

शिमला के फागू में कार से 9 ग्राम चिट्ठा बरामद, दो युवक गिरफ्तार

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। शिमला के फागू में डियोग पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर कारवाई करते हुए एक कार से करीब 9 ग्राम चिट्ठा बरामद किया है। कार में बैठे डियोग क्षेत्र के 27 और 26 वर्षीय दो युवकों को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस से एनडीपीएस एक्ट की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज कर आगामी जांच शुरू कर दी है।

करवाचौथ के दिन बुझा घर का चिराग, सड़क हादसे में युवक की दर्दनाक मौत

आनी- कुल्लू जिले के आनी क्षेत्र में कमांद एनएच 305 के मध्य आज एक दर्दनाक सड़क हादसे में युवक की जान चली गई। कंडुगाड के समीप फडैला नाला के पास एक ऑल्टो कार गहरी खाई में जा गिरी। हादसे में कार सवार युवक की मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गई। यह हादसा दोपहर करीब 3:45 बजे हुआ। पुलिस उपाधिक्षक आनी राजीव मेहता ने इस घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि गुरुवार दोपहर करीब 3:45 बजे ऑल्टो कार नंबर एच पी-35-9283 एन एच 305 सड़क मार्ग पर आनी कमांद के मध्य फडैला नाला के समीप, संतुलन खो जाने के कारण दुर्घटनाग्रस्त होकर गहरी खाई में जा गिरी। हादसे के समय कार में एक ही व्यक्ति सवार था। दुर्घटना इतनी दर्दनाक थी कि युवक की जान नहीं बच सकी। मृतक की पहचान तेजेंद्र राणा, पुत्र निहाल सिंह के रूप में बताई गई है। जो गुरुवार को आनी से दोपहर बाद अपने घर लौट रहा था, इस दुःखद घटना से क्षेत्र में शोक का माहौल है। सड़क हादसे में युवक की असमय मौत से परिवार पर दुःखों का पहाड़ टूट पड़ा है। गुरुवार को करवाचौथ के दिन घर का चिराग बुझ गया। आनी पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम करवाकर अंतिम संस्कार हेतु उसे उसके परिजनों को सौंप दिया। आनी प्रशासन ने मृतक के परिजनों को फौरी राहत प्रदान की है।

अनियंत्रित होकर सेना के ट्रक से टकराई तेज रफ्तार कार, चालक की मौत



सोलन। राष्ट्रीय राजमार्ग-5 पर वाकनाघाट के पास वीरवार को भीषण सड़क हादसे में कार चालक की मौत हो गई। शिमला की ओर से आ रही एक कार अनियंत्रित होकर डिवाइडर फांदते हुए दूसरी लेन में पहुंच गई और सेना के ट्रक से टकरा गई। टक्कर इतनी जोरदार थी कि कार काफी पीछे तक जा गिरी और चालक वाहन के भीतर बुरी तरह फंस गया। सेना के जवानों ने कड़ी मशकत के बाद उसे बाहर निकाला। गंभीर हालत में आईजीएमसी शिमला ले जाते समय चालक ने दम तोड़ दिया। एएसपी सोलन रमेश शर्मा ने हादसे की पुष्टि की है।

एक साथ 3 गाडियें का एक्सीडेंट, पहले बाइक स्किड हुई, फिर पीछे खड़े ट्रक को कार ने मारी टक्कर

सोलन। सोलन में बीडीओ कार्यालय के ऊपर राष्ट्रीय राजमार्ग-5 पर बाइक, कार और ट्रक के बीच जोरदार टक्कर हो गई। हादसे में तीनों वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार पहले एक बाइक स्किड होकर सड़क पर गिर गई। बाइक सवार को अस्पताल पहुंचाने की व्यवस्था की जा रही थी। इसी दौरान पीछे रुके कैटर ट्रक को शिमला से चंडीगढ़ की ओर जा रही तेज रफ्तार अल्पाइड फॉर कार ने टक्कर मार दी। टक्कर से तीनों वाहनों को काफी नुकसान पहुंचा। घटना के बाद स्थानीय लोगों ने पुलिस को सूचना दी।

दिवाली पर घर पहुंचना होगा आसान, HRTC दिल्ली-चंडीगढ़ और बड़ी से चलाएगा 266 स्पेशल बसें

