों की समानता का संदेश दिया और इस प्रकार समानतावादी मूल्यों पर आधारित समाज की रचना की।

मुख्यमंत्री ने कहा कि श्री गुरु रविदास जी ने ऐसे आदर्श समाज का संकल्प दिया, जहाँ किसी की भी किसी प्रकार का कोई दुख या तकलीफ न डेलनी पड़े।

भारत हिंदू राष्ट्र , घोषित करने की अलग से क्या आवश्यकता है : भागवत

खरगोन- राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंचालक डॉ. मोहन भागवत ने कहा कि भारत हिंदू राष्ट्र है और जो पहले से विद्यमान है, उसकी घोषणा करने की कोई आवश्यकता नहीं होती।

डॉ. भागवत बुधवार को मध्यप्रदेश के खरगोन जिले की कसरावद तहसील के ग्राम लेपा स्थित श्री रामकृष्ण विश्व सद्भावना निकेतन में आयोजित विचार-प्रेरक कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम का आयोजन निमाड़ अभ्युदय रूरल मैनेजमेंट एंड डेवलपमेंट एसोसिएशन एवं श्री रामकृष्ण विश्व सद्भावना निकेतन द्वारा किया गया, जिसमें उन्होंने ‘मनुष्य निर्माण से राष्ट्र निर्माण’ विषय पर अपने विचार रखे।

उन्होंने कहा कि कई जगह लोग मुझसे कहते हैं कि हिंदू राष्ट्र की घोषणा कीजिए, मेरा मानना है जो पहले से है, उसकी फिर क्या घोषणा करना। सूर्य पूर्व से उदय होता है, यह घोषणा करने की जरूरत ही नहीं है। जैसे सूर्य पूर्व से ही उदय होता है, उसके

मेघालय में 'अवैध' कोयला खदान में विस्फोट, 16 मजदूरों की मौत; कई अन्य के फंसे होने की आशंका

शिलांग: मेघालय के ईस्ट जयंतिया हिल्स जिले में वीरवार को ‘ ‘अवैध’ ’कोयला खदान में विस्फोट होने से कम से कम 16 मजदूरों की मौत हो गई। कई अन्य के फंसे होने की आशंका है। पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) आई नॉरगन ने यह जानकारी दी।

डीजीपी ने बताया कि यह घटना थॉंगस्कू इलाके में हुई और बचाव दल तलाशी अभियान चला रहे हैं। हमने अब तक 16 शव बरामद किए हैं, लेकिन विस्फोट के समय खदान के अंदर मौजूद लोगों की संख्या के बारे में सटीक जानकारी नहीं है।

कई लोगों के फंसे होने की आशंका है। ईस्ट जयंतिया हिल्स के पुलिस अधीक्षक विकास कुमार ने बताया कि घटना में घायल एक व्यक्ति को एक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, जिसके बाद बेहतर इलाज के लिए उसे राज्य की राजधानी शिलांग रेफर कर दिया गया। शक है कि यह विस्फोट उस जगह पर कोयला खनन की गतिविधियों के दौरान हुआ, जिसे एक गैर-कानूनी काम माना जा रहा है। जब पूछा गया कि क्या खदान अवैध रूप से संचालित की जा रही थी, तो कुमार ने कहा कि हां, ऐसा ही लगता है।’ विस्फोट की वजह का पता अभी नहीं चला है, और इसकी जांच की जाएगी।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने जेल वार्डरो के लिए खोला घोषणाओं का पिटारा

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (व्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने जेल वार्डरो के लिए खुले दिल से घोषणाओं का पिटारा खोला और जेल वार्डर की पदोन्नति, सेवा विस्तार और भत्तों में विसंगतियों को दूर किया। मुख्यमंत्री ने घोषणा की कि अब जेल वार्डर को 18 वर्ष की सेवा अवधि में हेड वार्डर के पद पर पदोन्नति मिलेगी, सुधारात्मक सेवा पदक विजेता वाले अधिकारियों व कर्मचारियों को एक वर्ष के सेवा-विस्तार का लाभ मिलेगा, जेल वार्डर व हेड वार्डर को भी पुलिस कॉन्स्टेबल के समान भत्ता मिलेगा, राशन भत्ते में भी आगामी वित्त वर्ष से अढ़ाई गुणा की बढ़ोतरी करते हुए 1500 रुपये किया गया, कन्वेयन्स भत्ता को 50 रुपये से बढ़ाकर 7200 रुपये किया गया तथा वहीं भत्ते को बढ़ाकर 7500 रुपये किया। इन घोषणाओं से जेल विभाग के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों का मनोबल और कार्यक्षमता बढ़ेगी।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी वीरवार को जेल प्रशिक्षण कार्यक्रम, करनाल में दीक्षांत परेड समारोह में बतौर मुख्य अतिथि बोल रहे थे।

उन्होंने कहा कि आज करनाल की यह पावन धरती देशसेवा, कर्तव्य निष्ठा और राष्ट्रप्रेम के अद्भुत दृश्य की साक्षी बन रही है। यह क्षण उन माता-पिताओं के लिए भी गर्व का है, जिनकी आंखों में आज अपने बच्चों को वहीं में देखकर संतोष और अत्यविश्वास झलक रहा है। उन्होंने कहा कि इस नव-निर्मित जेल प्रशिक्षण अकादमी में प्रशिक्षुओं

लिए किसी घोषणा की जरूरत नहीं पड़ती।

उन्होंने कहा कि भारत केवल एक भौगोलिक इकाई नहीं, बल्कि सेवा, कर्म और सभी के कल्याण पर आधारित एक जीवन-दृष्टि है।

सरसंचालक ने कहा कि भारतीय संस्कृति में 'चैरिटी' नहीं, बल्कि सेवा का भाव है। सभी मनुष्य परमेश्वर के स्वरूप हैं, इसलिए उपकार नहीं, बल्कि सेवा करना हमारा धर्म है। सेवा से व्यक्ति की शुद्धि होती है और प्रत्येक

व्यक्ति को अपनी क्षमता के अनुसार समाज के लिए योगदान देना चाहिए।

उन्होंने कहा कि मनुष्य देखकर और अनुभव से सीखता है। भारत की सभ्यता की यात्रा यह सिखाती है कि सच्चा सुख बाहर नहीं, बल्कि मनुष्य के भीतर है। भारत की आध्यात्मिक परंपरा ने मनुष्य को आत्म-अन्वेषण की दिशा दी, जिससे शाश्वत सुख की प्राप्ति होती है।

मुख्यमंत्री ने की घोषणाएं : अब जेल वार्डर को 18 वर्ष की सेवा अवधि में हेड वार्डर के पद पर मिलेगी पदोन्नति

● मुख्यमंत्री ने की घोषणाएं : अब जेल वार्डर को 18 वर्ष की सेवा अवधि में हेड वार्डर के पद पर मिलेगी पदोन्नति

● सुधारात्मक सेवा पदक प्राप्त करने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों को एक वर्ष के सेवा-विस्तार का मिलेगा लाभ



की पहली दीक्षांत परेड का हिस्सा बनकर मुझे खुशी का अनुभव हो रहा है। उन्होंने कहा कि यह अवसर अनुशासन, सेवा, समर्पण और कर्तव्य बोध की आपकी उस यात्रा का महत्वपूर्ण पड़ाव है, जिसे

आप सभी नव-प्रशिक्षित कर्मियों ने कठोर परिश्रम, संयम और आत्मनिष्ठा के साथ पूर्ण किया है। यह दिन आपके जीवन का स्मरणीय अध्याय है, जो आपको व्यक्तिगत उपलब्धि के साथ-साथ समाज

भगवंत सिंह मान ने कहा कि श्री गुरु रविदास जी का महान जीवन, दर्शन और शिक्षाएँ मानवता का मार्गदर्शन करती रहती हैं। उन्होंने कहा कि श्री गुरु रविदास जी समाज के गरीब और पिछड़े वर्गों के रूहानी रहबर और मसीहा हैं, जिन्होंने हमें नेक और सदाचारी जीवन जीने की शिक्षा दी।

-649वें प्रकाश पर्व और 2027 में ऐतिहासिक 650वें प्रकाश पर्व की तैयारियों के लिए राज्य स्तर पर व्यापक प्रबंधों की व्यवस्था

भगवंत सिंह मान सरकार ने श्री गुरु रविदास जी महाराज के 649वें प्रकाश पर्व को पूरे धार्मिक उत्साह के साथ मनाने के लिए व्यापक प्रबंध किए हैं, साथ ही 2027 में ऐतिहासिक 650वें प्रकाश पर्व के लिए साल भर चलने वाली राज्य स्तरीय तैयारियों शुरू की हैं। श्री खुरालगढ़ साहिब में तीन दिवसीय राज्य स्तरीय समागम का आयोजन किया गया है जिसमें संतों, आध्यात्मिक नेताओं, कैबिनेट मंत्रियों, डिप्टी स्पीकर और अन्य गणमान्य व्यक्तियों की बड़ी संख्या में भागीदारी होगी तथा 6 फरवरी को श्री अखंड पाठ साहिब के भोग के उपरांत समापन होगा।

पीएम मोदी का कांग्रेस पर तंज- 'ये लोग प्रधानमंत्री पद को अपने परिवार की जागीर मानते हैं'

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री मोदी ने राज्यसभा में कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि ये लोग किस प्रकार के संस्कारों से पले-बढ़े लोग हैं। वर्ष 2002 से लगभग बीते 25 वर्षों में संसद का एक भी सत्र ऐसा नहीं गया, जिसमें मोदी को गाली देने का काम न किया गया हो। उन्होंने कहा, ‘मैं संसद का सदन्य नहीं था, तब भी कोई सत्र ऐसा नहीं गया जब मुझे गाली देने का काम न किया गया हो।’ प्रधानमंत्री ने कहा, ‘मुझे किसी ने पूछा था कि आपके स्वास्थ्य का क्या राज है?’ तब मैंने कहा था कि मैं रोज दो किलो गाली खाता हूं। प्रधानमंत्री ने कहा कि यह मोदी की कब्र क्यों खोदना चाहते हैं? यह सिर्फ एक नारा नहीं है, बल्कि यह इनके भीतर पड़ी हुई नफरत का प्रतिबिम्ब है। प्रधानमंत्री ने कहा कि हमने धारा 370 की दीवार गिरा दी इसलिए ये मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। नॉर्थ ईस्ट में बम, बंदूक और आतंक का साथ रहता था, उसे समाप्त करके वहां विकास की राह पर चले इसलिए मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। हम पाकिस्तानी आतंकवादियों को घर में घुसकर के जवाब देते हैं, इसलिए ये मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। ऑपरेशन सिंदूर करके आतंकवादियों के ठिकाने नष्ट किए इसलिए ये मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। माओवादी आतंक से देश को मुक्ति दिलाने के लिए हम काम कर रहे हैं इसलिए आपको मोदी की कब्र खोदनी है।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि नेहरू जी ने सिंधु जल समझौता करके देश के साथ बहुत बड़ा अन्याय किया था। हमने उस

पीएम मोदी का कांग्रेस पर तंज- 'ये लोग प्रधानमंत्री पद को अपने परिवार की जागीर मानते हैं'

जल समझौते को स्थगित कर दिया, इसलिए आप मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि दरअसल कांग्रेस की पेशानी कुछ और है, बल्कि वह पचा नहीं पा रहे कि मोदी यहां तक क्यों पहुंचा। और पहुंचा तो पहुंचा अब तक यहां पे टिका हुआ क्यों है?

प्रधानमंत्री ने कहा कि ये लोग प्रधानमंत्री पद को अपने परिवार की जागीर मानते हैं और सिंधधान व लोकतंत्र पर इनका कोई भरोसा नहीं है। उन्होंने कहा कि मोहब्बत की दुकान के भीतर ये जो आग लगी हुई है यह उसी का परिणाम है कि मोदी की कब्र खुदगो का नारा लेकर यह लोग चल पड़े हैं। प्रधानमंत्री ने कांग्रेस के लिए कहा कि देश ने आपके लिए भी अपना भविष्य दांव पर लगाया था, लेकिन आपने गरीबी हटाओ के नारे लगाए और लोगों को गुमराह किया। लाल किले से कांग्रेस के एक भी प्रधानमंत्री के भाषण में गरीबी हटाने की बात न हुई हो ऐसा कभी नहीं हुआ। लेकिन यह एक नारे था, उसे समाप्त करके वहां विकास की राह पर चले इसलिए मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। हम पाकिस्तानी आतंकवादियों को घर में घुसकर के जवाब देते हैं, इसलिए ये मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। ऑपरेशन सिंदूर करके आतंकवादियों के ठिकाने नष्ट किए इसलिए ये मोदी की कब्र खोदना चाहते हैं। माओवादी आतंक से देश को मुक्ति दिलाने के लिए हम काम कर रहे हैं इसलिए आपको मोदी की कब्र खोदनी है।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि नेहरू जी ने सिंधु जल समझौता करके देश के साथ बहुत बड़ा अन्याय किया था। हमने उस

से बढ़कर और कुछ भी नहीं था। गरीबी हटाने के लिए कुछ नहीं किया गया।

प्रधानमंत्री ने कहा कि हमने गरीबों के लिए काम किया। हमने गरीबों को सशक्त करने का काम किया। उन्होंने कहा, ‘मैं अपने देश के गरीबों को सलाम करता हूं। उन्होंने देश की योजनाओं को समझा, स्वीकारा और अपने सामर्थ्य को बढ़ाने का प्रयास किया। मैं देश के गरीबों का गौरवान करता हूं, उन्होंने हमारी नीतियों पर, हमारी नीयत पर भरोसा करके अपने आप को खपाने के लिए कोई कमी नहीं रखी।

सुप्रीम कोर्ट ने सोशल मीडिया पोस्ट संबंधी प्राथमिकी पर हाईकोर्ट के दिशा-निर्देशों को बरकरार रखा

नयी दिल्ली- उच्चतम न्यायालय ने सोशल मीडिया पोस्ट से जुड़े मामले में प्राथमिकी दर्ज करने को विनियमित करने संबंधी तेलंगाना उच्च न्यायालय के बनाये दिशा-निर्देशों को सही ठहराया है।

न्यायमूर्ति जे बी पारदीवाला और न्यायमूर्ति विजय विश्नोई की एक पीठ ने

गुरुवार को इस मामले की सुनवाई करते हुए तेलंगाना राज्य की दायर विशेष अनुमति याचिकाओं के एक बैच को खारिज कर दिया है। इन याचिकाओं में उच्च न्यायालय के फैसले को चुनौती दी गयी थी। इस फैसले में तीन प्राथमिकी रद्द कर दी गयी थी और सोशल मीडिया सामग्री पर आधारित आपराधिक कार्यवाहियों से निपटते समय पुलिस और न्यायिक मजिस्ट्रेटों के लिए विस्तृत परिचालन दिशा-निर्देश निर्धारित किये थे।

इस चुनौती याचिका में दखल देने से मना करते हुए न्यायालय ने कहा कि उसने गाइडलाइंस की 'बारीकी' से जांच की है और उन्हें बदलने का कोई कारण नहीं मिला। पीठ ने कहा, ‘हमने पैरा 29 की पूरी जांच की है। हमारा मानना है कि हमें उच्च न्यायालय के फैसले और आदेशों में दखल नहीं देना चाहिए। इसमें उच्च न्यायालय का जारी दिशा-निर्देश भी शामिल हैं।' अपने आदेश में तेलंगाना उच्च न्यायालय ने नल्ला बालू के खिलाफ



आते थे। इसके अलावा शिकायतों में विशिष्ट विवरणों की कमी थी और शिकायतकर्ताओं के पास इस मामले में हस्तक्षेप या शिकायत दर्ज करने के कानूनी अधिकार का अभाव था।

न्यायालय ने पाया कि आपराधिक कार्यवाही का जारी रहना कानूनी प्रक्रिया का दुरुपयोग होगा। न्यायालय ने यह व्यवस्था दी कि शत्रुता को बढ़ावा देने, सार्वजनिक व्यवस्था को खतरा या राजद्रोह जैसे अपराधों के लिए प्राथमिकी केवल तभी दर्ज की जा सकती है, जब प्रथम दृष्टया ऐसा मामला बनता हो जिससे हिंसा, नफरत या सार्वजनिक अव्यवस्था फैलाने के लिए उकसावे का पता चलता हो।

जायका मध्यावधि समीक्षा मिशन ने कांगड़ा में परियोजना गतिविधियों का किया निरीक्षण

चैतडू में किसान उत्पादक संगठनों के संयुक्त महासंघ का हुआ शुभारंभ



धर्मशाला । बुधवार को हिमाचल प्रदेश के तीन दिवसीय दौरे पर आए जापान अंतरराष्ट्रीय सहयोग एजेंसी (जायका) के मध्यावधि समीक्षा मिशन ने अपने दौरे के दूसरे दिन कांगड़ा जिले में हिमाचल प्रदेश फसल विविधीकरण प्रोत्साहन परियोजना (एचपीसीडीपी) के अंतर्गत संचालित विभिन्न गतिविधियों का स्थलीय निरीक्षण किया। इस दौरान चैतडू में किसान उत्पादक

संगठनों के संयुक्त मंच/महासंघ का विधिवत शुभारंभ किया गया। इस महासंघ का शुभारंभ जायका समीक्षा मिशन के प्रमुख एवं जायका-इंडिया के मुख्य प्रतिनिधि ताकेउची तक्रुो द्वारा किया गया। इस अवसर पर हिमाचल प्रदेश सरकार के सचिव (कृषि) डॉ. सी. पॉलरासु, जायका-इंडिया की प्रतिनिधि सुश्री इवामोटो तक्को, विकास विशेषज्ञ सुश्री निष्ठा वेंगुरलेकर,



परियोजना निदेशक डॉ. सुनील चौहान, हार्वेस्टिंग फार्मर्स नेटवर्क (एचएएफएन) के सीईओ रुचित गर्ग तथा वरिष्ठ सलाहकार बी.एस. संधु विशेष रूप से उपस्थित रहे।

यह किसान महासंघ परियोजना के अंतर्गत एक महत्वपूर्ण एग्री-बिजनेस पहल है, जिसका उद्देश्य किसान उत्पादक संगठनों को एक साझा मंच प्रदान कर उन्हें बाजार से जोड़ना, मूल्य संवर्धन को बढ़ावा देना तथा किसानों को आय में स्थायी वृद्धि सुनिश्चित करना है। यह महासंघ एचपीसीडीपी और हार्वेस्टिंग फार्मर्स नेटवर्क, मोहाली के सहयोग से गठित किया गया है।

इससे पूर्व, जायका समीक्षा मिशन ने परियोजना मुख्यालय हमीरपुर में किसानों की आवश्यकताओं के अनुरूप परियोजना परिणामों की प्राप्ति सुनिश्चित करने हेतु पुनर्विनियोजन प्रस्तावों पर विस्तृत चर्चा की। इस अवसर पर एचपीसीडीपी कैलेंडर-2026 का भी विमोचन किया गया, जिसमें परियोजना के चरण-दृढ़ के दौरान प्रस्तावित जायका मिशनों की सात यात्राओं का विवरण सम्मिलित है। उल्लेखनीय है कि वर्तमान मिशन जुलाई 2021 में चरण-दृढ़ की शुरुआत के बाद परियोजना क्षेत्र में आने वाला सातवां जायका मिशन है।

एसजेवीएन ने असम में 70 मेगावाट धुबरी सौर ऊर्जा परियोजना का सीओडी हासिल किया

शिमला । श्री भूपेंद्र गुप्ता, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक, एसजेवीएन ने अवगत कराया है कि एसजेवीएन ने असम में 70 मेगावाट धुबरी सौर ऊर्जा परियोजना की वाणिज्यिक प्रचालन तिथि (सीओडी) को सफलतापूर्वक हासिल कर लिया है। कंपनी ने नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल करते हुए इस परियोजना को पूर्ण स्वामित्व वाली अधीनस्थ कंपनी, एसजेवीएन ग्रोन एनर्जी लिमिटेड (एसजीईएल) के माध्यम से पूर्ण किया है, जो कंपनी की रिन्यूएबल एनर्जी यात्रा में एक और बड़ा मील का पत्थर है। 70 मेगावाट धुबरी सौर ऊर्जा परियोजना को असम के धुबरी जिले के गांव खुदीगाम पीटी. दूदू में 330 एकड़ की लीज आधारित भूमि पर 367.44 करोड़ रूपए की परियोजना लागत पर विकसित किया गया है। इस परियोजना के प्रचालन वर्ष में 141.13 मिलियन



यूनिट विद्युत उत्पादन और 25 वर्षों की अवधि में कुल संचयी विद्युत उत्पादन लगभग 3,230 मिलियन यूनिट होने की संभावना है। किफायती और स्वच्छ विद्युत की आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए परियोजना से उत्पादित विद्युत का अधिकतम उपयोग शुल्क 3.92 रूपए प्रति यूनिट तय किया गया है। उत्पादित विद्युत की आपूर्ति असम पावर

डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड (एपीडीसीएल) को की जाएगी।

भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने दिनांक 4 मार्च, 2024 को आदिलाबाद, तेलंगाना से इस परियोजना की नींव रखी थी। यह परियोजना असम राज्य में प्रथम बड़े पैमाने की सौर परियोजना है और साथ ही एसजेवीएन की उत्तर पूर्व क्षेत्र में प्रथम प्रचालनरत परियोजना भी है। भारत सरकार के वर्ष 2030 तक 500 गीगावाट की नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता के लक्ष्य को हासिल करने में धुबरी सौर ऊर्जा परियोजना की कमीशनिंग एक महत्वपूर्ण योगदान है। स्वच्छ ऊर्जा पोर्टफोलियो को सुदृढ़ करने के अतिरिक्त, इस परियोजना से कार्बन उत्सर्जन में लगभग 1,58,270 टन की कमी आने की संभावना है, जिससे जलवायु परिवर्तन के लिए भारत की प्रतिबद्धता और सुदृढ़ होगी।

कल्याणकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर दें विशेष ध्यान: संजय रत्न

कहा... सामाजिक सुरक्षापेंशन केतहत कांगड़ा में 227 करोड़ रुपयेव्यय

धर्मशाला । जिला कल्याण समिति के अध्यक्ष एवं विधायक संजय रत्न ने आज धर्मशाला में आयोजित जिला कल्याण समिति की बैठक की अध्यक्षता करते हुए कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं का वास्तविक और प्रभावी लाभ समाज के अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक पहुंचना सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने सभी विभागीय अधिकारियों से इस दिशा में पूर्ण जिम्मेदारी और संवेदनशीलता के साथ कार्य करने का आह्वान किया। बैठक में उपयुक्त कांगड़ा हेमराज बैरवा सहित सभी उपमंडल अधिकारियों एवं विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। संजय रत्न ने कहा कि सरकार की स्पष्ट मंशा है कि कोई भी पात्र व्यक्ति किसी भी कल्याणकारी योजना के लाभ से वंचित न रहे। इसके लिए सभी विभागों को आपसी समन्वय, सहयोग और सहभागिता के साथ कार्य करना होगा। प्रत्येक विभाग को अपनी-अपनी



योजनाओं की जानकारी साझा करते हुए यह सुनिश्चित करना होगा कि योजनाओं का लाभ सही व्यक्ति तक समयबद्ध रूप से पहुंचे।

उन्होंने बताया कि जिला कांगड़ा में वर्तमान में 1 लाख 80 हजार 294 लोगों को सामाजिक सुरक्षा पेंशन प्रदान की जा रही है, जिस पर इस वित्त वर्ष में 227 करोड़ रुपये से अधिक की राशि व्यय की गई है। वहीं राष्ट्रीय परिवार सहायता योजना के तहत बीपीएल परिवारों के मुखिया की मृत्यु पर 20 हजार रुपये की सहायता राशि प्रदान की जाती है, जिसके

अंतर्गत इस वित्त वर्ष में 200 परिवारों को 40 लाख रुपये की सहायता दी गई है। संजय रत्न ने कहा कि अंतर्जातीय विवाह पुरस्कार योजना, दिव्यांग छत्रवृत्ति योजना, दिव्यांग व्यक्तियों के लिए विवाह अनुदान तथा स्वर्ण जयंती आश्रय योजना सहित अनेक योजनाओं के माध्यम से आम जनता को लाभ पहुंचाया जा रहा है। मुख्यमंत्री कन्यादान योजना के तहत 446 महिलाओं को 2 करोड़ 27 लाख 46 हजार रुपये की सहायता प्रदान की गई है, जबकि विधवा पुनर्विवाह योजना के अंतर्गत 17

लोकतंत्र को मजबूत करने में मीडिया की अहम भूमिका : अनिरुद्ध सिंह

सोलन । ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज मंत्री अनिरुद्ध सिंह ने कहा कि लोकतंत्र को मजबूत करने में मीडिया अहम भूमिका निभाता है। अनिरुद्ध सिंह आज यहां फर्स्ट वर्डिक्ट मीडिया द्वारा आयोजित प्राइड ऑफ सोलन कार्यक्रम को सम्बोधित कर रहे थे।

अनिरुद्ध सिंह ने कहा कि सामाज के गम्भीर मुद्दों को सरकार तक तथा सरकार की योजनाओं को लोगों तक पहुंचाने में मीडिया का महत्वपूर्ण योगदान होता है। उन्होंने कहा कि फर्स्ट वर्डिक्ट मीडिया भी समय-समय पर सामाजिक मुद्दों को उजागर कर जागरूक करने में अहम भूमिका निभा रहा है। पंचायती राज मंत्री ने कहा कि नशा आज समाज के लिए एक चुनौती बनकर उभर रहा है। युवाओं को नशे के चंगुल से बचाने के लिए कड़े कदम उठाने की आवश्यकता है। उन्होंने उपस्थित लोगों से आग्रह किया कि युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए प्रेरित करें। नशे को समाज से पूरी तरह खत्म करने के लिए सभी को एकजुट होकर कार्य करने की आवश्यक है।

सोलन ज़िला की पर्यटन इकाइयां व होम स्टे अपना पंजीकरण करवाना करें सुनिश्चित

सोलन । हिमाचल प्रदेश होम स्टे नियम, 2025 के तहत सोलन जिला की सभी पर्यटन इकाइयों एवं होम स्टे इकाइयों को अधिसूचना के प्रकाशन के तीन माह के भीतर जिला पर्यटन विकास अधिकारी, पर्यटन और नागरिक उड्डयन विभाग सोलन में पंजीकरण करना सुनिश्चित बनाना होगा। यह जानकारी जिला पर्यटन विकास अधिकारी सोलन पदमा छोडोन ने दी। पदमा छोडोन ने कहा कि भारत सरकार की इनक्रेडिबल इंडिया बेड एंड ब्रेकफास्ट प्रतिष्ठान व इनक्रेडिबल इंडिया होमस्टे प्रतिष्ठान योजना या हिमाचल प्रदेश होम स्टे योजना, 2008 के तहत पूर्व में पंजीकृत व कार्यरत पर्यटन इकाइयां या होम स्टे को ई-सर्विसेज पोर्टल के माध्यम से निर्धारित प्राधिकारी के पास होम स्टे के पंजीकरण के लिए आवेदन कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि सभी पर्यटन इकाइयां एवं होम स्टे इकाइयां https://homestay.hp.gov.in पोर्टल पर भी अपना पंजीकरण करवा सकते हैं।

अनिरुद्ध सिंह ने कहा कि मुख्यमंत्री

सुखविंद सिंह सुक्खू के नेतृत्व में मादक पदार्थ

चिट्ठे के विरुद्ध जन आंदोलन आरम्भ किया



गया है। इसी कड़ी में प्रदेश भर में चिट्ठे के विरुद्ध सघन अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस जन आंदोलन को सफल बनाने के लिए सभी का सहयोग अपेक्षित है।

ग्रामीण विकास मंत्री ने इस अवसर पर फर्स्ट वर्डिक्ट मीडिया द्वारा चिट्ठे के विरुद्ध

‘चिट्ठे की ऐसी तैसी’ अभियान का शुभारम्भ भी किया। पंचायती राज मंत्री ने इस अवसर पर

ज़िला सोलन की उन 50 विधुतियों को

सम्मानित किया, जिन्होंने अपने

उकृष्ट कार्यों से क्षेत्र का नाम रोशन

किया है। इस अवसर पर मुख्यमंत्री

सुखविंदर सिंह सुक्खू का ‘चिट्ठ मुक्त हिमाचल’ संदेश भी प्रसारित किया गया। जोगिन्द केंद्रीय सहकारी बैंक के अध्यक्ष मुकेश शर्मा, कांग्रेस नेता राहुल ठाकुर, प्रदेश विश्वकामी समाज कल्याण बोर्ड के सदस्य मदन हिमाचली, हिमाचल प्रदेश अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति विकास निगम

के प्रबंध निदेशक अजय कुमार यादव, उपमण्डलाधिकारी सोलन डॉ. पूनम बंसल, जिला पंचायत अधिकारी जोगिन्द राणा, फर्स्ट वर्डिक्ट मीडिया के प्रबंधक पद्माधिकारी व समवाददाता सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति इस अवसर पर उपस्थित थे।

आवश्यक सूचना

पाठकों को सलाह दी जाती है कि किसी विज्ञापन पर प्रतिक्रिया से पहले विज्ञापन में प्रकाशित किसी उच्चाद या सेवा के बारे में पूरी तरह जांच पड़ताल कर लें। यह सलाहवा पत्र उत्पाद या सेवा की गुणवत्ता आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किये गये दावे उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता। सलाहवा पत्र उपरोक्त विज्ञापनों के बारे में किसी भी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

मुख्यमंत्री ने श्री राधाकृष्ण मंदिर कोटला कलां के धार्मिक उत्सव में लिया भाग

● गीता के कर्मयोग की भावना से जनसेवा में जुटी है प्रदेश सरकार : मुख्यमंत्री ● ‘जनता और भगवान के आशीर्वाद से जारी रहेगी हिमाचल के हक–हकूक की लड़ाई’

शिमला। मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविन्द सिंह सुक्खू ने ऊना के कोटला कलां स्थित श्री राधाकृष्ण मंदिर समिति द्वारा आयोजित वार्षिक धार्मिक महासम्मेलन में भाग लिया। इस अवसर पर उन्होंने मंदिर में विधिवत पूजा-अर्चना कर माथा टेका तथा राष्ट्रीय संत बाबा बाल जी महाराज से आशीर्वाद प्राप्त किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि श्रीमद्भगवत गीता में कर्म करने और फल की चिंता न करने का जो संदेश दिया गया है, उसी कर्मयोग की भावना से प्रदेश सरकार जनकल्याण के कार्यों में निरंतर जुटी हुई है। उन्होंने

शुरू की गई है, जिसके तहत 20 लाख रुपये तक का शिक्षा ऋण मात्र एक प्रतिशत ब्याज दर पर उपलब्ध करवाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि वे दूसरी बार श्री राधाकृष्ण मंदिर आए हैं और यहां से उन्हें सदैव



कहा कि राज्य सरकार महिलाओं, आमजन और गरीब वर्ग के कल्याण के लिए संवेदनशील, समावेशी और मानवीय दृष्टिकोण के साथ योजनाओं को लागू कर रही है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सुख-आश्रय योजना के अंतर्गत प्रदेश सरकार निराश्रित बच्चों के लिए माता-पिता की भूमिका निभा रही है। हिमाचल प्रदेश देश का पहला राज्य है जिसने प्रदेश के 6,000 निराश्रित बच्चों को ‘चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट’ का कानूनी दर्जा प्रदान किया है। निराश्रित बच्चों की 27 वर्ष की आयु तक शिक्षा, स्वास्थ्य और समग्र देखभाल की जिम्मेदारी राज्य सरकार उठा रही है। उन्होंने कहा कि इस योजना के तहत प्रत्येक बच्चे को 4,000 रुपये मासिक पॉकेट मनी दी जा रही है, जबकि शिक्षा, आवास और स्वास्थ्य सहित सभी आवश्यकताओं का प्रबंध सरकार द्वारा किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश सरकार यह सुनिश्चित कर रही है कि कोई भी विद्यार्थी केवल आर्थिक अभाव के कारण उच्च शिक्षा से वंचित न रहे। इसी उद्देश्य से डॉ. यशवंत सिंह परमार विद्यार्थी ऋण योजना

आध्यात्मिक ऊर्जा और आशीर्वाद प्राप्त होता है। उन्होंने कहा कि हिमाचल के हक–हकूक की लड़ाई वे जनता के सहयोग और भगवान के आशीर्वाद से निरंतर लड़ते रहेंगे। इस अवसर पर बाबा बाल जी महाराज ने मुख्यमंत्री को शुभाशीर्वाद देते हुए कहा कि भगवान की कृपा से मुख्यमंत्री पूरे हिमाचल का भला कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री का परिवार धार्मिक संस्कारों से युक्त है और वे प्रदेश की जनता के लिए निष्ठा और समर्पण भाव से कार्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में आई आपदा के समय मंदिर समिति की ओर से मुख्यमंत्री राहत कोष में 5 लाख रुपये का योगदान भी दिया गया था। इस अवसर पर विधायक राकेश कालिया, विवेक शर्मा, सुदर्शन सिंह बबलु, राज्य अनुसूचित जाति आयोग के अध्यक्ष कुलदीप कुमार, महाधिवक्ता अनूप रत्न, एससी आयोग के सदस्य अधिवक्ता विजय डोणार, जिला कांग्रेस अध्यक्ष देशराज गौतम, उपायुक्त जतिन लाल, पुलिस अधीक्षक अमित यादव सहित अन्य गणमान्य उपस्थित थे।

लाख 80 हजार रुपये वितरित किए गए हैं।

उन्होंने बताया कि इंदिरा गांधी सुख शिक्षा योजना के तहत 18 वर्ष तक की आयु के 54,024 बच्चों को 6 करोड़ 33 लाख 48 हजार रुपये तथा 18 से 27 वर्ष आयु वर्ग के 2,758 बच्चों को 21 लाख 9 हजार रुपये की सहायता राशि प्रदान की गई है। संजय रत्न ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पंचायत स्तर तक व्यापक जागरूकता शिविर आयोजित किए जाएँ, जिनमें विभिन्न योजनाओं की पात्रता, आवेदन प्रक्रिया और आवश्यक दस्तावेजों की जानकारी सरल एवं सहज भाषा में आम जनता तक पहुंचाई जाए। इन शिविरों में विशेष रूप से वृद्धजनों, महिलाओं, युवाओं, दिव्यांगजनों तथा अर्थिक रूप से कमजोर वर्गों को प्राथमिकता दी जाए।

उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि प्रत्येक छह माह में जिला स्तर पर समीक्षा बैठक अनिवार्य रूप से आयोजित की जाए, ताकि योजनाओं के क्रियान्वयन की स्थिति की रहस्य समीक्षा की जा सके और आवश्यक सुधार समय रहते किए जा सकें। संजय रत्न ने उपमंडल दंड अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में लोकमित्र केंद्रों का नियमित निरीक्षण करें और यह सुनिश्चित

करें कि इन केंद्रों के माध्यम से आम जनता को सभी सेवाएँ पारदर्शी, समयबद्ध और सारारू रूप से उपलब्ध हों। उन्होंने कहा कि लोकमित्र केंद्र सरकार और जनता के बीच एक महत्वपूर्ण कड़ी हैं। उन्होंने अधिकारियों से अपेक्षा जताई कि जनसमस्याओं को गंभीरता और संवेदनशीलता से सुनते हुए उनका प्राथमिकता के आधार पर समाधान किया जाए तथा योजनाओं के क्रियान्वयन में आने वाली व्यवहारिक कठिनाइयों से जिला प्रशासन और समिति को समय रहते अवगत कराया जाए। संजय रत्न ने एसडीएम एवं वरिष्ठ अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे नियमित रूप से सभी विभागों की बैठकें लें और कम से कम दो माह में एक बार विभागीय समीक्षा बैठक आयोजित कर योजनाओं की प्रगति की प्रभावी मॉनिटरिंग सुनिश्चित करें। उन्होंने यह भी कहा कि स्कूलों, कॉलेजों, आईटीआई, पॉलिटेक्निक एवं अन्य शैक्षणिक संस्थानों में विद्यार्थियों को सरकारी की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी जाए। पंचायत बैठकों और फील्ड रिपोर्ट के माध्यम से यह भी सुनिश्चित किया जाए कि पंचायत प्रतिनिधि योजनाओं की जानकारी आम जनता तक प्रभावी ढंग से पहुंचा रहे हैं।

पात्र पेंशनर 15 फरवरी से पूर्व अपना ई-केवाईसी करवाना सुनिश्चित बनाएं : विवेक अरोडा

सोलन। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग द्वारा प्रदेश में सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजनाओं के लाभार्थियों का ऑनलाइन माध्यम से ई-केवाईसी सत्यापन सुनिश्चित करने के लिए एक मोबाइल ऐप तैयार करने का निर्णय लिया गया था ताकि सभी पात्र पेंशनरों को सामाजिक सुरक्षा पेंशन सुचारू रूप से उनके बैंक या डाकघर के बचत खातों में वितरित की जा सके। यह जानकारी जिला कल्याण अधिकारी सोलन विवेक अरोडा ने दी।

विवेक अरोडा ने कहा कि विभाग द्वारा सभी सामाजिक सुरक्षा पेंशन लाभार्थियों

का सत्यापन (ई-केवाईसी) जिला व तहसील कल्याण अधिकारियों माध्यम से आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के सहयोग से जुलाई, 2025 में आरम्भ किया गया था। उन्होंने कहा कि इस अभियान के अंतर्गत सभी लाभार्थियों का ई-केवाईसी सत्यापन पूरा करने की अंतिम तिथि 31 जनवरी, 2026 निर्धारित की गई थी। जिन पेंशन धारकों ने निर्धारित अवधि में अपना ई-केवाईसी सत्यापन नहीं करवाया है, उनकी पेंशन विभाग द्वारा अस्थायी तौर पर रोक दी गई है।

विवेक अरोडा ने सभी सामाजिक सुरक्षा पेंशन लाभार्थियों से आग्रह किया

| EXECUTIVE ENGINEER HPPWD KASAULI DISTT SOLAN HP on behalf of Governor of HP invites the Online bids on Percentage rate in electronic tendering system, in 2 cover system for the under mentioned work from the eligible and approved contractors/Firms registered with HPPWD Department. | | | | | |
|--|--|----------------|---------------|--------------|--------------|
| Job No. | Name of Work | Tentative Cost | Earnest Money | Time allowed | Cost of Form |
| 1 | A/R & M/O Himachal Sewa Sadan Sector-25(W) Chandigarh. (SH:- P/L Interlocking Paver Block in parking area etc)Job No-1 | 14,86,506/- | 29,700/- | Two Month | 500/- |
| 2 | A/R & M/O Himachal Sewa Sadan Sector-25(W) Chandigarh and Sarai Bhawan 24-D.(SH:- Repair to bathrooms including WS & SI works etc and water proofing on Roof of Sarai Bhawan)Job No-2. | 18,34,263/- | 36,700/- | Two Month | 500/- |
| Starting date for downloading bid:- 07.02.2026 | | | | | |
| Deadline for submission of bid:- 13.02.2026 at 10.30AM | | | | | |
| Date of Opening of Bid:-13.02.2026. at 11.30AM | | | | | |
| 1. The bidders are advised to note other details of tenders from the department website https://hptenders.gov.in. | | | | | |
| Executive Engineer, Kasauli Division | | | | | |
| R.No. 6160/2025-2026 | | | | | |
| HPPWD Cum-Member Secretary, HIMSES | | | | | |

न्यूज डायरी

जगतपुरा क्षेत्र में बिजली सुधारों पर 50 लाख रुपये खर्च किए जा रहे हैं — विधायक कुलवंत सिंह



हिन्द जनपथ

साहिबजादा अजीत सिंह नगर(ब्यूरो)। पंजाब सरकार द्वारा राज्य में बिजली सुधारों के लिए शुरू किए गए 5 हजार करोड़ रुपये के प्रोजेक्ट के तहत अकेले मोहाली जिले में 708 करोड़ रुपये बिजली के बुनियादी ढांचे के उन्नयन पर खर्च किए जा रहे हैं, जिससे वोल्टेज संबंधी समस्याओं और अन्य परेशानियों से राहत मिलेगी।

यह जानकारी मोहाली के विधायक सरदार कुलवंत सिंह ने आज जगतपुरा क्षेत्र में 100 केवीए के पांच ट्रांसफार्मों को अपग्रेड कर 200 केवीए किए जाने के बाद उनके उद्घाटन अवसर पर दी। उन्होंने बताया कि यह कार्य पिछले एक महीने में पूरा किया गया है, जिस पर लगभग 20 लाख रुपये खर्च हुए हैं।

उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री पंजाब श्री भगवंत सिंह मान की दूरदर्शी साँच के चलते राज्य में बिजली आपूर्ति ढांचे को विश्वस्तरीय बनाने के लिए अक्टूबर 2025 में ‘रोशन पंजाब’ प्रोजेक्ट शुरू किया गया था, जिसके तहत पूरे पंजाब में बिजली का ढांचा और मजबूत किया जा रहा है।

उन्होंने आगे बताया कि जगतपुरा क्षेत्र का लोड संतुलित करने के लिए 11 केवी की एक नई लाइन बिछाई जा रही है, जिस पर लगभग 30 लाख रुपये की लागत आएगी। क्षेत्र में बिजली आपूर्ति को निर्बाध और सुरक्षित बनाने के लिए एलटी तारों के सुधार हेतु आज से सर्वे कार्य भी शुरू कर दिया गया है।

