

धर्म और पूजा पद्धतियां अलग हो सकती हैं, लेकिन मानवता और राष्ट्र भावना एक: डॉ. अर्चना गुप्ता



पेज-8

खबरें छापते हैं छुपाते नहीं

संस्थापक : स्व . श्री वीर विक्रम आदित्य

स्थापना वर्ष : 2002

हिन्दू जनपथ

दैनिक प्रभात संस्करण हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड एवं उत्तर प्रदेश से एक साथ प्रकाशित ।

www.hindjanpath.com

पंचकूला

शुक्रवार

9 अक्टूबर, 2026

वर्ष:25 अंक: 106

कुल पृष्ठ:08

मूल्य : 1 रुपया

मोटी-मोटी

बातें

महाराष्ट्र के पालघर में महसूस किए गए भूकंप के झटके, रिक्टर स्केल पर तीव्रता 3.7 दर्ज

मुंबई। महाराष्ट्र के पालघर जिले में गुरुवार शाम भूकंप के झटके महसूस किए गए। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र (एनसीएस) ने 'एक्स' पर पोस्ट कर यह जानकारी दी। इसके मुताबिक भूकंप की तीव्रता रिक्टर स्केल पर 3.7 मापी गई, जो कम तीव्रता की श्रेणी में आती है। एनसीएस के अनुसार, भूकंप का समय 8 अक्टूबर, शाम 7 बजकर 16 मिनट 20 सेकेंड (आईएसटी) रहा। भूकंप का केंद्र अक्षांश 20.109 और देशांतर 72.948 पर स्थित था। जमीन से इसकी गहराई 7 किलोमीटर दर्ज की गई है। एजेंसी के अनुसार भूकंप का स्थान नासिक (महाराष्ट्र) से 88 किलोमीटर पश्चिम में था। भूकंप के झटके पालघर के साथ-साथ आसपास के कुछ इलाकों में भी महसूस किए गए। कम तीव्रता होने के कारण किसी भी तरह के जान-माल के नुकसान की खबर नहीं है। स्थानीय प्रशासन ने भी स्थिति सामान्य होने की बात कही है।

विशेषज्ञों के अनुसार, 3 से 4 तीव्रता तक के भूकंप को हल्का भूकंप माना जाता है, जिसमें आमतौर पर ज्यादा नुकसान नहीं होता, लेकिन झटके महसूस किए जा सकते हैं। महाराष्ट्र का यह क्षेत्र सीस्मिक जोन 3 में आता है, जहां मध्यम तीव्रता के भूकंप आने की संभावना बनी रहती है।

महाराष्ट्र में पिछले कुछ महीनों में कई बार हल्के भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। इससे पहले भी पालघर और नाशिक बेल्ट में भूकंपीय गतिविधियां दर्ज की गई थीं। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र लगातार भूकंपीय गतिविधियों पर नजर बनाए हुए है और लोगों से अफवाहों पर ध्यान न देने की अपील की है।

अब बहुत हुआ, सर इस्तीफा दीजिए... ध्रुव राठी और दीपके के समर्थन में जुटी भीड़, SIAR को लेकर प्रदर्शन तेज



बेंगलुरु: कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) के संस्थापक अभिजीत दीपके, यूट्यूबर ध्रुव राठी और अभिनेता-सामाजिक कार्यकर्ता प्रकाश राज के नेतृत्व में लोगों ने मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) में कथित अनियमितताओं को लेकर वीरवार को यहां मुख्य निर्वाचन आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार के खिलाफ प्रदर्शन किया और उनके तत्काल इस्तीफे की मांग की। महिलाओं और छात्रों समेत विभिन्न वर्गों के लोग बड़ी संख्या में प्रोडम पार्क में एकत्र हुए।

प्रदर्शन के दौरान माहौल अचानक बेहद जोशीला हो गया और लगातार नारेबाजी होती रही। प्रदर्शनकारी एसआईआर प्रक्रिया को रद्द करने तथा ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग कर रहे थे। आयोजकों के अनुसार, यह प्रदर्शन पूरे कर्नाटक से एसआईआर के कथित पीछितों के लिए आयोजित 'जनता की अदालत' का हिस्सा था। इसके बाद महिलाओं के साथ एकजुटता जताते हुए 'चप्पल प्रदर्शन' किया जाएगा।

प्रदर्शनकारियों ने जो पोस्टर लहराए, उनमें 'एरर 404-नेम नॉट फाउंड', 'इट्स डन ब्रो, रिजाइन सर', (अब बहुत हुआ, सर इस्तीफा दीजिए) और 'डोंट ड्रेज अस, फ़ियर अस' (हमें मत मिटाइए, हमारी बात सुनिए) जैसे नारे लिखे थे। कुछ प्रदर्शनकारियों ने 'तानाशाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी', 'घोट चोरी' और 'ज्ञानेश कुमार, अपनी कुर्सी छोड़ो' जैसे नारे भी लगाए।

रियाद जाने वाली फ्लाइट्स पर लगा ब्रेक, सऊदी अरब के एयरपोर्ट पर हमले के बाद एअर इंडिया का फैसला

नई दिल्ली: सऊदी अरब के हवाई अड्डों पर हमलों के कारण उत्पन्न व्यवधान के बीच एअर इंडिया एक्सप्रेस और एअर इंडिया ने 10 अक्टूबर तक रियाद जाने वाली उड़ानें रद्द कर दी हैं। खबरों के अनुसार, सऊदी अरब के रियाद और अथा स्थित दो हवाई अड्डों को ह्ती लड़कों ने निशाना बनाया। एअर इंडिया एक्सप्रेस और एअर इंडिया की रियाद जा रही उड़ानें आज वापस लौट आईं।

एअर इंडिया एक्सप्रेस ने आज कहा किक्षेत्र में बदलती स्थिति को देखते हुए हमने 10 अक्टूबर तक रियाद आने-जाने वाली उड़ानें रद्द कर दी हैं। प्रभावित यात्रियों को बिना किसी अतिरिक्त शुल्क के यात्रा की तारीख बदलने या टिकट रद्द कराने पर पूरा पैसा वापस लेने की सुविधा दी जा रही है। हम स्थिति पर करीबी नजर रख रहे हैं। यह विमानन कंपनी चार शहरों - बेंगलुरु, कोच्चि, कन्नूर और कोझिकोड - से रियाद के लिए सप्ताह में 16 उड़ानें संचालित करती है। एअर इंडिया ने भी 10 अक्टूबर तक रियाद आने-जाने वाली अपनी उड़ानें रद्द कर दी हैं।

सबको रुलाकर चला गया बालीवुड का ‘यशवंत लौहार’, 75 साल की उम्र हार्ट अटैक से निधन

मुंबई। जाने-माने अभिनेता और फिल्ममेकर नाना पाटेकर का गुरुवार सुबह गोवा में उनके घर पर दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। वह 75 साल के थे। श्री पाटेकर को घर पर बेहोश पाए जाने के बाद अस्पताल ले जाया गया। डॉक्टरों ने उन्हें होश में लाने की लगभग 45 मिनट तक कोशिश की, लेकिन उन्होंने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी। अस्पताल के सूत्रों के मुताबिक सुबह 5:20 बजे उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। सूत्रों ने बताया कि उनके बेटे मल्हार पाटेकर, जो पुणे में थे, गोवा के लिए रवाना हो गए हैं। मणिपाल हॉस्पिटल के ऑर्कोलॉजी डिपार्टमेंट के प्रमुख डॉ. शेखर सालकर के अनुसार डॉक्टरों ने उनकी धड़कन वापस लाने की कोशिश 45 मिनट तक जारी रखी, लेकिन रिसिंसेशन के दौरान भी उनकी धड़कन नहीं लौटी (वे एस्पिस्टोल की स्थिति में ही रहे))।

हरियाणा छोटा प्रदेश, बड़ा योगदान: जीएसटी संग्रह में सभी राज्यों में पांचवां स्थान: मुख्यमंत्री नायब सिंह

हिन्दू जनपथ चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने गुरुवार को केंद्रीय वित्तमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण की अध्यक्षता में नई दिल्ली के भारत मंडपम में आयोजित जीएसटी परिषद की 57वीं बैठक में हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि हरियाणा छोटा प्रदेश है। देश के कुल क्षेत्रफल का लगभग 1.3 प्रतिशत और कुल आबादी का लगभग 2 प्रतिशत हिस्सा हरियाणा में है। फिर भी सितंबर 2026 में हरियाणा से 10 हजार 97 करोड़ रुपये का सकल जीएसटी एकत्र हुआ। यह सभी राज्यों में पांचवां सबसे अधिक है और पूरे देश के घरेलू जीएसटी का 7 प्रतिशत से अधिक है।

इस दौरान उन्होंने प्रस्ताव भी रखे। उन्होंने पहला प्रस्ताव रखते हुए कहा कि जीएसटी के शुरुआती वर्षों, यानी वित्त वर्ष 2017-18 से 2019-20 से जुड़े आदेशों के विरुद्ध अपील दायर करने की समय-सीमा में एक और, एकमुश्त छूट देना का है। नवंबर 2023 में सीमित अवाधि के लिए अपील दायर करने का एक अवसर दिया गया था। हरियाणा में ऐसे 646 मामले

● नई दिल्ली के भारत मंडपम में आयोजित 57वीं जीएसटी परिषद में शामिल हुए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी



हैं, जिनमें अपीलें केवल देरी के कारण खारिज हुई हैं। इन मामलों में 567 करोड़ 43 लाख रुपये की मांग है। इन ऑंकड़ों के पीछे ऐसे करतादा हैं, जो चाहते हैं कि उनके मामले की सुनवाई गुण-दोष के आधार पर हो। एक न्यायपूर्ण और संवेदनशील

कर-व्यवस्था को उनकी इस कठिनाई पर विचार करना चाहिए। पिछली अभिसूचना में, जिस मांग में कर शामिल नहीं था, उसके विरुद्ध अपील की अनुमति नहीं थी। हमारा सुझाव है कि प्रस्तावित छूट में कर, ब्याज और जुर्माने, हर तरह की मांग शामिल हो। वे मामले भी शामिल हों, जिनमें कर का

कोई हिस्सा नहीं है और मांग केवल ब्याज या जुर्माने की है। इस सीमित छूट के लिए परिषद धारा 148 के तहत विशेष प्रक्रिया की सिफारिश करने पर विचार कर सकती है।

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि दूसरा प्रस्ताव उन कठिनाइयों से जुड़ा है, जो केंद्र और राज्य के जीएसटी अधिकारियों द्वारा एक साथ की जाने वाली प्रवर्तन कार्रवाई से पैदा होती हैं। करतादाओं को कई बार एक ही या आपस में जुड़े विषय पर दोनों कर प्रशासनों की ओर से समन, जांच, निरीक्षण और दूसरी

राष्ट्रपति के हिमाचल दौरे से प्रदेशवासियों के साथ आत्मीय संबंध और सुदृढ़: राज्यपाल

तीन दिवसीय हिमाचल दौरे के समापन पर राज्यपाल ने राष्ट्रपति को दी गरिमापूर्ण विदाई

हिन्दू जनपथ शिमला (ब्यूरो)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु का तीन दिवसीय हिमाचल दौरा राष्ट्रपति और प्रदेश की जनता के बीच आत्मीय एवं स्नेहपूर्ण संबंधों को और अधिक सुदृढ़ करने वाला रहा। यह बात राज्यपाल कविन्द्र गुप्ता ने राष्ट्रपति के हिमाचल प्रदेश दौरे के समापन पर मनाली स्थित डीआरडीई हेलीपैड पर उन्हें गरिमापूर्ण विदाई देने के उपरांत कहा।

राज्यपाल ने कहा कि राष्ट्रपति की हिमाचल प्रदेश में उपस्थिति प्रदेशवासियों के लिए अत्यंत गर्व और सम्मान का विषय रही। उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति की गरिमाययी उपस्थिति, आत्मीयता तथा लोगों के साथ उनके संवाद ने इस यात्रा को विशेष बनाया। इसकी स्मृतियां लंबे समय तक लोगों के मन में बनी रहेंगी।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति के दौरे के दौरान एम्स बिलासपुर के प्रथम दीक्षांत समारोह में भाग लेने के साथ-साथ अटल टनल, कुल्लू जिला के मनाली में स्थित ऐतिहासिक हिडिंबा माता मंदिर और मॉल रोड तथा लाहौल स्पीति

जिला के सिस्सू का भ्रमण भी शामिल रहा। एम्स बिलासपुर के दीक्षांत समारोह में राष्ट्रपति द्वारा दिए गए संबोधन का उल्लेख करते हुए राज्यपाल ने कहा कि मानवता की सेवा तथा दूरदराज और दुर्गम क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करवाने पर उनका विशेष बल अत्यंत प्रेरणादायी है और हिमाचल जैसे पहाड़ी राज्य के संदर्भ में विशेष रूप से प्रासंगिक है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति का यह संदेश युवा चिकित्सकों को अपने ज्ञान एवं कौशल को प्रदेश के दूरदराज क्षेत्रों में रहने वाले लोगों की सेवा के लिए समर्पित करने के लिए प्रेरित करेगा।

राज्यपाल ने कहा कि अटल टनल का दौरा हिमाचल प्रदेश में बढ़ती कनेक्टिविटी और राज्य के सामरिक महत्व को रेखांकित करता है, जबकि हिडिंबा माता मंदिर की यात्रा प्रदेश की समृद्ध आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक विरासत को दर्शाती है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति का यह दौरा देश के सर्वोच्च संवैधानिक पद और हिमाचल की जनता के बीच गहरे एवं आत्मीय संबंधों की अभिव्यक्ति भी रहा।

राज्यपाल ने राष्ट्रपति द्वारा हिमाचल प्रदेश में बिताए गए बहुमूल्य समय के लिए उनका आभार व्यक्त किया।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने स्व. वेद प्रकाश मंगला को दी श्रद्धांजलि

हिन्दू जनपथ चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने आज सायं भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष एवं पूर्व विधायक दीपक मंगला के निवास स्थान ओल्ड जीटी रोड, नजदीक सेक्टर-2 पहुंचकर उनके पिताजी स्वर्गीय लाला वेद प्रकाश मंगला के निधन पर शोक व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने शोक संतप्त परिवार को सांत्वना दी और दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की।

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि स्वर्गीय लाला वेद प्रकाश मंगला जी का जीवन समाज की सेवा और लोगों के हित के लिए समर्पित रहा। उन्होंने लगभग 93 वर्षों का दीर्घ एवं सार्थक जीवन जिया। इस दौरान उन्होंने अपने परिवार को जो संस्कार और उच्च जीवन मूल्यों की शिक्षा दी, उसी का



परिणाम है कि आज उनके सुपुत्र एवं भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष तथा पूर्व विधायक श्री दीपक मंगला समाज और लोगों की सेवा के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वर्गीय वेद प्रकाश मंगला जी एक सामाजिक व्यक्तित्व थे। लोगों की सहायता करना और जरूरतमंदों के काम आना उनके स्वभाव का हिस्सा था।

गांधी परिवार देश के संविधान से ऊपर नहीं है, अराजकता का माहौल खड़ा करने से आएंगे बाज: जयराम ठाकुर

हिन्दू जनपथ मंडी(ब्यूरो)। पूर्व मुख्यमंत्री एवं नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने वीरवार को मंडी के इंदिरा मार्केट पार्क में भाजपा महिला मोर्चा द्वारा आयोजित 'सेवा के रंग, राष्ट्र के संग' रंगीली कार्यक्रम का भव्य शुभारंभ किया और इसके उपरांत आयोजित भाजपा महिला मोर्चा की एक महत्वपूर्ण बैठक में भी शिरकत की। इस अवसर पर मंडी के प्रभारी एवं पूर्व मंत्री सुरेश भारद्वाज, विधायक इंद्र सिंह, विधायक पूर्ण चंद ठाकुर, भाजपा जिलाध्यक्ष निहाल चंद शर्मा, मंडी नगर निगम की मेयर सुमन ठाकुर और महिला मोर्चा जिलाध्यक्ष सीमा शर्मा सहित कई प्रमुख नेता एवं कार्यकर्ता विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम के पश्चात मीडिया कर्मियों



से बातचीत करते हुए जयराम ठाकुर ने कहा कि पूरे देश में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सफल और समर्पित सेवाकाल के 25 वर्षोंपूरे होने के उपलक्ष्य में इस प्रकार के विशेष व प्रेरणादायक कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं और आज संपूर्ण देशव्यापी यही हृदय से

चाहते हैं कि आगामी 25 वर्षों तक भी नरेंद्र मोदी ही देश का कुशल नेतृत्व करते रहें।

प्रदेश की वर्तमान राजनीतिक स्थिति पर बोलते हुए उन्होंने मुख्यमंत्री सुबहविंदर सिंह सुखूब पर करारा हमला बोला और कहा कि मुख्यमंत्री को शायद ऐसा लगता है

कार्रवाइयों का सामना करना पड़ता है। तब उन्हें बार-बार दस्तावेज देने और अपना पक्ष रखने में समय और संसाधन लगाने पड़ते हैं। हमें प्रशासनिक तालमेल की स्पष्ट और व्यावहारिक व्यवस्था बनानी चाहिए। हरियाणा का प्रस्ताव है कि इसके लिए तकनीक आधारित व्यवस्था बनाई जाए। इसमें केंद्र और राज्य, दोनों के वैध प्रवर्तन अधिकार सुरक्षित रहें।

मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा परिषद् के सामने रखे गए उस प्रस्ताव का भी स्वागत करता है, जिसमें ऐसी व्यवस्था बनाने का बात है कि जिस करतादा का इनपुट टैक्स क्रेडिट रोक़ा जा रहा है, उसे अपना पक्ष रखने का अवसर मिले। क्रेडिट रोकने के आदेश के लिए एक नया फॉर्म, DRC-26, प्रस्तावित है, और यह आदेश करतादा को भेजा जाएगा।

हरियाणा का सुझाव है कि फॉर्म DRC-26 के आदेश में क्रेडिट रोकने के आधार लिखे जाएं, और उससे जुड़े दस्तावेज या सबूत उस आदेश का हिस्सा हों। अधिकारी के लिए आदेश में ये आधार लिखना और ये सबूत साथ लगाना अनिवार्य होना चाहिए।

पंजाब निवेशकों के लिए बनेगा प्राथमिकता वाला स्थान, सभी मंजूरियां सिंगल विंडो के माध्यम से: मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान

फास्ट-ट्रैक पंजाब पोर्टल के माध्यम से आवेदन करने के 45 दिनों के भीतर सभी मंजूरियां दी जाएंगी: मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान

हिन्दू जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। कारोबार में सुगमता, पारदर्शिता और रोजगार पैदा करने पर नए सिरे से ध्यान केंद्रित करते हुए पंजाब निवेशकों के लिए प्राथमिकता वाले स्थान के रूप में उभर रहा है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज इस दिशा में चंडीगढ़ में 'हुनर पंजाब' और 'फास्ट-ट्रैक पंजाब' पोर्टल लॉन्च किए। उन्होंने कहा कि ये ये पोर्टल 45 दिनों के भीतर सिंगल विंडो के माध्यम से सभी आवश्यक मंजूरियां सुनिश्चित करेंगे, निवेशकों को वित्तीय प्रोत्साहनों की पारदर्शी तरीके से निगारानी करने में सक्षम बनाएंगे और उद्योगों को कुशल युवाओं से सीधे जोड़ेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब ने वर्ष 2022 से अब तक 1.89 लाख करोड़ रुपये का निवेश आकर्षित किया है, जिससे 6.31 लाख नए रोजगार पैदा हुए हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि सरकार की पहल का उद्देश्य राज्य के युवाओं के लिए पंजाब में ही रोजगार के अवसर पैदा करना और फिर से 'रंगला पंजाब' का निर्माण करना है।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर अपने विचार साझा करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, "पिछले चार वर्षों के दौरान पंजाब में 1.89 लाख