शिमला। दिवाली पर हिमाचल वासियों को अपने घरों तक पहुंचाने के लिए हिमाचल पथ परिवहन निगम (एचआरटीसी) विशेष बसों का संचालन करेगा। उप-मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने कहा कि निगम 6 और 7 नवंबर को दिल्ली, चंडीगढ़ और बड़ी से कुल 266 विशेष बसें चलाएगा। इस पहल का उद्देश्य दूसरे शहरों में रहने और काम करने वाले प्रदेश के लोगों को दिवाली पर घर पहुंचने की बेहतर सुविधा उपलब्ध करवाना है ताकि वे अपने परिवार के साथ त्योहार की खुशियां मना सकें। मुकेश अग्निहोत्री ने बताया कि 6 नवंबर को 134 और 7 नवंबर को 132 विशेष बसें संचालित की जाएंगी। 6 नवंबर को दिल्ली से 42, चंडीगढ़ से 69 और बड़ी से 23 बसें हिमाचल के विभिन्न क्षेत्रों के लिए रवाना होंगी। वहीं, 7 नवंबर को दिल्ली से 49, चंडीगढ़ से 63 और बड़ी से 20 विशेष बसों का संचालन किया जाएगा। निगम ने यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए विशेष बसों के संचालन की तैयारियां शुरू कर दी हैं।

397 कैंसर दवाओं के दाम घटे , 93% तक राहत : रणधीर शर्मा

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। भाजपा विधायक व प्रदेश मीडिया प्रभारी रणधीर शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार ने कैंसर की दवाओं की कीमतों में भारी कमी करके देश के लाखों मरीजों और उनके परिवारों को बड़ी राहत प्रदान की है। इस महत्वपूर्ण निर्णय के लिए प्रदेश भाजपा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगन प्रकाश नड्डा का आभार व्यक्त करतीहै।

रणधीर शर्मा ने कहा कि 27 अक्टूबर को जारी संशोधित मूल्य सूची के अनुसार 543 में से 397 कैंसर संबंधी दवाओं की अधिकतम खुदरा कीमतों में कमी दर्ज की गई है। उन्होंने बताया कि पाल्बोसिक्लिब 125 एमजी की एक दवा की कीमत 40,421 से घटकर 2,730 हो गई, जो लगभग 93.25 प्रतिशत की कमी है। इसी प्रकार पाल्बोसिक्लिब 100 एमजी की कीमत 24,505 से घटकर 2,069 तथा थायोटपा 100 एमजी की कीमत

80,072 से घटकर 7,150 हुई है।

उन्होंने कहा कि महंगे इलाज के कारण अनेक परिवारों को आर्थिक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। दवाओं की कीमतों में यह कटौती मरीजों और उनके परिजनों का आर्थिक बोझ कम करने में सहायक

का अर्थिक बोझ कम करने में सहायक

होगी। उन्होंने सभी राजनीतिक दलों से इस निर्णय का स्वागत करने और कार्यकर्ताओं से संशोधित कीमतों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया। रणधीर शर्मा ने कहा कि केंद्र सरकार ने हिमाचल प्रदेश के मेडिकल कॉलेजों में 320 अतिरिक्त पीजी मेडिकल सीटों को स्वीकृति प्रदान की है तथा इसके लिए लगभग 415 करोड़ की सहायता का

सोलन में पटाखों की दुकान राख, शामती बाइपास में अचानक सुलगी चिंगारी से धमाके, साथ खड़ी कार भी जली

हिन्द जनपथ

सोलन: सोलन के शामती बाइपास पर पटाखों की एक दुकान में आग लगने से लाखों रुपए का नुकसान हो गया। आग इतनी तेजी से फैली कि दुकान में रखा पटाखों सहित अन्य सामान जलकर राख हो गया। इस दौरान आग की चपेट में आने से एक गाड़ी भी पूरी तरह जल गई। उपमंडल अधिकारी सोलन नीरजा शर्मा के अनुसार, इस अग्निकांड में लगभग चार से पांच लाख रुपए का नुकसान हुआ है। शामती बाइपास स्थित पटाखों की दुकान में अचानक आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और दुकान में रखा सामान इसके चपेट में आ गया।

आग की लपटें उठती देख आसपास के क्षेत्र में अफरा-तफरी मच गई। हालांकि, आग लगने के वास्तविक कारणों का अभी पता नहीं चल पाया है। उपमंडल अधिकारी सोलन नीरजा शर्मा ने बताया कि आग लगने से करीब चार से पांच लाख रुपए का नुकसान होने का