इस अवसर पर इलाके के लोग और पीएसपीसीएल के अधिकारी भी उपस्थित थे।

बलजिंदर सिंह बंटो ने पंजाब राज्य वन विकास निगम के वाइस चेयरमैन के रूप में पदभार संभाला



हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। बलजिंदर सिंह बंटो ने आज सेक्टर-6८, मोहाली स्थित वन परिसर में पंजाब राज्य वन विकास निगम (पी. एस.एफ.डी.सी.) के नए वाइस चेयरमैन के रूप में पदभार ग्रहण किया। उन्होंने वन एवं वन्यजीव संरक्षण मंत्री लाल चंद कटारूचक, रक्षा सेवाएं कल्याण, स्वतंत्रता सेनानी एवं बागवानी मंत्री मोहिंदर भगत तथा अन्य गणमान्य व्यक्तियों की मौजूदगी में यह पद संभाला। इस अवसर पर वन मंत्री लाल चंद कटारूचक ने बलजिंदर सिंह बंटो को यह प्रतिष्ठित जिम्मेदारी सौंपने के लिए आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल और मुख्यमंत्री भगवंत मान का आभार व्यक्त किया। उन्होंने आशा व्यक्त की कि नए वाइस चेयरमैन वन विभाग के विकास-केंद्रित एजेंडे को आगे बढ़ाएंगे, जो पौधरोपण और हरियाली बढ़ाने पर केंद्रित है।

नवनियुक्त वाइस चेयरमैन को बधाई देते हुए कैबिनेट मंत्री मोहिंदर भगत ने कहा कि इस नियुक्ति के द्वारा जमीन से जुड़े एक समर्पित कार्यकर्ता को सम्मान दिया गया है।

राष्ट्रीय संयोजक ‘आप’ अरविंद केजरीवाल, पंजाब मामलों के प्रभारी मनीष सिसोदिया, मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान और कैबिनेट मंत्री लाल चंद कटारूचक द्वारा उन पर विश्वास जताने के लिए हृदय से आभार व्यक्त करते हुए वाइस चेयरमैन बलजिंदर सिंह बंटो ने भरोसा दिलाया कि वे उम्मीदों पर खरा उतरने में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे और विकास के एजेंडे को आगे बढ़ाना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता रहेगी।

इस मौके पर अन्य लोगों के अलावा पंजाब गऊ सेवा आयोग के वाइस चेयरमैन कीमती भगत, पंजाब राज्य वन विकास निगम के अध्यक्ष राकेश पुरी, मुख्य वन्यजीव वार्डन बसंता राज कुमार और ए.पी.सी.सी.एफ. एवं सी.ई.ओ. (पनकैपा) सौरभ गुप्ता भी उपस्थित थे।

श्री गुरु रविदास महाराज जी 649वें प्रकाश पर्व के मौके पर प्रदेश स्तरीय समागम: दूसरे दिन श्रद्धा, सेवा और समर्पण का अद्भुत संगम

हिन्द जनपथ

गढ़शंकर/होशियारपुर(ब्यूरो)। श्री गुरु रविदास महाराज जी के 64९वें पावन प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में श्री खुरलगढ़ साहिब में आयोजित प्रदेश स्तरीय समागम का दूसरा दिन अत्यंत श्रद्धा, धार्मिक मर्यादा और आध्यात्मिक जागरण में संलग्न हुआ। इस अवसर पर श्री गुरु रविदास महाराज जी मेमोरियल, श्री खुरलगढ़ साहिब में बहते गए श्री अखंड साहिब जी के पावन पाट में बड़ी संख्या में संगतों ने गुरु चरणों में हज़ीरी लगाई और समस्त मानवता के कल्याण, सुख-समृद्धि तथा भाईचारे की कामना की। यह भव्य समागम 6 फरवरी तक चलेगा, जिस दिन श्री अखंड साहिब जी के भोग डाले जाएंगे। समागम के अंतिम दिन पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान भी गुरु चरणों में हज़ीरी लगाकर प्रदेश की तत्कर्म, शांति और सौहार्द की प्रार्थना करेंगे।

समागम के दौरान संत समाज की गरिमाय्सी उपस्थिति ने अयोजन को और अधिक आध्यात्मिक ऊंचाइयों तक पहुँचाया। इस अवसर पर संत बाबा इंद्र दास जी (देरा संत साहिब, मेघवाल गिर्जा), संत महिंदर दास जी, संत प्रेम दास जी तथा संत श्री गुरु दास जी विशेष रूप से उपस्थित रहे। संतों ने श्री गुरु रविदास महाराज जी की शिक्षाओं—समता, प्रेम, करुणा और मानवता को जीवन में आत्मसात करने

- डिप्टी स्पीकर जय कृष्ण रौड़ी, विधायक कुलदीप सिंह धालीवाल, चेयरमैन जसवीर सिंह गढ़ी ने गुरु चरणों में नवाया शीश**

- 6 को मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान श्री खुरालगढ़ साहिब में गुरु चरणों में लगाएंगे** हाजिरी, पंजाब में शांति, समृद्धि, सद्भाव और भाईचारे के लिए करेंगे अरदास

का संदेश दिया।

इस अवसर पर पंजाब विधानसभा के डिप्टी स्पीकर जय कृष्ण रौड़ी, विधायक कुलदीप सिंह धालीवाल तथा पंजाब राज्य अनुसूचित जाति आयोग के चेयरमैन डॉ. जसवीर सिंह गढ़ी ने श्रद्धापूर्वक गुरु चरणों में शीश नवाया और संगतों के साथ अरदास में शामिल होकर प्रदेश व देश की खुशहाली की कामना की।

डिप्टी स्पीकर जय कृष्ण रौड़ी ने कहा कि श्री गुरु रविदास महाराज जी का जीवन समाज को समानता, भाईचारे और सामाजिक न्याय का मार्ग दिशाित है। उन्होंने कहा कि गुरु जी की शिक्षाएं आज भी उतनी ही प्रासंगिक हैं और हमें आपसी सद्भाव, सहिष्णुता तथा सेवा भाव के साथ समाज के निर्माण में योगदान देना चाहिए। उन्होंने प्रदेश सरकार द्वारा गुरु रविदास जी की

शिक्षाओं को जन-जन तक पहुंचाने के लिए किए जा रहे प्रयासों की भी सराहना की।

विधायक कुलदीप सिंह धालीवाल ने कहा कि श्री गुरु रविदास महाराज जी का संदेश जाति, भेदभाव और ऊँच-नीच से ऊपर उठकर मानवता की सेवा करने का है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2027 में श्री गुरु रविदास महाराज जी का 650वां प्रकाश पर्व ऐतिहासिक और भव्य स्तर पर मनाया जाएगा। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार ने 64९वें प्रकाश पर्व के अवसर पर 4 फरवरी से पूरे वर्ष चलने वाले समागमों की श्रृंखला आरंभ की है।

उन्होंने कहा कि ऐसे समागम समाज को एकजुट करने, सांघर्षात्मक सद्भाव को मजबूत करने और युवा पीढ़ी को सकारात्मक दिशा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

चंडीगढ़/ हरियाणा / पंजाब

सरकारी स्कूलों ने छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए मेडिटेशन को अपनाया: हरजोत बैंस

- मोहाली के स्कूलों में पायलट प्रोजेक्ट के रूप में शुरू किए गए ‘रोजाना मेडिटेशन प्रोग्राम’ के सकारात्मक परिणाम सामने आने लगे: हरजोत बैंस**

- स्कूल प्रमुखों और प्रिंसिपलों से बातचीत के दौरान श्री बैंस ने कहा कि इस पहल को राज्य स्तर पर लागू करने की है योजना**



हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। पंजाब के शिक्षा मंत्री श्री हरजोत सिंह बैंस ने बताया कि मोहाली जिले के सरकारी अपर-प्राइमरी स्कूलों ने छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए एक बड़ी और नवीन पहल करते हुए ‘रोजाना मेडिटेशन प्रोग्राम’ की शुरुआत की है।

श्री हरजोत सिंह बैंस और आम आदमी पार्टी (आप) पंजाब के प्रभारी श्री मनीष सिसोदिया ने आज मोहाली में एक वर्कशॉप के दौरान स्कूल प्रमुखों और प्रिंसिपलों के साथ विचार-विमर्श किया। शिक्षा मंत्री ने छात्रों की तंदरुस्ती बढ़ाने के उद्देश्य से लागू किए गए ‘रोजाना मेडिटेशन प्रोग्राम’ के क्रियान्वयन और प्रभावों के बारे में वर्कशॉप में मौजूद लोगों को अवगत करवाया।

श्री बैंस ने बताया कि मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में लागू की गई इस पहल

के सकारात्मक परिणाम सामने आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि स्कूल प्रमुखों द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार छात्र अब शांत, एकाग्र और भावनात्मक रूप से मजबूत हो रहे हैं। श्री बैंस ने दोहराया कि राज्य सरकार की योजना है कि ऐसी सकारात्मक पहलें पूरे सूबे में लागू की जाएं।

’’न्यू इंडिया लिटरेसी प्रोग्राम (एन.आई.एल. पी.)’’ जैसे शैक्षिक सुधारों पर ध्यान केंद्रित करते हुए श्री हरजोत सिंह बैंस ने बताया कि यह पायलट प्रोजेक्ट 19 जनवरी, 2026 को शुरू किया गया था। इसके तहत रोजाना अभ्यास में सुबह की सभा के बाद 30 मिनट का मेडिटेशन सत्र करवाया जाता है। एकरूपता और निरंतरता सुनिश्चित करने के लिए जिले के स्कूलों में साढ़े इक्कीस मिनट का ध्यान मॉड्यूल प्रसारित और लागू किया गया है।

शिक्षकों से बातचीत करते हुए शिक्षा मंत्री ने

पंजाब की मुख्य निर्वाचन अधिकारी द्वारा मतदाता सूची प्रबंधन के विभिन्न पहलुओं की समीक्षा

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। पंजाब की मुख्य निर्वाचन अधिकारी अनिदिता मित्रा ने कल शाम राज्य के सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों-सह-डिप्टी कमिश्नरों के साथ बैठक कर मतदाता सूचियों के प्रबंधन से संबंधित विभिन्न गतिविधियों की प्रगति की समीक्षा की।

बैठक के दौरान पंजाब की मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने मतदाता मैपिंग गतिविधियों की समीक्षा करते हुए निर्वाचन जानकारी के यो‍जनाबद्ध कवरेज, शुद्धता और समय पर अपडेट सुनिश्चित करने हेतु जिला-वार प्रगति की भी समीक्षा की।

बैठक के अवसर पर उन्होंने स्पष्ट रूप से पहचान में न आने वाली फोटो और गलत प्रविष्टियों से संबंधित मामलों के समाधान पर विशेष जोर देते हुए निर्वाचन फॉर्मों के संग्रह और निपटारे की स्थिति की भी समीक्षा की। इस दौरान जिला अधिकारियों को निर्धारित प्रक्रियाओं के अनुसार ऐसे मामलों का तुरंत निपटारा सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए।

इसके साथ ही ई.आर.ओ. नेट पर आवेदनों की लंबित स्थिति (पेंडेसी) पर भी विस्तृत चर्चा की गई और मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने मतदाता सूचियों की एकरूपता एवं शुद्धता बनाए रखने के लिए निरंतर निगरानी तथा आवेदनों के शीघ्र निपटारे की आवश्यकता पर जोर दिया। इस दौरान मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने ईसीआई नेट पर “बुक ए कॉल” सुविधा के बारे में जागरूकता फैलाने के महत्व पर भी जोर दिया, जिसके तहत बूथ लेवल अधिकारी (बीएलओ) पारदर्शी एवं समयबद्ध शिकायत निवारण के लिए मतदाताओं को कॉल-बैक सहायता प्रदान करते हैं।



नया गांव में अवैध कब्जों/निर्माण हटाने की मुहिम जारी; कांसल कैचमेंट क्षेत्र से गैरकानूनी ढांचे हटाए गए

हिन्द जनपथ

नया गांव (एस.ए.एस. नगर)- जिला प्रशासन के निर्देशों और माननीय हाई कोर्ट के आदेशों की पालना में चल रही अवैध कब्जों/निर्माण हटाने की मुहिम के तहत म्यूनिसिपल काउंसिल (एम.सी.) नया गांव द्वारा दूसरे दिन (कल) भी म्यूनिसिपल क्षेत्र में गैरकानूनी निर्माणों के खिलाफ कार्रवाई की गई। इस दौरान विशेष ध्यान सुखना झील के कांसल कैचमेंट क्षेत्र पर केंद्रित रहा।

दूसरे दिन की कार्रवाई एम.सी. नया गांव के अधिकारियों की निगरानी में की गई, जिसमें ई.ओ., ए.एम.ई., सेनेटरी इंस्पेक्टर, जनरल इंस्पेक्टर और फील्ड स्टाफ ने सक्रिय भूमिका निभाई। कानून-व्यवस्था बनाए रखने और मुहिम को शांतिपूर्ण ढंग से अंजाम देने के लिए पुलिस बल तैनात किया गया। एस.एच.ओ. नया गांव अपने पुलिस कर्मियों सहित

मौके पर मौजूद रहे और सुरक्षा प्रबंध सुनिश्चित किए।

मुहिम के दौरान माननीय हाई कोर्ट के आदेशों का उल्लंघन कर बनाए गए गैरकानूनी कब्जों और ढांचों को पर्यावरण की दृष्टि से संवेदनशील एवं प्रतिबंधित क्षेत्रों से हटाया गया। ये क्षेत्र कांसल कैचमेंट और फ्लडप्लेन जोन में आते हैं, जो प्राकृतिक निकासी प्रणाली को बनाए रखने और सुखना झील के पर्यावरणीय स्वास्थ्य की रक्षा के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं।

पहले नोटिस जारी करने, चेतावनी देने और स्वेच्छा से कब्जे हटाने का पूरा अवसर देने के बावजूद कई गैरकानूनी निर्माण जारी रहे, जिसके चलते प्रशासन को कानून के अनुसार सख्त कार्रवाई करनी पड़ी। ऐसे निर्माण वर्षों के पाने के प्राकृतिक प्रवाह में बाधा डालते हैं, बाढ़ के खतरे को बढ़ाते हैं और गंभीर पर्यावरणीय समस्याओं का कारण बनते हैं।



चेयरमैन एससी कमिशनर डॉ. जसवीर सिंह गढ़ी ने कहा कि श्री गुरु रविदास महाराज जी ने अपने विचारों और कर्मों से समाज में व्याप्त कुतियों के विरुद्ध आवाज उठाई और समानता आधारित समाज की नींव रखी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार गुरु जी की शिक्षाओं से प्रेरणा लेकर सामाजिक न्याय, समावेशन और कमजोर वर्गों के उत्थान के लिए निरंतर कार्य कर रही है। इस

कहा, “सच्ची शिक्षा केवल शैक्षणिक ज्ञान के बारे में नहीं है, बल्कि लचीले, भावनात्मक रूप से दृढ़ और एकाग्र व्यक्तियों पर केंद्रित होती है। यह नवीन पहल हमारे छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य में एक सचेत निवेश है। शुरुआती फीडबैक मानसिक स्थिरता में वृद्धि और एकाग्रता को दर्शाता है। यह पंजाब भर में एक अधिक सहायक और सकारात्मक शिक्षण वातावरण बनाने में हमारे विश्वास का प्रत्यक्ष प्रमाण है।”

श्री मनीष सिसोदिया ने इस बात पर जोर दिया कि ध्यान करने से हमारी मानसिक और भावनात्मक सेहत में सुधार होता है। उन्होंने स्कूल नेताओं से अपील की कि वे रोजाना मेडिटेशन प्रोग्राम को पूरे मन से लागू करें और यह सुनिश्चित करें कि इसका लाभ हर एक छात्र तक पहुंचे, ताकि उनके समग्र विकास और तंदरुस्ती में वृद्धि हो सके।

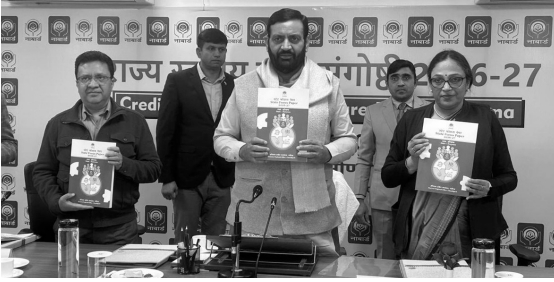
हरियाणा में प्राथमिकता क्षेत्र ऋण क्षमता 3.67 लाख करोड़ रुपये, नाबार्ड स्टेट फोकस पेपर किया जारी

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नाथब सिंह सेनो ने नाबार्ड द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय ऋण संगोष्ठी को संबोधित करते हुए कहा कि हरियाणा ने देश की खाद्य सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। बदलते समय के साथ कृषि और ग्रामीण अर्थव्यवस्था के सामने कई नई चुनौतियां भी आई हैं, जिनमें गिरता भूजल स्तर, मिट्टी की सेहत में गिरावट, छोटी जित आकार, जलवायु परिवर्तन और उत्पादन लागत में वृद्धि प्रमुख हैं। इन चुनौतियों का समाधान परंपरागत तरीकों से नहीं, बल्कि नवाचार, तकनीक और संस्थागत वित्तीय सहयोग से ही संभव है।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने नाबार्ड द्वारा तैयार किया गया वर्ष 2026-27 का स्टेट फोकस पेपर भी रिलीज किया, जिसमें हरियाणा की प्राथमिकता क्षेत्र ऋण क्षमता 3 लाख 67 हजार करोड़ रुपये से अधिक आंकी गई है, जोकि पिछले वर्ष की तुलना में लगभग 17 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाती है। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने अनेक समितियों को बेहतर कार्यों के लिए सम्मानित भी किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि कृषि को लाभकारी बनाए बिना ग्रामीण समृद्धि संभव नहीं है। इसलिए हमें ‘कम भूमि में अधिक उत्पादन’ और ‘Per Drop-More Crop’ के मंत्र को व्यवहार में उतारना होगा। उन्होंने कहा कि ग्रामीण विकास के लिए बुनियादी ढांचा भी उतना ही आवश्यक



है, जितना की ऋण की सुविधा। इसके साथ—साथ सिंचाई, भंडारण, वेयरहाउसिंग, ग्रामीण सड़कें, बिजली, डिजिटल कनेक्टिविटी, ये सभी विकास की नींव हैं। उन्होंने कहा कि आगामी बजट में स्मार्ट एग्रीकल्चर जोन पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। इसके लिए अलग से क्लस्टर बनाए जा रहे हैं। कानू, अमरूद, स्ट्रॉबेरी, लीची आदि के क्लस्टर बनाए जा रहे हैं ताकि किसान परंपरागत खेती को छोड़कर नई आधुनिक खेती को अपनाए। किसान गन्ना की खेती अपनाए। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार का प्रयास है कि मिट्टी से मशीन और खेत से बाजार को पुख्ता बनाया जाये ताकि किसान द्वारा उगाई गई फसल को बेहतर बाजार मिल सके और साथ ही बेहतर भाव भी मिल सके।

मुख्यमंत्री ने बैंकों से आग्रह किया कि वे प्रत्येक

आयकर विभाग द्वारा नए आयकर अधिनियम और टीडीएस/टीसीएस प्रावधानों पर सेमिनार का आयोजन

हिन्द जनपथ

अमृतसर(ब्यूरो)। आयकर विभाग, टीडीएस चार्ज, अमृतसर ने गुरु नानक देव विश्वविद्यालय (जीएनडीयू), अमृतसर में नए आयकर अधिनियम, नए टीडीएस/टीसीएस प्रावधानों और उनके अनुपालन पर एक सेमिनार का आयोजन किया।

सेमिनार को लुधियाना के संयुक्त आयकर आयुक्त श्री भूपिंदर सिंह और अमृतसर के आयकर अधिकारी श्री विकास कुमार ने संबोधित किया। वक्ताओं ने प्रतिभागियों को नए आयकर अधिनियम, 2025 की प्रमुख विशेषताओं, हालिया संशोधनों, नए टीडीएस/टीसीएस अनुभागों, प्रक्रियात्मक पहलुओं और वैधानिक अनुपालन आवश्यकताओं से अवगत कराया।



इस कार्यक्रम का

उद्देश्य डीडीओ के

तौर पर सेवा निभा रहे

अधिकारियों और अन्य हितधारकों में जागरूकता बढ़ाना, प्रक्रियात्मक विसंगतियों को कम करना तथा कर कटौती और संग्रहण में समयबद्ध एवं सटीक अनुपालन को प्रोत्साहित करना था। टीडीएस/टीसीएस प्रावधानों के अंतर्गत गैर-अनुपालन एवं चूक के परिणामों पर भी प्रकाश डाला गया।

कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को अधिकाारियों से सीधे संवाद करने और अपने सवालों का जवाब जानने का मौका मिला।