करोड़ रुपये का निवेश आया है, जिससे 6.31 लाख नए रोजगार पैदा हुए हैं। निवेशकों के इस विश्वास को बनाए रखने के लिए हमने आज दो प्रमुख पोर्टल लॉन्च किए हैं। 'हुनर पंजाब' पोर्टल राज्य के युवाओं को उनके घरों के नजदीक रोजगार के अवसर प्रदान करने और उद्योगों को कुशल कामगार उपलब्ध करवाने के लिए शुरू किया गया है। इसके साथ ही निवेशकों को उपलब्ध सुविधाओं और वित्तीय रियायतों के बारे में पारदर्शी जानकारी प्रदान करने के लिए 'फास्ट-ट्रैक पंजाब' का 'फाइनेंशियल इंसेंटिव्स मॉड्यूल' (पसबुक) लॉन्च किया गया है। हमारा लक्ष्य पंजाब के युवाओं को उनके अपने राज्य में रोजगार देना और पंजाब को एक बार फिर खुशहाल बनाना है। इंकलाब जिंदाबाद।"

पोर्टल लॉन्च करने के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, "हुनर पंजाब और फास्ट-ट्रैक पंजाब की शुरुआत पंजाब के

राजघाट पहुंचा विपक्ष का 'वोट चोरी' के खिलाफ प्रदर्शन, राहुल-खड़गे ने संभाली कमान



नई दिल्ली। चुनाव आयोग के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) अभियान में कथित अनियमितताओं के खिलाफ कांग्रेस के नेतृत्व में विपक्ष का प्रदर्शन गुरुवार को तीसरे दिन भी जारी रहा। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के नेतृत्व में विपक्षी नेताओं और कार्यकर्ताओं ने राजघाट तक मार्च निकाला। गुरुवार शाम सैकड़ों विपक्षी नेता और कार्यकर्ता राजघाट पहुंचे। इस दौरान उन्होंने केंद्र सरकार और मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार के खिलाफ अपना विरोध जताया और आंदोलन को आगे बढ़ाने की रणनीति पर चर्चा की। इससे पहले कांग्रेस और इंडिया ब्लॉक के वरिष्ठ नेताओं ने कर्नाट प्लेस में दोपहर के भोजन के दौरान बैठक की। बैठक में एसआईआर को लेकर लगाए जा रहे आरोपों और कथित 'वोट चोरी' के मुद्दे पर आंदोलन को और तेज करने के तरीकों पर विचार-विमर्श किया गया।

विपक्षी दल सीईसी ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग कर रहे हैं। कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों का आरोप है कि मतदाता सूची के एसआईआर में अनियमितताएं हुई हैं और इससे मतदाताओं के अधिकार प्रभावित हो रहे हैं।



काम करने वाले व्यवसायों को मदद मिल सकती है। रिफंड के लगभग 65 प्रतिशत दावे नियातकों या इनवर्टेड रेट्स से जुड़े होते हैं, जबकि 19 प्रतिशत दावे केश लेजर में पहले से मौजूद बैलेंस से संबंधित होते हैं।

इसके अलावा, जीएसटी परिषद ने इनपुट टैक्स क्रेडिट (आईटीसी) का भी विस्तार किया है।

अब कर्मचारियों के लिए गए हेथ्य और लाइफ इंश्योरंस और फैक्ट्रियों के बाहर लगाए गए टेलीकम्युनिकेशन टावर और पाइपलाइन पर आईटीसी मिलेगा। फ्री सैपल और एक्सपायरी की वजह से राइट-ऑफ किए गए स्टॉक पर भी आईटीसी मिलेगा, बशर्ते कानून के तहत उन सामानों को नष्ट करना जरूरी है।

सरकार ने कुछ बी2बी (बिजनेस-टू-बिजनेस) सर्विस चैन में दो बार टैक्स लगाने से रोकने के लिए भी कदम उठाए हैं।

हिमाचल ने जीएसटी परिषद् की 57वीं बैठक में भाग लिया

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। जीएसटी परिषद् की 57वीं बैठक केंद्रीय वित्त एवं कारपोरेट कार्य मंत्री निर्मला सीतारमण की अध्यक्षता में नई दिल्ली स्थित भारत मंडपम में आयोजित की गई।

हिमाचल प्रदेश सरकार ने जीएसटी परिषद द्वारा प्रस्तावित उन सुधारों का स्वागत किया, जिनका उद्देश्य कर प्रणाली को अधिक करदाता-अनुकूल बनाना और अनुपालन प्रक्रियाओं को सरल करना है। पंजीकरण, रिटर्न दाखिल करने, रिफंड, आकलन, न्यायनिर्णयन तथा अन्य प्रक्रियाओं से संबंधित प्रस्तावित उपायों से जीएसटी अनुपालन को अधिक सरल, पारदर्शी और प्रभावी बनाने में मदद मिलने की उम्मीद है। राज्य सरकार ने छोटे करदाताओं को राहत प्रदान करने वाले प्रस्तावों तथा रक्षा और सीएसडी कैंटीन से संबंधित उपायों का भी स्वागत किया। बैठक में राज्य से संबंधित टोल वसूलने के अधिकार की लीज के मुद्दे पर भी विचार-विमर्श किया गया। प्रदेश द्वारा राज्य की टोल संग्रहण व्यवस्था से संबंधित प्रस्तावित जीएसटी छूट का स्वागत किया गया। वास्तविक करदाताओं के लिए सुविधाएं बढ़ाने वाले उपायों का समर्थन करते हुए राज्य से बल दिया कि जीएसटी सुधारों में अनुपालन में शुभाहला और प्रभावी प्रवर्तन के बीच उचित संतुलन बनाए रखना आवश्यक है। ऐसे प्रस्ताव, जो प्रवर्तन को कमजोर कर सकते हैं, धोखाधड़ीपूर्ण गतिविधियों को बढ़ावा दे सकते हैं अथवा वैध राजस्व पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकते हैं, उनका सावधानीपूर्वक पुनर्विचार किया जाना चाहिए, ताकि करदाता सुविधा के नाम पर राजस्व संरक्षण और कर चोरी की रोकथाम से समझौता न हो।

पीएमआईएस टेनी-अप्रेंटिस के 100 पदों के लिए साक्षात्कार 12 अक्टूबर से शुरू

हिन्द जनपथ

धर्मशाला(ब्यूरो)। ब्लू स्टार लिमिटेड, काला अम्ब, जिला सिरमौर ने पुरुष व महिला पीएमआईएस टेनी, अप्रेंटिस के 100 पद भरने जा रहा हैं। जिसके लिए साक्षात्कार 12 अक्तूबर को उप रोजगार कार्यालय, काँगड़ा, 13 अक्तूबर को उप रोजगार कार्यालय, नगरोटा बगवां और 14 अक्तूबर को उप रोजगार कार्यालय, देहरा में प्रातः 10:30 बजे से आरम्भ होगे।

जिला रोजगार अधिकारी, कांगड़ा अक्षय कुमार ने बताया कि इन पदों के लिए आयुसीमा 18 से 25 वर्ष और शैक्षणिक योग्यता आईटीआई फिटर, वेल्डर, इलेक्ट्रिकल, आरएसी, मशीनिस्ट, प्लम्बर, पंप ऑप्रेटर, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्युनिकेशन, एमएमवी पात्र होंगे। चयनित अर्थथियों को 16000 से 20800 रुपये प्रति माह वेतन व अन्य सुविधाएं कंपनी के नियमानुसार दी जाएँगी।

कांग्रेस का एसआईआर के खिलाफ आंदोलन असंवैधानिक, संवैधानिक प्रक्रिया को लेकर जनता में भ्रम फैला रही कांग्रेस: रणधीर शर्मा

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश मीडिया प्रभारी एवं श्री नैना देवी जी विधानसभा क्षेत्र से विधायक रणधीर शर्मा ने शिमला में आयोजित प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए कांग्रेस पार्टी द्वारा विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के विरोध में चलाए जा रहे आंदोलन पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी एक संवैधाािक व्यवस्था के विरुद्ध आंदोलन करके जनता में भ्रम पैदा करने का प्रयास कर रही है। उन्होंने कांग्रेस के इस आंदोलन को असंवैधानिक करार देते हुए कहा कि संविधान की दुहाई देने वाले कांग्रेस नेताओं को पहले संविधान और चुनव संबंधी कानूनों का अध्ययन करना चाहिए।

रणधीर शर्मा ने कहा कि भारतीय संविधान के अनुच्छेद 324 तथा जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 की धारा 21 के अंतर्गत चुनाव आयोग को मतदाता सूचियों के पुनरीक्षण का अधिकार प्राप्त है। उन्होंने कहा कि देश में मतदाता सूचियों का विशेष गहन पुनरीक्षण कोई नई प्रक्रिया नहीं है। इससे पहले भी विभिन्न अवसरों पर यह प्रक्रिया अपनाई गई है और कांग्रेस की सरकारों के कार्यकाल में भी मतदाता सूचियों का पुनरीक्षण हुआ है। उन्होंने कहा कि 2002 से 2004 के बीच भी यह प्रक्रिया अपनाई गई थी और वर्ष 2025 में पुनः विशेष गहन पुनरीक्षण शुरू हुआ। ऐसे में कांग्रेस द्वारा आज उसी व्यवस्था का विरोध करना उसकी राजनीतिक सोच में विरोधाभास को दर्शाता है।

भाजपा नेता ने कहा कि कांग्रेस सांसद राहुल गांधी और उनकी पार्टी के अन्य नेता लंबे समय से वोट चोरी के आरोप लगाते रहे हैं। कभी एक व्यक्ति का नाम दो स्थानों की मतदाता सूची में होने का आरोप लगाया जाता है, तो कभी फर्जी मतदाताओं का मुद्दा उठाया जाता है।

समरहिल में सैवी मेमोरियल फुटबॉल टूर्नामेंट में 28 टीमोंकी भागीदारी, खेल युवाओंको अनुशासन और सकारात्मक दिशा देने का सशक्त माध्यम : कर्णनंदा

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश मीडिया संयोजक कर्ण नंदा ने समरहिल में आयोजित सैवी मेमोरियल फुटबॉल टूर्नामेंट में मुख्यातिथि के रूप में भाग लिया। इस अवसर पर उन्होंने खिलाड़ियों, आयोजन समिति के प्रतिनिधियों एवं खेल प्रेमियों को सफल आयोजन के लिए बधाई दी तथा कहा कि हिमाचल प्रदेश में फुटबॉल सहित विभिन्न खेलों के प्रति युवाओं का बढ़ता रझान अत्यंत उत्साहजनक है।

इस प्रतियोगिता में कुल 28 टीमों ने भाग लिया, जो युवाओं के बीच फुटबॉल की बढ़ती लोकप्रियता को दर्शाता है। ओपन कैटेगरी के सेमीफाइनल में शिमला, एपीजी यूनिवर्सिटी, समरहिल यूनाइटेड फुटबॉल क्लब और एन्डोलेनोली की टीमों ने स्थान बनाया। नंद ने सभी टीमों के खिलाड़ियों को शांन्दा प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं और कहा कि जीत और हार खेल का हिस्सा है, लेकिन मैदान में उत्तरकर पूरी मेहनत, अनुशासन और खेल भावना से प्रदर्शन करना ही खिलाड़ी की सबसे बड़ी उपलब्धि है।

कर्ण नंदा ने अपने संबोधन में कहा कि खेल नशे के विरुद्ध लड़ाई का सबसे महत्वपूर्ण और प्रभावी माध्यम है। आज समाज के सामने युवाओं में नशे की बढ़ती प्रवृत्ति एक गंभीर चुनौती है। ऐसे समय में



खेल के मैदान युवाओं को सकारात्मक दिशा देने, शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत बनाने तथा उनमें आत्मविश्वास पैदा करने का महत्वपूर्ण कार्य करते हैं। उन्होंने कहा कि जिस युवा के हाथ में फुटबॉल, हॉकी, क्रिकेट का बल्ला या कोई अन्य खेल उपकरण होगा, उसके जीवन में अनुशासन, लक्ष्य और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना विकसित होगी।

उन्होंने कहा कि खेल केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि चरित्र निर्माण की पाठशाला है। खेल हमें टीम भावना, नेतृत्व क्षमता, कठिन परिस्थितियों में संघर्ष करने और हार के बाद दोबारा खड़े होने की प्रेरणा देते हैं। एक अच्छा खिलाड़ी केवल अपने लिए नहीं खेलता, बल्कि अपनी टीम, अपने क्षेत्र और अपने प्रदेश का सम्मान बढ़ाने के लिए खेलता है।

नंदा ने कहा कि यह प्रसन्नता का विषय

मुख्यमंत्री ने बच्चों से किया वायदा निभाया, स्कूल भवनों के लिए चार करोड़ रुपये जारी

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविन्द्र सिंह सुक्खू ने ‘सरकार गांव के द्वार’ कार्यक्रम के दौरान बच्चों और स्थानीय लोगों से किए वायदे को पूरा करते हुए शिमला जिला के रोहड़ू विधानसभा क्षेत्र के भटवाड़ी और रामपुर विधानसभा क्षेत्र के काशापाट के लिए विकास कार्यों की सौगात दी है। रामपुर स्कूल में विद्यार्थियों के साथ संवाद के दौरान एक छात्र ने मुख्यमंत्री से राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला रचौली के नए भवन के निर्माण के लिए दो करोड़ रुपये की मांग की थी। मुख्यमंत्री ने बच्चों की इस मांग को प्राथमिकता देते हुए घोषणा की थी, जिसे अब योजना विभाग ने स्वीकृति प्रदान कर दी है। इसी प्रकार, काशापाट स्कूल के नए भवन के निर्माण के लिए भी दो करोड़ रुपये जारी कर दिए गए हैं। इस तरह मुख्यमंत्री ने बच्चों से किया अपना वायदा निभाते हुए शिक्षा के लिए बेहतर आधारभूत सुविधाएं उपलब्ध करवाने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम उठाया है।

मुख्यमंत्री ने अपने प्रवास के दौरान जनता की मांगों को गंभीरता से सुना और अब उनकी घोषणाओं के अनुरूप धनराशि जारी कर यह सुनिश्चित किया

कुमार साहिल के गीतों पर झूमा सोलन, हिमाचल उत्सव की चौथी सांस्कृतिक संध्या में खूब थिरके दर्शक

हिन्द जनपथ

सोलन (ब्यूरो)। 22वें हिमाचल उत्सव की सांस्कृतिक संध्याओं का सिलसिला लगातार दर्शकों को आकर्षित कर रहा है। उत्सव की चौथी सांस्कृतिक संध्या में मुख्य अतिथि के तौर पर सोलन के डिप्टी कमिश्नर श्री मनमोहन शर्मा मौजूद रहे। इस दौरान विशिष्ट अतिथि के तौर पर सोलन के एसपी श्री साई दत्तात्रेय उपस्थित रहे। कार्यक्रम में सोलन के एसएसी श्री रमेश शर्मा, एडीसी श्री दिव्यांशु सिंघल तथा जुगिंद्रा कोऑर्परेटिव बैंक सोलन के मैनेजिंग डायरेक्टर श्री पंकज सूद भी मौजूद रहे।

डायनामिक इंडिया युवा मंडल की ओर से संस्थापक अध्यक्ष पंकज सूद, संस्थापक उपाध्यक्ष मुकेश शर्मा तथा संस्थापक महासचिव कीर्ति कौशल ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। आयोजकों ने अतिथियों का हिमाचल उत्सव में पहुंचने और कलाकारों एवं आयोजन समिति का उत्साह बढ़ाने के लिए आभार व्यक्त किया।

इस अवसर पर अतिथियों ने हिमाचल उत्सव को प्रदेश की लोक कला, संस्कृति और प्रतिभाओं को मंच प्रदान करने वाला महत्वपूर्ण आयोजन बताते हुए आयोजकों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस तरह के आयोजन युवा

रिज पर जाइका के प्राकृतिक एवं रसायन मुक्त उत्पाद बनी लोगों की पहली पसंद

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। पहाड़ों की रानी शिमला के रिज पर जाइका वानिकी परियोजना से जुड़े स्वयं सहायता समूहों के पारंपरिक, प्राकृतिक एवं रसायन मुक्त उत्पाद स्थानीय लोगों के साथ-साथ यहाँ पहुंचे सैलानियों की पहली पसंद बन गई। वन्यप्राणी सप्ताह के अंतिम दिन यानी वीरवार को रिज पर वन मंडल किन्नौर, बंजारा, शिमला, रोहड़ू और चीपाल के स्वयं सहायता समूहों द्वारा तैयार उत्पादों की बिक्री एवं प्रदर्शनी के लिए स्टॉल लगाए गए। प्रधान सचिव वन, एम सुधा देवी ने सुधा स्टॉल का मुआयना किया। उन्होंने कहा कि जाइका वानिकी परियोजना से जुड़े स्वयं सहायता समूह बेहतरिन उत्पाद तैयार कर अपनी आजीविका में सुधार कर रहे हैं। उन्होंने लाहौल और किन्नौर जैसे दूरदराज क्षेत्रों से पहुंची महिलाओं की सराहना करते हुए कहा कि इन क्षेत्रों की महिलाएं रसायन मुक्त उत्पादों की बिक्री कर अपनी आर्थिकी में सुधार कर रही हैं। एम. सुधा देवी ने कहा कि लाहौल का छरमा और किन्नौर के पारंपरिक सस्त्र, देसी धी, लोकल शहद, आचार, किन्नोरी राजमाह, लाल चावल, कोदे का आटा, गर्म जुराब, पाइल नीडल प्रोडक्ट्स, सीरा-बड़ी आदि रसायन मुक्त उत्पादों की मांग बढ़ रही है। बता दें कि बाजार से सस्ते दाम और रसायन मुक्त उत्पादों की खरीददारी के लिए स्थानीय लोगों के साथ-साथ सैलानियों की खूब भीड़ उमड़ी रही।

महिला एवं बाल विकास योजनाओं का लाभ पात्र महिलाओं व बच्चों तक पहुंचाना सुनिश्चित करें: अरुणा महाजन



हिन्द जनपथ

धर्मशाला(ब्यूरो)। हिमाचल प्रदेश सक्षम गुडिया बोर्ड की उपाध्यक्ष अरुणा महाजन ने महिला एवं बाल विकास विभाग के धर्मशाला स्थित कार्यालय में विभाग की योजनाओं समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते हुए कहा कि योजनाओं का वास्तविक उद्देश्य तभी पूरा होगा, जब इनका लाभ प्रत्येक पात्र एवं जरूरतमंद महिला और बच्चे तक समयबद्ध तरीके से पहुंचे। उन्होंने अधिकारियों को जमीनी स्तर पर योजनाओं की प्रभावी निगरानी सुनिश्चित करने तथा ग्रामीण क्षेत्रों में जागरूकता गतिविधियों को और मजबूत करने के निर्देश दिए।

बैठक में जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास अशोक शर्मा सहित बाल विकास परियोजना अधिकारियों (सीडीपीओ), पर्यवेक्षकों तथा आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं ने भाग लिया । बैठक में महिलाओं एवं बच्चों की सुरक्षा, संरक्षण, सशक्तिकरण तथा कल्याण से संबंधित योजनाओं की प्रगति की विस्तार से समीक्षा की गई।

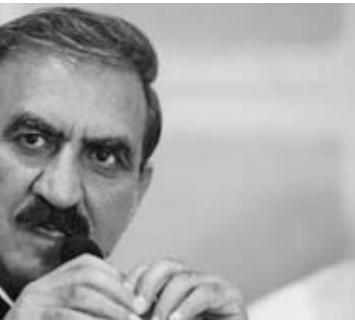
अरुणा महाजन ने कहा कि आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं और पर्यवेक्षकों की भूमिका योजनाओं को पात्र लाभार्थियों तक पहुंचाने में अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पात्र परिवारों की पहचान कर उन्हें योजनाओं से जोड़ा जाए तथा योजनाओं की जानकारी ग्रामीण स्तर तक पहुंचाने के लिए व्यापक जागरूकता अभियान चलाए जाएं।