अनुमान है।

पटाखे बेचने के लाइसेंस की भी होगी जांच

नीरज शर्मा ने बताया कि संबंधित दुकान के दस्तावेजों की जांच की जा रही है। इसमें यह भी देखा जा रहा है कि दुकान संचालक के पास पटाखे बेचने

का वैध लाइसेंस है या नहीं। प्रशासन की ओर से दुकान से संबंधित सभी आवश्यक कागजात की पड़ताल की जा रही है, ताकि नियमों के अनुसार आगे की कार्रवाई की जा सके।

एसडीएम बोले, निर्धारित स्थानों पर ही बेचें पटाखे

प्रदेश सरकार ने एआईएमएसएस चमियाना में विभिन्न पदों और सेवाओं को स्वीकृति प्रदान की

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। प्रदेश सरकार के प्रवक्ता ने आज यहां बताया कि राज्य में स्वास्थ्य संस्थानों को सुदृढ़ करने के प्रयासों के तहत सरकार ने शिमला के अटल इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल सुपर स्पेशियलिटीज (एआईएमएसएस), चमियाणा में विभिन्न पदों के सृजन को स्वीकृति प्रदान की है।

उन्होंने बताया कि चमियाणा में विभिन्न विभागों की स्थापना, सुदृढ़ीकरण और युक्तिकरण करने के निर्णय का उद्देश्य अस्पतालों में पर्याप्त संख्या में चिकित्सक और पैरामेडिकल स्टाफ उपलब्ध करवाने के राज्य सरकार के लक्ष्य को पूरा करना है।

इस निर्णय के तहत सुपर स्पेशियलिटी स्वास्थ्य सेवाओं, चिकित्सा शिक्षा, शिक्षण और क्लीनिकल सुविधाओं को सुदृढ़ करने के लिए नए पदों के सृजन के साथ-साथ आईजीएमसी शिमला और एआईएमएसएस चमियाना के अन्य विभागों में स्वीकृत मौजूदा पदों को स्थानांतरित करने और उनका पुनर्वितरण करने की स्वीकृति प्रदान की गई है।

इनमें क्लिनिकल केयर मेडिसिन विभाग में प्रोफेसर का एक पद, एसोसिएट प्रोफेसर का एक पद, असिस्टेंट प्रोफेसर (सुपर स्पेशियलिटी) का एक पद और सीनियर रजिडेंट के तीन

पद शामिल हैं। इसके अतिरिक्त, इसी विभाग में एसोसिएट प्रोफेसर का एक पद, असिस्टेंट प्रोफेसर का एक पद और सीनियर रजिडेंट के दो पद भी स्वीकृत किए गए हैं। एनेस्थीसिया विभाग में प्रोफेसर का एक पद, एसोसिएट प्रोफेसर का एक पद, असिस्टेंट प्रोफेसर के तीन पद और सीनियर रजिडेंट के पांच पदों को स्वीकृति प्रदान की गई है।

सर्जिकल गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी (जीआई सर्जरी) विभाग में एसोसिएट प्रोफेसर का एक पद, असिस्टेंट प्रोफेसर (सुपर स्पेशियलिटी) का एक पद और सीनियर रजिडेंट के चार पद स्वीकृत किए गए हैं।

इसी तरह, रेडियो-डायग्नोसिस/रेडियोलॉजी विभाग में प्रोफेसर का एक पद, एसोसिएट प्रोफेसर का एक पद, असिस्टेंट प्रोफेसर के दो पद और सीनियर रजिडेंट के आठ पद स्वीकृत किए गए हैं। अन्य स्वीकृत पदों में डाइट्टीशियन का एक पद, सीएसएसडी सुपरवाइजर के दो पद और चीफ फार्मासिस्ट का एक पद शामिल है। प्रवक्ता ने बताया कि सरकार ने सुरक्षा कर्मियों के 50 पद, सफाई कर्मचारियों के 50 पद, वार्ड अटेंडेंट के 50 पद, पैथोलॉजी, बायोकेमिस्ट्री, माइक्रोबायोलॉजी और ब्लड बैंक के लिए लैब टेक्नीशियन के 5-5 पदों को भरने की स्वीकृति प्रदान की है।

बंगाल की खाड़ी के चक्रवाती तूफान का हिमाचल में असर 4 जिलों में येलो अलर्ट 2 से 4 डिग्री गिरेगा तापमान