सभा को संबोधित करते हुए श्री भूपिंदर सिंह ने कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य टीडीएस एवं टीसीएस के अंतर्गत नए कर प्रावधानों पर व्यापक जानकारी प्रदान कर हितधारकों की क्षमता का निर्माण करना है, जो कि सीबीडीटी की 'हितधारकों की क्षमता निर्माण' पहल के अनुरूप है।

यह सेमिनार शैक्षणिक संस्थानों के साथ संवाद स्थापित करने और सूचित कर व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए आयकर विभाग के सतत प्रयासों का हिस्सा थी। विभाग ने देशभर में कर नीतियों के प्रभावी क्रियान्वयन तथा काराधान और अनुपालन के प्रति जन जागरूकता बढ़ाने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई।

पात्र किसान तक समयबद्ध, सरल और पारदर्शी तरीके से ऋण सुविधाएं पहुंचाएं ताकि, हमारे अन्नदाता बिचलियाँ के चंगुल से मुक्त होकर आत्मनिर्भर बन सकें। इस कार्य में नाबार्ड महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। नाबार्ड द्वारा कृषि एवं ग्रामीण इन्फ्रास्ट्रक्चर विकास में लगातार सहयोग किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करने में

एम.एस.एम.ई., स्वयं सहायता समूह,

महिला उद्यमिता और सहकारी संस्थाओं की भूमिका महत्वपूर्ण है। हरियाणा में 710 पैक्स कार्यरत हैं। इसके अलावा, सहकारी बैंकों को कम्प्यूटरीकृत किया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पैक्स पर किसान को पूरा विश्वास है लेकिन पिछले कुछ समय में पैक्स की कार्यप्रणाली को लेकर किसानों में चिंता है। हमें किसानों के इस विश्वास को पुनः बहाल करना है क्योंकि ग्रामीण विकास में पैक्स का महत्वपूर्ण रोल है।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के 'सहकार से समृद्धि' के विजन को साकार करने के लिए हरियाणा सरकार लगातार अनेक कदम उठा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश में मेरी फसल मेरा ब्यूरो। पोटल के माध्यम से किसानों द्वारा की जा रही खेती की जानकारी अपलोड करवाई गई।



‘गैंगस्टरों ते वार’ का 17वाँ दिन: पंजाब पुलिस ने 681 स्थानों पर की छापेमारी; 274 गिरफ्तार

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशों के तहत शुरू की गई निर्णायक ‘गैंगस्टरों ते वार’ मुहिम के 17वें दिन, पंजाब पुलिस ने आज पूरे राज्य में गैंगस्टरों के साथियों से जुड़े पहचाने गए और मैप किए गए ठिकानों पर 681 छापेमारियाँ कीं।

जानकारी के अनुसार, ‘गैंगस्टरों ते वार’ - पंजाब को गैंगस्टर मुक्त राज्य बनाने के लिए छेड़ी गई एक निर्णायक जंग 20 जनवरी, 2026 को डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस (डीजीपी) पंजाब गौरव यादव द्वारा शुरू की गई थी। इसके तहत सभी जिलों की पुलिस टीमों द्वारा एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स (एजीटीएफ) पंजाब के समन्वय से राज्य में विशेष कार्रवाईयों की जा रही हैं।

इस मुहिम के 17वें दिन, पुलिस टीमों ने 274 व्यक्तियों को गिरफ्तार किया और उनके कब्जे से 11 जिंदा कारतूस सहित चार हथियार बरामद किए, जिससे मुहिम की शुरुआत के बाद कुल गिरफ्तारियाँ 4,649 हो गई हैं।

इसके अलावा 135 व्यक्तियों के खिलाफ एहतियातन कार्रवाई की गई, जबकि 248 व्यक्तियों की जांच की गयी और पूराताछ के बाद उन्हें छोड़ दिया गया। पुलिस टीमों द्वारा कार्रवाई के दौरान 27 भगोड़े अपराधियों को भी गिरफ्तार किया गया है। वांछित अपराधियों/गैंगस्टरों के बारे में जानकारी और अपराध व अपराधिक गतिविधियों के बारे में सूचना देने के लिए लोग गुप्त रूप से एंटी-गैंगस्टर हेल्पलाइन नंबर ९3९46-९3946 के द्वारा संपर्क कर सकते हैं। उल्लेखनीय है कि पुलिस टीमों ने नशों के खिलाफ अपनी मुहिम ‘युद्ध नशोंय विरुद्ध’ को 341वें दिन भी जारी रखते हुए आज ९5 नशा तस्करों को गिरफ्तार करके उनके कब्जे से 445 ग्राम होइन, 516 नशीली गोलियाँ/कैप्सूल और 39,020 रुपये ड्रग मनी बरामद की है।

- पुलिस टीमों ने 135 व्यक्तियों के खिलाफ की एहतियातन कार्रवाई, 248 को पूराताछ के बाद किया रिहा**

- लोग एंटी-गैंगस्टर हेल्पलाइन नंबर 93946-93946 के द्वारा गुप्त रूप से गैंगस्टरों से संबंधित जानकारी दे सकते हैं**

संपादकीय

डिजिटल युग में निजता की सुरक्षा बड़ी चुनौती

शीर्ष अदालत ने भी इस पर गहरी चिंता जताते हुए कहा कि गोपनीयता संबंधी शर्तें इतनी चालाकी से तैयार की जाती हैं कि आम व्यक्ति उन्हें समझ ही नहीं सकता। आज के तकनीकी दौर में प्रौद्योगिकी का इस्तेमाल हर किसी के लिए एक जरूरत बन गया है। ऐसे में डिजिटल सुविधाओं ने भले ही हमारे कई कार्यों को आसान बना दिया है और सूचना के प्रवाह को तेज कर दिया है, लेकिन इससे उपजे खतरों में निजता की रक्षा का मसला भी गंभीर है। अब ज्यादातर हाथों में स्मार्ट मोबाइल है और इंटरनेट की सुलभता ने सोशल मीडिया तक पहुंच को आसान बना दिया है।मगर, डिजिटल साक्षरता के अभाव में बहुत कम लोग यह समझ रखते हैं कि सोशल मीडिया से जुड़ने के लिए वे जो निजी जानकारी संबंधित मंचों के साथ साझा करते हैं, वह उनकी सहमति के बिना किसी तीसरे पक्ष को उपलब्ध कराई जा सकती है या उसका दुरुपयोग किया जा सकता है। इसी तरह के एक मामले में सर्वोच्च न्यायालय ने मंगलवार को ‘मेटा प्लेटफार्मस इंक’ और ‘वाट्सऐप’ को कड़ी फटकार लगाई। साथ ही कहा कि कोई भी कंपनी या मंच निजी जानकारी साझा करने के नाम पर नागरिकों की निजता के अधिकार से खिलवाड़ नहीं कर सकते।गौरतलब है कि आज एक मोबाइल नंबर लेने से लेकर बैंक में खाता खुलवाने तक, हर जगह संबंधित व्यक्ति को अपनी निजी जानकारी साझा करनी पड़ती है। कुछ मामलों में तो बायोमेट्रिक पहचान अनिवार्य है, अगर वह तीसरे पक्ष के हाथ लग जाए तो और भी कई तरह के जोखिम पैदा हो सकते हैं।यानी एक व्यक्ति की निजी जानकारी इतनी जगह चली जाती है कि वह तीसरे पक्ष के साथ कहां से साझा की गई, इसका पता लगाना भी मुश्किल हो जाता है। सोशल मीडिया मंच पर भी यह जोखिम बना रहता है, क्योंकि ज्यादातर उपयोगकर्ता उनके नियम-शर्तों से अनभिज्ञ होते हैं।शीर्ष अदालत ने भी इस पर गहरी चिंता जताते हुए कहा कि गोपनीयता संबंधी शर्तें इतनी चालाकी से तैयार की जाती हैं कि आम व्यक्ति उन्हें समझ ही नहीं सकता। इसकी अनुमति नहीं दी जा सकती। व्यक्तिगत पहचान सुनिश्चित करने और गैर कानूनी गतिविधियों पर नजर रखने के लिए निजी जानकारी की जरूरत की दलील दी जाती है, लेकिन निजता के अधिकार का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जानी चाहिए।

विवाह से क्यों कतराने लगीं कामकाजी युवतियां

पिछले दिनों तेलंगाना हाईकोर्ट ने एक महत्वपूर्ण फैसला दिया। हैदराबाद में एक व्यक्ति ने अदालत में अर्जी लगाई कि उसकी पत्नी नौकरीपेशा है, मगर न तो खाना बनाती है, न ही घर के कामों में उसकी मां, यानी अपनी सास की मदद करती है। उसका यह त्यवहार वरूरता की श्रेणी में आता है, इसलिए इसे तलाक का आधार माना जाए।

(क्षमा शर्मा)

निचली अदालत ने उसकी अर्जी खारिज कर दी। वह व्यक्ति हाईकोर्ट पहुंचा। अदालत ने सारी दलीलें सुनने के बाद कहा कि आप एक बच्चे से रात 10 बजे तक काम करते हैं, जबकि आपकी पत्नी सवरे नौ बजे से शाम छह बजे तक नौकरी करती है। इसलिए अगर वह सवरे खाना नहीं बना पाती, तो इसे वरूरता नहीं माना जा सकता। पति ने यह भी दलील दी कि पत्नी अक्सर अपने माता-पिता के घर रहने चली जाती है। उसके साथ नहीं रहती। इस पर भी अदालत ने याचिकाकर्ता को फटकारा कि उसके वक्तव्यों में विरोधाभास है। कभी उसने कहा कि पत्नी पांच महीनों तक उसके साथ रही, दूसरी बार कहा कि 21 महीनों की शादी में पत्नी बस दो-तीन महीने ही उसके साथ रही है। गर्भपात के बाद पत्नी का अपने माता-पिता के साथ रहना भी वरूरता नहीं माना जा सकता। अदालत ने तलाक की उसकी मांग को खारिज कर दिया।

अपने देश में यह अक्सर देखने में आता है कि जो महिलाएं घर चलाती हैं और नौकरी भी करती हैं, उनका जीवन तरह-तरह की कठिनाइयों से भरा रहता है। सुबह-सवरे उठकर बच्चों को स्कूल के लिए तैयार करना, उनका नाश्ता बनाना, दोपहर का खाना बनाना, फिर दफ्तर की तरफ दौड़ना और वहां की आफतों को झेलना और यह भी सुनना कि महिलाएं कुछ काम नहीं करतीं, उनके लिए काफी कष्टदायी होता है।

इन दिनों ऐसे वीडियो और रील की भरमार है, जिनमें सास, ससुर, ननद, अन्य नाते-रिस्तेदार स्त्रियों को यह ज्ञान बांटेते दिखते हैं कि नौकरी करो या मत करो, घर के काम तो करने ही पड़ेंगे। घर में साथ रहने वाले सास, ससुर, अन्य नाते-रिस्तेदार सबकी देखभाल और उचित आतिथ्य की जिम्मेदारी बहू की ही है। वह थकान, अधिक काम

साइबर धोखाधड़ी से बचने के लिए स्मार्ट उपभोक्ता बनिए

(प्रांजल शर्मा)

देश भर में साइबर धोखाधड़ी के जोखिम को कम करने के लिए लोग अपने डिजिटल लेन-देन में स्मार्ट बन रहे हैं। महानगरों के साथ-साथ दूसरे और तीसरे दर्जे के शहरों में ग्राहक अब रोजाना के डिजिटल लेन-देन के लिए अलग बैंक अकाउंट बना रहे हैं, ताकि उनका मुख्य खाता सुरक्षित रहे। भारत में करोड़ों उपभोक्ता अब डिजिटल भुगतान सेवा का इस्तेमाल कर रहे हैं। कंसल्टिंग फर्म पीडब्ल्यूसी के एक अनुमान के मुताबिक, वित्तीय साल 2025 में 299 खरब रुपये का डिजिटल भुगतान हुआ, जिसके 2030 में 907 खरब तक पहुंचने का उम्मीद है, यानी पांच साल में लगभग तीन गुना।

जैसे-जैसे भारत में डिजिटल बैंकिंग बढ़ रही है, इसमें धोखाधड़ी की घटनाएं भी बढ़ रहीं हैं। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा जारी किए गए आंकड़ों के आधार पर भारत में वित्तीय वर्ष 2020 से 2024 के बीच ‘साइबर फ्रॉड’ के 5,82,000 मामलों में कुल 3,207 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ। धोखाधड़ी की घटनाओं और इनके कारण होने वाले नुकसान, दोनों में साल-दर-साल काफी तेज बढ़ोतरी हो रही है। साल 2023 में जहां ऐसी 75,800 घटनाएं दर्ज की गई थीं, वहीं 2024 में ये बढ़कर 2,92,800 की संख्या पर पहुंच गई। वहीं, 2023 में हुई नुकसान राशि 421.4 करोड़ रुपये से बढ़कर वित्तीय वर्ष 2024 में 2,054.6 करोड़ रुपये हो गई। ये

विडंबना यह है कि जिस माहवारी को प्रकृति ने जीवन-चक्र का अनिवार्य और स्वस्थ हिस्सा बनाया है, उसे हमारे समाज ने सदियों से अपवित्रता, अशुद्धता और वर्जना से जोड़ दिया। परिणामस्वरूप, करोड़ों महिलाएँ और किशोरियाँ न केवल शारीरिक कष्ट झेलती हैं, बल्कि मानसिक पीड़ा, हीनभावना और सामाजिक बहिष्कार का भी सामना करती हैं। भारत के सामाजिक विकास की यात्रा में महिलाओं की स्थिति हमेशा एक निर्णायक कसौटी रही है। किसी भी राष्ट्र की प्रगति केवल आर्थिक आँकड़ों या बुनियादी ढाँचे से नहीं मापी जाती, बल्कि इस बात से आँकी जाती है कि वह अपने समाज के आधे हिस्से-महिलाओं को कितना सम्मान, सुरक्षा और समान अवसर देता है।

नारी देह, नारी अधिकार: माहवारी पर सुप्रीम कोर्ट की दृष्टि

(ललित गर्ग)

इसी सन्दर्भ में सुप्रीम कोर्ट ने 30 जनवरी 2026 को एक ऐतिहासिक फैसला सुनाते हुए मासिक धर्म स्वास्थ्य को संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत मौलिक अधिकार घोषित किया है। कोर्ट ने देश के सभी सरकारी और निजी स्कूलों में छात्राओं को मुफ्त और सुरक्षित बायोडिग्रेडेबल सैनिटरी पैड उपलब्ध कराने का निर्देश दिया है। मासिक धर्म स्वच्छता को गरिमा और स्वास्थ्य के साथ जीने के मौलिक अधिकार का हिस्सा माना गया है। स्कूलों में साफ-सुधरे शौचालय और पानी की उचित व्यवस्था अनिवार्य है। इस निर्णय का उद्देश्य पीरियड्स के कारण लड़कियों की पढ़ाई में होने वाली बाधा को रोकना और उन्हें शर्मिंदगी से बचाना है। सुप्रीम कोर्ट का यह फैसला महिलाओं और विशेषकर स्कूली लड़कियों की माहवारी से जुड़ी समस्या पर दिया गया ऐतिहासिक निर्णय, एक सशक्त और दूरदर्शी कदम है। कर्नाटक सरकार ने सरकारी और प्राइवेट क्षेत्र की महिला कर्मचारियों के लिए 12 दिन का सवेतन पीरियड लीव नीति को भी मंजूरी दी है। यह फैसला स्कूलों में मासिक धर्म प्रबंधन की कमी को दूर करने और छात्राओं के सम्मानजनक शिक्षा के अधिकार की सुरक्षा के लिए एक बड़ा कदम है। स्कूलों में अनिवार्य रूप से सेनेटरी पैड उपलब्ध कराने का निर्देश केवल एक प्रशासनिक आदेश नहीं, बल्कि सामाजिक चेतना को झकझोरने वाला संदेश है कि अब माहवारी जैसे विषय को चुपनी, लज्जा और अज्ञान के अंधेरे में नहीं छोड़ा जा सकता।

विडंबना यह है कि जिस माहवारी को प्रकृति ने जीवन-चक्र का अनिवार्य और स्वस्थ हिस्सा बनाया है, उसे हमारे समाज ने सदियों से अपवित्रता, अशुद्धता और वर्जना से जोड़ दिया। परिणामस्वरूप, करोड़ों महिलाएँ और किशोरियाँ न केवल शारीरिक कष्ट झेलती हैं, बल्कि मानसिक पीड़ा, हीनभावना और सामाजिक बहिष्कार का भी सामना करती हैं। आज भी भारत के अनेक हिस्सों में माहवारी के दौरान लड़कियों को रसोई, पूजा, स्कूल और सामाजिक गतिविधियों से दूर रखा जाता है। यह व्यवहार केवल परंपरा नहीं, बल्कि स्त्री की गरिमा और अधिकारों का प्रत्यक्ष हनन है। सुप्रीम कोर्ट की टिप्पणी कि ‘माहवारी स्वच्छता की कमी महिलाओं की गरिमा को ठेस पहुंचाती है’ इस पुरे विमर्श को एक नई संवैधानिक दृष्टि देती है। संविधान द्वारा प्रदत्त जीवन और गरिमा के अधिकार को यदि वास्तविक अर्थों में लागू करना है, तो महिलाओं के स्वास्थ्य

विचार/मंथन

से जुड़े मुद्दों को प्राथमिकता देनी ही होगी। स्कूलों में सेनेटरी पैड की अनिवार्य व्यवस्था इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि कई अध्ययन बताते हैं कि स्वच्छता सुविधाओं के अभाव में छात्राओं के लिए व्हीलचेयर-अनुकूल शौचालय और सहायक उपकरण जैसी विशेष सुविधाएँ अनिवार्य की गईं। निजी स्कूलों द्वारा निर्देशों की अवहेलना पर मान्यता रद



बड़ी संख्या में लड़कियाँ किशोरावस्था में ही पढ़ाई छोड़ने को मजबूर हो जाती हैं। यह केवल शिक्षा का नुकसान नहीं, बल्कि पूरे समाज की बौद्धिक और नैतिक पूंजी की क्षति है। न्यायालय ने शिक्षा को एक ‘मल्टीप्लायर राइट’ बताया जो अन्य मानवाधिकारों के उपयोग की कुंजी है। न्यायालय ने इस निर्णय को केवल आदर्शों की घोषणा तक सीमित नहीं रखा, बल्कि उसे जमीन पर उतारने के लिए स्पष्ट और व्यावहारिक निर्देश दिए। कक्षा 6 से 12 तक की सभी छात्राओं को मुफ्त, उच्च गुणवत्ता वाले ऑक्सो-बायोडिग्रेडेबल सैनिटरी पैड उपलब्ध कराने का आदेश दिया गया। इन पैड्स का एएसटीएम डी-6954 जैसे अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप होना अनिवार्य किया गया, ताकि स्वास्थ्य सुरक्षा के साथ पर्यावरण संरक्षण भी सुनिश्चित हो सके। साथ ही, पैड्स की सहज, सुरक्षित और गोपनीय उपलब्धता के लिए स्कूलों में वॉर्डिंग मशीन या नामित अधिकारी की व्यवस्था तय की गई, जिससे छात्राओं की झिझक और असहजता पूरी तरह दूर की जा सके। इसके साथ ही स्कूलों में मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन कॉर्नर स्थापित करने का आदेश दिया गया, जहाँ अतिरिक्त यूनियफॉर्म, स्पेयर इनरवियर, डिस्पोजेबल बैग और आवश्यक स्वच्छता सामग्री उपलब्ध होगी। दिव्यांग