उन्होंने महिलाओं और बच्चों की सुरक्षा से जुड़े मामलों में पुलिस, स्वास्थ्य, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा अन्य संबंधित विभागों के साथ बेहतर समन्वय स्थापित करने पर भी जोर दिया। अरुणा महाजन ने बताया कि कांगड़ा में वन स्टॉप सेंटर के माध्यम से अब तक प्राप्त 165 मामलों का निपटारा किया गया है। इसी प्रकार महिला हेल्पलाइन के माध्यम से प्राप्त 131 मामलों का भी निपटारा किया गया।

हिमाचल

मुख्यमंत्री के भटवाड़ी और काशापाट प्रवास के दौरान की गई घोषणाओं के लिए 15.75 करोड़ रुपये जारी

- मुख्यमंत्री के भटवाड़ी और काशापाट प्रवास के दौरान की गई घोषणाओं के लिए 15.75 करोड़ रुपये जारी**
- जन समस्याओं के त्वरित समाधान का प्रभावी मंच बना ‘सरकार गांव के द्वार’ कार्यक्रम**



है कि विकास कार्यों को शीघ्र गति मिल सके। उनके प्रवास के दौरान स्थानीय लोगों की मांगों पर की गई कुल नौ घोषणाओं के लिए 15.75 करोड़ रुपये की धनराशि जारी कर दी गई है। इससे क्षेत्र में सड़क, पुल, फुट ब्रिज, क़ैश बैरियर तथा अन्य आवश्यक आधारभूत सुविधाओं को मजबूती मिलेगी। रोहड़ू विधानसभा क्षेत्र के तांगनू-

जांगलिक पंचायत क्षेत्र में स्थानीय लोगों की मांग पर मुख्यमंत्री ने सुंदरू खड्ड पर पुल निर्माण के लिए चार करोड़ रुपये देने की घोषणा की थी, जिसके लिए धनराशि अब जारी कर दी गई है। इसके अतिरिक्त बरशील पुल के लिए एक करोड़ रुपये तथा शिशारा में फुट ब्रिज के निर्माण के लिए 25 लाख रुपये की वित्तीय सहायता भी जारी की गई है। इसके अलावा रोहडू

टीबी मुक्त भारत अभियान में जन सहभागिता बढ़ाने के लिए ‘जोश’ की लांचिंग



प्रतिभाओं को अपनी कला प्रदर्शित करने का अवसर देने के साथ-साथ हिमाचली संस्कृति और परंपराओं को आगे बढ़ाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। एसपी सोलन ने इस मौके पर जनता से चिट्ठे के खिलाफ अभियान में सहयोग देने की अपील भी की।

चौथी सांस्कृतिक संध्या में खास आकर्षण मशहूर गायक कुमार साहिल रहे। कुमार साहिल ने हिंदी पंजाबी गीतों की ऐसी झड़ी लगाई के ठोड़ी मैदान में मौजूद प्रत्येक दर्शक गुनगुनाते या नाचते नजर आया। कुमार साहिल और उनके बैंड ने दर्शकों का खूब मनोरंजन किया।

शाहपुर दशहरा उत्सव इस बार होगा और भी भव्य, तीन सांस्कृतिक संध्याओं का होगा आयोजन: केवल सिंह पठानिया

हिन्द जनपथ

शाहपुर(ब्यूरो)। शाहपुर में इस बार जिला स्तरीय दशहरा उत्सव को पिछले वर्षों की अपेक्षा और अधिक भव्य तरीके से मनाया जाएगा। उत्सव की तैयारियों को लेकर आज एटीसी सभागार शाहपुर में विधाक एवं उपमुख्य सचेतक केवल सिंह पठानिया की अध्यक्षता में बैठक आयोजित की गई। बैठक में सांस्कृतिक कार्यक्रमों, कानून व्यवस्था, स्वच्छता और जनसहभागिता सहित विभिन्न विषयों पर विस्तृत चर्चा की गई।

विधाक केवल सिंह पठानिया ने बताया कि 17 से 20 अक्टूबर तक चलने वाले चार दिनों की खरीदीय उत्सव में तीन सांस्कृतिक संध्याओं का आयोजन

में अंबेडकर भवन के निर्माण के लिए 50 लाख रुपये की धनराशि जारी की गई है। इस संबंध में योजना विभाग द्वारा स्वीकृति पत्र लोक निर्माण विभाग को भेज दिया गया है।

इसी प्रकार, रामपुर विधानसभा क्षेत्र के काशापाट में स्थानीय लोगों की मांग को पूरा करते हुए धनदोल से काशापाट तक क़ैश बैरियर लगाने के लिए दो करोड़ रुपये की धनराशि जारी की गई है। जबल से खाबल सड़क के सुधार तथा क़ैश बैरियर लगाने के लिए भी दो करोड़ रुपये स्वीकृति किए गए हैं।

‘सरकार गांव के द्वार’ कार्यक्रम केवल जनसंवाद का माध्यम नहीं बन रहा बल्कि जनता की समस्याओं के समाधान और मौके पर किए गए वायदों को शुभालत पर उतारने का प्रभावी माध्यम बन गया है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, आम लोगों की मांगों को संवेदनशीलता से सुनना और उन्हें प्राथमिकता के आधार पर पूरा करना मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविन्द्र सिंह सुक्खू की कार्यशैली की विशेष पहचान बनकर उभरा है। यही कारण है कि मुख्यमंत्री द्वारा प्रवास के दौरान की गई घोषणाओं पर त्वरित कार्रवाई करते हुए संबंधित विभागों को आवश्यक धनराशि जारी की जा रही है।

सोलन जिला में टी.बी. मुक्त अभियान के तहत ‘जोश टीम’ का शुभारम्भ



हिन्द जनपथ

सोलन (ब्यूरो)। केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगत प्रकाश नड्डा द्वारा टी.बी. मुक्त भारत अभियान के लिए ‘जोश टीम’ का शुभारम्भ किया।

इस अवसर पर उपायुक्त सोलन मनमोहन शर्मा वर्चुअल माध्यम से उपस्थित रहे।

मनमोहन शर्मा ने इस अवसर पर कहा कि टी.बी. मुक्त अभियान को गति देने के उद्देश्य से ‘जोश टीम’ का शुभारम्भ किया गया है। उन्होंने कहा कि अभियान का उद्देश्य क्षय रोग का उपचार करवाने के लिए रोगियों में जोश भरना है।

उन्होंने सम्बन्धित अधिकारियों को क्षय रोग मुक्त अभियान में तेजी लाने तथा क्षय रोग की जांच के लिए अधिक से अधिक शिविर आयोजित करने के

टीबी मुक्त भारत अभियान में जन सहभागिता बढ़ाने के लिए ‘जोश’ की लांचिंग



कहा कि टीबी के खिलाफ लड़ाई केवल स्वास्थ्य विभाग की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि समाज के प्रत्येक वर्ग की सक्रिय भागीदारी से ही इस अभियान को सफल बनाया जा सकता है।

उन्होंने कहा कि टीबी रोगियों की समय पर पहचान, नियमित उपचार, पोषण संबंधी सहायता तथा सामाजिक सहयोग अभियान के महत्वपूर्ण घटक हैं। उन्होंने युवाओं, स्वयंसेवी संस्थाओं,

एनसीसी, एनएसएस, माई भारत स्वयंसेवकों, खेल संघठनों तथा अन्य

किया जाएगा। उत्सव के दौरान नशे के खिलाफ जागरूकता के लिए एंटी चिट्ठा रैली भी निकाली जाएगी।

उन्होंने सभी विभागों को 17 अक्टूबर तक अपने-अपने स्टॉल स्थापित करने के निर्देश दिए, ताकि विभागीय उपलब्धियों और नवाचारों को प्रदर्शित किया जा सके।

उन्होंने कहा कि उत्सव के सफल आयोजन के लिए सभी विभागों, व्यापार मंडल, नगर पंचायत और सामाजिक संघठनों का सहयोग आवश्यक है। इस दौरान शाहपुर के प्रसिद्ध पेंटन स्थलों खबरू वाटरफॉल, करेरी, लमडल,



तत्वानी और तल माता को प्रदर्शित करने वाले फ्लेक्स भी लगाए जाएंगे।

भव्य शोभायात्रा से होगा उत्सव का शुभारंभ
दशहरा उत्सव का आगाज भव्य शोभायात्रा के साथ होगा। शोभायात्रा

एचपीएमसी निदेशक मंडल की 222वीं बैठक आयोजित निगम के आधुनिकीकरण, डिजिटल सुधार और वाणिज्यिक विस्तार से संबंधित लिए कई महत्वपूर्ण निर्णय



हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। हिमाचल प्रदेश बागवानी उत्पाद विपणन एवं प्रसंस्करण निगम लिमिटेड (एचपीएमसी) के निदेशक मंडल की 222वीं बैठक आज राजस्व, बागवानी, जनजातीय विकास एवं जनशिक्षण विभाग मंत्री जगत सिंह नेगी की अध्यक्षता में आयोजित हुई।

बैठक में निगम के विभिन्न ऑपरेशनल, वाणिज्यिक एवं विकासात्मक विषयों की विस्तृत समीक्षा की गई। निदेशक मंडल ने एचपीएमसी को और अधिक सुदृढ़ बनाने, प्रदेश के बागवानी क्षेत्र के लिए नए एवं व्यापक मार्केट अवसर विकसित करने तथा राज्य के फल उत्पादकों एवं बागवानों को अधिक लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से अनेक महत्वपूर्ण निर्णयों को स्वीकृति दी। निदेशक मंडल ने एचपीएमसी के खाद्य प्रसंस्करण संयंत्रों के आधुनिकीकरण एवं उन्नयन पर विशेष बल दिया। इसका उद्देश्य प्रसंस्करण दक्षता में सुधार, उत्पादों की गुणवत्ता एवं मूल्यवर्धन को बढ़ावा देना तथा उपलब्ध आधारभूत संरचना को अधिकतम एवं प्रभावी उपयोग सुनिश्चित करना है।

आधुनिकीकरण कार्यक्रम के तहत एचपीएमसी के उत्पादों के प्रचार-प्रसार, ब्रांडिंग एवं विपणन को भी सुदृढ़ किया जाएगा जिससे घरेलू बाजार के साथ-साथ उभरते हुए नए बाजारों में निगम की उपस्थिति को विस्तार मिल सकेगा। इस प्रयत्न के तहत राज्य के फल उत्पादकों एवं बागवानों की अनुमानित लागत आरंगी।

बैठक में एचपीएमसी खाद्य प्रसंस्करण संयंत्र, पराला में एम्पल सनैप्स संयंत्र स्थापित करने के प्रस्ताव को भी मंजूरी प्रदान की गई।

इसका उद्देश्य प्रदेश में उत्पादित सब के बेहतर उपयोग, प्रसंस्करण एवं मूल्यवर्धन के लिए अतिरिक्त अवसर सृजित करना है। यह परियोजना प्रदेश की सेब अर्थव्यवस्था से जुड़े वाणिज्यिक तंत्र को और मजबूत करने के साथ-साथ बागवानी उपज के विविध एवं बेहतर उपयोग को प्रोत्साहित करेगी। परियोजना की अनुमानित लागत 8.19 करोड़ रुपये है।

निदेशक मंडल ने एचपीएमसी के लिए हिमाचल प्रदेश से बाहर कियोस्क स्थापित करने संबंधी नई नीति को भी स्वीकृति प्रदान की। इससे एचपीएमसी के उत्पादों

निर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि क्षय रोग केवल एक चिकित्सीय समस्या नहीं, बल्कि सामाजिक जागरूकता से जुड़ा विषय है। उन्होंने कहा कि क्षय रोग के उन्मूलन के लिए स्वास्थ्य विभाग, प्रशासन और समाज की सामूहिक भागीदारी आवश्यक है।

उन्होंने कहा कि अभियान के तहत क्षय रोगियों की समय पर पहचान करना, उनका पूर्ण उपचार करना और इसे रोकना है।

उन्होंने कहा कि क्षय रोग की जांच के उपरांत लक्षण पाने पर रोगियों को उपचार और दवाइयां नि:शुल्क प्रदान की जाती है।

उन्होंने लोगों से आग्रह किया कि क्षय रोग के लक्षण महसूस होने पर अपने नजदीक स्वास्थ्य केन्द्र में जांच करवाना सुनिश्चित बनाएं।

सामाजिक संस्थाओं से टीबी उन्मूलन के अभियान में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि ‘जोश’ के तहत गठित टीमों की गतिविधियों और सक्रियता की नियमित निगरानी की जानी चाहिए तथा उत्कृष्ट कार्य करने वाली टीमों को प्रोत्साहित एवं सम्मानित किया जाए।

उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजनों में उन्हें भी आमंत्रित किया जाए, ताकि अभियान से जुड़े स्वयंसेवकों का उत्साहवर्धन किया जा सके।

मिनी सचिवालय से शुरू होकर रेहलू चौक, शाहपुर बाजार सर्विस सेंटर और 39 मील होते हुए दशहरा मैदान पहुंचेगी।

उत्सव के दौरान विभिन्न खेल गतिविधियां भी आयोजित की जाएंगी। इसके अतिरिक्त भव्य प्रवेश द्वार और सेल्फी प्वाइंट बनाए जाएंगे तथा व्यापार मंडल के सहयोग से पूरे शाहपुर बाजार को सजाया जाएगा।

आयोजन स्थल पर सुरक्षा और व्यवस्था बनाए रखने के लिए दशहरा मैदान में वाहनों के प्रवेश पर रोक रहेगी। उत्सव के अवसर पर एक स्मारिका का प्रकाशन भी किया जाएगा।

संपादकीय

गुजरात से दिल्ली तक, पीएम मोदी के स्वर्णिम 25 साल

पीएम मोदी की जनसेवा और राष्ट्रीय जीवन में उनके दशकों के योगदान ने एक अमिट छाप छोड़ी है। उन्होंने भारत की प्रगति को मजबूत करने में अहम भूमिका निभाई है।

सवालों से बदल रही है लड़कियों की दुनिया, सशक्तीकरण का नया समाजशास्त्र

अधिकार, कार्यस्थल पर समानता और सुरक्षा जैसे मुद्दों के लिए संस्थागत सुधारों और कानूनों पर जोर सुरक्षा संक

(रश्मि सिंह)

गुजरात की कमान से शुरू हुआ सफर: 7 अक्टूबर 2001 को नरेंद्र मोदी ने गुजरात के मुख्यमंत्री पद की शपथ ली। उस समय वह भाजपा संगठन में राष्ट्रीय स्तर पर काम कर रहे थे और उन्हें अचानक गुजरात की सरकार को जिम्मेदारी दी गई। इसी के साथ उनके सक्रिय प्रशासनिक नेतृत्व के एक नए अध्याय की शुरुआत हुई। उनके मुख्यमंत्री बनने से पहले गुजरात की राजनीति में कई बार सत्ता परिवर्तन और राजनीतिक अस्थिरता देखने को मिली थी। अलग-अलग दौरे में कांग्रेस, जनता दल और भाजपा की सरकारें बनीं और कई बार राष्ट्रपति शासन भी लागू हुआ। ऐसे राजनीतिक माहौल में



1990 के दशक में भाजपा के उभार के साथ राज्य की राजनीतिक तस्वीर तेजी से बदली. 1995 में भाजपा सत्ता में आई और केशूभाई पटेल मुख्यमंत्री बने। हालांकि पार्टी के भीतर नेतृत्व को लेकर बदलाव होते रहे. 1998 में भाजपा दोबारा सत्ता में

क्षणीक आवेग से आगे: उत्तर प्रदेश और राजस्थान के कई इलाकों से सामने आई स्कूली बच्चियों की आक्रामक तस्वीरें भी कम महत्वपूर्ण नहीं हैं। स्कूल के भोजन की बदहाली, स्कूलों में बुनियादी सुविधाओं का अभाव, जर्जर होते स्नातक भवन, पृथक शौचालय की मांग और प्रशासनिक अव्यवस्था को लेकर जिला कलेक्टरों, प्रचारकों और अधिकारियों के सामने सवाल करती बच्चियाँ

ताती हैं कि जेन-अल्फा की चेतना बहुत कम उम्र में सवाल करना सीख रही है। हाल में जयपुर के एम्पन-आईटी में छात्रावास की छात्राओं का रात दस बजे की पाबंदी के खिलाफ प्रदर्शन सिर्फ कर्फ्यू के समय की सवाल नहीं था। उनका सीधा तर्क था कि जब लड़कों के लिए ऐसी पाबंदी नहीं है, तो सुरक्षा के नाम पर लड़कियों को सेंट्रल लाइब्रेरी, फूड कोर्ट और स्टडी सेंटर जैसी सुविधाओं से वंचित क्यों किया जाए? यानी सवाल अब यह नहीं कि लड़कियों को सुरक्षा चाहिए या नहीं। सवाल यह है कि सुरक्षा की परिभाषा कौन तय करेगा। क्या यह सोच केवल आज का क्षणिक आवेग है, या आज की लड़कियों के साथ आने वाली युवा पीढ़ी की दृष्टि, सोच और सामाजिक व्यवहार में कोई महती बुनियादी बदलाव आकार ले रहा है? आंदोलन खत्म होते हैं। नारे थम जाते हैं। बचता है वह विचार, जो व्यक्ति के भीतर जगह बना चुका हो।

गर्जना संवाद, करिअर का चुनाव, पारिवर्जनिक स्थानों पर अपनी उपस्थिति और अपने जीवन से जुड़े फैसलों में समझौता न करने का आग्रह भी जेन-जी और जेन-अल्फा लड़कियों में बदलाव का हिस्सा है। जो मानसिक स्वतंत्रता स्वीकार का हिस्सा बन जाए, उसे आसानी से पीछे नहीं धकेला जा सकता। आने वाले वर्षों में यही पीढ़ियाँ कार्यस्थलों, कॉर्पोरेट बोर्ड, अदालतों और संसद तक पहुँचेंगी। आज राष्ट्रीय संवादों और विश्वविद्यालयों में सवाल कर रही ये लड़कियाँ कल सक्रिय मतदाता और नीति-निर्माता होंगी। इस अर्थ में ये भविष्य का महत्वपूर्ण सामाजिक-राजनीतिक बदलाव-समूह बन चुकी हैं।

आज का राशिफल

आज पैसों में समझदारी
और संयम से बढ़त
मिलेगी। पैसों के मामलों को आज थोड़ा
ध्यान से संभालना होगा। आराम,
जीवनशैली या परिवार की जरूरतों पर
पैसा लगाने का मन कर सकता है। कोई
भी बड़ी खरीदारी करने से पहले देखें कि
क्या वह सच में जरूरी है।

आज काम से पहचान और संतुलित भरोसा रखना होगा। आज अपने आर्थिक स्थिति को लेकर काफी सजग रहेंगे अपने पहनावे, आराम या पसंद पर खर्च करना मान बनेगा। कमाई का आनंद लेना ठीक है पर कोई बड़ा सामान खरीदने से पहले आवाली जिम्मेदारियों को जरूर देख लें।

आज प्राथमिकता पर ध्यान और काम में स्थिरता लाना होगी। जब आप अपनी मुख्य जरूरतों पर ध्यान देंगे, तो आर्थिक स्थिति बेहतर होगी। घर-परिवार या निजी जिम्मेदारियों पर कुछ खर्च हो सकता है। पलभर के बहकावे में आकर लंबे समय के फैसले न लें। नए काम में पैसा लगाने से पहले पुराने निवेश को जांचें।