भूपिन्‍दर चौहान

शिमला : हिमाचल में मौसम ने करवट बदली है। 30 अक्टूबर को प्रदेश के कई हिस्सों में बारिश, जबकि ऊंचाई वाले क्षेत्रों में बर्फबारी होने की संभावना है। मौसम में बदलाव उपरी क्षेत्रों में बर्फबारी से तापमान में गिरावट से प्रदेश में ठंड बढ़ने की संभावना है। प्रदेश में मौसम में ये बदलाव मुख्य रूप से बंगाल की खाड़ी से चले चक्रवाती तूफान से आ रहा है जिसका असर दो से तीन दिनों के दौरान देखने को मिलेगा।

मौसम विज्ञान केंद्र शिमला के निदेशक शोभित कटियार ने बताया कि हिमाचल प्रदेश में पिछले कुछ दिनों से मौसम लगातार शुष्क बना हुआ है और धूप छिल रही है। 29 अक्टूबर से प्रदेश में बारिश और बर्फबारी की गतिविधियां शुरू हुई है, जो 31 अक्टूबर की दोपहर तक जारी रह सकती हैं। इसके बाद 1

सरकार ने दूध प्रोत्साहन राशि 3 रुपये से बढ़ाकर 6 रुपये प्रति लीटर की

हिन्द जनपथ

शिमला (ब्यूरो)। मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंद सिंह सुक्खू के नेतृत्व में प्रदेश सरकार ने दूध प्रोत्साहन योजना में बढ़ोतरी को स्वीकृति प्रदान की है। इसके तहत पात्र दूध उत्पादकों को दी जाने वाली प्रोत्साहन राशि 3 रुपये प्रति लीटर से बढ़ाकर 6 रुपये प्रति लीटर कर दी गई है। यह निर्णय बजट घोषणा के अनुरूप लिया गया है। इसका उद्देश्य ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ करना, किसानों की आय में वृद्धि करना तथा विशेष रूप से ग्रामीण और दूरदराज के क्षेत्रों में डेयरी व्यवसाय को आजीविका के एक स्थायी साधन के रूप में बढ़ावा देना है।

संशोधित योजना के अंतर्गत प्रदेश की पात्र गैर-सरकारी डेयरी सहकारी समितियों को दूध की आपूर्ति करने वाले दूध उत्पादकों को प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण (डीबीटी) के माध्यम से 6 रुपये प्रति लीटर की प्रोत्साहन राशि प्रदान की जाएगी। इस योजना के लिए सरकार ने 14 करोड़ रुपये का बजट निर्धारित किया है।

प्रदेश सरकार दूध उत्पादकों के लिए लाभकारी मूल्य सुनिश्चित करने तथा दूध की खरीद, प्रसंस्करण और विपणन संबंधी अधोसंरचना को बेहतर बनाने के लिए डेयरी क्षेत्र को सशक्त करने के उद्देश्य से कई कदम उठा रही है।

हालांकि, निजी डेयरी सहकारी समितियों से जुड़े दूध उत्पादकों को इन संस्थानों की वित्तीय संसाधनों की कमी के कारण समान प्रोत्साहन सहायता नहीं मिल पा रही थी। इस असमानता को दूर करने और ऐसे उत्पादकों को अधिक वित्तीय सहायता उपलब्ध करवाने के उद्देश्य से प्रदेश सरकार ने दूध प्रोत्साहन योजना शुरू की थी। शुरूआत में इसके तहत 3 रुपये प्रति लीटर की प्रोत्साहन राशि प्रदान की जा रही थी जिसे अब बढ़ाकर 6 रुपये प्रति लीटर कर दिया गया है।

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविन्द सिंह सुक्खू ने कहा कि प्रदेश सरकार किसानों को बेहतर आर्थिक लाभ और कृषि एवं इससे जुड़ी गतिविधियों के माध्यम से आजीविका के स्थायी अवसर सृजित करके ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि दूध प्रोत्साहन राशि में वृद्धि से गैर-सरकारी डेयरी सहकारी समितियों से जुड़े पात्र दूध उत्पादकों को अतिरिक्त वित्तीय सहायता मिलेगी और प्रदेश की डेयरी विकास पहलों का लाभ किसानों के अधिक व्यापक वर्ग तक पहुंचेगा।

शिक्षा मंत्री रोहित ठाकुर ने प्रसिद्ध त्रिलोकीनाथ मंदिर और मृकूला देवी मंदिर में दर्शन कर आशीर्वाद लिया