अर्थ केवल महिलाओं को सशक्त बनाना नहीं, बल्कि पुरुषों को सहृदय और जिम्मेदार बनाना भी है। ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों में माहवारी से जुड़ी चुनौतियाँ और भी गंभीर हैं। वहाँ आज भी कपड़े, राख या अस्वच्छ साधनों का उपयोग आम है, जिससे संक्रमण और दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याएँ उत्पन्न होती हैं। सरकारी योजनाएँ और गैर-सरकारी प्रयास मौजूद हैं, परंतु उनकी पहुँच और प्रभावशीलता अभी भी सीमित है। सुप्रीम कोर्ट का निर्णय यदि इमानदारी से लागू होता है, तो यह नीति और जमीन के बीच की खाई को पाटने में सहायक हो सकता है। यह भी विचारणीय है कि माहवारी स्वच्छता को केवल कल्याणकारी योजना न मानकर महिला अधिकारों के व्यापक ढाँचे में देखा जाए। स्वास्थ्य का अधिकार, शिक्षा का अधिकार और समानता का अधिकार-तीनों इस विषय से सीधे जुड़े हैं। एक ऐसी व्यवस्था जहाँ लड़की केवल इसलिए स्कूल न जा सके क्योंकि उसके पास सेनेटरी पैड नहीं हैं, वह व्यवस्था संविधान की आत्मा के विपरीत है। इसलिए यह फैसला सामाजिक न्याय की अवधारणा को भी मजबूती देता है। माहवारी जैसे विषय पर खुली चर्चा उसी साहस का प्रतीक है। समाज में जन-जागृति लाना इस पूरी प्रक्रिया का सबसे महत्वपूर्ण चरण है। कानून और आदेश दिशा दिखा सकते हैं, परंतु मानसिकता बदलना समाज की सामूहिक जिम्मेदारी है। मीडिया, शिक्षा संस्थान, धार्मिक और सामाजिक संगठन सभी को मिलकर माहवारी को लेकर फैली भ्रांतियों को तोड़ना होगा। इसे शर्म का नहीं, स्वास्थ्य और स्वाभिमान का विषय बनाना होगा। अंततः, सुप्रीम कोर्ट का यह निर्णय एक शुरुआत है, मंजिल नहीं। इसकी सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि हम इसे कितनी इमानदारी से लागू करते हैं और कितनी संवेदनशीलता से अपनाने हैं। यदि हम सचमुच एक समावेशी, न्यायपूर्ण और मानवीय भारत का निर्माण चाहते हैं, सबका साथ, सबका विकास एवं सबका विश्वास के साथ नया भारत बनाना चाहते हैं तो महिलाओं के स्वास्थ्य और अधिकारों को विकास के केंद्र में रखना ही होगा। माहवारी से मुक्ति का अर्थ केवल शारीरिक सुविधा नहीं, बल्कि मानसिक, सामाजिक और संवैधानिक स्वतंत्रता है। यही स्वतंत्रता किसी भी सभ्य और प्रगतिशील समाज की पहचान होती है। लेखक, पत्रकार, स्तंभकार है। (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

| वर्ग पहेली 5995 | | | | | | | | | |
|--|----|--|---|----|----|----|----|--|--|
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | | | | |
| 6 | 7 | | | 8 | 9 | | | | |
| 10 | | | | | 11 | | | | |
| | | | | 12 | | | | | |
| 13 | 14 | | | 15 | | 16 | 17 | | |
| 18 | | | | 20 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | 22 | | | | |
| <p>संकेत: बाएँ से दाएँ</p> <ol style="list-style-type: none">इस देश में फूल, रमाल घड़ी आदि तोहफे देना गलत माना जाता है (2) तमसा के तट पर इस महर्षि का आश्रम था, प्रख्यात ग्रंथ रामायण इन्हीं की कृति है (3) विवाह तय होने के बाद वर को फल, रुपय देने आदि की रस्म (4) शोध करने वाला (3) मात्रा, लौल (4) दोड़ने वाले को अंग्रेजी में यह कहत है (3) कोन, रेंविक, मापी, खंटा (2) अव्यंजन करने की क्रिया (2) जयशंकर प्रसाद की प्रबंध कविता (4) दौडपथ, धावनपथ (3) कर या टैक्स देने वाला (4) कार्यगुरुि का माध्यम, उपकरण, जरिया (3) भू पटल पर निचले और समतल क्षेत्र यह कहलाते है (3) <p>ऊपर से नीचे</p> <ol style="list-style-type: none">मुख्यमंत्री को अंग्रेजी में यह कहत है (6) शरीर की लंबी हड्डी को यह कहते है (3) कपि, वानर (3) इस प्रसिद्ध पार्ष्व नायक की बतौर संगीतकार पहली फिल्म झुमरु 1961 थी (6) राजस्थान का एक शहर जो लोकसभा के पूर्व अध्यक्ष (दिलीप) बलराम जाखड़ का संसदीय क्षेत्र रहा है (3) पिता का पिता, बाबा (2) गणित के जोड़ का चिन्ह, रूप्य-पैसा (2) शुंका करने वाला, शंकालु (4) विश्वविद्यालय या महाविद्यालय का संकायच्यक्ष का मुख्य आवार्य (2) जब-तब, कभी-कभी (4) आनील, नीत (2) पगार, तनख्वाह (3) | | | | | | | | | |

| वर्ग पहेली 5994 का हल | | | | | | | | | |
|-----------------------|----|----|----|----|------|----|---|----|---|
| बि | टे | न | अ | मे | ज | न | अ | मे | ज |
| ज | ल | ज | ट | ह | ल | | ज | ल | ज |
| | र | फ | बु | क | वा | क | | | |
| सा | | | नि | ल | य | मा | | | |
| ह | म | सा | या | | म | ह | ल | | |
| सि | ल | | | | द्वि | ज | | | |
| क | मा | ई | | य | ती | म | | | |
| | स | न | दि | या | | | | | |

झुनझुनवाला की शेयर होल्डिंग भारत-अमेरिका डील से रेखा झुनझुनवाला को हुआ 858 करोड़ का फायदा



नई दिल्ली, एंजेंसी। भारत-अमेरिका व्यापार समझौते की घोषणा के बाद भारतीय शेयर बाजार में तेजी देखी गई है। मंगलवार को निमटी 50 सूचकांक 26,341 के स्तर के करीब पहुंच गया, जो लगभग एक नया शिखर है। बुधवार को भी भारतीय सूचकांक ऊंचे स्तर पर कारोबार कर रहे हैं। इस सकारात्मक रुझान के दो दिनों में दिग्गज निवेशक रेखा झुनझुनवाला के पोर्टफोलियो में भी बड़ी बढ़त दर्ज हुई है। इन दो दिनों में, रेखा झुनझुनवाला के पोर्टफोलियो की एक प्रमुख कंपनी टाइटन कंपनी के शेयर एनएसई पर 3,953.20 रुपये से बढ़कर 4,135.10 रुपये प्रति शेयर पर पहुंच गए, जिससे दो सत्रों में 181.90 रुपये की बढ़त दर्ज हुई। टाइटन के शेयर में इस वृद्धि के चलते रेखा झुनझुनवाला की

कुल संपत्ति में लगभग 858 करोड़ रुपये का इजाफा हुआ है। टाइटन कंपनी लिमिटेड के अक्टूबर से दिसंबर 2025 तक के शेयर होल्डिंग पैटर्न के अनुसार, रेखा झुनझुनवाला निजी हैसियत से कंपनी के 4,71,84,470 शेयर (कुल चुकता पूंजी का 5.31 प्रतिशत) रखती हैं। शेयर की कीमत में 181.90 रुपये प्रति शेयर की वृद्धि के साथ, उनकी कुल संपत्ति में 858 करोड़ रुपये का फायदा हुआ है। दिलचस्प बात यह है कि भारतीय जीवन बीमा निगम के पास भी टाइटन कंपनी के 2,23,24,301 शेयर हैं। शेयर की कीमत में हुई 181.90 रुपये प्रति शेयर की बढ़त से एलआईसी के पोर्टफोलियो में भी लगभग 406 करोड़ रुपये का इजाफा हुआ है।

टेक शेयरों की पिटाई ने अरबपतियों की दौलत घटाई



एलिसन 200 अरब डॉलर वलब से बाहर

नई दिल्ली, एंजेंसी। पिछले दो दिन से दुनिया भर में टेक शेयरों की पिटाई के चलते कई अरबपतियों की दौलत में भारी कमी देखी जा रही है। दुनिया के टॉप 10 अमीरों में अब केवल छह लोग ही टेक इंडसट्रीज से रह गए हैं। स्टीव बाल्मर और जेनसेन हुआंग ब्लूमबर्ग बिलेनियर इंडेक्स के टॉप-10 से बाहर गए हैं। वहीं, अमे लेरी एलिसन की संपत्ति 200 अरब डॉलर से भी कम रह गई है। बुधवार को भी वॉल स्ट्रीट में टेक शेयरों में जबरदस्त गिरावट देखी गई। टेक शेयरों वाला नैस्डैक 1.51 प्रतिशत गिरकर 22,904.58 पर बंद हुआ। एनवीडिया के शेयर की कीमत 3.41 प्रतिशत गिर गई। अल्फाबेट के शेयर 2.16 प्रतिशत गिर गए। टेस्ला के शेयर की कीमत में 3.78 प्रतिशत की गिरावट आई। अन्य कंपनियों के शेयर भी टूटे। इस गिरावट के चलते टेस्ला के सीईओ एलन मस्क को 11.4 अरब डॉलर की चोट पहुंची। अब उनकी संपत्ति 668 अरब डॉलर रह गई है। गुगल के सह-संस्थापकों लैरी पेज को 5.55 अरब डॉलर

और सर्गेई ब्रिन को 5.12 अरब डॉलर का झटका लगा। जेफ बेजोस को 5.09 और मार्क जुकरबर्ग को 7.80 अरब डॉलर की चोट पहुंची। लैरी एलिसन को 8.62 अरब डॉलर का झटका लगा। इस गिरावट के पीछे मुख्य वजह ऐन्थ्रोपिक नामक कंपनी द्वारा अपडेट किए गए एआई चैटबॉट को माना जा रहा है। निवेशकों को डर है कि यह एआई टूल आईटी सर्विस कंपनियों के मेन बिजनेस को नुकसान पहुंचा सकता है। हालांकि, ऐन्थ्रोपिक ने चिंताओं को कम करने की कोशिश करते हुए स्पष्ट किया कि उसका प्लगइन कानूनी सलाह नहीं देता है। कंपनी ने कहा कि कानूनी निर्णयों के लिए एआई द्वारा जेनरेट किए गए विश्लेषण की समीक्षा लाइसेंस प्राप्त वकीलों द्वारा की जानी चाहिए। कानूनी टूल के साथ-साथ, कंपनी ने बिक्री और ग्राहक सहायता सहित पेशेवर कार्यों को ऑटोमैटिक करने के लिए कई ओपन-सोर्स उत्पाद भी घोषित किए। इन सबके बावजूद टेक शेयरों में पिटाई दूसरे दिन भी जारी रही।

50 प्रतिशत से ज्यादा टूट चुके हैं शेयर

5345 करोड़ रुपये रहा ट्रेंट का रेवेन्यू, 50 प्रतिशत से ज्यादा टूट गए हैं ट्रेंट के शेयर

नई दिल्ली, एंजेंसी। टाटा ग्रुप की फैशन और लाइफस्टाइल रिटेल कंपनी ट्रेंट को चालू वित्त वर्ष की दिसंबर तिमाही में 513 करोड़ रुपये का कंसॉलिडेटेड मुनाफा हुआ है। सालाना आधार पर ट्रेंट का प्रॉफिट 3 पैसेट बढ़ा है। एक साल पहले की समान अवधि में ट्रेंट को 497 करोड़ रुपये का मुनाफा हुआ था। टाटा ग्रुप की कंपनी ट्रेंट के शेयर बुधवार को बीएसई में 5 पैसेट उछलकर 4013.20 रुपये पर बंद हुए हैं। इस तेजी के बाद भी ट्रेंट के शेयर अपने ऑल टाइम हाई लेवल से 50 पैसेट से ज्यादा नीचे हैं। ट्रेंट अपने शेयर का भी बंटवारा कर चुकी है। टाटा ग्रुप की कंपनी ट्रेंट का रेवेन्यू चालू वित्त वर्ष की दिसंबर तिमाही में 5345 करोड़

रुपये रहा है। एक साल पहले की समान अवधि के मुकाबले ट्रेंट का रेवेन्यू 15 पैसेट बढ़ा है। दिसंबर 2024 तिमाही में ट्रेंट का रेवेन्यू 4657 करोड़ रुपये था। दिसंबर 2025 तिमाही में स्टैंडअलोन बेसिस पर ट्रेंट का टैक्स भुगतान के बाद मुनाफा 36 पैसेट बढ़कर 640 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले की समान अवधि में स्टैंडअलोन बेसिस पर कंपनी का प्रॉफिट 469 करोड़ रुपये था। चालू वित्त वर्ष की दिसंबर तिमाही में ट्रेंट का कंसॉलिडेटेड ऑपरेटिंग इबिटडा 837 करोड़ रुपये रहा है, जो कि सालाना आधार पर 20 पैसेट ज्यादा रहा। टाटा ग्रुप की कंपनी ट्रेंट के शेयर अपने ऑल टाइम हाई लेवल से 50 पैसेट से



ज्यादा नीचे हैं। ट्रेंट के शेयर 14 अक्टूबर 2024 को अपने ऑल टाइम हाई 8345.85 रुपये पर थे। कंपनी के शेयर 4 फरवरी 2026 को 4013.20 रुपये पर बंद हुए हैं। पिछले एक साल में ट्रेंट के शेयर

30 पैसेट से अधिक लुढ़क गए हैं। वहीं, पिछले 6 महीने में ट्रेंट के शेयरों में 23 पैसेट से ज्यादा की गिरावट देखने को मिली है। एक महीने में ट्रेंट के शेयर करीब 10 पैसेट टूटे हैं। ट्रेंट के शेयरों का 52

हफ्ते का हाई लेवल 6259 रुपये है। वहीं, कंपनी के शेयरों का 52 हफ्ते का लो लेवल 3643.70 रुपये है।

10 टुकड़ों में बंट चुके हैं ट्रेंट के शेयर

टाटा ग्रुप की कंपनी ट्रेंट अपने शेयर का भी बंटवारा (स्टॉक स्प्लिट) कर चुकी है। ट्रेंट ने अपने शेयर को 10 टुकड़ों में बांटा है। ट्रेंट ने सितंबर 2016 में 10 रुपये फेस वैल्यू वाले अपने शेयर को 1-1 रुपये फेस वैल्यू वाले 10 शेयरों में बांटा है। ट्रेंट में प्रमोटर्स की हिस्सेदारी 37.01 पैसेट है। वहीं, पब्लिक शेयरहोल्डिंग 62.99 पैसेट है।

स्टॉक मार्केट, बैंक या सोना-चांदी कहां पैसा लगाना बेहतर

● भारत पारंपरिक रूप से बचत करने वालों का देश रहा है लेकिन अब समय है कि लोग निवेश करके देश के आगे बढ़ने का फायदा उठाएं

नई दिल्ली, एंजेंसी। बीते कुछ साल से लोगों के निवेश का पैटर्न बदला है। अब लोग बैंकों में बचत करने की बजाए शेयर बाजार में निवेश को तवज्जो दे रहे हैं। अरबपति मुकेश अंबानी ने भी इस पैटर्न को बढ़ावा देने पर जोर दिया है। रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी ने कहा कि यह दौर देश की युवा पीढ़ी के लिए निवेश का एक बहुत बड़ा अवसर होगा। उन्होंने कहा कि भारत पारंपरिक रूप से बचत करने वालों का देश रहा है लेकिन अब समय है कि लोग निवेश करके देश के आगे बढ़ने का फायदा उठाएं।



कैपिटल मार्केट में इन्वेस्ट करने के लिए मना पाते हैं, तो अच्छा रिटर्न मिल सकता है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि वरों में पड़े पैसे को ऐसे एसेट्स से हटाकर इक्विटी और फाइनेंशियल इंस्ट्रुमेंट्स में लगाने का अच्छा मौका है। अंबानी के अनुसार आबादी के एक बड़े हिस्से के लिए इन्वेस्ट करना अभी भी बहुत मुश्किल है। उन्होंने कहा कि फाइनेंशियल मार्केट तक आसान पहुंच भारत की युवा पीढ़ी की बेसिक मांग होनी चाहिए। मुकेश अंबानी ने कहा कि हमने जियो के जरिए भारत के टेलीकॉम और इंटरनेट सेक्टर को बदल दिया। यही तरीका इन्वेस्टिंग को सबके लिए आसान बना सकता है और लाखों लोगों को कैपिटल मार्केट में ला सकता है।

चांदी फिर 3 लाख के करीब पहुंची, तगड़ी गिरावट के बाद सोने की भी तेज वापसी

नई दिल्ली, एंजेंसी। सोना-चांदी जैसे कीमती धातुओं ने बुधवार को लगातार दूसरे दिन राष्ट्रीय राजधानी नई दिल्ली में अपनी तेजी को बरकरार रखा। इस दौरान चांदी की कीमतें बढ़कर 2.98 लाख रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई और सोना 1.65 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम रहा। अखिल भारतीय सरफा संघ के अनुसार, चांदी 14,300 रुपये, या 5.03 प्रतिशत बढ़कर 2,98,300 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) हो गई।

पिछले सत्र में चांदी 2,84,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना भी तेजी से बढ़ा और 7,400 रुपये या 4.69 प्रतिशत की तेजी के साथ 1,65,100 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) हो गया,

जबकि मंगलवार को यह 1,57,700 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था।

जानकारों ने कहा, सोने चांदी ने बुधवार को अपनी तेजी जारी रखी, सोने की कीमतें तीन प्रतिशत से अधिक बढ़ीं और लगभग 1.6 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम तक पहुंच गईं, जबकि चांदी में भारी अस्थिरता और सुधार की अवधि के बाद दिन के कारोबार के दौरान छह प्रतिशत तक का उछाल आया।

तयों बढ़ने लगे दाम

कारोबारियों ने कहा कि मजबूत वैश्विक रुख, कमजोर डॉलर ने इस उछाल में योगदान दिया। पिछले सप्ताह की भारी बिकवाली के बाद डॉलर के कमजोर होने से निवेशकों में बहुमूल्य धातुओं के प्रति रुचि फिर

से जगी थी। अमेरिका और ईरान के बीच बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव से सुरक्षित निवेश की नई खरीदारी



के कारण बुधवार को सोने और चांदी में तेजी आई। यह टकराव इस सप्ताह के आखिर में होने वाली अमेरिका-ईरान परमाणु वार्ता को लेकर उम्मीदों को कमजोर करता है और अमेरिका और ईरान के बीच और ज्यादा टकराव की संभावना के बारे में चिंताएं बढ़ा दी हैं,

जिससे सोने पर जोखिम प्रीमियम बढ़ सकता है और सुरक्षित निवेश के विकल्प के रूप में बहुमूल्य

धातुओं की मांग बढ़ सकती है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में, हाजिर चांदी 4.28 डॉलर, या 5.03 प्रतिशत बढ़कर 89.35 डॉलर प्रति औंस हो गई, जबकि सोना 100.03 डॉलर, या 2.02 प्रतिशत बढ़कर 5,047.07 डॉलर प्रति औंस हो गया।

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग से लंबी चर्चा की, जो अप्रैल में चीन यात्रा की तैयारी में हैं। शी ने हाल ही में रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से वर्चुअल मीटिंग भी की। वहीं, आर्थिक मोर्चे पर अमेरिकी प्राइवेट सेक्टर में जनवरी में सिर्फ 22,000 नौकरियां बढ़ीं, जो 48,000 के अनुमान से कम रही। जॉब्स रिपोर्ट 11 फरवरी को आया, जो सरकारी बंदी के कारण लेट हो गया था और मंगलवार को बंदी खत्म हुई। पिछले महीने कीमती धातुओं में तेजी सझा खरीदारी, भू-राजनीतिक तनाव और फेडरल रिजर्व की स्वतंत्रता पर चिंताओं से आई।

100 रुपये तक जा सकता है यह शेयर, मजबूत तिमाही नतीजे से एक्सपर्ट बुलिश

नई दिल्ली, एंजेंसी। शानदार तिमाही नतीजे के बाद बाजार में लिस्टेड रेस्टोरेंट ब्रांड्स एशिया के शेयर को लेकर एक्सपर्ट बुलिश नजर आ रहे हैं। सप्ताह के तीसरे दिन बुधवार को शेयर मामूली बढ़त के साथ 63.40 रुपये पर बंद हुआ। हालांकि, एक्सपर्ट का कहना है कि शेयर में 55 प्रतिशत से ज्यादा उछाल आने वाला है।

एलारा कैपिटल ने रेस्टोरेंट ब्रांड्स एशिया शेयर के लिए टारगेट प्राइस 100 रुपये तय किया है। यह वर्तमान कीमत से 55 प्रतिशत से ज्यादा है। ब्रोकरेज एलारा कैपिटल के अनुसार, कंपनी का ब्रांड्स को लेकर एक्सपर्ट बुलिश नजर आ रहे हैं। सप्ताह के तीसरे दिन बुधवार को शेयर मामूली बढ़त के साथ 63.40 रुपये पर बंद हुआ। हालांकि, एक्सपर्ट का कहना है कि शेयर में 55 प्रतिशत से ज्यादा उछाल आने वाला है।



से बेहतर प्रदर्शन किया, जिसमें ऑपरेटिंग लीवरेज का मजबूत असर दिखा। कंपनी का सेम-स्टोर सेल्स ग्रोथ (स्वस्त) 4.5

प्रतिशत रहा। यह पिछले 10 तिमाहियों का उच्च स्तर है। कंपनी ने 31 दिसंबर को खत्म हुए तीन महीनों में 43.54 करोड़ रुपये का नेट लॉस बताया जबकि एक साल पहले यह लॉस 50.4 करोड़ रुपये था।

कंपनी के मुताबिक भारत में कंज्यूमर-फेसिंग बिजनेस में डिमांड धीरे-धीरे बेहतर हो रही है क्योंकि महंगाई कंट्रोल में है और सरकार की कंजंमपशन टैक्स कटौती से खरीदारों के पास खर्च करने के लिए ज्यादा

उन्हें ज्यादा डिस्काउंट देने पड़ रहे हैं। जैसे-जैसे ग्राहक ज्यादा सेलेक्टिव हो रहे हैं, रेस्टोरेंट ब्रांड्स एशिया का मकसद कीमतों को सही रखकर उन्हें वापस लाना है। इन कोशिशों से बर्गर किंग को सेम-स्टोर सेल्स में 4.5 प्रतिशत की ग्रोथ हासिल करने में मदद मिली, जो कम से कम 12 महीनों से खुले स्टोर्स की सेल्स को दिखाता है, जो पिछले क्वार्टर की 2.8 प्रतिशत ग्रोथ से ज्यादा तेज है। रेस्टोरेंट ब्रांड्स एशिया का ऑपरेशन से कुल रेवेन्यू, जो इंडोनेशिया में भी रेस्टोरेंट चलाता है, लगभग 12 प्रतिशत बढ़कर 715 करोड़ रुपये हो गया। पिछले महीने, कंपनी ने कहा कि रियल एस्टेट से लेकर रेस्टोरेंट ग्रुप इंसिपरा ग्लोबल फर्म में कंट्रोलींग हिस्सेदारी के लिए 3416 करोड़ रुपये तक का निवेश करेगा, क्योंकि प्राइवेट इक्विटी फर्म एवरस्टोन अपनी हिस्सेदारी बेच रही है।

पैसे बच रहे हैं। हालांकि, पश्चिमी फास्ट-फूड ब्रांड्स को लोकल डाइनेस और क्लाउड सेम-स्टोर सेल्स 4.5

GOVERNMENT OF HIMACHAL PRADESH
JAL SHAKTI VIBHAG

“NOTICE INVITING e-TENDER”

The Executive Engineer, Jal Shakti Division, Solan invites e-tender on behalf of Governor of Himachal Pradesh from approved eligible contractors/firms for the following work through e-tendering process:

| Sr. No. | Name of work. | Estimated cost. | Earnest Money. | Time of Completion | Cost of form. | Last date of filing/ uploading the tender through e-tendering upto |
|---------|---|-----------------|----------------|--------------------|---------------|--|
| 1 | Providing consultancy services and complete support including execution in creation of Digital registry of Rural Pipes Water Supply Scheme (RPWSS) and associated online data amendments in various Divisions under Solan Circle including all leads and lifts complete in all respect as per direction of Engineer-in-charge and as per Data Sheet attached. | 36,84,255/- | 73,700/- | 60 Days. | 1500 | 17.02.2026 upto 11:00 |

The tender forms and other detailed can be obtained from website <https://jsv.hp.nic.in>

HIMSUCHNA AVAM JANSAMPARK

Executive Engineer,
Jal Shakti Division, Solan

R.No. 6172/2025-2026

सुकून से सोना है तो करें यह काम

अगर आप चाहते हैं कि रात में आपको सुकून की नींद आए, पैरों में कुलज और बेचैनी के कारण आपकी नींद में किसी तरह की बाधा ना आए तो आपको सोने से पहले एक खास काम करना होगा। यह काम आपके शरीर को राहत देने के साथ ही दिमाग को भी शांति देगा। आइए, जानते हैं कि आखिर क्या और कैसे करना है.