आज अपनी कमियों पहचान और सही राह से कार्य करना हो। आप पैसें के मामले में काफी समझदार रहेंगे। आज खातों को व्यवस्थित कर खर्चों को देखने और जहां बेमतलब पैसा रहा है उसे रोकने के लिए बढ़िया दिन दूसरों की देखा-देखी में कोई भी फैसला

पैसें के फैसलों पर पूरा ध्यान दें। पुराने भुगतान, लेन-देन या खरीदारी की चीजों को दोबारा देखना सही रहेगा। किसी बड़े खर्च के लिए हां कहने से पहले दो-तीन विकल्पों की आपस में तुलना कर लें। आप अपने करियर की राह पर दोबारा विचार कर सकते हैं।

गौर मर्यादित सलाह आपके काम करने के तरीके को बदल देगी। भविष्य के आर्थिक प्रक्षयों पर सोचने का दिन है। तुरंत फायदे के चक्कर में पड़ने के बजाय पुरानी योजनाओं से जो सुधारें। जल्दबाजी या उत्साह में आकर सा न लगाएं। सीधा और नियम से चलाया कदम ही सबसे ज्यादा सुरक्षित रहेगा।

आज नई सोच पर जांच और सही तालमेल बैठाना होगा। नए तरीकों को आजमाने का मन कर सकता है। वक्री शुक्रदेव रुकने की सलाह दे रहे हैं। सिर्फ नया या अलग दिखने के कारण पैसा न लगाएं। किसी भी नई जगह पैसा लगाने से पहले पूरी जांच-पड़ताल कर लें। आप अपने काम में थोड़ी आजादी चाह सकते हैं।

जैसे शक्ति राजनीति कायम करके पैसे का
योजनाओं में सभलकर चलना ही
फायदेमंद रहेगा। साझे के पैसे या परिवार
से जुड़े कुछ ऐसे खर्च आ सकते हैं जो सीधे
नजर नहीं आते। अपने बजट में थोड़ी जगह
रखें और बिना वजह का जोखिम उठाने से
पूरी तरह बचें।

आज बजट का नियम और पेंडिंग काम करने होंगे। पैसों की जम्मेदारियाँ आपका ध्यान मांगेंगी। आप घर की जरूरतों और भविष्य के लक्ष्यों के बीच संतुलन बनाने की कोशिश करेंगे। अनुमान लगाने के बजाय असली आंकड़ों को देखकर फैसला लें। बेवजह कर्ज लेने या फिजुलखर्च करने से बचें।

आज हिसाब-किताब में अनुशासन और शांत मेहनत रंग लाएगी। पैसों के ढांचे को दोबारा सही करने का अच्छा दिन है। उन आदतों को पहचानें जिनसे बचत प्रभावित हो रही है। छोटे-छोटे सुधार आगे चलकर बड़ा फायदा देंगे। जज्बात में आकर खर्च न करें। किसी पुराने रुके काम पर वापस लौटना पड़ सकता है।

वर्ग पहेली 6237

1	2	3	4	5	6	
7			8			
9			10		11	12
	13	14		15		
16			17			
		18			19	
20	21		22	23		
24			25			

संकेत: बाएँ से दाएँ

1. 13 अगस्त 1999 को इस लेखिका की पुस्तक आमार मोरेबेला पर बांग्लादेशी सरकार ने प्रतिबंध लगाया (8)
2. रूपावत शर्मा, निर्मित होना (3)
3. जल में डूबकर बलु (3)
4. अलक, जूल्फ, उर्दू का अक्षर (2)
5. स्वच्छ, निर्मल (2)
6. मल्लिकार्जुन खड्गे को यह कहा जाता है (2)
7. 13-14 वीं-15 वीं शताब्दी के प्रसिद्ध संत जिन्होंने धार्मिक एकता का उपदेश दिया था (3)
8. इन्द्रावत ज्योतिर्लिंगों में से एक ज्योतिर्लिंग मध्यप्रदेश के इस अंचल में स्थित है (3)
9. दानश्रील, फेराजी, दखलु (3)
10. तन, निरम, कला, शरीर (3)
11. ब्रत या उपवास (उर्दू) (2)
12. किसी कार्य का अपनी ओर से आरंभ (3)
13. उपवन, बाटिका, बागीचा (2)
14. शरीर पर काले रंग का गहरा दाग (2)
15. भुंजना, सज्जा, रोकना (उर्दू) (3)

ऊपर से नीचे

1. भारतीय संगीत में प्रयोग होने वाला एक ताल वाद्य (3)
2. देवमंदिर को यह भी कहा गया है (5)
3. किशोर कुमार की अभिनेत्री पत्नी (सिर्फ नाम) (2)

4. अरब का एक प्रसिद्ध नगर जहाँ हजरत अली की मजार है (3)
5. तह, शिकन, बल (2)
6. धोखीय (अंग्रेजी) (4)
7. खाराश, सत, कस, निचोड़ (2)
8. राजकुमार, पुष्पा (5)
9. मुगल सम्राट अकबर के दरबारी रत्न जिनका असली नाम मोहम्मदस भट्ट था (4)
10. तौल की एक सूक्ष्म ईकाई जो आठ रत्ती के बराबर होती है (2)
11. पार्वती या उमा के पाँव होने के कारण भगवान शिव का एक नाम (4)
12. सजधज (4)
13. निदान, निष्पत्ति, निराकरण (2)
14. दुर्दशा, दुर्गति (2)

वर्ग पहेली 6236 का हल

वि	क्र	म	सा	त	भा	ई
रा	म	त		के	ला	क
ल		ल		व	ला	मा
क	नि	व		त	ह	ना
य	ह		व	मा		
त	ज	न		व		रा
वा			फू	ल	न	दे
ह	ल	व	ल		ना	ना

संक्षिप्त समाचार

टाटा समूह विवाद: सात ट्रस्टों ने दाखिल किए 84 कैविएट



नई दिल्ली, एजेंसी। टाटा ट्रस्ट के भीतर चल रहे विवाद के बीच सात ट्रस्टों ने महाराष्ट्र चैरिटी कमिश्नर के समक्ष कुल 84 कैविएट दायर किए हैं। इनका मकसद यह सुनिश्चित करना है कि ट्रस्टों से जुड़े किसी मामले में चैरिटी कमिश्नर कोई आदेश देने से पहले संबंधित पक्षों की बात सुने।

सूत्रों के मुताबिक, इन कैविएट में नोएल टाटा और नेविल टाटा को कैविएटर बनाया गया है। टाटा ट्रस्ट के अंतर्गत आने वाले सर दोराबजी टाटा ट्रस्ट (एसडीटीटी) में शासन और फैसले लेने के अधिकार को लेकर विवाद बढ़ रहा है। बड़ी संख्या में कैविएट दाखिल करने की वजह नोएल टाटा और नेविल टाटा के खिलाफ लगाए गए अलग-अलग आरोप बताए जा रहे हैं। टाटा ट्रस्ट ने फिलहाल इस मामले पर कोई आधिकारिक दिप्णणी नहीं की है।

सर रतन टाटा ट्रस्ट पर पहले से रोक

महाराष्ट्र चैरिटी कमिश्नर पहले ही सर रतन टाटा ट्रस्ट के कामकाज पर कुछ प्रतिबंध लगा चुके हैं। इसके चलते ट्रस्ट फिलहाल बैठक नहीं कर पा रहा है। यह रोक हटने तक ट्रस्ट की बैठक आयोजित नहीं की जा सकती। उधर, श्रीनिवासन ने नोएल टाटा की नियुक्ति और उनके स्थायी ट्रस्टी के रूप में बने रहने की जांच की मांग की है। यह भी सवाल उठाया है गया कि नोएल टाटा को टाटा ट्रस्ट का चेयरमैन बनाने का आधार क्या था और वह इस पद पर कैसे बने हुए है।

बैटिकट यात्रा करना पड़ेगा महंगा, टीटी भी नहीं ले पाएगा रिश्तत!

नई दिल्ली, एजेंसी। रेलवे स्टेशनों और चलती ट्रेनों में टिकट जांच के दौरान यात्रियों और टिकट चेकिंग स्टाफ (टीसी/टीटीई) के बीच होने वाले विवादों को कम करने के लिए वेस्टर्न रेलवे ने नई पहल शुरू की है। मुंबई सेंट्रल डिवीजन में टिकट चेकिंग स्टाफ को बांडी वॉर्न कैमरे लगी विशेष ब्लैक जैकेट दी गई हैं। इन कैमरों से टिकट जांच की पूरी प्रक्रिया आवाज के साथ रेकॉर्ड होगी, जिससे यात्रियों और रेलवे कर्मचारियों दोनों की जवाबदेही बड़ेगी।

रेलवे बोर्ड के अधिकारियों के मुताबिक, करीब दो महीने पहले इस पायलट प्रोजेक्ट के तहत दो टीसी को ऐसी जैकेट पहनाकर ड्यूटी पर लगाया गया था। अच्छे नतीजे मिलने के बाद मंगलवार को 30 और टीसी को कैमरे वाली जैकेट दी गई हैं। टिकट जांच के दौरान यात्रियों को भी बताया जा रहा है कि पूरी कार्रवाई कैमरे में रेकॉर्ड हो रही है।

विस्तार की योजना- अधिकारियों का कहना है कि रेकॉर्डिंग की जानकारी मिलने के बाद यात्री जांच में ज्यादा सहयोग कर रहे हैं। वहीं टिकट चेकिंग स्टाफ के व्यवहार में भी सुधार देखा गया है। इससे रिश्तत मांगने या बदसलूकी जैसे आरोपों की स्थिति में भी रेकॉर्डिंग महत्वपूर्ण सबूत का काम करेगी।

रेलवे अब इस पायलट प्रोजेक्ट को सफल मानते हुए इसे देश के अन्य व्यस्त रेलवे स्टेशनों तक विस्तार देने की तैयारी कर रहा है। भविष्य में चलती ट्रेनों में ड्यूटी करने वाले टीटीई को भी ऐसी बांडी वॉर्न कैमरा जैकेट उपलब्ध कराई जा सकती है। इन जैकेटों को लंबी ड्यूटी को ध्यान में रखकर डिजाइन किया गया है। इनमें ऐसा कपड़ा इस्तेमाल किया गया है जिससे कर्मचारियों को कम गर्मी महसूस हो।

हादसे में उजड़ गई थी दुनिया, सब कुछ खोने के बाद 1 लाख से शुरु किया काम, अब बिजनेस की शहर में चर्चा

नई दिल्ली, एजेंसी। जयपुर की मोनिका भाटी ने हौसले की मिसाल पेश की है। एक भयानक सड़क दुर्घटना और ब्रेन हेमरेज के बाद उन्होंने मौत को मात दी। इलाज के लिए अपना घर तक गंवा दिया। समाज के ताने सुने। लेकिन, हार नहीं मानी। आज पूरे शहर में उनके बिजनेस की चर्चा है। वह जयपुर के प्रताप नगर में फूड कॉर्नर नाम से होम-स्टाइल रेस्टोरेंट चलाती है। यह रेजाना 100 से ज्यादा लोगों को मां के हाथ के स्वाद जैसा खाना परोस रहा है। आइए, यहां मोनिका भाटी की सफलता के सफर के बारे में जानते हैं।

हादसे में उजड़ी दुनिया- अगस्त 2021 के रक्षाबंधन के समय जब मोनिका काम से लौटने के लिए निकली थीं, तब उन्हें अंदाजा नहीं था कि एक भीषण सड़क दुर्घटना उनकी जिनगी पूरी तरह बदल देगी। गंभीर ब्रेन हेमरेज के चलते वह 5 दिनों तक वेंटिलेटर पर रही। डॉक्टरों ने बचने की उम्मीद छोड़ दी थी। ऐसे में उनके पिता ने सिर्फ चार शब्द कहे- मुझे मेरी बेटी चाहिए। बेटी की जान बचाने के लिए परिवार ने अपना आशियाना और जमा-पूँजी सब कुछ बेच दी।



लोगों के सुने ताने

जब मोनिका ठीक होकर घर लौटीं तो महीनों तक उन्होंने आईने में अपना चेहरा नहीं देखा। दुर्घटना के निशान गहरे थे। लोगों ने ताने कसे कि अब उनसे कोई शादी नहीं करेगा। उनका भविष्य खत्म हो गया है। लेकिन, इन बातों ने उन्हें तोड़ने के बजाय अंदर से और मजबूत बना दिया। उन्होंने सोशल मीडिया पर अपनी कहानी शेयर की। इससे उन्हें हजारों ऐसे लोगों का साथ मिला जो इसी तरह के संघर्षों से गुजर रहे थे।

अगले साल तक तल सकती है यूपीआई पर फीस, लोअर सर्किट में पेटीएम का शेयर, दूसरी पेमेंट कंपनियों के स्टॉक भी गिरे



मुंबई, एजेंसी। यूपीआई के जरिए 2,000 रुपये से अधिक पेमेंट पर 0.4 फीसदी मर्चेंट डिस्काउंट रेट्स लगाने की योजना 15 अक्टूबर से लागू होगी है। लेकिन बिजनेस स्टैंडर्ड की एक रिपोर्ट के मुताबिक इसे 1 जनवरी तक टालने पर विचार किया जा रहा है। यानी फेस्टिव सीजन में इससे रिटेलर्स को राहत मिल सकती है। माना जा रहा है कि सरकार अगले कुछ दिनों में इस पर फैसला ले सकती है। इस रिपोर्ट से पेमेंट एग्रीगेटर्स पेटीएम के शेयर 10 प्रतिशत गिर गए और कंपनी का मार्केट कैप 1 लाख करोड़ रुपये से नीचे चला गया। इसी तरह मोबिक्रिक और पाइन लैम्स में 8 प्रतिशत तक की गिरावट आई। पेटीएम के शेयर कुछ देर के लिए 1,558.80 रुपये के लोअर सर्किट पर पहुंच गए। मार्केट खुलने के कुछ ही मिनटों में कंपनी का मार्केट कैप करीब 10,972 करोड़ रुपये कम हो गया।

पेटीएम शेयर- पेटीएम का 52 हफ्ते का टॉप 1,856.50 रुपये है। मोबिक्रिक के शेयर 8 प्रतिशत से ज्यादा गिरकर 234.52 रुपये पर आ गए, जबकि पाइन लैम्स के शेयर 4 प्रतिशत से ज्यादा फिसलकर 170.21 रुपये पर आ गए। मोबिक्रिक का 52 हफ्ते का टॉप 290.35 रुपये है। इसी तरह पाइन लैम्स का 52 हफ्ते का उच्चतम स्तर 283.70 रुपये है।

ट्रेडर्स और इंडस्ट्री एसोसिएशन के इस बात पर चिंता जताई थी कि त्योहारों की सेल के दौरान एमडीआर शुरू करने से बिजनेस के लिए ट्रांज़ैक्शन कॉस्ट बढ़ जाएगी। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि नेशनल पेमेंट्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया के लिए 1,558.80 रुपये के लोअर सर्किट पर पहुंच गए। मार्केट खुलने के कुछ ही मिनटों में कंपनी का मार्केट कैप करीब 10,972 करोड़ रुपये कम हो गया।

शेयर बाजार फिर भरभराया, सात लाख करोड़ स्वाहा

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय शेयर बाजार में गिरावट का सिलसिला जारी है। सप्ताह के चौथे दिन गुरुवार को एक बार फिर से

अधिक अंकों की गिरावट हुई और यह 22,400 के स्तर से नीचे ट्रेड करने लगा। इस तेज गिरावट के कारण **ऋश्म** पर लिस्टेड सभी



शेयर बाजार का सेंसेक्स और निफ्टी इंडेक्स भरभरा गया। दोपहर 12 बजे सेंसेक्स 700 से ज्यादा अंक गिरकर 71,900 के नीचे आ गया जबकि निफ्टी 50 में 200 से

कंपनियों के कुल मार्केट कैपिटलाइजेशन से लगभग 7 लाख करोड़ रुपये कम हो गए। मतलब ये कि बाजार खुलने के 3 घंटे से भी कम समय में निवेशकों को करीब

7 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया। आइए जानते हैं कि आखिर बाजार में इतनी बड़ी गिरावट क्यों आई है शेयर बाजार में गिरावट के कई बड़े कारण हैं।

इसमें आरबीआई की सख्त नीति ने निवेशकों की ज्यादा चिंता बढ़ाई है। दरअसल, आरबीआई ने करीब चार साल बाद पहली बार ब्याज दर बढ़ाने के साथ अपनी नीति का रुख ‘न्यूट्रल’ से बदलकर ‘कैलिब्रेटेड टाइटनिंग’ कर दिया। जेफरीज को मौजूदा चक्र में करीब 100 बेसिस प्वाइंट तक और बढ़ातरी की उम्मीद है। विदेशी निवेशकों ने बुधवार को भी भारतीय शेयरों की बिकवाली जारी रखी और 6,121 करोड़ रुपये से अधिक के शेयर बेचे। बुधवार तक लगातार नौ सेशन में स्रद्धृ ने लगभग 57,000 करोड़ रुपये के भारतीय शेयर बेचे हैं।

लाख की पूंजी से शुरुआत

कॉर्पोरेट जॉब जाने के दुख को पीछे छोड़ते हुए मोनिका ने अपने पिता के साथ मिलकर ऐसा बिजनेस शुरू करने का फैसला किया जो कभी बंद न हो- खाने का बिजनेस। जगह तलाशने में कई मुश्किलें आईं (कभी बाढ़ तो कभी एडवांस के झंझट), लेकिन दिवाली के बाद प्रताप नगर में आखिरकार एक छोटी सी जगह मिल गई। दोस्तों और परिचितों से 1 लाख रुपये उधार लेकर उन्होंने फूड कॉर्नर की नींव रखी। आज वहां उनका पूरा परिवार मिलकर काम संभालता है।

अच्छी हो रही है कमाई

आज फूड कॉर्नर में दाल, चावल, छोले और मां के हाथ की बनी जैसी मुलायम रोटियां और भिंडी की सब्जी छात्रों और स्थानीय लोगों के बीच बेहद लोकप्रिय है। यह छोटा सा आउटलेट सालाना करीब 10 लाख रुपये की कमाई कर रहा है। इससे वे धीरे-धीरे अपना कर्ज चुका रहे हैं। मोनिका का सपना जयपुर के हर प्रमुख इलाके में अपना फूड आउटलेट खोलने का है। सबसे बढ़कर माता-पिता को अपनी मेहनत की कमाई से दोबारा एक नया घर गिफ्ट करना है।

भारतीय फ्रेमवर्क पूरी तरह निष्पक्ष, सरकार ने दुनिया के सबसे बड़े रईस एलन मस्क के आरोपों को सिरे से किया खारिज



स्पेक्ट्रम असाइनमेंट मांगने के अगले स्टेप पर जाने से पहले ऑपरेटरों को सिक्योरिटी शर्तों का पालन दिखाना होगा। सरकार ने सैटेलाइट कम्युनिकेशन सर्विसेज समेत सभी

टेलीकम्युनिकेशन सर्विसेज के लिए एक फेयर और बिना भेदभाव वाला ऑथराइजेशन फ्रेमवर्क बनाया है।

सिक्योरिटी मंजूरी का इंतजार- स्टारलिनक अभी सरकार से सिक्योरिटी

मंजूरी का इंतजार कर रही है। हालांकि उसने पहले ही स्पेस रेगुलेटर से सैटकॉम परमिट और ऑथराइजेशन हासिल कर लिया है। हालांकि अभी भारती ग्रुप के स्पोर्ट वाली यूटेलसैट वनवेब और जियो सैटेलाइट को भी सिक्योरिटी मंजूरी नहीं मिली है। इसका मतलब है कि कोई भी कंपनी कमर्शियल सैटकॉम सर्विसेज शुरू नहीं कर सकती है। यूटेलसैट वनवेब और जियो सैटेलाइट के पास भी सैटकॉम परमिट और ऑथराइजेशन है। सिक्योरिटी क्लियरेंस के अलावा, तीनों कंपनियों को सर्विस लॉन्च करने के लिए स्पेक्ट्रम की जरूरत है, जिसके लिए सरकार जल्द ही प्राइसिंग पर फैसला ले सकती है।