हिन्द जनपथ
शिमला : जिला लाहौल-स्पीति के प्रवास के दौरान वीरवार को शिक्षा मंत्री रोहित ठाकुर ने प्रसिद्ध त्रिलोकीनाथ मंदिर और मृकूला देवी मंदिर में दर्शन कर आशीर्वाद प्राप्त किया और प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि एवं खुशहाली की कामना की। इस दौरान लाहौल-स्पीति की विधायक अनुराधा राणा भी विशेष रूप से मौजूद रही। उसके बाद शिक्षा मंत्री ने उदयपुर एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय, कुकुमसेरी का दौरा किया और विद्यार्थियों को उपलब्ध कराई जा रही सुविधाओं, पढ़ाई के स्तर और विद्यालय की शैक्षणिक व्यवस्थाओं का जायजा लिया और विद्यार्थियों से बातचीत करते हुए उनकी पढ़ाई, शैक्षणिक गतिविधियां और विद्यालय में उपलब्ध सुविधाओं के बारे में जानकारी प्राप्त की और साथ ही संबंधित अधिकारियों को बेहतर शैक्षणिक वातावरण सुनिश्चित करने और शिक्षा की गुणवत्ता में निरंतर सुधार लाने के निर्देश दिए।

उदयपुर स्थित लोक निर्माण विभाग के विश्राम गृह में शिक्षकों ने शिक्षा मंत्री के समक्ष शिक्षा व्यवस्था से जुड़े विभिन्न मुद्दे उठाए। शिक्षा मंत्री जी ने शिक्षकों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और उनके समाधान के लिए आवश्यक कदम उठाने का भरोसा दिया। इसके अतिरिक्त शिक्षा मंत्री ने सीमा सड़क संगठन की 94 आरसीसी के अधिकारी मेजर पारस कोचर से मुलाकात की। इस दौरान संसारी-क्लिाड़-तिंटी-तांटी (एसकेटीटी) सड़क से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा की गई।

दिवाली पर पथ परिवहन निगम चलाएगा 266 विशेष बसें: मुकेश अग्निहोत्री

6 और 7 नवंबर को दिल्ली, चंडीगढ़ और बड़ी से विशेष बसें, दिवाली के दिन भी जारी रहेंगी बस सेवाएं

हिन्द जनपथ

शिमला : दिवाली पर हिमाचल वासियों को अपने घरों तक पहुंचाने के लिए हिमाचल पथ परिवहन निगम (एचआरटीसी) विशेष बसों का संचालन करेगा। उप-मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने कहा कि निगम 6 और 7 नवंबर को दिल्ली, चंडीगढ़ और बड़ी से कुल 266 विशेष बसें चलाएगा। इस पहल का उद्देश्य दूसरे शहरों में रहने और काम करने वाले प्रदेश के लोगों को दिवाली पर घर पहुंचने की बेहतर सुविधा उपलब्ध करवाना है ताकि वे अपने परिवार के साथ त्योहार की खुशियां मना सकें। मुकेश अग्निहोत्री ने बताया कि 6 नवंबर को 134 और 7 नवंबर को 132

विशेष बसें संचालित की जाएंगी। 6 नवंबर को दिल्ली से 42, चंडीगढ़ से 69 और बड़ी से 23 बसें हिमाचल के विभिन्न क्षेत्रों के लिए रवाना होंगी। वहीं, 7 नवंबर को दिल्ली से 49, चंडीगढ़ से 63 और बड़ी से 20 विशेष बसों का संचालन किया जाएगा। निगम ने यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए विशेष बसों के संचालन की तैयारियां शुरू कर दी हैं।

उप-मुख्यमंत्री ने कहा कि हर व्यक्ति दिवाली का त्योहार अपने घर पर अपने परिवार के साथ मनाने की इच्छा रखता है। ऐसे में एचआरटीसी द्वारा विशेष बसों के संचालन का निर्णय यात्रियों की सुविधा और जनहित को ध्यान में रखते हुए लिया गया है। इससे दिल्ली, चंडीगढ़ और बड़ी सहित अन्य स्थानों पर रहने वाले प्रदेश के लोगों को अपने घरों तक पहुंचने में सुविधा मिलेगी और त्योहार के दौरान आवागमन के लिए अतिरिक्त परिवहन