आपको क्या करना है ?

- बिस्तर पर जाने से पहले आपको अपने पैर साफ पानी से धुलकर कौटन के कपड़े से पोछकर साफ करने हैं। इसके बाद सरसों के तेल से अपने पैरों की मालिश करें। यह मालिश 2 से 3 मिनट की भी हो तो काफी है। यहां जाने इस तरह हर दिन मालिश करने से आपको किस तरह के लाभ होंगे.

पैर के तलुए में होते हैं

सभी एक्यूप्रेशर पॉइंट्स

- हमारे पैर के तलुओं में पूरे शरीर के एक्यूप्रेशर पॉइंट्स होते हैं। पैर के तलुओं पर मसाज करने से इन पॉइंट्स पर दबाव पड़ता है, जिससे शरीर का तनाव कम होता है और मानसिक शांति बढ़ती है। इसलिए आप अच्छी नींद आती है।

ताउम्र रहेंगे युवा

- अगर आप हर दिन सोने से पहले अपने पैर के तलुओं पर सरसों के तेल से मालिश करेंगे तो आप ताउम्र युवा बने रहेंगे। यहां युवा बने रहने से हमारा आशय है कि आपके दांत, आपकी दृष्टि और आपके शरीर के जोड़ों में किसी तरह का दर्द या समस्या नहीं हो पाएगी।

चश्मा नहीं लगेगा

- यदि आप सोने से पहले हर दिन अपने पैरों पर सरसों तेल से मालिश करते हैं तो आप अपनी कमजोर आइसाइट को भी ठीक कर सकते हैं। लेकिन ऐसा नहीं है कि आपको एक या दो हफ्ते में ही इसका असर देखने को मिल जाएगा।

पाचन को ठीक रखे

- आपको जानकर थोड़ी हैरानी हो सकती है। लेकिन यह सही है कि जो लोग नियमित रूप से अपने पैर के तलुओं पर मालिश करते हैं या किसी और से कराते हैं, उनका पाचनतंत्र अन्य लोगों की तुलना में काफी ठीक रहता है। साथ ही उन्हें पेट संबंधी रोग नहीं घेरते हैं।
- साथ ही ऐसे लोगों के शरीर पर थकान हावी नहीं हो पाती है। पैर के तलुओं की मसाज करने से शरीर के डैमेज सेल यानी क्षतिग्रस्त कोशिकाओं की जल्द मरम्मत होती है। इससे त्वचा भी चमकदार बनी रहती है। तो देर किस बात की, खुबसूरती और सेहत के लिए आज से ही शुरू करें पैर के तलुओं की मालिश।



अपनी डाइट में एंटी-एजिंग फूड्स को शामिल करें

यह सच है कि हमारी त्वचा हमारे स्वास्थ्य और उम्र दोनों को बर्बाद करती है। जैसे-जैसे हमारी उम्र बढ़ती है, घुटने कमजोर होने लगते हैं और त्वचा पर झुर्रियां आने लगती हैं। ऐसे और भी तमाम लक्षण नजर आने लगते हैं। इसलिए बढ़ती उम्र के साथ अपने खानपान पर भी ध्यान देना चाहिए। अपनी डाइट में ऐसे फूड्स को शामिल करें, जिनमें एंटी-एजिंग प्रॉपर्टीज हो। इससे आपकी त्वचा के लिए जरूरी पोषक की कमी दूर होगी और आपकी एजिंग भी स्लो हो जाएगी।



ग्रीन टी

एंटी एजिंग के रिवर्सिंग के लिए ग्रीन टी में एंटीऑक्सीडेंट की हाई मात्रा पाई जाती है। इसमें विशेष रूप से पॉलीफेनोल्स नामक एंटीऑक्सीडेंट होता है। ग्रीन टी में रिवर्स एजिंग के गुण होते हैं, इसलिए दिन में दो कप ग्रीन टी का सेवन जरूर करें।

डार्क चॉकलेट

त्वचा के लिए जरूरी पॉलीफेनोल्स डार्क चॉकलेट में भी पाया जाता है। यह एंटीऑक्सीडेंट भी एज रिवर्सिंग में मदद करता है। पॉलीफेनोल्स स्किन को सुरक्षित रखने और स्किन डैमेज को रीपयर करने में मदद कर सकते हैं यह एंटीऑक्सीडेंट केवल त्वचा के लिए ही नहीं, बल्कि हार्ट हेल्थ के लिए भी अच्छा है। शुगर फ्री डार्क चॉकलेट वेट लॉस में भी मददगार है।

चुकंदर

चुकंदर में एंटी एजिंग गुण पाए जाते हैं क्योंकि ये सब्जी कई सारे विटामिन और फाइबर से भरपूर है। चुकंदर में विटामिन ए, विटामिन सी और विटामिन के जैसे विटामिन होते हैं, जो त्वचा के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकते हैं।

अंडे

कोलेजन त्वचा के लिए सबसे जरूरी प्रोटीन है, जो कि अंडे में पाया जाता है। यह प्रोटीन बाल और नाखून के लिए भी जरूरी है। जैसे-जैसे हमारी उम्र बढ़ती है, हमारे शरीर में कोलेजन का उत्पादन कम हो जाता है। जिसके कारण स्किन में एजिंग साइन दिखने लगते हैं। ऐसे में अंडे का सेवन आपके स्किन हेल्थ के

लिए अच्छा होता है।

टमाटर

टमाटर में लाइकोपीन होता है, जो एक प्रकार का एंटीऑक्सीडेंट है और त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद कर सकता है। टमाटर का सेवन कई प्रकार से स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है। इसमें विटामिन सी और विटामिन की भी मात्रा होती है, जो त्वचा के लिए फायदेमंद हो सकता है और इसका सेवन कोलेजन के उत्पादन में भी मदद करता है।



अदरक ब्लड थिनर है अदरक ब्लड को साफ करता है ब्लड में जो ब्लॉकेज हो जाती है उनको साफ करता है। अदरक खाते रहने से कभी हार्ट अटैक की समस्या नहीं होती, अदरक के साथ अगर हम नाखून के बराबर अदरक नाखून के बराबर हल्दी नाखून के बराबर लहसुन अगर तीनों मिलाकर खा ले तो अनायास हार्ट अटैक नहीं होता, सोते समय खाकर सो जाए। अदरक अपने खाने में हमेशा शामिल करते रहना चाहिए अदरक की चाय आप पी सकते हैं, 5

ग्राम अदरक, 5 ग्राम गुड़, पांच तुलसी का पत्ता, पांच पुदीना का पत्ता, एक इलायची, दो ग्राम दालचीनी मिलाकर चाय बना ले और इसमें नींबू डालकर पीए या नारियल का दूध बादाम का दूध या काजू का दूध डालकर पीए। अदरक हमारे सेल्स को मजबूत करता है हमारे अंदर एक डेंटेटिक सेल होता है जो हानि पहुंचाने वाले कीटाणुओं का भक्षण करता है मार देता है उन्हें टुकड़े-टुकड़े कर देता है ऐसे डेंटेटिक सेल को ताकत देने का काम अदरक करता है। अदरक एक



दूध को नहीं बनाया जा सकता भोजन का विकल्प

हमारे दादा-दादी हमेशा से बच्चों को दूध पीने की सलाह देते रहे हैं क्योंकि यह बहुत पोष्टिक और ताकतवर होता है। लेकिन समय के साथ दूध को लेकर तो धारणाएं हैं वो बदलती रही हैं। कुछ लोग टंडा दूध पीना चाहते हैं तो कुछ उबालकर पीना पसंद करते हैं। कुछ ऐसे भी हैं जो मानते हैं कि दूध को बार-बार उबालने से उसके पोषक तत्व खत्म हो जाते हैं। ज्यादातर लोग मानते हैं कि दूध ही कैल्शियम का एकमात्र विकल्प है। यह पूरी तरह से सच नहीं हैं। दो चम्मच चिया सीड्स में दूध से 6 गुना अधिक कैल्शियम होता है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रीशन के मुताबिक, 100 एमएल दूध में 125 मिग्रा कैल्शियम होता है, जबकि 100 ग्राम रागी में 344 मिग्रा कैल्शियम होता है। एक्सपर्ट कहते हैं, शरीर में कैल्शियम को एब्जॉर्ब होने के लिए विटामिन-डी भी पर्याप्त मात्रा में होना जरूरी है। दूध को

खराब होने से बचाने के लिए उबाला जाता है। हालांकि इसे उबालने से इसके पोषक तत्वों पर असर नहीं पड़ता। आहार विशेषज्ञ मानते हैं कि दूध को कई बार उबालने से भी इसके पोषक तत्व नहीं खत्म होते। आहार विशेषज्ञों के मुताबिक, दूध सुबह ले सकते हैं, लेकिन ध्यान रखें इसे खाली पेट न लें। ऐसा करने से पाचन बिगड़ सकता है। गैस बन सकती है। आयुर्वेद कहता है, अगर आपको वात और कफ दोष है तो सुबह खाली पेट दूध न लें। जिन्हें अक्सर खांसी की शिकायत रहती है, उन्हें भी सुबह खाली पेट दूध लेने से बचना चाहिए। दूध को पोषक तत्वों के आधार पर कम्प्लीट फूड कहते हैं, लेकिन इसे भोजन का विकल्प नहीं बनाया जा सकता है। शरीर को विटामिन-सी, फाइबर समेत कई पोषक तत्वों की जरूरत होती है जो दूध में नहीं होते। इसलिए इसे लंच या डिनर से रिप्लेस नहीं किया जाना चाहिए।

अदरक का उपयोग औषधि के रूप में ही करें

औषधि है जिसे हमें औषधि के रूप में ही लेना चाहिए, अदरक का सेवन पूरे दिन में 5 ग्राम से ज्यादा नहीं लेना चाहिए 5 ग्राम हमारे बाँड़ी के लिए काफी है। ताजी अदरक - ताजा जड़ी वाला अदरक का उपयोग सब्जी के रूप में किया जाना चाहिए। सूखी अदरक - इसका उपयोग मसाला के रूप में किया जाता है। सूखे अदरक से तेल निकाला जाता है, जिसका उपयोग सॉफ्ट ड्रिंक में, कॉन्फेक्शनरी में और परिरक्षक एजेंट के रूप में भोजन को स्वादिष्ट बनाने के लिए किया जाता है। अदरक की पत्तियाँ - अदरक की पत्तियों का इस्तेमाल विभिन्न भोज्य पदार्थों में स्वाद बढ़ाने वाले एजेंट के रूप में किया जाता है। काढ़ा - आयुर्वेद के अनुसार, अदरक का उपयोग दूध, शहद या जल के साथ काढ़ा बनाने में किया जा सकता है। आपके स्वास्थ्य की स्थिति के अनुसार आपके आयुर्वेदिक चिकित्सक आपको इसे लेने का रूप और डोज बताएँगे। इसके अतिरिक्त, हम आपको सलाह देते हैं कि किसी योग्य डॉक्टर से परामर्श किये बिना आप पहले से चल रही आपकी दवा को नहीं रोके।

देसी सुपरफूड हैं चाकसू के बीज, आयुर्वेद में किए जाते हैं उपयोग



अपने कई स्वास्थ्य लाभों के लिए जाने जाने वाले चाकसू के बीज आमतौर पर आयुर्वेद में उपयोग किए जाते हैं। पौधे के बीज और पत्तियों का व्यापक रूप से उनके औषधीय गुणों के लिए उपयोग किया जाता है।

चाकसू के बीज देसी सुपरफूड हैं जो भारत के लगभग सभी राज्यों में पाए जाते हैं, विशेष रूप से उत्तर-पश्चिम भारत, हिमालय की तलहटी में और सीलोन में। इन बीजों में कई औषधीय गुण होते हैं जिनका उपयोग काढ़े, पाउडर और जूस के रूप में भी किया जा सकता है। चाकसू के बीज प्रकृति में मूत्रवर्धक हैं, विरोधी भटकाऊ गुण हैं, और इसलिए गुर्दे, यकृत और मूत्र पथ के संक्रमण के प्रबंधन के लिए अच्छे हैं। यह रक्त प्रवाह भी बढ़ाता है। कुछ लोग इसे फेस मार्क के रूप में और आंखों की सफाई के लिए भी इस्तेमाल करते हैं। आयुर्वेद के अनुसार, यह उच्च रक्तचाप के प्रबंधन में भी सहायक है। गर्भवती महिलाओं और पुरानी स्वास्थ्य समस्याओं वाले रोगियों के अपवाद के साथ एक सामान्य व्यक्ति के लिए एक से दो ग्राम की खुराक उपयुक्त है, क्योंकि यह शरीर से पानी को बाहर निकालता है। चाकसू के बीज बेहद मक्खनदार होते हैं, इसलिए

आमतौर पर इनका सेवन बारीक पाउडर के रूप में किया जाता है। चाकसू के बीजों में मौजूद लिनोलिक एसिड और लिनोलेनिक एसिड इसके एंटी-हाइपरटेंसिव प्रभाव के लिए जिम्मेदार होते हैं। एंटी-इंफ्लेमेटरी परंपरागत रूप से, चाकसू के बीजों का उपयोग उनकी एंटी-इंफ्लेमेटरी गतिविधि के लिए किया जाता है। कैल्शियम और कैल्शियम सहित फ्लेवोनोइड्स पीजीई 2 और इन्फ्लेमेटरी साइटोकिन्स को रोकते हैं और चाकसू के बीजों में एक एंटी-इंफ्लेमेटरी एजेंट के रूप में मौजूद होते हैं।

कब्ज रोकता है

तेज पता के रोचक गुणों की तरह इसके चिकित्सीय लाभ भी हैं। अर्क में इमोडिन होता है जो कब्ज के मुद्दों के इलाज के लिए इसके रोचक गुणों को ट्रिगर करता है।

एंटीग्लाइकेशन गतिविधि

ग्लाइकेशन एक प्रतिक्रिया है जो शर्करा को कम करने के बीच होती है और यह एक गैर-एंजाइमिक प्रतिक्रिया है, जैसे कि ग्लूकोज और लिपिड, न्यूक्लिक एसिड और प्रोटीन। ग्लाइकेशन ग्लाइकोसिलेशन से बिल्कुल अलग है, जो एक एंजाइमी प्रतिक्रिया है। प्रोटीन का ग्लाइकेशन कई जटिलताओं और अपक्षयी रोगों का कारण बन सकता है। मधुमेह की जटिलताओं के प्रबंधन में एंटीग्लाइकेशन क्षमता वाले योगियों का उपयोग किया जा सकता है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि इस बीज के पाउडर का एक से दो ग्राम गर्भवती महिलाओं और पुरानी स्वास्थ्य समस्याओं वाले रोगियों के अपवाद के साथ एक व्यक्ति के लिए उपयुक्त खुराक है, क्योंकि यह शरीर से पानी को बाहर निकालता है।

ईशा ने एशियन शूटिंग चैंपियनशिप में दूसरा गोल्ड जीता

10 मीटर एयर पिस्टल स्मॉट को ब्रॉन्ज, पहले दिन भारत ने 9 मेडल जीते

नई दिल्ली (एजेंसी)। ईशा सिंह ने एशियन शूटिंग चैंपियनशिप में दूसरा गोल्ड जीत लिया है। नई दिल्ली के डॉ. करणी सिंह शूटिंग रेंज में विमेंस 10 मीटर एयर पिस्टल में ईशा ने 239.8 का स्कोर किया। वहीं मेस 10 मीटर एयर पिस्टल में सम्राट राणा को ब्रॉन्ज मेडल मिला।

19वें शॉट में बढ़त बनाई- बुधवार को खेले गए फाइनल में ईशा ने शुरुआती पांच शॉट के बाद सातवें स्थान से वापसी करते हुए 19वें शॉट के बाद निर्णायक बढ़त बनाई। चीनी ताइपे को चेग येन चिंग को सिल्वर और यू वी एन को ब्रॉन्ज मिला।



सम्राट राणा को ब्रॉन्ज- पुरुषों की 10 मीटर एयर पिस्टल में भारत के सम्राट राणा ने 220.3 के स्कोर के साथ ब्रॉन्ज मेडल जीता। इस इवेंट में उज्बेकिस्तान के विलाम्मदिर स्वोश्नकोव ने गोल्ड (242.0) और कजाखस्तान के वैलेरी राखीमजान ने सिल्वर जीता। मनु भाकर को टीम इवेंट में गोल्ड- टीम इवेंट में भी भारत ने शानदार खेल दिखाया। विमेंस एयर पिस्टल टीम में ईशा सिंह, मनु भाकर और सुरुचि सिंह की तिकड़ी ने 1726 अंकों के साथ गोल्ड जीता, जो वियतनाम से 13 अंक अधिक रहा। पुरुष टीम में सम्राट राणा, श्रवण कुमार और वरुण तोमर को सिल्वर मिला। जोनाथन को गोल्ड- जूनियर वर्ग में जोनाथन गेविन एंटोनी ने पुरुषों की 10 मीटर एयर पिस्टल में 240.9 के स्कोर के साथ व्यक्तिगत स्वर्ण जीता और चिराग शर्मा और प्रियांशु यादव के साथ टीम गोल्ड भी हासिल किया। दिन के आखिरी इवेंट, पुरुष यूथ 10 मीटर एयर पिस्टल में भारत ने 1-2 फिनिश किया। धैर्य पराशर ने गोल्ड और मंदीप चौहान ने सिल्वर जीता, जबकि दोनों ने गिरीश गुप्ता के साथ मिलकर टीम गोल्ड भी अपने नाम किया।

रणजी ट्रॉफी

क्वार्टर फाइनल मैच से पहले मुंबई को बड़ा झटका, सरफराज खान अस्पताल में भर्ती

मुंबई (एजेंसी)। कर्नाटक के खिलाफ रणजी ट्रॉफी क्वार्टर फाइनल से पहले मुंबई को एक बड़ा झटका लगा है, क्योंकि मिडिल ऑर्डर के बल्लेबाज सरफराज खान बुखार के कारण अस्पताल में भर्ती हो गए हैं और वह इस अहम नॉकआउट मुकाबले से बाहर हो गए हैं। सरफराज को बुधवार को तेज बुखार की शिकायत के बाद अस्पताल में भर्ती कराया गया था। टीम सूत्रों ने बताया कि उनकी हालत स्थिर है, लेकिन ठीक होने में कुछ दिन