मस्क का आरोप

बयान में कहा गया है कि इस प्रोसेस के हिस्से के तौर पर तीनों लाइसेंस होल्डर्स के लिए सिक्योरिटी असेसमेंट अभी चल रहा है। अभी, तीनों एंटीटीज मोटे तौर पर एक ही रेगुलेटरी स्टेज पर हैं। भेदभाव वाला दावा बेबुनियाद और गलत है। वनवेब इंडिया कम्युनिकेशंस, जियो सैटेलाइट कम्युनिकेशंस और स्टारलिनक सैटेलाइट कम्युनिकेशंस को सैटेलाइट सर्विसेज के जरिए ग्लोबल मोबाइल पर्सनल कम्युनिकेशन के लिए ऑथराइजेशन के साथ यूनिफाइड लाइसेंस दिए गए हैं।

एलन मस्क ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा था, दुर्भाग्य से कुछ ताकतवर उद्योगपति भारतीय लोगों पर अपनी एकाधिकार वाली पकड़ बनाए रखने के लिए हमें रोक रहे हैं। आप अंदाजा लगा सकते हैं कि वे कौन हैं। यह भारत के लोगों के खिलाफ एक अपराध है! उन्होंने उन लोगों या कंपनियों का नाम नहीं लिया जिन पर उन्होंने भारतीय बाजार में स्टारलिनक की एंटी को रोकने का आरोप लगाया।

एवरेस्ट आईएमएस आईपपीओ की जोरदार लिस्टिंग, एक झटके में निवेशकों को 1.34 लाख का मुनाफा



के दौरान एवरेस्ट आईएमएस टेक्नोलॉजीज आईपीओ के फेश इश्यू से मिली नेट रकम में से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस इनोवेशन और एक्सपीरियंस लैबोरेटरी बनाने को आईटी हार्डवेयर खरीदने पर 5.65 करोड़ खर्च करने की योजना बना रही है। बाकी 24 करोड़ का इस्तेमाल कंपनी की वर्किंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने के लिए किया जाएगा। बची हुई रकम का इस्तेमाल सामान्य कॉर्पोरेट कामों के लिए किया जाएगा।

निवेशकों ने सब्सक्रिप्शन के लिए उपलब्ध 40.88 लाख शेयरों के मुकाबले 2.04 लाख आवेदनों के जरिए 111.87

करोड़ इक्विटी शेयरों के लिए बोलियां लगाईं। नॉन-इस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स) के बीच मांग खास तौर पर जबरदस्त रही।

इसके हिस्से को 406.34 गुना सब्सक्राइब किया गया। रिटेल हिस्से को 268.29 गुना सब्सक्राइब किया गया जबकि क्राफिफाइड इस्टीट्यूशनल बायर्स कैटेगरी में ऑफर किए गए शेयरों के मुकाबले 148.63 गुना बोलियां मिलीं। बता दें कि 85 रुपये प्रति शेयर के अपर बैंड पर आईपीओ को लगभग 9,510 करोड़ रुपये की बोलियां मिलीं, जो कंपनी द्वारा जुटाई जाने वाली रकम से काफी अधिक है।

फेस्टिव सीजन में महंगी नहीं होगी चीनी! शुगर का ज्यादा स्टॉक नहीं कर पाएंगे व्यापारी, डेढ़ महीने तक जारी रहेगी पाबंदी

नई दिल्ली एजेंसी। फेस्टिव सीजन में चीनी की रिटेल कीमतों को बढ़ने से रोकने के लिए सरकार ने एक और कदम उठाया है। चीनी व्यापारियों के लिए स्टॉक रखने की सीमा को घटाकर 1,000 क्विंटल कर दिया है। स्टॉक रखने की सीमा में इस कटौती का मकसद जमाखोरी पर अंकुश लगाना, सट्टा कारोबार को हतोत्साहित करना और व्यापारियों को चीनी का अनावश्यक भंडार करने से रोकना है।

खाद्य मंत्रालय ने 1 अक्टूबर को कहा था कि सरकार ने कोलकाता और उसके आसपास के इलाकों तथा असम राज्य को छोड़कर पूरे देश में चीनी व्यापारियों के लिए स्टॉक रखने की अविधा को घटाकर 15 दिन कर दिया है और स्टॉक रखने की सीमा 1,000 क्विंटल तय की है। खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग ने मंगलवार को इस फैसले को लागू करने के लिए एक अधिसूचना जारी की। यह व्यवस्था 15 अक्टूबर से 30 नवंबर तक प्रभावी रहेगी।

स्टॉक लिमिट- मंत्रालय ने अगस्त में चीनी व्यापारियों पर 4,000 क्विंटल की स्टॉक सीमा लगाई थी, जो एक अगस्त से 30 नवंबर तक लागू थी।

उत्तर रेलवे				
ई-नीलामी सूचना				
भारत के राष्ट्रपति की ओर से, वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, उत्तर रेलवे, अंबाला छावनी द्वारा अंबाला मंडल के रेलवे स्टेशनों पर अनुबंधों के आवंटन के लिए IREPS वेबसाइट पर ई-नीलामी के माध्यम से बोलियां आमंत्रित करते हैं।				
नीलामी कंटेंटिंग सं.: UMB-MIX-41-2026 रेट यूनिट: वार्षिक लाइसेंस फीस आकार - 10'X6' वर्ग फीट				
क्र.म.	लॉट नं.	विवरण	नीलामी शुरु होने की तारीख और समय	नीलामी बंद होने की तारीख और समय
1	Catg-UMB-DKT-GMU-213-26-1	खानपान-जनरल माइनर युनिट (जीएमयू) खानपान स्टॉल नंबर-1, प्लेटकॉम संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए धुलकोट (DKT) रेलवे स्टेशन।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 12.30 बजे
2	Catg-UMB-KRL-GMU-211-26-1	खानपान-जनरल माइनर युनिट (जीएमयू) खानपान स्टॉल नंबर-1, प्लेटकॉम संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए, कुराली (KRL) रेलवे स्टेशन।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 12.40 बजे
3	Catg-UMB-KART-GMU-214-26-1	खानपान-जनरल माइनर युनिट (जीएमयू) खानपान स्टॉल नंबर-1, प्लेटकॉम संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए, कीरलपुर कार्टव (KART) रेलवे स्टेशन।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 13.00 बजे
4	Catg-UMB-BCU-GMU-215-26-1	खानपान-जनरल माइनर युनिट (जीएमयू) खानपान स्टॉल नंबर-1, प्लेटकॉम संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए भुचु (BCU) रेलवे स्टेशन।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 13.10 बजे
5	Catg-UMB-SOL-GMU-212-26-1	खानपान-जनरल माइनर युनिट (जीएमयू) स्टॉल नंबर-2, सॉकुलेटिंग एरिया में, सामान्य श्रेणी के लिए सोलम (SOL) रेलवे स्टेशन पर।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 13.20 बजे
6	Catg-UMB-DUJ-GMU-193-26-1	खानपान-जनरल माइनर युनिट (जीएमयू) खानपान स्टॉल नंबर-4, प्लेटकॉम संख्या-2/3 पर सामान्य श्रेणी के लिए धुली (DUJ) रेलवे स्टेशन।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 13.30 बजे
7	Catg-UMB-MET-SMU-174-26-1	रिफ़िशमेंट रूम - स्पेशल माइनर युनिट (एसएमयू) (Size 47.44 sqm, 1.6 Bx5.93 sqm) अन्य पिछड़ा वर्ग महिला श्रेणी के लिए एलेरकोटला (MET) रेलवे स्टेशन।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 13.40 बजे
8	Catg-UMB-UBC-SMU-189-26-1	खानपान-स्पेशल माइनर युनिट (एसएमयू) स्टॉल नंबर-4, प्लेटकॉम संख्या-2, अत्यल्पव्यक्त महिला श्रेणी के लिए अम्बाला सिटी (UBC) रेलवे स्टेशन पर।	14.10.2026 को at 12.00 hrs	14.10.2026 को at 13.50 hrs
9	Catg-UMB-PTA-SMU-190-26-1	खानपान-स्पेशल माइनर युनिट (एसएमयू) स्टॉल नंबर-12, प्लेटकॉम संख्या-1, अनुसूचित जाति (एससी) श्रेणी के लिए एनुसुचित (PAT) रेलवे स्टेशन पर।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 14.00 बजे
10	Catg-UMB-BTI-SMU-175-26-1	खानपान-स्पेशल माइनर युनिट (एसएमयू) (आकार 2.51 x 3.42 वर्ग मीटर) अनुसूचित जाति (एससी) श्रेणी के लिए बटिंडा (BTI) रेलवे स्टेशन के सड़कुलेटिंग क्षेत्र में।	14.10.2026 को 12.00 बजे	14.10.2026 को 14.10 बजे

ई-नीलामी की अधिक जानकारी हेतु रात्री भादी निविदाकर्ता रेलवे वेबसाइट www.ireps.gov.in को देखें।

घाहकों की सेवा में मुखकान के साथ 3486/26

E-Procurement Notice NOTICE INVITATION FOR BIDS (IFB)					
1. The Executive Engineer HPPWD Arki Distt. Solan H.P on behalf of Governor of H.P invites the online bids on item rate, in electronic tendering system in 2 cover System for the under mentioned work from the eligible and approved contractors/Firms registered with HPPWD Department					
Sr No	Name of Work	Estimated cost	Starting date for downloading Bid	EMD(Rs)	Deadline for Submission of Bid
1	Restoration of rain damages on various roads under Kunihar Sub-Division,HPPWD,Kunihar(SH-Providing and laying bitumen Mastic Wearing Course over bridges and Slab culverts on various roads under Kunihar Sub-Division HPPWD Kunihar)	10,32,424/-	15.10.2026 From 10.30 AM	21,000/-	21.10.2026 at 10.30 AM
2	R/R damages on Mann Larech Chaskar road km. 0/0 to 4/500(SH- C/o R/wali at Rd 2/857 to 2/900	1,98,036/-		4,000/-	
3	Improvement/strengthening of Shalaghat Arki Kunihar Barotwala road portion from km. 17/500 to 26/0(SH-Providing and laying bitumenious concrete on extended portion both sides in km. 22/950 to 23/350)under OFC deposit work	4,98,000/-		10,000/-	
1. The Bidders are advised to note other details of tenders from the department website www.hptenders.gov.in					
HIM SUCHANA AVAM JAN SAMPARK					
Executive Engineer HPPWD Division Arki Distt. Solan H.P 173208 e.mail ee-ark-hp@nic.in					
on behalf of Governor of Himachal Pradesh					
R.No.3981/2026-2027					



बहुत तेजी से खून में कोलेस्ट्रॉल बढ़ाती हैं ये चीजें

खून में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक बढ़ने से हृदय रोग और स्ट्रोक का खतरा बढ़ता है। रोजाना खाई जाने वाली कुछ चीजें शरीर में जमा खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करती हैं जबकि कुछ चीजें बहुत तेजी से खून में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ा देती हैं।

कोलेस्ट्रॉल बढ़ना आजकल एक गंभीर समस्या बन गया है, जिससे अधितर लोग परेशान रहते हैं। कोलेस्ट्रॉल खून में पाया जाने वाला फैट है, जो हार्मोन के उत्पादन और झिल्ली के कामकाज के लिए आवश्यक है। कोलेस्ट्रॉल दो तरह का होता है अच्छा और खराब। यह अच्छा कोलेस्ट्रॉल है, जो शरीर के लिए जरूरी है लेकिन खराब कोलेस्ट्रॉल शरीर को नुकसान ही करेगा। जब अच्छे कोलेस्ट्रॉल की बात आती है, तो शरीर इसे खाने-पीने की अच्छी चीजों की मदद से बनाता है। लेकिन जब खराब कोलेस्ट्रॉल की बात आती है, तो खाने-पीने की कुछ गलत आदतें इसके लिए जिम्मेदार होती हैं। कोलेस्ट्रॉल बढ़ने से क्या होता है? आपको यह बात होनी चाहिए कि खून में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक बढ़ने से हृदय रोग और स्ट्रोक का खतरा बढ़ता है। कोलेस्ट्रॉल से बचने के उपायों की बात करें, तो रोजाना खाई जाने वाली कुछ चीजें शरीर में जमा खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करती हैं जबकि कुछ चीजें बहुत तेजी से खून में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ा देती हैं। आज हम आपको कुछ कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने वाली पीले रंग की चीजों के बारे में बता रहे हैं, जिनका आपको कम सेवन करना चाहिए या फिर नहीं करना चाहिए।

डीप फ्राइड फूड

आजकल बहुत से लोग डीप फ्राई फूड खाना पसंद करते हैं। अक्सर देखा गया है कि लोग चिकन, समोसा, कचोरी, आलू टिक्की जैसी डीप फ्राई चीजों का खूब सेवन किया जाता है। जाहिर है इन चीजों में तेल का अधिक इस्तेमाल किया जाता है जिस वजह से कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ने का जोखिम अधिक रहता है।

घी और मक्खन

घी या मक्खन के बिना भारतीय खाना अधूरा है। मक्खन, देसी घी, पनीर, पाम ऑयल और नारियल के तेल जैसी चीजों में सेचुरेटेड फैट की मात्रा अधिक होती है और इनका सेवन कम किया जाना चाहिए। खाना पकाने के लिए जैतून का तेल, चावल की भूसी का तेल, मूंगफली का तेल, सूरजमुखी का तेल और अन्य वनस्पति तेल का उपयोग करें।

जलेबी जैसी मिठाई

भारतीय मिठाइयों में चीनी का बहुत ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है। जलेबी, छेना मिठाई, गुलाब जामुन और कई अन्य गहरी तली हुई मिठाइयों में तेल और चीनी का सबसे ज्यादा उपयोग होता है। जाहिर है यह दोनों चीजें कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने का काम करती हैं।

अंडे की जर्दी

अंडे की जर्दी में किसी भी भोजन का सबसे अधिक कोलेस्ट्रॉल 1234 एमजी प्रति 100 ग्राम या दैनिक मूल्य का 411% होता है। एक अंडे की जर्दी 210 एमजी कोलेस्ट्रॉल प्रदान करेगी, जबकि पूरा अंडे केवल 212 एमजी प्रदान करता है। इस प्रकार अंडे में सबसे ज्यादा कोलेस्ट्रॉल जर्दी में पाया जाता है।

फास्ट फूड

फास्ट फूड, कोलेस्ट्रॉल से भरे होते हैं। पिज्जा, बर्गर और फ्रेंच फ्राई जैसी चीजों में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक होती है। इन चीजों को बनाने के लिए तेल, मक्खन, और चीज जैसी चीजों का इस्तेमाल किया जाता हिया जिसमें कोलेस्ट्रॉल अधिक पाया जाता है।



दिमाग तेज करने वाली 4 मिनट की रेसिपी

ब्राह्मी, मंडूकपर्णी, शंखपुष्पी, अश्वगंधा, ज्योतिषमति, जटामांसी भी कारगर

याददाश्त कम होना और धीरे-धीरे निर्णय लेना दिमाग की कमजोरी के लक्षण हो सकते हैं। उम्र बढ़ने के साथ यह दिक्कत आना स्वाभाविक है, जिसकी गंभीरता को कम करने के लिए कुछ आयुर्वेदिक जड़ी बूटियां काफी प्रभावशाली होती हैं। आर्ट ऑफ लिविंग के श्री श्री तत्व में कार्यरत आयुर्वेदिक चिकित्सक ने दिमाग तेज करने वाली एक 4 मिनट की रेसिपी भी शेयर की है।

उम्र बढ़ने पर दिमाग की रक्त वाहिकाएं संकुचन और अकड़न से प्रभावित होती हैं। इसकी वजह से ब्लड फ्लो घट जाता है और रक्त वाहिकाओं में ब्लॉकेज का खतरा होता है। इसके अलावा, व्हाइट मैटर लेसन, स्ट्रोक का अधिक खतरा और दिमाग को धीमा ऑक्सीजन पहुंचना भी शुरू हो जाता है। यह सारी स्थितियां याददाश्त और कॉग्नीटिव फंक्शन को प्रभावित करती हैं। इसकी वजह से

डिमेंशिया और अल्जाइमर जैसी बीमारी होती है। दिमाग की बायोलॉजिकल एजिंग को रोका नहीं जा सकता है, लेकिन वक्त से पहले आने से बचाया जा सकता है।

दिमागी कमजोरी का कारण

40 की उम्र के बाद दिमागी कमजोरी के लक्षण साफ दिखने लगते हैं। इनके पीछे वात का असंतुलन होता है। यह एनर्जी स्पेस और एथर से बनी होती है, जो पूरे नर्वस सिस्टम को रेगुलेट करती है। मानसिक तनाव, इसोमिनिया, ओवरथिंकिंग और कमजोर नर्वस सिस्टम का मतलब है कि आपको पर्याप्त पोषण नहीं मिल रहा है।

ब्रेन के लिए जरूरी 3 न्यूट्रिएंट्स

एंटीऑक्सीडेंट्स – एंटीऑक्सीडेंट्स दिमाग को ऑक्सीडेटिव डैमेज से बचाते हैं। यह डैमेज उम्र बढ़ने के साथ बढ़ता जाता है और कॉग्निटिव डिवलाइन का कारण बनता है। पालक, गाजर, टमाटर, कद्दू, सफेद पेठा जैसी सब्जियों के साथ

ब्लूबेरी, आंवला, स्ट्रॉबेरी जैसे फ्रूड्स इस पोषक तत्व से भरपूर होते हैं। एंटीऑक्सीडेंट्स की कमी से दिमाग में सेलुलर डिटेरियोरेशन तेजी से होती है और अल्जाइवर व डिमेंशिया का खतरा होता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड – यह ब्रेन सेल्स मेंब्रेन के स्ट्रक्चर और फ्लेक्सिबिलिटी को मेंटेन रखने के लिए आवश्यक है। पर्याप्त ओमेगा-3 ना लेने से न्यूरोल कम्युनिकेशन कमजोर पड़ जाता है, याददाश्त खोने लगती है और फोकस करने में दिक्कत आने लगती है। अलसी के बीज, अखरोट, चिया सीड्स, बादाम, हरी पत्तेदार सब्जियों को इनका बेस्ट प्लांट सोर्स माना जाता है। विटामिन बी – खासतौर से, विटामिन बी1, बी6 और बी12 नर्वस सिस्टम को सीधा मदद पहुंचाते हैं और ये न्यूरोट्रांसमीटर फंक्शन में अहम रोल निभाते हैं। इनकी कमी को नर्व डीजनेरेशन, खराब याददाश्त और न्यूरोलॉजिकल कंडीशन से जोड़ा जाता है। साबुत अनाज, बीन्स, फलियां, सूरजमुखी के बीज, मटर और एस्पैरेगस इनका अच्छा सोर्स हैं।

तेज दिमाग के लिए आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियां

इन तीन पोषक तत्वों के अलावा आयुर्वेद में कुछ जड़ी बूटियों को दिमागी स्वास्थ्य बढ़ाने वाला माना जाता है और इन्हें मेध्य रसायन कहा जाता है। वयस्कों को इन्हें रेगुलर रूटीन में जोड़ लेना चाहिए। ब्राह्मी- दिमाग और नर्वस सिस्टम के लिए ब्राह्मी बेस्ट हर्ब है। यह दिमाग के लेपट और राइट हेमिस्फियर को बैलेंस करने के साथ पीनियल ग्लैंड को डीकेल्सफाई करती है। यह ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस से बचाने और ब्रेन सेल्स के एक दूसरे के साथ कनेक्शन बनाने में मदद करती है। इससे याददाश्त तेज होती है, सोचने की क्षमता बढ़ती है, न्यूरोल रीजनेरेशन को सपोर्ट मिलता है और अल्जाइमर से जुड़े प्लाक का बिल्ड अप होने से बचाव होता है। ब्राह्मी नर्वस सिस्टम से टॉक्सिन और ब्लॉकेज हटाने में मदद रकती है। मंडूकपर्णी – मंडूकपर्णी न्यूरोट्रांसमीटर फंक्शन को सुधारकर दिमाग को फायदा पहुंचाती है। यह एंगजायटी और मेंटल स्ट्रेस घटाने में असरदार देखी जाती है। इससे नाइट्रिक ऑक्साइड का उत्पादन और कोलेस्ट्रॉल लेवल को मैनेज करने में सपोर्ट मिलती है, जिससे मेंटल अलर्टनेस और कॉग्निटिव फंक्शन बढ़ता है। शंखपुष्पी – शंखपुष्पी भारत में काफी लोकप्रिय है। यह मेमोरी, फोकस और लर्निंग सुधारने का काम करती है। यह मानसिक थकान, तनाव और डिप्रेशन से बचाती है और सिरदर्द से राहत देकर स्लीप और भूख के प्रोसेस को हेल्दी रखती है।

अश्वगंधा – अश्वगंधा से कोर्टिसोल घटता है और शरीर तनाव को अच्छी तरह झेल पाता है। यह मेंटल एगजॉशन को दूर रखने, न्यूरोन को बचाने और कॉग्निटिव एंड्युरेंस को बढ़ाने में मदद करता है। इसमें लॉन्जिविटी बढ़ाने वाली प्रोपर्टीज भी मानी जाती हैं। ज्योतिषमति – ज्योतिषमति मेंटल क्लीयरिटी लाती है और बौद्धिक शक्ति बढ़ाती है। यह नर्वस सिस्टम को सपोर्ट करने के साथ, लिवर और दिल का फंक्शन बढ़ाती है। याद करने और सोचने की क्षमता को बढ़ाने के लिए इसका पारंपरिक रूप से इस्तेमाल किया जाता है। जटामांसी – जटामांसी जड़ी बूटी को नर्वाइन टॉनिक कहा जाता है, क्योंकि इसका जटामांसोन



कंपाउंड नर्वस सिस्टम को शांत करने के साथ दिमाग में GABA का लेवल बढ़ाता है। इससे एंगजायटी और डिप्रेशन को कम करने में मदद मिलती है, अच्छी नींद आती है और न्यूरोडीजनेरेशन से बचाव होता है।

तेज दिमाग के लिए 4 मिनट की रेसिपी

मुट्ठीभर ब्लूबेरी, एक पका केला, एक कप बादाम का दूध या नारियल पानी, एक मुट्ठी पालक, एक चम्मच अखरोट या अलसी के बीज, एक चुटकी हल्दी और शहद की कुछ बूंदें एक गिलास में डालकर मिलाएं और सेवन करें। यह एक अकेला गिलास एंटीऑक्सीडेंट्स, ओमेगा-3 फैटी एसिड, फोलेट और एंटी-इंफ्लामेटरी कंपाउंड्स साथ में देगा। 4 मिनट वाली यह रेसिपी दिमाग की सारी पौष्टिक जरूरतों को पूरा कर देगी। ध्यान रखें दिमाग एक रात में ना कमजोर होता है और ना ही एक रात में स्वस्थ बनता है। धीरे-धीरे वक्त के साथ छोटे-छोटे बदलावों से हालात बदलते हैं। यहां बताई गई जड़ी बूटी और रेसिपी को सप्लीमेंट्स की तरह ना समझें, बल्कि इसे अपने रूटीन और डाइट का हिस्सा बनाएं। रोजाना ताजा, घर का पका, सात्विक खाना खाएं और अस्वस्थ आदतों से दूर रहें।



आपके पेट के लिए नुकसानदायक हो सकता है प्रोटीन पाउडर

प्रोटीन मसल्स के लिए बहुत जरूरी होता है। यह मैक्रो न्यूट्रिएंट कई अभिनो एसिड से मिलकर बनता है, जो मांसपेशियों को विकसित करने में मदद करता है। इसलिए सभी एक्सपर्ट हर दिन डाइट में प्रोटीन फूड शामिल करने की सलाह देते हैं। बॉडी बिल्डिंग या जिम जाने वाले लोगों को प्रोटीन की अधिक जरूरत होती है। इसे पूरा करने के लिए वो प्रोटीन पाउडर का सहारा लेते हैं। यह सप्लीमेंट फिटनेस गोल को पाने में मदद करता है और जरूरी मात्रा प्रदान करता है। लेकिन क्या यह आपके पेट के लिए नुकसानदायक हो सकता है?

गैस, पेट फूलना, क्रैम्प

इन पाउडर को बनाने में डेयरी या प्लांट बेस्ड प्रोटीन का इस्तेमाल किया जाता है। कुछ लोगों का पाचन तंत्र इन्हें पचाने में काफी मुश्किलों का सामना करता है। जिसकी वजह से गैस, पेट फूलना और पेट में क्रैम्प की दिक्कत हो सकती है।

गट बैक्टीरिया में असंतुलन

कई प्रोटीन पाउडर के अंदर आर्टिफिशियल स्वीटनर, फ्लेवर और कलर होते हैं, जो गट हेल्थ को नुकसान पहुंचाते हैं। ये चीजें पेट में मौजूद हेल्दी गट बैक्टीरिया को असंतुलित कर सकती हैं और पाचन को खराब कर सकती हैं।

बढ़ा सकती हैं ब्लड शुगर

प्रोटीन पाउडर को टेस्टी बनाने के लिए खूब सारी शुगर का इस्तेमाल किया जाता है। इसका सेवन इंसुलिन को तेजी से बढ़ाता है और वजन बढ़ाता है। इससे डायबिटीज का जोखिम बढ़ सकता है।

हो सकते हैं जहरीले पदार्थ

डॉ. ने क्लीन लेवल प्रोजेक्ट की हालिया रिसर्च का हवाला देते हुए बताया कि कुछ प्रोटीन पाउडर में लेड, आर्सेनिक और कीटनाशक जैसे टॉक्सिक प्रॉडक्ट हो सकते हैं, जो आपके पेट को बहुत नुकसान पहुंचा सकते हैं।



हार्ट अटैक-कैंसर से बचाने वाला मसाला है सौंफ

सौंफ का इस्तेमाल मसाले के रूप में किया जाता है। काफी लोग इसे खाने के बाद माउथ फेशनर की तरह भी खाते हैं। लेकिन क्या सौंफ का रोल सिर्फ इतना ही है? बिल्कुल नहीं। सौंफ का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद है। सौंफ के अंदर कई सारे गुण होते हैं, जो पाचन के बाद खून में घुलकर अलग-अलग काम करते हैं। विभिन्न रिसर्च के मुताबिक, इस मसाले से हार्ट अटैक और कैंसर जैसी घातक बीमारी से बचाव किया जा सकता है। आइए इसके पीछे की पूरी प्रक्रिया जानते हैं।

दिल के लिए फायदेमंद है सौंफ

सौंफ के अंदर फाइबर होता है, जिसे कई रिसर्च में दिल के लिए लाभदायक पाया गया है। रिसर्च के अनुसार हाई फाइबर डाइट को दिल की बीमारी का खतरा कम करने वाला पाया गया है।

कई तरह के कैंसर से बचाव

Anethole सौंफ का मुख्य कंपाउंड है, जिसमें कैंसर से लड़ने वाले गुण देखे गए हैं। एक टेस्ट ट्यूब स्टडी में इस कंपाउंड को ब्रेस्ट कैंसर की सेल्स के विकास को रोकने में मददगार पाया गया है। जिस वजह से इस मसाले को कैंसर के बचाव में महत्वपूर्ण माना गया है।

वेट लॉस में आ सकती है काम

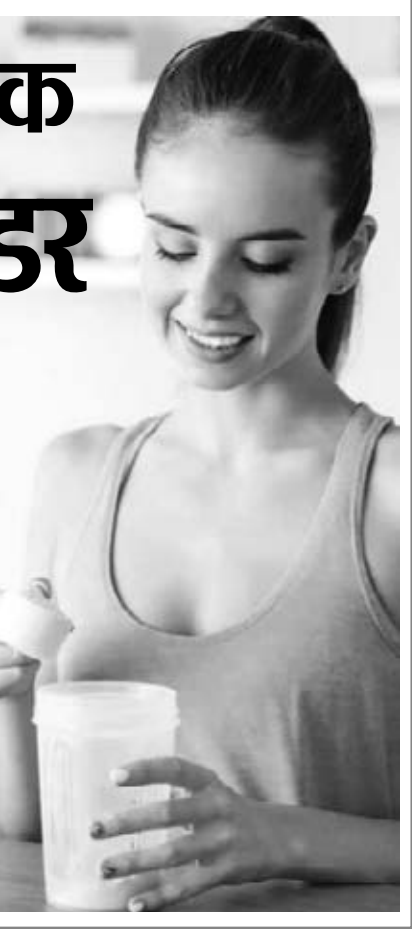
अगर आप वेट लॉस करना चाहते हैं तो खाने में सौंफ का इस्तेमाल कर सकते हैं। क्योंकि, यह मसाला भूख को दबाने का काम करता है। जिससे आप कैलोरी इनटेक कंट्रोल कर पाते हैं। आप सौंफ की चाय का सेवन भी कर सकते हैं।

मिलते हैं कई सारे न्यूट्रिएंट

सौंफ के अंदर सिर्फ फाइबर और प्लांट कंपाउंड ही मौजूद नहीं है। बल्कि यह अन्य जरूरी विटामिन और मिनरल्स की सप्लाई भी करती है। इसके सेवन से विटामिन सी, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, पोटेशियम, मैंगनीज आदि पा सकते हैं।

ये फायदे भी कर लें याद

- बैक्टीरियल इंफेक्शन से बचाव
- इंफ्लामेशन से बचाव
- मेंटल हेल्थ के लिए बढ़िया
- मेनोपॉजल सिंटॉम्स से राहत



संक्षिप्तसमाचार

ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ियों को ‘सैंडपेपर गेट कांड’ का डर

पिछली सीरीज के 6 खिलाड़ी मौजूदा टीम का हिस्सा

नई दिल्ली । ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के बीच 3 टेस्ट मैचों की सीरीज शुक्रवार से शुरू हो रही है। 2018 में हुए ‘सैंडपेपर गेट कांड’ के बाद दक्षिण अफ्रीका पहली बार ऑस्ट्रेलिया में टेस्ट सीरीज खेल रही है। उस सीरीज के 6 खिलाड़ी मिशेल स्टाक, पेट कमिंस, जोश हेजलवुड, नाथन लियोन, स्टीव स्मिथ और रेनशां मौजूदा सीरीज का भी हिस्सा हैं। रेनशां को विवादित केप्टाउन टेस्ट के बाद ऑस्ट्रेलियाई टीम में शामिल किया गया था। मौजूदा



सीरीज में पुरानी टेस्ट सीरीज की छाप दिख सकती है। ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ियों को दक्षिण अफ्रीकी क्रिकेट फैस के गुस्से का सामना करना पड़ सकता है। इस बात को ऑस्ट्रेलियाई कप्तान पेट कमिंस भी मानते हैं। कमिंस ने पिछले महीने कीपिन इट क्रिकेट पॉडकास्ट के दौरान कहा था, ‘यह सीरीज, एशेज सीरीज की तरह शोरगुल वाली नहीं हो सकती, लेकिन थोड़ा-बहुत गुस्सा हो सकता है।’ ऑस्ट्रेलियाई कप्तान का मानना था कि अब तक मामला शांत हो गया होगा, क्योंकि पहली गेंद फेंके जाने के बाद फोकस क्रिकेट पर रहेगा। कमिंस ने प्रोटियाज फैस के रिएक्शन के बारे में कहा, ‘सैंडपेपर गेट पिछली सीरीज में काफी चर्चा में रहा था। अब थोड़ा कमजोर हो गया है।’ उन्होंने कहा था, ‘हर कोई आगे बढ़ता है। अच्छी बात यह है कि तीन टेस्ट के साथ, आप क्रिकेट में फंस जाते हैं, और हर कोई बहुत जल्दी क्रिकेट के बारे में चिंता करने लगता है।

डी सिल्वाने छोड़ी श्रीलंकाई टीम की टेस्ट कप्तानी

जानें कैसे रहा बतौर कैप्टन रिकॉर्ड

नई दिल्ली । धनंजय डी सिल्वाने श्रीलंका के टेस्ट कप्तान के पद से इस्तीफा दे दिया है। स्टार ऑलराउंडर ने खुद इसकी पुष्टि की है। श्रीलंका की चर्चा समिति को भेजे एक पत्र में डी सिल्वाने कहा, ‘मेरी राय है कि कप्तानी की जिम्मेदारी अगली पीढ़ी को सौंपी जानी चाहिए।’ धनंजय डी सिल्वाने पुष्टि की है कि वह एक खिलाड़ी के तौर पर देश का प्रतिनिधित्व करने के लिए उपलब्ध रहेंगे। श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड (एसएलसी) के सीईओ एशले डी सिल्वाने उनके बाकी करियर के लिए शुभकामनाएं दी हैं।



एसएलसी के सीईओ ने कहा, ‘श्रीलंका क्रिकेट उनके बाकी करियर के लिए उन्हें शुभकामनाएं देता है और हमारी टेस्ट टीम को दी गई उनकी कप्तानी के लिए उनका धन्यवाद करता है।’ डी सिल्वाने को जनवरी 2024 में दिमुथ करुणारत्ने की जगह टेस्ट कप्तान नियुक्त किया गया था। उन्होंने 18 टेस्ट मैचों में टीम की कप्तानी की और 7 मैचों में जीत दिलाई। कप्तान के तौर पर, डी सिल्वाने ने 18 मैचों में 36.45 की औसत से 1,130 रन बनाए, जिसमें 3 शतक और 7 अर्धशतक शामिल रहे। उन्होंने 9 विकेट भी लिए, जिसमें एक पारी में 2-13 का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन शामिल रहा। डी सिल्वाने ने फरवरी 2024 में अफगानिस्तान के खिलाफ टेस्ट मैच से अपनी कप्तानी की शुरुआत की थी। इस टेस्ट मैच को श्रीलंकाई टीम 10 विकेट से जीतने में सफल रही थी। उनकी अगुवाई में श्रीलंका ने बांग्लादेश के खिलाफ उन्हीं की सरजमीं पर टेस्ट सीरीज को 2-0 से अपने नाम किया।

दूसरे T20I से पहले भारत की ओपनिंग को लेकर दुविधा

संजू की फॉर्म बनी चिंता



रांची। भारत और वेस्टइंडीज के बीच पांच मैचों की झू20हु सीरीज का दूसरा मुकाबला शुक्रवार को रांची में खेला जाएगा। पहले मैच में शानदार जीत दर्ज करने के बाद भारतीय टीम की नजर सीरीज में 2-0 की बढ़त बनाने पर है। हालांकि टीम प्रबंधन के सामने सबसे बड़ा सवाल सलामी जोड़ी को लेकर है, जहां संजू-सैमसन और युवा वैभव सूर्यवंशी में से किसी एक को लेकर फैसला किया जा सकता है।

श्रेयस अय्यर ने पहले मैच में जड़ा शतक- पहले झू20हु में कप्तान श्रेयस अय्यर ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए अपने झू20हु करियर का पहला शतक लगाया। अपने 68वें झू20हु मुकाबले में अय्यर ने शतकीय पारी खेलकर मध्यक्रम को मजबूती दी और सैमसन की नाकामी का असर टीम के प्रदर्शन पर नहीं पड़ने दिया। भारत ने वेस्टइंडीज के 171 रन के स्कोर को आसानी से पीछे छोड़ दिया।

सूर्यवंशी के लिए भी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट बड़ी चुनौती

वैभव सूर्यवंशी ने कम उम्र में काफी सुर्खियां बटोरी हैं, लेकिन अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में उन्हें अभी निरंतरता साबित करनी बाकी है। इंग्लैंड के खिलाफ झू20हु सीरीज में भारत के 0-3 से हारने के दौरान उन्होंने 14, 13 और 15 रन बनाए थे। एशियन गेम्स में उन्होंने 18 और 35 रन की पारियां खेलीं। ये आंकड़े खराब नहीं हैं।

संजू के लिए अहम है वेस्टइंडीज सीरीज

वेस्टइंडीज के खिलाफ मौजूदा पांच मैचों की सीरीज संजू-सैमसन के लिए काफी महत्वपूर्ण हो सकती है। उन्होंने पहले भी अच्छा प्रदर्शन कर टीम में अपनी जगह बनाई है, लेकिन लंबे समय तक जगह बनाए रखने के लिए मौजूदा मौके का फायदा उठाना जरूरी होगा। ऐसे में रांची में होने वाला दूसरा झू20हु उनके लिए खुद को साबित करने का एक और अवसर होगा।

- **तेज गेंदबाजी में भी बदलाव संभव-** भारतीय टीम तेज गेंदबाजी संयोजन में भी बदलाव पर विचार कर सकती है। लखनऊ में खेले गए पहले झू20हु में मयंक यादव ने पारी के पहले ही ओवर में 16 रन दे दिए थे। इसके बाद भी वह बीच और डेथ ओवरों में महंगे साबित हुए। ऐसे में टीम प्रबंधन उनके स्थान या भूमिका को लेकर बदलाव पर विचार कर सकता है।
- **नमन धीर भी बने भारत की बड़ी ताकत-** युवा ऑलराउंडर नमन धीर ने भी पहले मैच में अपने प्रदर्शन से प्रभावित किया। उन्होंने ऑफ स्पिन गेंदबाजी करते हुए 31 रन देकर तीन विकेट हासिल किए। उनका यह प्रदर्शन भारतीय टीम के लिए सकारात्मक पहलू रहा। बल्लेबाजी के साथ गेंदबाजी में योगदान देने की उनकी क्षमता टीम को अतिरिक्त संतुलन देती है।
- **वेस्टइंडीज के सामने बड़ा स्कोर बनाने की चुनौती-** सीरीज में वापसी करने के लिए वेस्टइंडीज को अपनी बल्लेबाजी में सुधार करना होगा। पहले मैच में टीम ने 171 रन बनाए थे, लेकिन भारत ने इस लक्ष्य को आसानी से हासिल कर लिया। अगर वेस्टइंडीज को रांची में जीत दर्ज करनी है तो उसके बल्लेबाजों को इससे कहीं बड़ा स्कोर खड़ा करना होगा।
- **भारत की सभावित रणनीति-** भारत के पास पहले मैच की जीत के बाद टीम संयोजन में बदलाव का विकल्प है। एक ओर टीम सैमसन को लगातार मौका देकर उनकी फॉर्म में वापसी का इंतजार कर सकती है, वहीं सूर्यवंशी को अभिषेक शर्मा के साथ ओपनिंग कराकर आक्रामक शुरुआत की कोशिश भी की जा सकती है। अंतिम फैसला टीम प्रबंधन की परिस्थितियों और पिच को देखकर लिया जाएगा।



सैमसन की खराब फॉर्म बनी चिंता

भारतीय टीम के लगभग सभी प्रमुख बल्लेबाज इस समय अच्छी फॉर्म में हैं, लेकिन संजू-सैमसन का बल्ला खामोश है। वह अपनी पिछली चार झू20 पारियों में सिर्फ 29 रन बना पाए हैं और इस दौरान उनका सर्वोच्च स्कोर महज 11 रन रहा है। उनकी असफलता के कारण भारत को पारी की शुरुआत में अपेक्षित गति नहीं मिल पा रही है, हालांकि मध्यक्रम ने इसकी भरपाई की है।