लगेंगे जिससे क्वार्टर फाइनल में उनके खेलने की संभावना बहुत कम है। यह 28 वींय क्रिकेटर इस रणजी सीजन में मुंबई के सबसे लगातार अच्छा प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों में से एक रहे हैं, उन्होंने मिडिल ऑर्डर में काफी रन बनाए हैं और बल्लेबाजी लाइनअप को स्थिरता दी है। उम्मीद है कि उनकी गैरमौजूदगी से मजबूत कर्नाटक टीम के खिलाफ मुंबई की बल्लेबाजी कमजोर होगी। मुंबई शुक्रवार से बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स में शुरू होने वाले क्वार्टर फाइनल में कर्नाटक का सामना करेगा। टीम मैनेजमेंट ने अभी तक किसी रिसेल्वमेंट खिलाड़ी का नाम नहीं बताया है, हालांकि टीम में लौटने वाले सीनियर खिलाड़ियों से अतिरिक्त जिम्मेदारी उठाने की उम्मीद है। कई अनुभवी खिलाड़ियों वाली कर्नाटक की टीम मुंबई की इस परेशानी का फायदा उठाने की कोशिश करेगी, क्योंकि दोनों टीमों सेमीफाइनल में जगह बनाने पर नजर गड़ाए हुए हैं।

फेड कप 2026 चयन विवाद



अंडर 19 वर्ल्ड कप

भारत-इंग्लैंड के बीच फाइनल आज

● भारत का सामना अपराजेय इंग्लैंड से, इस गेंदबाज से बचने की जरूरत



हरारे (एजेंसी)। छत्र खिताब जीतने की कोशिश में जुटी भारत की अंडर 19 क्रिकेट टीम जब आईसीसी अंडर 19 विश्व कप के फाइनल में शुरुवार को इंग्लैंड से खेलेगी तो उसकी उम्मीदें शानदार फॉर्म में चल रहे अपने बल्लेबाजों पर टिकी होंगी। अफगानिस्तान के खिलाफ सेमीफाइनल में

विशाल लक्ष्य का पीछा करते हुए भारत ने जीत दर्ज की जिसमें कप्तान आयुष म्हात्रे और सलामी बल्लेबाज आरोन जॉर्ज ने यादगार पारियां खेली। इस जीत से पांच बार की चैम्पियन भारतीय टीम का हौसला बढ़ा है जिसने पिछली बार 2022 में खिताब जीता था।

भारत को मैत्री लुम्सडेन से बचना होगा

ऐसे में स्पिनर कनिष्क चौहान और खिलन पटेल की भूमिका अहम हो जाएगी हालांकि टीम संयोजन पिच की स्थिति पर निर्भर करेगा। टूर्नामेंट में सर्वाधिक विकेट लेने वाले शीर्ष पांच गेंदबाजों में कोई भारतीय नहीं है। इंग्लैंड के मैत्री लुम्सडेन 15 विकेट लेकर शीर्ष पर है। लेकिन भारतीय गेंदबाजों ने एक ईकाई के रूप में अच्छा प्रदर्शन किया है। इंग्लैंड के लिए बेन मायेस ने एक शतक और दो अर्धशतक समेत 399 रन बनाए हैं। कप्तान यॉर्म्स रियू भी अच्छे फॉर्म में हैं और सेमीफाइनल में आस्ट्रेलिया के खिलाफ शतक समेत 299 रन बना चुके हैं।

टी20 वर्ल्ड कप

भारत के खिलाफ मैच का बहिष्कार करने पर पीएम शरीफ की बांग्लादेश ने की सराहना



हाका (एजेंसी)। आगामी टी20 वर्ल्ड कप को लेकर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में राजनीतिक और कूटनीतिक तनाव बढ़ता दिख रहा है। इसी बीच बांग्लादेश के युवा एवं खेल सलाहकार आसिफ नजरूल ने पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के रुख की खुलकर सराहना की है। नजरूल ने कहा कि भारत के खिलाफ मैच का बहिष्कार करने का पाकिस्तान का फैसला बांग्लादेश के प्रति एकजुटता दर्शाता है, जिसे टूर्नामेंट से बाहर किए जाने के बाद समर्थन की जरूरत थी। इस बयान ने पूरे मामले को और चर्चा में ला दिया है।

आसिफ नजरूल की

प्रतिक्रिया- गुरुवार को आसिफ नजरूल ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा करते हुए पाकिस्तान के फैसले का स्वागत किया। उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि यह कदम बांग्लादेश को टी-20 वर्ल्ड कप से हटाए जाने के विरोध में उठाया गया है। नजरूल ने पोस्ट में पाकिस्तान का धन्यवाद करते हुए इसे खेल भावना और आपसी समर्थन का उदाहरण बताया।

शहबाज शरीफ के बयान का हवाला

नजरूल ने इस्लामाबाद में हुई पाकिस्तान कैबिनेट की बैठक के दौरान प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की टिप्पणियों का भी जिक्र किया। शरीफ ने कहा था कि भारत के खिलाफ मैच न खेलने का फैसला राजनीति से प्रेरित नहीं है, बल्कि बांग्लादेश के साथ एकजुटता दिखाने के लिए लिया गया है।

ईशान को बैटर्स रैंकिंग में 32 स्थान का फायदा

दुबई (एजेंसी)। भारतीय बैटर ईशान किशन को आईसीसी रैंकिंग में 32 स्थान का फायदा हुआ है। बुधवार को जारी प्लेयर्स रैंकिंग में ईशान 584 रेटिंग पॉइंट्स के साथ 32वें नंबर पर पहुंच गए हैं।

ऑलराउंडर्स की रैंकिंग में पाकिस्तान के सईम अयूब ने पहला स्थान हासिल कर लिया है। उन्होंने जिम्बाब्वे के अनुभवी खिलाड़ी सिकंदर रजा को पीछे छोड़ा।

भारत के शिवम दुबे को भी ऑलराउंडर्स में दो स्थान का फायदा हुआ। वे अब 186 रेटिंग पॉइंट्स के साथ 11वें से नौवें पायदान पर पहुंच गए हैं।

अभिषेक शर्मा टॉप पर काबिज

टी-20 बल्लेबाजों की टॉप-10 रैंकिंग में भारत के अभिषेक शर्मा पहले स्थान पर बने हुए हैं। इंग्लैंड के जोस बटलर, श्रीलंका के पथुम निसांका, भारत के सूर्यकुमार यादव और न्यूजीलैंड के टिम साइफर्ट को एक-एक स्थान का फायदा हुआ है। वहीं चोट के कारण न्यूजीलैंड के खिलाफ एक भी मैच नहीं खेलने वाले तिलक वर्मा को



एक स्थान का नुकसान उठाना पड़ा है।

विकेटकीपर बल्लेबाज ईशान किशन ने न्यूजीलैंड के खिलाफ टी-20 सीरीज में शानदार प्रदर्शन किया। वे पांच मैचों की सीरीज में दूसरे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज रहे। ईशान ने चार मैचों में कुल 215 रन बनाए।

नवाज को 8 स्थान का फायदा- पाकिस्तान के स्पिनर अबरार अहमद टी-20 गेंदबाजों की रैंकिंग में दो स्थान की बढ़त के साथ दूसरे नंबर पर पहुंच गए हैं। वह अब भारत के वरुण चक्रवर्ती से सिर्फ 28 रेटिंग पॉइंट्स पीछे हैं। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीन मैचों में उन्होंने छह विकेट चटकाए।

वहीं बाएं हाथ के स्पिनर मोहम्मद नवाज ने भी बड़ी छलांग लगाई है। वे आठ स्थान ऊपर चढ़कर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। सीरीज के आखिरी मैच में उनके पांच विकेट काफी अहम साबित हुए।

2024 के राष्ट्रीय पदक विजेताओं को बाहर क्यों?

विनेश ने खास तौर पर इस बात पर नाराजगी जताई कि 2024 के राष्ट्रीय पदक विजेताओं को चयन प्रक्रिया से बाहर रखा गया है। उन्होंने खाल उठाया कि क्या एक साल पहले देश के लिए पदक जीतने वाले पहलवान अचानक अयोग्य हो जाते हैं। उनके मुताबिक, यह फैसला प्रदर्शन आधारित चयन की मूल भावना के खिलाफ है।

खिलाड़ियों को बिना किसी ठोस कारण के बाहर कर दिया है।
● उम्र सीमा और चोट से जूझ रहे पहलवानों की

अनदेखी- फोगाट ने यह भी कहा कि उम्र सीमा के कारण 2025 सीनियर नेशनल में हिस्सा न ले पाने वाले पहलवान 2026 में पूरी तरह

योग्य हैं, फिर भी उन्हें मौका नहीं दिया जा रहा। इसके अलावा, चोटिल खिलाड़ियों को भी चयन से बाहर कर दिया गया है, जो उनके अनुसार अन्यायपूर्ण है क्योंकि चोट खेल का हिस्सा होती है, अपराध नहीं।

● ये टूर्नामेंट हर खिलाड़ी का सपना होते हैं- विनेश ने जोर देकर कहा कि एशियाई खेल, विश्व चैंपियनशिप और फेडरेशन कप जैसे इवेंट हर

पहलवान के करियर के लिए बेहद अहम होते हैं। उनका मानना है कि मौजूदा चयन नीति खिलाड़ियों के भविष्य पर समय से पहले ब्रेक लगाने जैसा है और सालों की मेहनत को बेकार कर देती है।

● निष्पक्ष ट्रायल की कमी से रुक रहा नया टैलेंट-स्टार पहलवान ने राज्य स्तर पर निष्पक्ष ट्रायल न होने को भारतीय कुश्ती की सबसे बड़ी समस्या बताया।

आरोन का शतक, अफगानिस्तान को 7 विकेट से हराया



दुबई (एजेंसी)। भारत ने 10वीं बार अंडर-19 वर्ल्डकप के फाइनल में जगह बना ली है। बुधवार को टीम ने दूसरे सेमीफाइनल में अफगानिस्तान को 7 विकेट से हराया। 6 फरवरी को टीम इंडिया का फाइनल मैच इंग्लैंड के साथ होगा। हरारे स्पोर्ट्स वलब में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी कर रही अफगानिस्तान ने 50 ओवर में 4 विकेट खोकर 310 रन बनाए हैं। टीम से फैजल शिनोजावा (110 रन) और उजैरुल्लाह नियाजई (नबाद 101 रन) ने शतकीय पारियां खेली। भारत से दीपेश देवेन्द्रन और कनिष्क चौहान ने दो-दो विकेट झटके। 311 रन के जवाब में भारतीय टीम ने ऑपनर आरोन जॉर्ज (115 रन) के शतक की बदौलत 41.1 ओवर में 3 विकेट पर जीत हासिल कर

ली। टीम से वैभव सूर्यवंशी (68 रन) और कप्तान आयुष म्हात्रे (62 रन) ने फिफ्टी लगाई। भारत ने टूर्नामेंट के इतिहास में सबसे बड़ा रन चेज किया है। इतना ही नहीं, भारत ने यूथ वनडे में सबसे बड़ा टारगेट चेज किया है। इस मुकाबले में 620 रन बने। जोकि भारत और अफगानिस्तान की टीमों के बीच यूथ वनडे मैच में सबसे ज्यादा है। पिछला रिकॉर्ड 521 रनों का था, जोकि 5 साल पहले 27 दिसंबर 2021 को आईसीसी के दुबई मैदान पर बना था। अफगानिस्तान से फैजल और उजैरुल्लाह ने शतक लगाया था इसके बावजूद अफगानी टीम भारत से पार नहीं पा सकी।

● हरियाणा के खिलाड़ियों का जर्मनी में दबदबा

वेटलिफ्टिंग में भिवानी के संदीप कुमार ने जीता स्वर्ण

● ज्योति प्रकाश ने पाया कांस्य पदक

नारनौल (एजेंसी)। जर्मनी के शहर पोट्सडम में आयोजित 5वीं ओपन इंटरनेशनल मास्टर्स वेटलिफ्टिंग चैंपियनशिप 2026 में भारतीय टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 9 पदक अपने नाम किए। इन पदकों में 3 स्वर्ण, 4 रजत और 2 कांस्य पदक शामिल हैं। प्रतियोगिता में हरियाणा के दो खिलाड़ियों ने भी शानदार प्रदर्शन कर देश और प्रदेश का नाम रोशन किया।

हरियाणा मास्टर वेटलिफ्टिंग एसोसिएशन की जॉइंट सेक्रेटरी व नारनौल की कविता ने जानकारी देते हुए बताया कि 30 जनवरी से 1 फरवरी 2026 तक आयोजित अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भारत की ओर से 10 सदस्यों की टीम ने भाग लिया। टीम का नेतृत्व भारतीय मास्टर्स वेटलिफ्टिंग फेडरेशन के जनरल सेक्रेटरी उदय शेठ्टी की अगुवाई में किया गया।



हरियाणा के दो खिलाड़ी शामिल

उन्होंने बताया कि हरियाणा के भिवानी जिला के संदीप कुमार ने 65 किलो पुरुष भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर शानदार उपलब्धि हासिल की, जबकि हरियाणा के ही ज्योति प्रकाश ने 110 किलो पुरुष भार वर्ग में कांस्य पदक अपने नाम किया।

अयूब ने सीरीज में 119 रन बनाए

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टी-20 सीरीज में सईम अयूब ने 119 रन बनाने के साथ तीन विकेट भी लिए। इसी प्रदर्शन के दम पर उन्होंने एक स्थान की बढ़त हासिल की और ऑलराउंडर्स रैंकिंग में शीर्ष स्थान पर पहुंच गए।

उनके बाद 289 रेटिंग पॉइंट्स के साथ सिकंदर रजा दूसरे नंबर पर हैं। भारत के हार्दिक पांड्या 247 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर मौजूद हैं। पाकिस्तान के मोहम्मद नवाज चौथे और वेस्टइंडीज के रोस्टन चेज पांचवें स्थान पर हैं।

विनेश फोगाट ने हरियाणा कुश्ती संघ पर साधा निशाना

के विकास दोनों के खिलाफ है।

● चयन मानदंडों पर विनेश की कड़ी आपत्ति- विनेश फोगाट ने हरियाणा कुश्ती संघ के उस फैसले पर सवाल उठाए, जिसमें फेडकप 2026 के ट्रायल केवल 2025 के सीनियर राज्य पदक विजेताओं और 2025 में अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले पहलवानों तक सीमित कर दिए गए हैं। उनका कहना है कि इस नीति ने हजारों मेहनती

रक्तदान से बढ़कर कोई दान नहीं-कुलभूषण गोयल



हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। सेक्टर-11 मेन मार्केट में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। यह शिविर स्माइल फारएवर, श्री शिव कांवड़ महासंघ चैरिटेबल ट्रस्ट पंचकूला, ब्लड बैंक पीजीआई चंडीगढ़ तथा महामाई मनसा देवी चैरिटेबल भंडारा कमेटी के संयुक्त सहयोग से लगाया गया। शिविर का पूर्व मेयर कुलभूषण गोयल ने किया। कुलभूषण गोयल ने युवाओं से रक्तदान जैसे पुनील कार्य में बह-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि एक स्वस्थ व्यक्ति का यह इंसानी, नैतिक और सामाजिक दायित्व है कि वह समय-समय पर रक्तदान करे, क्योंकि रक्त का कोई विकल्प नहीं है और यह कई जिंदगियां बचाने में सहायक होता है। श्री शिव कांवड़ महासंघ चैरिटेबल ट्रस्ट पंचकूला के प्रधान राकेश संगर ने कहा कि अपने पूर्वजों को स्मरण करने के लिए रक्तदान से बड़ा कोई कार्य नहीं हो सकता। रक्तदान न केवल जीवनदायी है बल्कि समाज के प्रति हमारी संवेदनशीलता को भी दर्शाता है। श्री शिव कांवड़ महासंघ चैरिटेबल ट्रस्ट एवं निफा चंडीगढ़ के डायरेक्टर रमेश नारंग और प्रधान राकेश कुमार संगर ने बताया कि सदी के मौसम में अस्पतालों में रक्त एवं रक्त कॉम्पोनेंट्स की कमी को देखते हुए इस शिविर का आयोजन किया गया, ताकि जरूरतमंद मरीजों की सहायता की जा सके, जिनकी जिंदगी रक्त की कमी के कारण संकट में पड़ जाती है। लगभग 70 युवाओं ने रक्तदान किया। स्माइल फारएवर के प्रधान अजय गुप्ता ने आभार व्यक्त किया। इस मौके पर श्री शिव कांवड़ महासंघ चैरिटेबल ट्रस्ट एवं निफा चंडीगढ़ से एच.एल. सिंगला, एन.एन. पुरी, दिनेश कुमार, रमेश नारंग सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति भी मौजूद रहे।

मौजूदा राज्य सरकार की नीतियों और र्योजनाओं का केंद्र बिंदु है किसान कल्याण : कृष्ण कुमार बेदी

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री श्री कृष्ण कुमार बेदी ने कहा कि मौजूदा राज्य सरकार की नीतियों और योजनाओं का केंद्र बिंदु किसान कल्याण है। सरकार यह भली - भांति समझती है कि हरियाणा एक कृषि प्रधान राज्य है और किसानों की समृद्धि के बिना प्रदेश की तरक्की संभव नहीं है। इसी सोच के साथ केंद्र व राज्य सरकार मिलकर कृषि को एक लाभकारी व्यवसाय बनाने की दिशा में लगातार टोस और दूरदर्शी कदम उठा रही है, जिनका सीधा लाभ किसानों के साथ-साथ खेत मजदूरों को भी मिल रहा है।

कैबिनेट मंत्री श्री कृष्ण कुमार बेदी बीरवार को नरवाना में क्षेत्रवासियों की समस्याएं सुन रहे थे। इस दौरान उन्होंने कहा कि पहले सरकार की योजनाएं केवल पारंपरिक फसलों तक सीमित रहती थीं, लेकिन मौजूदा सरकार ने कृषि के दायरे को व्यापक बनाया है।

अब खेती को केवल गेहूँ और धान तक सीमित न रखते हुए फल, फूल, सब्जियां, मत्स्य पालन, पटसन, काजू, गरम मसाले जैसी उच्च मूल्य वाली फसलों और गतिविधियों को भी बढ़ावा दिया जा रहा है। इससे किसानों की आय के नए स्रोत खुले हैं और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती मिली है। कैबिनेट मंत्री श्री बेदी ने बताया कि इन फसलों की खेती करने वाले किसानों को सरकार द्वारा सस्ती दरों पर ऋण उपलब्ध करवाने का सराहनीय प्रावधान किया गया है। किसानों को खाद, बीज, कीटनाशक और अन्य आवश्यक कृषि सामग्री खरीदने के लिए केवाईसी के माध्यम से आसान ऋण सुविधा दी जा रही है। इस ऋण का भुगतान किसान अपनी फसल बेचने के बाद कर सकते हैं, जिससे उन पर आर्थिक बोझ नहीं पड़ता और वे बिना चिंता के खेती कर पाते हैं। उन्होंने कहा कि सरकार का उद्देश्य किसान को साहूकारों के चंगुल से मुक्त कर आत्मनिर्भर बनाना है।

कैबिनेट मंत्री ने यह भी बताया कि मौजूदा सरकार ने किसानों की आय सुनिश्चित करने के लिए ऐतिहासिक कदम उठाते हुए 24 फसलों को न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) पर खरीदने का निर्णय लिया है। इससे किसानों को अपनी उपज का उचित मूल्य मिल रहा है और बाजार में उन्हें किसी तरह के शोषण का सामना नहीं करना पड़ता। उन्होंने गर्व के साथ कहा कि फसल की बिक्री के 48 घंटे के भीतर ही पूरी भुगतान राशि सीधे किसान के बैंक खाते में जमा कर दी जाती है, जिससे पारदर्शिता बनी रहती है और किसानों का सरकार पर भरोसा मजबूत हुआ है। इस अवसर पर कई गणमान्य व्यक्ति और अफसर एवं कर्मचारी मौजूद रहे।

नूंह में जिला लोक संपर्क एवं कष्ट निवारण समिति की बैठक में 15 में से 11 परिवादों का मौके पर निवारण

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री राव नरबीर सिंह की अध्यक्षता में आज नूंह स्थित लघु सचिवालय के सभागार में जिला लोक संपर्क एवं कष्ट निवारण समिति की मासिक बैठक आयोजित की गई। बैठक में एंजंडे में शामिल 15 परिवादों में से 11 का मौके पर ही समाधान किया गया, जबकि शेष चार परिवादों को लॉबित रखते हुए संबंधित विभागों को आवश्यक कार्रवाई कर अगली बैठक में रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए गए।