फीफारैंकिंग

स्पेन टॉप पर बरकरार, पुर्तगाल पांचवें नंबर पर

ज्यूरिख । फीफा वर्ल्ड रैंकिंग में विश्व चैंपियन स्पेन ने अपना पहला स्थान बरकरार रखा है। ताजा रैंकिंग में पुर्तगाल और स्विट्जरलैंड को फायदा हुआ है। दोनों टीमों 2-2 स्थान ऊपर चढ़कर क्रमशः पांचवें और 12वें नंबर पर पहुंच गई हैं। अर्जेंटीना दूसरे नंबर पर है। ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, कोटे डी आइवर, स्वीडन, ग्रीस, माली और साउथ अफ्रीका को भी ताजा रैंकिंग में फायदा हुआ है। स्पेन ने जुलाई में वर्ल्ड रैंकिंग में अर्जेंटीना को हटाकर टॉप पर जगह बनाई थी। इसकी वजह फीफा वर्ल्ड कप 2026 फाइनल में 1-0 से जीत थी।

स्पेन ने उसके बाद से अपने सभी चार मैच जीते हैं और पुरुषों के इंटरनेशनल फुटबॉल का रिकॉर्ड बिना हारे 42 मैचों तक पहुंचा दिया है। स्पेन के बाद अर्जेंटीना, फ्रांस और इंग्लैंड का नंबर आता है, लेकिन पुर्तगाल पांचवें नंबर पर पहुंच गया, जिससे ब्राजील और मोरक्को क्रमशः छठे और सातवें नंबर पर आ गए। फीफा की रिपोर्ट के मुताबिक, नए कोच जॉर्ज जीसस के



अंडर पुर्तगाल ने हाल ही में यूईएफए नेशंस लीग के अपने चारों गेम जीते, जिसमें नॉर्वे और डेनमार्क के खिलाफ मैच भी शामिल हैं।

वर्ल्ड कप 2026 के क्वार्टर-फाइनलिस्ट स्विट्जरलैंड ने भी चार जीत हासिल कीं - तीन में 3-0 का स्कोर रहा। मूरत याकिन की टीम के लिए जेकी अमदौनी और डैन नडोये ने शानदार प्रदर्शन किया। स्विस् टीम ने जर्मनी और क्रोएशिया को पीछे छोड़ दिया, जो 13वें और 14वें स्थान पर आ

जेम्स होप्स और ब्रैड हैडिन ने छोड़ा पंजाब किंग्स का साथ, ऑस्ट्रेलिया में मिली नई जिम्मेदारी

नई दिल्ली । ऑस्ट्रेलियाई कोच जेम्स होप्स और ब्रैड हैडिन ने पंजाब किंग्स का साथ छोड़ दिया है। ‘आईएनएस’ को मिली जानकारी के अनुसार, इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2027 में ये दोनों पूर्व खिलाड़ी टीम के साथ नजर नहीं आएंगे। इससे पहले, टीम के स्पिन गेंदबाजी कोच सैराज बहुतुले भी फ्रेंचाइजी से अलग हो चुके थे। होप्स, रिकी पॉटिंग की अगुवाई वाली सपोर्ट स्टाफ टीम में तेज गेंदबाजी कोच थे, जबकि हैडिन किंग्स के साथ फील्डिंग कोच थे। दोनों को ऑस्ट्रेलिया में राज्य की टीमों में नौकरी मिल गई है। अब पंजाब किंग्स को अगले सीजन से पहले तीन नए कोच खोजने होंगे, क्योंकि बहुतुले ने भी स्पिन-बॉलिंग कोच का पद छोड़कर गौतम गंभीर के साथ भारतीय टीम में स्पिन कोच के तौर पर काम करना शुरू कर दिया है। एक आईपीएल सूत्र ने ‘आईएनएस’ को बताया,

‘हां, हैडिन और होप्स पंजाब किंग्स से अलग हो गए हैं। आईपीएल 2026 के बाद, वे ऑस्ट्रेलिया में स्थानीय राज्य टीमों के साथ हेड कोच के तौर पर जुड़ गए। होप्स ने क्वींसलैंड के हेड कोच का पद संभाला है और बिग बैश लीग टीम ब्रिस्बेन हीट में भी यही भूमिका निभाएंगे। वहीं, हैडिन ने न्यू साउथ वेल्स पुरुष टीम के हेड कोच का पद संभाला है और उन्हें बिग बैश लीग में भी कोचिंग की भूमिका मिल सकती है। सूत्र ने आगे बताया कि फ्रेंचाइजी कोचों की तलाश करेगी और दिसंबर में होने वाली नीलामी से पहले इस पर फैसला लिया जाएगा। सूत्र ने कहा, ‘उम्मीद है कि दिसंबर में आईपीएल नीलामी से पहले पंजाब किंग्स के तीन नए कोचों के बारे में फैसला ले लिया जाएगा। वे आईपीएल 2027 के लिए अपने सपोर्ट स्टाफ को पूरा करने के लिए एक भारतीय और दो विदेशी कोचों की तलाश कर रहे हैं।’



अर्जेंटीना की जर्सी में मेसी के 21 साल बेमिसाल, 126 गोल और कई बड़े मुकाम

ऐतिहासिक रहा ‘फुटबॉल के जादूगर’ का करियर

नई दिल्ली । लियोनेल मेसी ने ब्यून्स आयर्स के एस्टाडियो मास मोनुमेंटल में बेनिन के खिलाफ अपने इंटरनेशनल करियर का आखिरी मुकाबला खेला। इस मुकाबले के साथ ही फुटबॉल के जादूगर कहे जाने वाले मेसी की अर्जेंटीना की जर्सी में भावुक विदाई हुई। अपने ऐतिहासिक करियर में मेसी ने कई बड़े मुकाम हासिल किए और वह अपने पीछे वो विरासत छोड़कर गए, जिसकी बराबरी शायद कभी नहीं की जा सकेगी। मेसी ने अर्जेंटीना के लिए इंटरनेशनल फुटबॉल में अपना डेब्यू साल 2005 में किया था। साल 2008 में मेसी अर्जेंटीना के बीजिंग ओलंपिक में गोल्ड मेडल जीतने वाली टीम का हिस्सा रहे। इसके बाद साल 2014 में अर्जेंटीना को फीफा विश्व कप के फाइनल में जर्मनी के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा, जबकि कोपा अमेरिका के फाइनल में भी अर्जेंटीना को हार का सामना करना पड़ा। साल 2016 में मेसी ने अपने खेल पर उठते सवालों के चलते अचानक रिटायरमेंट का ऐलान कर दिया। हालांकि, जल्द ही फैस और अर्जेंटीना

फुटबॉल एसोसिएशन के अधिकारियों द्वारा समझाने के बाद उन्होंने अपना फैसला बदल लिया। इसके बाद ही मेसी के स्वर्णिम करियर का आगाज हुआ। 2021 में अर्जेंटीना ने



ब्राजील को हराकर कोपा अमेरिका का खिताब अपने नाम किया और मेसी के करियर का यह पहला बड़ा इंटरनेशनल खिताब रहा। साल 2022 मेसी के लिए ऐतिहासिक रहा और

उनकी कप्तानी में अर्जेंटीना ने रोमांच से भरपूर फाइनल मुकाबले में फ्रांस को हराकर फीफा वर्ल्ड कप के खिताब पर कब्जा जमाया। मेसी गोल्डन बॉल अवॉर्ड भी जीतने में सफल रहे। 2024 में मेसी ने अपनी अगुवाई में अर्जेंटीना को लगातार दूसरी बार कोपा अमेरिका का खिताब दिलाया। अपनी कप्तानी में मेसी ने अर्जेंटीना को चार बड़े खिताब दिलाए। फीफा वर्ल्ड कप 2026 में हिस्सा लेकर मेसी 39 साल की उम्र में संयुक्त रूप से सबसे ज्यादा बार वर्ल्ड कप खेलने वाले खिलाड़ी बने। यह उनके करियर का छठा वर्ल्ड कप रहा। मेसी का टूर्नामेंट में दमदार प्रदर्श भी देखने को मिला और उन्होंने विश्व कप इतिहास में सबसे ज्यादा गोल करने का रिकॉर्ड अपने नाम किया। वह विश्व कप में सर्वाधिक मैच जीतने वाले खिलाड़ी भी बने। हालांकि, वह अपनी कप्तानी में अर्जेंटीना को लगातार दूसरी बार फीफा वर्ल्ड कप का खिताब नहीं दिला सके। मेसी ने अपने करियर में कुल 208 मैच खेले और कुल 126 गोल और 68 असिस्ट किए।

आंखों में आंसू, पेनल्टी पर दागा करियर का आखिरी गोल, यादगार रहा मेसी का अर्जेंटीना की जर्सी में फेयरवेल मैच



भरा रहा। मेसी को मैच के आगाज से पहले रिवर प्लेट के अध्यक्ष द्वारा सम्मानित किया गया। इस दौरान अर्जेंटीना के दिग्गज खिलाड़ी को वलब की मानद सदस्यता, स्मृति पट्टिका और खास जर्सी दी गई। बेनिन टीम ने भी मेसी को खास तोहफा भेंट किया। मैच के 10वें मिनट में मुकाबले को रोककर मेसी के सम्मान में खास कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया।

मंडियों में सुचारु रूप से चल रहा है धान की खरीद और उठान का कार्य

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। जिला में खरीफ सीजन 2026-27 के दौरान सरकारी खरीद एजेंसियों द्वारा धान की खरीद का कार्य सुचारू रूप से चल रहा है। अब तब जिला में 9346 मीट्रिक टन धान की खरीद की गई है। वही 1019 मीट्रिक टन धान का उठान किया गया।

इस संबंध में जानकारी देते हुए जिला खाद्य एवं आपूर्ति विभाग के एक प्रवक्ता ने बताया कि खरीफ सीजन 2026-27 में जिला में दो सरकारी खरीद एजेंसियां- हैफेड तथा हरियाणा वेयरहाउसिंग कारपोरेशन द्वारा धान की खरीद की जा रही है।

उन्होंने बताया कि हैफेड द्वारा पंचकूला अनाज मंडी में 298 मीट्रिक टन, बरवाला में 4069 मीट्रिक टन और रायपुरानी में 2081 मीट्रिक टन धान की खरीद की गई है। इसी प्रकार हरियाणा वेयर हाउसिंग कारपोरेशन द्वारा बरवाला में 1826 मीट्रिक टन और रायपुरानी में 1072 मीट्रिक टन धान की खरीद की गई। इसी प्रकार हेफेड द्वारा बरवाला अनाज मंडी मे 1019 मीट्रिक टन धान का उठान किया गया।

जन जागरुकता और स्वास्थ्य जांच हेतु आउटरीच टीम की पंचकूला में हुई बैठक

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री श्री जगत प्रकाश नड्डा द्वारा जन जागरुकता और स्वास्थ्य जांच हेतु आउटरीच टीम के राष्ट्रीय स्तर पर शुभारंभ के उपलक्ष्य में आज जिला स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया।

उपसिविल सर्जन डॉ. संदीप छाबड़ा ने बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में एनसीसी केडेट्स तथा माई भारत के स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर कालका और रायपुरानी टीबी यूनिट के एसएमओ एवं एसटीएस भी अपने-अपने जोश सदस्यों के साथ बैठक में शामिल हुए। डॉ. संदीप छाबड़ा ने स्वयंसेवकों को क्षय रोग, टीबी मुक्त भारत अभियान तथा जोश पहल के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि जोश टीम के सदस्य समुदाय स्तर पर टीबी के लक्षणों तथा निश्चय पोषण योजना के संबंध में जागरुकता फैलाने के साथ-साथ संभावित टीबी रोगियों की शीघ्र जांच और रिपोर्टिंग में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। इसके लिए वे टीबी मुक्त भारत ऐप के उपयोग में भी लोगों की सहायता करेंगे।

इस अवसर पर टीबी विजेताओं तथा निश्चय मित्रों को टीबी उन्मूलन में उनके महत्वपूर्ण योगदान के लिए सम्मानित किया गया। इस अवसर पर सभी प्रतिभागियों ने पंचकूला को टीबी मुक्त बनाने के लिए टीबी मुक्ति की शपथ ली।

कोई भी पात्र व्यक्ति वोट बनवाने से न रहे वंचित-जिला निर्वाचन अधिकारी

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। जिले में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के तहत जारी किए गए नोटिस एवं सुनवाई से संबंधित मामलों के समयबद्ध निस्तारण पर विशेष जोर दिया जा रहा है, ताकि सभी मतदाताओं को अपने संबंधित दस्तावेज जमा करवाने में किसी प्रकार की कठिनाई का सामना न करना पड़े। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त श्री सतपाल शर्मा ने बताया कि जिले में कुल 103684 नोटिस जनरेट किए गए हैं जिनमें से 6129 सुनवाई के मामले लंबित हैं। कुल लंबित मामलों का प्रतिशत 5.91 प्रतिशत है। इसी क्रम में जिले में लगाए गए विशेष शिविर के दौरान 488 लंबित मामलों की सुनवाई की गई।

भारत निर्वाचन आयोग तथा मुख्य निर्वाचन अधिकारी, हरियाणा द्वारा लंबित मामलों की नियमित समीक्षा की जा रही है। संबंधित अधिकारियों को लंबित सुनवाई मामलों का शीघ्र निस्तारण करने, प्रभावी निगरानी रखने तथा निश्चित प्रक्रिया के अनुसार आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।

नोटिस से संबंधित सुनवाई की प्रक्रिया समयबद्ध रूप से पूरी करने के लिए 9 अक्टूबर 2026 तक ऐसे मतदान केंद्रों पर विशेष शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। संबंधित बूथ लेवल अधिकारी विशेष शिविरों के साथ-साथ घर-घर सर्वे के दौरान उन मतदाताओं से आवश्यक दस्तावेज प्राप्त करेंगे, जिन्होंने नोटिस प्राप्त होने के बावजूद अभी तक संबंधित दस्तावेज जमा नहीं करवाए हैं।

राज्य स्तरीय महिला पुरस्कारों के लिए 5 नवंबर तक करें ऑनलाइन आवेदन- उपायुक्त सतपाल शर्मा

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। हरियाणा महिला एवं बाल विकास विभाग, पंचकूला द्वारा विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को राज्य स्तरीय पुरस्कार से सम्मानित करने के लिए आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। जिले की पात्र महिलाएं विभागीय पोर्टल पर 5 नवंबर, 2026 तक ऑनलाइन आवेदन जमा करवा सकती हैं।

उपायुक्त श्री सतपाल शर्मा ने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को 21 हजार रुपये से लेकर 5 लाख रुपये तक की पुरस्कार राशि एवं प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि श्रीमती सुषमा स्वराज पुरस्कार के तहत एक पुरस्कार के लिए 5 लाख रुपये एवं प्रशस्ति पत्र, इंदिरा गांधी महिला शक्ति पुरस्कार के तहत एक पुरस्कार के लिए 1.50 लाख रुपये एवं प्रशस्ति पत्र, कल्या चावला शौर्य पुरस्कार के तहत एक पुरस्कार के लिए 1 लाख रुपये एवं प्रशस्ति पत्र तथा बहन शनो देवी पंचायती राज पुरस्कार के तहत एक पुरस्कार के लिए 1 लाख रुपये एवं प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे।

इसी प्रकार, लाइफ टाइम अचीवर अवार्ड के तहत एक पुरस्कार के लिए 51 हजार रुपये एवं प्रशस्ति पत्र, सरकारी कर्मचारी श्रेणी में चार पुरस्कारों के लिए 21-21 हजार रुपये एवं प्रशस्ति पत्र, सामाजिक कार्यकर्ता श्रेणी में चार पुरस्कारों के लिए 21-21 हजार रुपये एवं प्रशस्ति पत्र तथा महिला उद्यमी श्रेणी में दो पुरस्कारों के लिए 21-21 हजार रुपये एवं प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे।

उन्होंने बताया कि जिले की पात्र उम्मीदवार विभागीय पोर्टल http://wedhry.gov.in पर 5 नवंबर, 2026 तक ऑनलाइन आवेदन करें, ताकि जिला स्तरीय समिति की अनुशंसा के उपरांत गोय्य उम्मीदवारों के नाम निदेशक, महिला एवं बाल विकास विभाग, हरियाणा, पंचकूला को भेजे जा सकें।

जनता के विश्वास को विकास के कामों से मजबूत किया, ‘नॉन-स्टॉप हरियाणा’ के संकल्प के साथ आगे बढ़ रही सरकार : रणबीर गंगवा

जगदीश, हिन्द जनपथ चंडीगढ़ (ब्यूरो)। लोक निर्माण एवं जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री श्री रणबीर गंगवा ने कहा कि वर्ष 2024 में हरियाणा की जनता ने लगातार तीसरी बार भाजपा सरकार को जनसेवा का अवसर देकर जिस विश्वास के साथ किम्वेदाई सौंपी थी, पिछले दो वर्षों में सरकार ने उस विश्वास को विकास कार्यक्रमों के माध्यम से मजबूत करने का काम किया है। ‘नॉन-स्टॉप हरियाणा’ के संकल्प के साथ प्रदेश में विकास की रफ्तार लगातार जारी है। उन्होंने कहा कि दो वर्षों में प्रदेश में सड़कों का नेटवर्क मजबूत करने, गांवों की कनेक्टिविटी बेहतर बनाने और पेयजल व्यवस्था के विस्तार पर विशेष काम हुआ है। बड़े गांवों में शहरों जैसी सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए महाम्राण योजना को आगे बढ़ाया गया है। सरकार का प्रयास है कि मजबूत बुनियादी ढांचा गांवों और शहरों दोनों की प्रगति का आधार बने। कैबिनेट मंत्री श्री रणबीर गंगवा ने कहा कि सरकार ने संकल्प पत्र को विकास की कार्ययोजना मानकर उसके अनुसूप काम किया है।

धर्म और पूजा पद्धतियां अलग हो सकती हैं, लेकिन मानवता और राष्ट्र भावना एक : डॉ. अर्चना गुप्ता

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता ने कहा कि भारत की सबसे बड़ी शक्ति उसकी विविधता में एकता और सामाजिक समरसता है। हमारे धर्म, पूजा पद्धतियां और जीवनशैली अलग हो सकती हैं, लेकिन मानवता और राष्ट्र के प्रति हमारी भावना एक है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसी भावना को ‘सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास’ के मंत्र से सशक्त किया है। भाजपा की नीतियों और जनकल्याणकारी योजनाओं के केंद्र में धर्म नहीं, बल्कि प्रत्येक पात्र नागरिक का कल्याण है।

भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता वीरवार को पंचकूला स्थित भाजपा प्रदेश कार्यालय पंचकमल में अल्पसंख्यक मोर्चा के नवनियुक्त प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अरुनीत सिंह वड़ेच के पदभार ग्रहण समारोह को संबोधित कर रही थीं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में मुफ्त राशन, उच्चला योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना और हर घर नल से जल जैसी योजनाओं का लाभ बिना धार्मिक भेदभाव के पात्र परिवारों तक पहुंचाया जा रहा है। सरकार का संकल्प समाज के

- भाजपा प्रदेशाध्यक्ष ने डॉ. अरुनीत सिंह वड़ेच को करवाया अल्पसंख्यक मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष का दायित्व ग्रहण**
- सभी समुदायों की भागीदारी और बूथ स्तर तक सक्रियता से संगठन मजबूत करने का आह्वान**



अंतिम व्यक्ति को विकास की मुख्यधारा से जोड़कर वर्ष 2047 तक विकसित भारत के लक्ष्य को साकार करना है।

डॉ. गुप्ता ने सिख गुरुओं और साहिबजादों के अद्वितीय बलिदान को नमन करते हुए कहा कि देश की एकता, अखंडता और धर्म की रक्षा में उनका योगदान अविस्मरणीय है। कर्तारपुर साहिब कॉरिडोर और 26 दिसंबर को वीर

बाल दिवस के रूप में मनाने जैसे निर्णय हमारी गौरवशाली विरासत और बलिदान परंपरा के प्रति सम्मान के प्रतीक हैं।

नवनियुक्त प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अरुनीत सिंह वड़ेच को शुभकामनाएं देते हुए डॉ. गुप्ता ने कहा कि मुस्लिम, सिख, जैन, ईसाई सहित सभी अल्पसंख्यक समुदायों को संगठन से जोड़कर मोर्चे का विस्तार किया जाए। संगठन की

ड्रग-मुक्त हरियाणा अभियान को मिला नया आयाम, युवाओं के स्वास्थ्य पर भी सरकार की पैनी नजर

जगदीश, हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा में युवाओं को नशे से बचाने और उन्हें स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवनशैली से जोड़ने की दिशा में सरकार ने एक और महत्वपूर्ण कदम उठाया है। मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी के तहत खाद्य एवं औषधि प्रशासन, हरियाणा अभियान को व्यापक रूप देते हुए अब युवाओं के स्वास्थ्य से जुड़े उन उत्पादों की गुणवत्ता पर भी सख्ती बढ़ाई गई है, जिनका उपयोग फिटनेस और ऊर्जा बढ़ाने के नाम पर तेजी से बढ़ रहा है। सरकार की इस पहल का उद्देश्य युवाओं को नशे से दूर रखने के साथ-साथ खेल, फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली को उनकी दिनचर्या का हिस्सा बनाना है। इसी उद्देश्य से प्रदेश में हर महिने मैराथन आयोजित की जा रही हैं।

इसी व्यापक पहल के तहत खाद्य एवं औषधि प्रशासन, हरियाणा ने 5 अक्टूबर को प्रदेश के सभी जिलों में एक साथ विशेष राज्यव्यापी प्रवर्तन अभियान चलाया। अभियान के दौरान निर्माताओं, वितरकों, खुदरा विक्रेताओं और केमिस्ट आउटलेट्स सहित 61 प्रतिष्ठानों की जांच की गई। खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम, 2006 की धारा 30 के तहत न्यूट्रास्युटिकल्स, प्रोटीन पाउडर और एनर्जी ड्रिंक्स के 73

सैंपल लिए गए। इन सैंपलों को राज्य खाद्य प्रयोगशालाओं,

चंडीगढ़ एवं करनाल तथा एनएबीएल-मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाओं में जांच के लिए भेजा गया है।

रोहतक में ‘100% नेचुरल’ दावे की जांच शुरू

अभियान के दौरान रोहतक स्थित मैसर्स द वैरायटी न्यूट्रिशन के परिसर में ‘नेचुरल प्रोटीन पाउडर’ (कोड: RIK/DO/2025) का स्टॉक पाया गया। उत्पाद पर ‘100% नेचुरल’ का अप्रमाणित दावा किया गया था। इसके अलावा, लेबल पर समाप्त तिथि, निर्माता का पता और एफएसएसआई लाइसेंस नंबर जैसी अनिवार्य जानकारीयों भी अंकित नहीं थीं। मामले में फर्म के खिलाफ खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम, 2006 के तहत तत्काल कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है।

सैंपल रिपोर्ट के आधार पर होगी कड़ी कार्रवाई
खाद्य एवं औषधि प्रशासन के आयुक्त ने कहा कि सरकार के स्पष्ट और सख्त निर्देश हैं कि युवाओं के स्वास्थ्य से खिलवाड़ करने वाले किसी भी उत्पाद या कारोबारी को बख्शा नहीं जाएगा।

बल्लभगढ़-पलवल मेट्रो विस्तार परियोजना की अंतिम व्यवहार्यता रिपोर्ट को मिली मंजूरी

जगदीश, हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने बल्लभगढ़-पलवल मेट्रो विस्तार परियोजना की अंतिम व्यवहार्यता रिपोर्ट को मंजूरी दे दी है। परियोजना की विस्तृत रिपोर्ट केंद्रीय आवासन एवं शहरी कार्य मंत्रालय को भेज दी गई है। गुरुग्राम रैपिड मेट्रो में यात्रियों की संख्या और परिचालन से होने वाली आय में उत्साहजनक वृद्धि दर्ज की गई है। यह जानकारी आज यहां मुख्य सचिव श्री अनुराग रस्तोगी की अध्यक्षता में हुई हरियाणा मास रैपिड ट्रांसपोर्ट कार्पोरेशन (एचएमआरटीसी) की 66वीं बोर्ड बैठक में दी गई। एचएमआरटीसी के प्रबंध निदेशक श्री अजय कुमार ने बताया कि अप्रैल से अगस्त 2026 के दौरान गुरुग्राम रैपिड मेट्रो में 88.81 लाख यात्रियों ने सफर किया, जबकि पिछले वर्ष इसी अवधि में 79.57 लाख यात्रियों ने यात्रा की थी। इस प्रकार यात्रियों की संख्या में 11.62 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। एचएमआरटीसी की परिचालन से होने वाली आय भी अप्रैल-अगस्त 2026 के दौरान बढ़कर 18.60 करोड़ रुपये हो गई, जबकि वर्ष 2025 की इसी अवधि में यह 16.66 करोड़ रुपये थी। इस प्रकार परिचालन आय में 11.64 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई।

जगदीश, हिन्द जनपथ चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा पुलिस ने गैरस्टॉप, गैंग संस्कृति, हथियारों और हिंसा के महिमामंडन के खिलाफ व्याफ़ और सर्मावित अभियान तेज करके हुए डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म, संगीत जगत, मीडिया संस्थानों और युवाओं तक अपनी पहुंच बढ़ाई है। अभियान का उद्देश्य अपराधिक जीवनशैली को ‘लैप्सर’ के रूप में प्रस्तुत करनेकी प्रवृत्ति पर प्रभावी अंकुश लगाना तथा विशेष रूप से युवाओं को गैंग कल्चर और नग्न कल्चर के नकारात्मक प्रभावसे बचाना है।

हरियाणा पुलिस की स्पेशल टास्क फ़ोर्स (STF) द्वारा इस दिशा में एक केंद्रित प्रहल के तहत हरियाणी संगीत जगत के प्रमुख गायकों, गीतकारों एवं निर्माताओं के साथ बैठक आयोजित की गई। बैठक में कलाकारों को गीतो एवं यूजिक वीडियो के माध्यम से

गैरस्टॉप, हथियारों और हिंसा के महिमामंडन से होने वाले सामाजिक दुष्प्रभावों तथा

युवाओं पर पड़ने वाले नकारात्मक प्रभावों के बारे में जागरूक किया गया।

गैंग, गैरस्टॉप, हथियारों एवं हिंसा का महिमामंडन करने वाले ऑनलाइन कंटेंट

की पहचान और समीक्षा के लिए एसटीएफ (हरियाणा) में एक सर्मावित समिति का गठन किया गया है। समिति द्वारा गीतों, यूजिक वीडियो तथा अन्य डिजिटल सामग्री की लगातार निगरानी एवं समीक्षा की जा रही है। आवश्यकतानुसार संबंधित ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म और मध्यस्थों को कानूनी प्रक्रियाओं के तहत कार्रवाई के लिए नोटिस भी जारी किए जा रहे हैं।

इस पहल के तहत सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम, 2000 की धारा 79(3) (b) तथा सूचना प्रौद्योगिकी (मध्यस्थ दिशानिर्देश) एवं डिजिटल मीडिया आचार संहिता) नियम, 2021 के नियम 3(1)(d) के तहत विभिन्न ऑनलाइन मध्यस्थों को नोटिस जारी किए गए। STF के निरंतर प्रयासों के परिणामस्वरूप गैंग, हथियारों एवं हिंसा का महिमामंडन करने

वास्तविक शक्ति पदों में नहीं, बल्कि सर्मावित कार्यक्रमोंओं और बूथ स्तर तक उनकी सक्रियता में निहित है। उन्होंने प्रत्येक जिले और विधानसभा क्षेत्र में संगठन को मजबूत करने तथा समाज के सभी वर्गों के साथ निरंतर संवाद बनाए रखने का आह्वान किया।

पंजाब में बढ़ती नशे की समस्या पर चिंता व्यक्त करते हुए डॉ. गुप्ता ने कहा कि नशा युवाओं के भविष्य और समाज की प्रगति के लिए गंभीर चुनौती है।

पड़ोसी राज्य होने के नाते हरियाणा के कार्यकर्ताओं की भी जिम्मेदारी है कि वे युवाओं को नशामुक्ति, शिक्षा, रोजगार और राष्ट्रनिर्माण की दिशा में प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि युवाओं के हाथों में नशा नहीं, किताबें और रोजगार होना चाहिए। पार्टी जहां भी संगठनात्मक जिम्मेदारी सौंपे, कार्यकर्ता पूरी निष्ठा से सुराासन, सामाजिक समरसता और विकसित भारत का संदेश पहुंचाएं।

डॉ. गुप्ता ने विश्वास व्यक्त किया कि डॉ. अरुनीत सिंह वड़ेच के नेतृत्व में अल्पसंख्यक मोर्चा सभी समुदायों को साथ लेकर प्रदेश में संगठन का आधार और मजबूत करेगा।

हरियाणा में जैविक एवं प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने के लिए कार्यदल की पहली बैठक आयोजित

हिन्द जनपथ

पंचकूला (ब्यूरो)। हरियाणा किसान कल्याण प्राधिकरण द्वारा गठित ‘हरियाणा में जैविक एवं प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने संबंधी कार्यदल’ की प्रथम बैठक कृषि भवन, सेक्टर-21, पंचकूला स्थित हरियाणा किसान कल्याण प्राधिकरण के कार्यालय में आयोजित की गई।

बैठक में श्री वीरेंद्र सिंह बड़खालसा, मुख्यमंत्री हरियाणा के ओएसडी की विशेष प्रवक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया। बैठक की अध्यक्षता प्रो. राजेश्वर सिंह चंदेल, कुलपति, सरदारकृष्णनगर दांतीवाड़ा कृषि विश्वविद्यालय, गुजरात, जो कार्यदल के अध्यक्ष भी हैं, द्वारा की गई।

बैठक में डॉ. परमिंदर मलिक, वरिष्ठ जिला विस्तार विशेषज्ञ (कृषि अर्थशास्त्र), कृषि विज्ञान केंद्र, सोनीपत; श्री विनीत कुमार, प्रमुख,



जगदीश, हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के सहकारिता, कारागार, पर्यटन, निर्वाचन एवं विरासत मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने सिवानी-सोनीपत 400 केवी पावर ग्रिड हाईटेंशन लाइन से प्रभावित किसानों के मुआवजे से संबंधित मांगों को लेकर आज मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने प्रभावित किसानों का मांगपत्र मुख्यमंत्री को सौंपते हुए उनकी समस्याओं से अवगत कराया और किसानों की जमीन का वास्तविक बाजार भाव के अनुरूप मूल्यांकन कर उचित एवं सम्मानजनक मुआवजा दिलाने का आग्रह किया।

डॉ. अरविंद शर्मा ने मुख्यमंत्री के समक्ष जाजी, मोहाना, गुहणा, भैंसवाल,

बिलबिलाण और आंवली सहित विभि गांवों के किसानों की मांगों को प्रमुखता से रखा। उन्होंने कहा कि हाईटेंशन लाइन से प्रभावित होने वाली कृषि भूमि के साथ-साथ किसानों की आजीविका और भविष्य पर पड़ने वाले प्रभाव को ध्यान में रखते हुए मुआवजे का निर्धारण किया जाना चाहिए। उन्होंने किसानों की चिंताओं पर संवेदनशीलता से विचार करते हुए न्यायसंगत समाधान सुनिश्चित करने का आग्रह किया। डॉ. शर्मा ने कहा कि किसान के लिए उसकी जमीन केवल खेती का साधन नहीं है, बल्कि यह उसके पुरखों की विरासत, जीवनभर की मेहनत और आने वाली पीढ़ियों के भविष्य का आधार है।

कोऑर्परेटिव सर्विसेज, नेशनल

कोऑर्परेटिव ऑर्गेनिक्स लिमिटेड , नई दिल्ली; डॉ. प्रशांत कुमार, सहायक वैज्ञानिक (प्लॉट पैथोलॉजी), क्षेत्रीय अनुसंधान केंद्र, करनाल, सीसीएस एचएयू ; डॉ. राकेश पोरीया, कानूदिया ऑफिसर एवं डीडीए, पंचकूला, कृषि एवं किसान कल्याण विभाग; श्री यशपाल खोला, प्रगतिशील किसान, रेवाड़ी; तथा श्री विनोद कुमार, प्राकृतिक खेती किसान सहित प्राधिकरण के अधिकारी उपस्थित रहे।

बैठक के प्रारंभ में डॉ. आर. एस. चौहान, मुख्य कार्यकारी अधिकारी, हरियाणा किसान कल्याण प्राधिकरण ने सभी सदस्यों का स्वागत करते हुए हरियाणा में जैविक एवं प्राकृतिक खेती को सुदृढ़ करने के लिए एक व्यावहारिक एवं किसान-केंद्रित रोडमैप तैयार करने की आवश्यकता पर प्रकाश डाला।

श्री वीरेंद्र सिंह बड़खालसा, विशेष प्रवक्ता, ने बैठक में अपने विचार एवं सुझाव साझा करते हुए प्राकृतिक एवं जैविक खेती को बढ़ावा देने के लिए किसानों को उचित तकनीकी मार्गदर्शन, व्यवसायपूर्ण इनपुट, बेहतर बाजार

व्यवस्था तथा लाभकारी मूल्य उपलब्ध कराने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने स्थानीय संसाधनों के अधिकतम उपयोग, प्राकृतिक खेती करने वाले सफल किसानों के अनुभवों को व्यापक स्तर पर साझा करने तथा किसानों और विशेषज्ञों के बीच निरंतर संवाद एवं समन्वय स्थापित करने की आवश्यकता पर भी बल दिया। उन्होंने प्राकृतिक एवं जैविक खेती के प्रति किसानों के साथ-साथ उपभोक्ताओं में भी जागरुकता बढ़ाने तथा इसे व्यापक स्तर पर प्रोत्साहित करने की दिशा में समन्वित प्रयास किए जाने की बात कही।



के लिए खुशी चैटबॉट के नए संस्करण का शुभारंभ किया गया।

इसके साथ ही टीबी मुक्त भारत ऐप पर एक नई जोश रिपोर्टिंग सुविधा शुरू की गई है, जिसके माध्यम से जिला टीबी अधिकारी (डीटीओ) प्रथम श्रेणी (क्लास वन) अधिकारियों का विवरण दर्ज करेंगे और वे

अधिकारी अपने अधीन पंजीकृत एनसीसी कैंडेटों और माय भारत स्वयंसेवकों की टीमों को जोड़ेंगे। ये टीमें ऐप पर अपनी दैनिक गतिविधियां अपलोड करेंगी, जिन्हें डिजिटल स्तर (डीटीओ) के साथ-साथ राष्ट्रीय स्तर पर भी देखा जा सकेगा। इस वरचुअल शुभारंभ समारोह में हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री श्रीमती

आरती सिंह राव, विशेष सचिव, स्वास्थ्य डॉ.

मनीष नागपाल, एमडी, एनएचएम डॉ. आर. एस. हिल्लों, महानिदेशक स्वास्थ्य सेवाएं, डीजीएचएस डॉ. मनीष बंसल, डॉ. राजीव बतीश और राज्य टीबी अधिकारी डॉ. राजेशा रजु उपस्थित रहे। इसके अलावा प्रदेश भर से सांसद, विधायक, महापौर, वार्ड पार्षद, सरपंच, प्रभार, एनसीसीकेडेट्स, माय भारत स्वयंसेवक, टीबी विजेता और निश्चयमित्र भी वरचुअल माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़े।

हलांकि हरियाणा राज्य को जोशा पायलट राज्यों के आलेख चरण में शामिल किया जाएगा, लेकिन प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी की ‘पीएम प्रगति’ समीक्षा बैठक के निर्देशों के अनुसार, राज्य ने समय से पूर्व ही सभी आवश्यक तैयारियां पूरी कर ली हैं और जमीनी स्तर पर कार्यशुरू कर दिया है।

पोल्ट्री फार्म को प्रोत्साहन दिया जाएगा : श्याम सिंह राणा

जगदीश, हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण व पशु पालन मंत्री श्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा पोल्ट्री फार्म को और अधिक प्रोत्साहित किया जाएगा ताकि अधिक से अधिक युवाओं को रोजगार मिल सके। श्री राणा से आज चंडीगढ़ में पोल्ट्री फैडरेशन ऑफ इंडिया का एक प्रतिनिधिमंडल मिलने आया हुआ था। इस अवसर पर हरियाणा के शिक्षा मंत्री श्री महीपाल ढांडा भी उपस्थित थे। पशु पालन मंत्री श्री श्याम सिंह राणा ने प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान बताया कि राज्य सरकार द्वारा कृषि , बागवानी तथा मत्स्य पालन के साथ -साथ पोल्ट्री फार्म को भी बढ़ावा दिया जा रहा है ताकि किसानों को अधिक आमदनी हो सके। उन्होंने पोल्ट्री फार्म चलाने के लिए बनाए गए नियमों का सरलीकरण करने का आश्वासन देते हुए कहा कि जिस प्रकार देश के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने वर्ष 2047 तक भारत के लिए विकसित करने का विजन रखा है, इसी प्रकार हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी भी हरियाणा को ‘विकसित-हरियाणा’ बनाने के लिए किसानों की खातिर अनेक जनकल्याणकारी योजनाएं धरातल पर उतार रहे हैं। श्री राणा ने कहा कि राज्य सरकार प्रदेश में पोल्ट्री फार्म को हर हाल में बढ़ावा देगी , इसके लिए बेशक नियमों में बदलाव करना पड़े।

आने वाले नागरिकों को विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराई जाए तथा पात्र

नागरिकों से बातचीत कर उनकी समस्याओं एवं सुझावों की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पात्र लोगों तक उनके घर-द्वार के नजदीक पहुंचाने के उद्देश्य से ऐसे शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। इससे लोगों को सरकारी कार्यालयों के बार-बार चक्कर लगाने से राहत मिल रही है। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि शिविर में आने वाले नागरिकों को विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराई जाए तथा पात्र लाभार्थियों का मौके पर ही पंजीकरण कर आवश्यक औपचारिकताएं पूरी की जाएं, ताकि उन्हें बिना अनवश्यक देरी के योजनाओं का लाभ मिल सके।

शिविर के दौरान कुल 270 पात्र लाभार्थियों का सेवा सेतु पोर्टल पर सफलतापूर्वक पंजीकरण किया गया। पोर्टल के माध्यम से प्राप्त आवेदनों पर मौके पर ही आवश्यक कार्रवाई की गई। उन्होंने कहा कि सेवा सेतु शिविर सरकार और आमजन के बीच सीधा संवाद स्थापित करने का प्रभावी माध्यम है। इन शिविरों के माध्यम से प्रयास किया जा रहा है कि समाज की अंतिम पंक्ति में खड़े पात्र व्यक्ति तक सरकारी योजनाओं का लाभ त्वरित, पारदर्शी एवं सरल तरीके से पहुंचाया जाए।

उन्होंने बताया कि शिविर में नागरिकों को विभिन्न

विभागों की स्वरोजगार, ऋण, अनुदान, सब्सिडी एवं कौशल विकास योजनाओं की विस्तृत जानकारी उपलब्ध करवाई जा रही है। साथ ही, विभागीय योजनाओं की पात्रता, आवश्यक दस्तावेज, आवेदन प्रक्रिया तथा मिलने वाले लाभ के बारे में भी जानकारी दी जा रही है।