कैबिनेट मंत्री ने इस अवसर पर कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा जनहित में अनेक योजनाएं क्रियान्वित की गई हैं और जिला प्रशासन के सभी विभागों के अधिकारी सुनिश्चित करें कि सरकार की सभी योजनाओं व कार्यक्रमों का लाभ अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचना चाहिए। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा जिला नूंह में जंगल सफारी विकसित करने की दिशा में काम किया जा रहा है। इसके साथ ही हम नए बजट में यह प्रयास कर रही है कि जिला नूंह में अधिक से अधिक उद्योग स्थापित हों, ताकि यहां के युवाओं को रोजगार के अधिक से अधिक अवसर प्राप्त हों।

बैठक में मंत्री राव नरबीर सिंह ने राजकीय मेडिकल कॉलेज से सम्बंधित, राशन वितरण, विकास एवं पंचायत, पानी की सप्लाई, प्रदूषण, आम जन की रोजमर्रा के जीवन से सम्बंधित समस्याओं का समाधान किया। इस अवसर पर जनप्रतिनिधि और अधिकारी मौजूद रहे।

फरवरी 7 को आयोजित होगी जवाहर नवोदय विद्यालय चयन परीक्षा

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। जवाहर नवोदय विद्यालय चयन परीक्षा 2026 कक्षा 9वीं और 11वीं कक्षा में रिक्त सीटों पर दाखिले के लिए जिन विद्यार्थियों ने ऑनलाइन आवेदन किए थे, उनकी परीक्षा 7 फरवरी, 2026 को प्रातः 11:00 बजे आयोजित होगी।

एक सरकारी प्रवक्ता ने बताया कि जिन बच्चों ने ऑनलाइन आवेदन किए थे, उनके एडमिट कार्ड ऑनलाइन जारी कर दिए गए हैं। परीक्षा में पंजीकृत अभ्यर्थी अपने एडमिट कार्ड आधिकारिक वेबसाइट www.navodaya.gov.in से डाउनलोड कर सकते हैं।

उन्होंने बताया कि कक्षा 9 और 11 में प्रवेश के लिए होने वाली परीक्षा 7 फरवरी, 2026 शनिवार को जिला पंचकूला के जवाहर नवोदय विद्यालय मौली परीक्षा केंद्र पर आयोजित की जाएगी। प्रवेश पत्र से संबंधित किसी भी प्रकार की समस्या या जानकारी के लिए अभ्यर्थी जवाहर नवोदय विद्यालय चयन परीक्षा प्रभारी श्रीमती मनजीत कौर मोबाइल नंबर 8219381145 और श्री गुरबीर सिंह 9671060928 से संपर्क कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त विद्यालय से भी जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

चंडीगढ़/ हरियाणा / पंजाब

सूरजकुंड मेले में दिखा दक्षिण भारत की चित्रकला का वैभव

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। फरीदाबाद की सुरम्य अरावली पहाड़ियों में आयोजित 39वां सूरजकुंड अंतरराष्ट्रीय आत्मनिर्भर शिल्प मेला कला प्रेमियों के लिए किसी स्वर्ग से कम नहीं है। मेले में देश-विदेश की विविध संस्कृतियों के बीच दक्षिण भारत की पारंपरिक चित्रकला अपनी अमिट छाप छोड़ रही है। तमिलनाडु से आए शिल्पकार केशव की तंजौर पेंटिंग पर्यटकों के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं।

शिल्पकार केशव के स्टॉल पर 12 हजार रुपए से लेकर 12 लाख रुपए तक की बेशकीमती पेंटिंस् प्रदर्शित की गई हैं। तिरुपति बालाजी की 12 लाख रुपए की कीमत वाली पेंटिंग अपनी सूक्ष्म कारीगरी, शुद्ध सोने की पत्रों के काम और कीमती रत्नों के जुड़ाव के कारण मेले की सबसे महंगी और भव्य कलाकृतियों में से एक है, जो मेले में आकर्षण का केंद्र बनी है।

बीन, नगाड़ा, कच्ची घोड़ी पार्टी व लंबू कर रहे आगंतुकों का जोरदार स्वागत

युवक युवतियां ही नहीं, बल्कि विदेशी पर्यटक भी जमकर झुमते आए नजर

15 फरवरी तक चलने वाले सूरजकुंड मेले में रोजाना हजारों पर्यटक पहुंच रहे हैं। लोकल टू रूलोबल-आत्मनिर्भर भारत की पहचान थीम के साथ आयोजित इस अंतरराष्ट्रीय आत्मनिर्भर क्राफ्ट मेले में स्वदेशी, संस्कृति और परंपरा का अद्भुत संगम देखने को मिल रहा है।

आयुष्मान भारत/चिरायु सर्जिकल कैप सप्ताह के चौथे दिन की गई 21 सर्जरी

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। स्वास्थ्य विभाग, पंचकूला द्वारा आम नागरिकों को गुणवत्तापूर्ण एवं सुलभ स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल के तहत 2 फरवरी से 7 फरवरी 2026 तक जिले में “आयुष्मान भारत/चिरायु सर्जिकल कैप सप्ताह” का आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान के अंतर्गत सिविल अस्पताल, सेक्टर-6, में पात्र लाभार्थियों के लिए निःशुल्क एवं कैशलेस सर्जरी की विशेष व्यवस्था की गई है।

सिविल सर्जन डॉ मुक्ता कुमार ने बताया कि उक्त उद्देश्य की पूर्ति हेतु सिविल अस्पताल, सेक्टर-6, पंचकूला में इस सर्जिकल कैप का विधिवत आयोजन किया गया है। अस्पताल प्रशासन, विशेषज्ञ चिकित्सकों, नर्सिंग स्टाफ तथा आयुष्मान प्रबंधन टीम द्वारा कैप के दौरान पूर्ण समन्वय एवं तत्परता के साथ कार्य किया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि कैप के चौथे दिन 5 फरवरी को विभिन्न विभागों द्वारा कुल 21 सर्जरी की गई, जिसमें से 6 जनरल सर्जरी विभाग, 5 नेत्र रोग विभाग, 7 स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग, 2 हड्डी रोग विभाग और 1 अन्य विभाग शामिल है।

उन्होंने बताया आगामी 6 से 7 फरवरी तक सर्जिकल कैप की सुचारु कार्यवाही हेतु विभिन्न व्यवस्थाएँ की गई हैं जिनमे विशेषज्ञ सर्जनों एवं एनेस्थीसिया टीम की निरंतर उपलब्धता, ऑपरेशन

● तमिलनाडु के शिल्पकार की 12 लाख रुपये की तंजौर पेंटिंग बनी आकर्षण का केंद्र

मेले में हरियाणा के साथ अन्य प्रदेशों के कलाकार भी अपनी लोक शैली से पर्यटकों का मनोरंजन कर रहे हैं। मेले में लोक कलाकारों द्वारा पारंपरिक वेशभूषा में



परंपरागत वाद्य यंत्र बजाकर दर्शकों का स्वागत किया जा रहा है। इन कलाकारों के वाद्य यंत्रों की ध्वनि इतनी सुरीली है कि पर्यटक खुद को थिरकने से नहीं रोक पा रहे हैं। मेले में डेरू, बैगपाइपर व ढोल की थाप पर युवक युवतियां ही नहीं, बल्कि विदेशी पर्यटक भी जमकर झुमते नजर आ रहे हैं।

अंतरराष्ट्रीय आत्मनिर्भर क्राफ्ट मेले को लेकर युवा पीढ़ी में जोश है। मेला परिसर में जगह-जगह पारंपरिक वेशभूषा से सुसज्जित ऐसी सांस्कृतिक टोलियां लोगों का खूब मनोरंजन कर रही हैं। मेला परिसर में स्वदेशी

उत्पादों की सुगंध, लोक संगीत की गूंज और प्राचीन संस्कृति की झलक आगंतुकों को आकर्षित कर रही है, वहीं इस मेले में हरियाणा की लोक संस्कृति से बीन, नगाड़ा पार्टी कलाकार पर्यटकों का जोरदार स्वागत कर रहे हैं।

अंतरराष्ट्रीय पवेलियन में मिस्र की शीशल कला का अद्भुत प्रदर्शन

शीशल से बने उत्पादों ने मोहा पर्यटकों का मन

अरबवली की सुंदर वादियों में आयोजित इस मेले में इस वर्ष पाटर्न नेशन के रूप में मिस्र अपनी अद्भुत कलाकृतियों के साथ मुख्य आकर्षण का केंद्र बना हुआ है, जहां मेला परिसर में पाटर्न नेशन मिस्र अपनी संस्कृति को प्रदर्शित करते हुए पर्यटकों पर अमिट छाप छोड़ रहा है। वहीं अंतरराष्ट्रीय पवेलियन में मिस्र के शिल्पकारों द्वारा प्रदर्शित हस्तशिल्प न केवल विदेशी संस्कृति की झलक दिखा रहे हैं, जो भारतीय पर्यटकों के बीच भी बेहद लोकप्रिय हो रहे हैं।

मिस्र के स्टॉल पर शीशल से बने उत्पाद सबसे अधिक चर्चा बटोर रहे हैं। यहां विशेष रूप से तैयार किए गए ज्वेलरी बॉक्स पर्यटकों की पहली पसंद बने हुए हैं। इसके अतिरिक्त, शीशल से निर्मित बर्नर जो घर में खुशबू फैलाने के काम आते हैं, फूड टेबली, तथा हाथ और गले के लिए आकर्षक ब्रेसलेट्स और नेकलेस उपलब्ध है।

38वें राष्ट्रीय खेल के पदक विजेताओं को मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी 9 फरवरी को करेंगे सम्मानित, सीएम कप का भी करेंगे शुभारंभ-खेल मंत्री गौरव गौतम

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के खेल मंत्री श्री गौरव गौतम ने कहा कि हरियाणा की खेल नीति देश में सबसे श्रेष्ठ है और प्रदेश खेलों में सबसे प्रगतिशील है। हरियाणा सरकार खेल नीति के तहत राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं से लेकर ओलंपिक पदक तक की उपलब्धियों पर खिलाड़ियों को 51,000 से लेकर 6 करोड़ रुपये की नकद प्रोत्साहन राशि प्रदान की जाती है, जिससे खिलाड़ी आर्थिक रूप से मजबूत भी हो रहे हैं। खिलाड़ियों के हितों का ध्यान में रखते हुए सरकार द्वारा 9 फरवरी को गुरुग्राम के ताऊ देवीलाल स्टेडियम में समारोह आयोजित किया जाएगा, जिसमें हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी द्वारा उत्तराखंड में हुए 38वें राष्ट्रीय खेल पदक विजेताओं को सम्मानित किया जाएगा और सीएम कप-2025 का भी शुभारंभ किया जाएगा।

खेल मंत्री आज यहां हरियाणा निवास पर पत्रकारवातां कर रहे थे। खेल मंत्री श्री गौरव गौतम ने कहा कि सम्मान समारोह में राष्ट्रीय खेलों के 48 स्वर्ण, 47 रजत और 58 कांस्य पदक

अपराध पर प्रभावी नियंत्रण: हरियाणा में जनवरी 2026 में अपराध दर में 8.24% की कमी, महिलाओं से दुष्कर्म सम्बन्धी मामलो में लगभग 55 प्रतिशत की ऐतिहासिक गिरावट की गई दर्ज

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। हरियाणा पुलिस की प्रोएक्टिव रणनीति और लक्षित अभियानों के चलते जनवरी 2025 की तुलना में जनवरी 2026 में कुल पंजीकृत अपराधों में 8.24 प्रतिशत की उल्लेखनीय कमी दर्ज की गई है। जहां जनवरी 2025 में कुल 10,115 मामले दर्ज हुए थे, वहीं जनवरी 2026 में यह संख्या घटकर 9,492 रह गई। इतना ही नहीं , दुष्कर्म मामलों में 54.55 प्रतिशत, एससी/एसटी मामलों में 32.91 प्रतिशत, डकैती में 77 प्रतिशत तथा अन्य महत्वपूर्ण अपराधों में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है जो हरियाणा पुलिस की प्रोएक्टिव पुलिसिंग को दर्शाती है।

विजन-2026: सुरक्षित, भरोसेमंद और अपराध-मुक्त हरियाणा-डीजीपी

पुलिस महानिदेशक हरियाणा श्री अजय सिंघल ने अपना विजन-2026 साझा करते हुए कहा कि हरियाणा पुलिस का लक्ष्य केवल अपराध पर नियंत्रण नहीं, बल्कि एक ऐसा सुरक्षित, संवेदनशील और भरोसेमंद वातावरण तैयार करना है जहाँ प्रत्येक नागरिक—विशेषकर महिलाएं, बच्चे और कमजोर वर्ग—खुद को पूरी तरह सुरक्षित महसूस करें। उन्होंने कहा कि वर्ष 2026 तक हरियाणा पुलिस प्रोएक्टिव, टेक्नोलॉजी-ड्रिवन और इंटीलिजेंस-आधारित पुलिसिंग को और सुदृढ़ करते हुए अपराध की रोकथाम को प्राथमिकता देगी, ताकि अपराध होने से पहले ही उस पर प्रभावी अंकुश लगाया जा सके। उन्होंने बताया कि वर्ष 2026 तक हरियाणा पुलिस साइबर अपराध नियंत्रण, सड़क सुरक्षा, आपातकालीन प्रतिक्रिया और जनसंपर्क के क्षेत्र में तकनीकी नवाचारों को और विस्तार देगी, ताकि हरियाणा पुलिस को और तेज, पारदर्शी और जवाबदेह बनाया जा सके। डीजीपी ने कहा कि पुलिस-जन सहभागिता को मजबूत करते हुए विश्वास आधारित पुलिसिंग को बढ़ावा दिया जाएगा, जिससे समाज और पुलिस के बीच सहयोग और भरोसा और अधिक गहरा हो।

महिला सुरक्षा और कमजोर वर्गों के लिए जीरो टॉलरेंस नीति

महिला सुरक्षा और कमजोर वर्गों की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता बताते हुए डीजीपी ने कहा कि राज्य में महिलाओं और बच्चों के विरुद्ध अपराधों के प्रति “जीरो टॉलरेंस” की नीति अपनाई गई है, जिसके परिणामस्वरूप इन मामलों में लगभग 100 प्रतिशत डिटेक्शन रेट हासिल किया गया है। उन्होंने बताया कि बलात्कार के मामलों में 54.55 प्रतिशत की भारी कमी दर्ज की गई है, जो 99 मामलों से घटकर 45 रह गए हैं। इसके अतिरिक्त बलात्कार के प्रयास के मामलों में 14.29 प्रतिशत तथा एससी/एसटी एक्ट के अंतर्गत दर्ज अपराधों में 32.91 प्रतिशत की उल्लेखनीय कमी दर्ज की गई है। पॉक्सो एक्ट और छेड़छाड़ के मामलों में भी लगातार गिरावट का रक़ान बना हुआ है।



थियेटर का 24×7 संचालन-सक्षम रखरखाव, प्री-ऑपरेशनल एवं पोस्ट-ऑपरेशनल वार्ड में अतिरिक्त बेड की उपलब्धता, दस्तावेज सत्यापन एवं लाभार्थी पंजीकरण हेतु समर्पित आयुष्मान हेल्पडेस्क, स्ट्रेटिलाइजेशन, पैथोलॉजी एवं रेडियोलॉजी सेवाओं की निधि



आपूर्ति और प्रत्येक विभाग में मरीज सहायता एवं मार्गदर्शन हेतु हेल्प टीम की नियुक्त शामिल है। सिविल सर्जन डॉ मुक्ता कुमार ने सभी पात्र लाभार्थियों, समुदाय प्रतिनिधियों एवं स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं से अपील करते हुए कहा है की जिन लाभार्थियों की किसी भी प्रकार की सर्जरी लंबित है, वे सिविल अस्पताल, सेक्टर-6, पंचकूला में शीघ्र संपर्क करें। आयुष्मान भारत(चिरायु हरियाणा योजना के अंतर्गत सभी प्रकार की सर्जरी पूर्णतया निःशुल्क एवं कैशलेस हैं। उन्होंने कहा की लाभार्थी अस्पताल पहुँचते समय अपना आभा नंबर/ आयुष्मान कार्ड/चिरायु दस्तावेज अवश्य साथ लाएँ।

उपायुक्त ने नरेश कुमार की बारिश के कारण रास्ता रूकने व रास्ता साफ करने की मांग पर अधिकारी को जल्द से जल्द रास्ता खुलवाने के दिए निर्देश



हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। उपायुक्त श्री सतपाल शर्मा ने पंचकूला से बरवाला, मौली, बागवाली के रास्ते शहजहापुर जाने वाली बस की समय सारणी बदलने की ग्रामीणों की शिकायत पर संज्ञाएं लेते हुए हरियाणा रोडवेज के जीएम को पहले वाली समय सारणी लागू करने के निर्देश दिए।

उपायुक्त ने लघु सचिवालय के सभागार में हरियाणा सरकार द्वारा निर्देशित समाधान शिविर में आज 7 जिलावासियों की विभिन्न समस्याएं सुनी और मौके पर संबंधित अधिकारियों को समस्याओं का जल्द से जल्द समाधान करने के निर्देश दिए।

उपायुक्त ने समाधान शिविर में ब्लॉक मोरनी के

गांव भोज पुदाना के नरेश कुमार की बारिश के कारण रास्ते पर मलबा आने व रास्ता साफ करने की मांग पर जिला वन अधिकारी को जल्द से जल्द रास्ता खुलवाने के निर्देश दिए।

उपायुक्त ने सभी अधिकारियों को निर्देश दिए कि समाधान शिविर में आई शिकायतों को प्राथमिकता के आधार पर बिना विलम्ब किए समाधान करें ताकि जिलावासियों को समय पर योजनाओं का लाभ मिल सके व उनकी समस्याओं का समाधान हो सके।

उपायुक्त ने बताया कि समाधान शिविर का आयोजन मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी के निर्देशानुसार हर कार्यदिवस के दिन सोमवार व वीरवार को प्रात 10 बजे से 12 बजे तक

किया जाता है। उन्होंने अधिकारियों को सचेत करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री स्वयं समाधान शिविर से जुड़ते हैं व लोगों की समस्याओं पर किए गए समाधान की समीक्षा करते है। इसलिए समस्याओं के समाधान में अधिकारी किसी प्रकार की कोताही न बरतें।

इस अवसर पर नगराधीश जागृति, डीडीपीओ विशाल पराशर, सीएम विंडो के एमिनेंट पर्सन जसमेर बंजारा, सत्यवान भारद्वाज, नीरज चैधरी, जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग, लोक निर्माण विभाग, एचएस्वीपी, पीएमडीए, पुलिस, स्वास्थ्य, सिंचाई, नगर निगम और अन्य विभागों के संबंधित अधिकारी व कर्मचारी मौजूद थे।

एमसीएम ने पाँच दिवसीय संगीत कौशल कार्यशाला का आयोजन किया

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय के संगीत विभाग द्वारा ‘बेसिक्स ऑफ़ गिटार’ विषय पर पाँच दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों को गिटार वादन की बुनियादी तकनीकों का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करना तथा उनमें वाद्यसंगीत के प्रति रस विकसित करना था।

कार्यशाला की शुरुआत एक परिचयात्मक सत्र से हुई, जिसमें संस्थापन व्यक्ति ने प्रतिभागियों को गिटार की मूल संरचना, उसके आवश्यक भागों, गिटार के विभिन्न प्रकारों, तारों के नाम व क्रम संख्या तथा विभिन्न वादन शैलियों से परिचित कराया। इस आधारभूत सत्र ने विद्यार्थियों को व्यावहारिक अभ्यास की ओर बढ़ने से पहले वाद्य यंत्र की स्पष्ट समझ विकसित करने में सहायता की।



इसके पश्चात विद्यार्थियों को ऊँलियों की शक्ति, लचीलापन और ध्वनि की स्पष्टता बढ़ाने के लिए बुनियादी गिटार अभ्यास करवाए गए। गिटार पर सरगम का व्यावहारिक प्रदर्शन भी किया गया, जिससे विद्यार्थियों को फ्रेटबोर्ड पर इसके प्रयोग और व्याख्या को समझने में मदद मिली तथा शास्त्रीय संगीत की अवधारणाओं और वाद्य अभ्यास के बीच सेतु स्थापित हुआ। कार्यशाला के आगे के चरण में विद्यार्थियों ने ई माइनर कोर्ड का अध्ययन किया, जिसमें सी मेजर और डी मेजर कोर्ड्स शामिल थे। कार्यवाहक प्राचार्य श्रीमती नीना शर्मा ने संगीत विभाग की इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार की कार्यशालाएँ विद्यार्थियों की सृजनात्मक अभिव्यक्ति, आत्मविश्वास और संगीत दक्षता को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं तथा उन्हें मूल्यवान अनुभवों का अधिगम के अवसर प्रदान करती हैं।