सुविधा उपलब्ध होगी। उन्होंने बताया कि 8 नवंबर को दिवाली के दिन भी यात्रियों की सुविधा का ध्यान रखा जाएगा। इस दिन न्यूनतम बस सेवाएं संचालित होंगी। दिल्ली, चंडीगढ़ और लंबी दूरी के मार्गों पर आवश्यकतानुसार बसें उपलब्ध रहेंगी जबकि प्रदेश के भीतर बस सेवाएं शाम 4 बजे तक संचालित की जाएंगी।

मुकेश अग्निहोत्री ने कहा कि एचआरटीसी प्रदेश की परिवहन व्यवस्था का महत्वपूर्ण आधार है और यात्रियों को सुविधाजनक सेवाएं उपलब्ध करवाना निगम की प्राथमिकता है। त्योहार के अवसर पर विशेष बसों का संचालन इसी दिशा में उठाया गया कदम है ताकि लोग सुरक्षित और सुविधाजनक यात्रा कर अपने परिवारों के बीच पहुंच सकें और दिवाली की खुशियां अपनों के साथ साझा कर सकें।

एशियन पेंट्स ने तैयारी शुरू त्योहार शुरू अभियान शुरू किया

शिमला: दिवाली के अवसर पर एशियन पेंट्स ने अपनी संगीतमय विज्ञापन फिल्म तैयारी शुरू त्योहार शुरू पेश की है। यह फिल्म इस बात का जश्न मनाती है कि दिवाली की शुरुआत घर में होने वाली तैयारियों से ही हो जाती है। एशियन पेंट्स से दीवारों को रंगने से लेकर घर की सफाई और सजावट तक फिल्म हर तैयारी को एक सजीव उत्सव में बदल देती है जहां परिवार अपने प्रियजनों के स्वागत के लिए घर को तैयार करता है।यह कैंपेन दिवाली के दौरान घर की बदलती और महत्वपूर्ण भूमिका के प्रति एशियन पेंट्स की समझ को भी दर्शाता है।एशियन पेंट्स के मुख्य कार्यकारी अधिकारी और प्रबंध निदेशक अमित सिंगल ने कहा तैयारी शुरू त्योहार शुरू के माध्यम से हम दिवाली से पहले बनने वाले इसी खूबसूरत माहौल का जश्न मनाना चाहते थे। साथ ही हम यह दिखाना चाहते थे कि घर को एशियन पेंट्स के रंगों से नया रूप देने सहित हर छोटी बड़ी तैयारी त्योहार के अनुभव का अभिन्न हिस्सा बन जाती है।तैयारी शुरू त्योहार शुरू के जरिए एशियन पेंट्स दिवाली से पहले के दिनों में बढ़ते उत्साह और उमंग का जश्न मनाता है।

हम अपने कर्मचारियों को महत्व देते हैं

हम अपने पेंशनभोगियों का ध्यान रखते हैं

उत्तर रेलवे

पेंशनभोगी सेवा केंद्र, मुख्यालय कार्यालय बड़ीदा हाउस, नई दिल्ली में

1 नवंबर से 30 नवंबर 2026 तक

राष्ट्रव्यापी डिजिटल जीवन प्रमाण-पत्र अभियान 5.0 का आयोजन कर रहा है।

बैंकों में जीवन प्रमाण—पत्र प्रस्तुत करने में पेंशनभोगियों/पारिवारिक पेंशनभोगियों की सहायता के लिए

सामान्य आवश्यकताएँ—

- आधार** संख्या : सुरक्षित पहचान सत्यापन के लिए वैध आधार संख्या अनिवार्य है।
- मोबाइल नंबर**: ओटीपी प्राप्त करने सहित विभिन्न प्रक्रियाओं के लिए मोबाइल नंबर होना आवश्यक है।
- पेंशन का विवरण**: पेंशनभोगियों को अपने पेंशन वितरण बैंक खाते की जानकारी और अनुमोदनकर्ता प्राधिकारी का नाम (पीपीओ की प्रतिलिपि) तैयार रखना चाहिए।
- पासपोर्ट साइज फोटो**: प्रस्तुत करने की विधि के आधार पर एक रंगीन पासपोर्ट साइज फोटो होना अपेक्षित है।
- बैंक खाता विवरण**: आपके बैंक खाते की पासबुक जिसमें आईएफएस कोड दर्शाया गया हो, की प्रतिलिपि होना अपेक्षित है।



उत्तर रेलवे

आपकी सुविधा... हमारा ध्येय
हमें www.nri.indianrailways.gov.in पर मिलें

3777/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

संक्षिप्त समाचार

लिरिस्टिंगकेदूसरेदिनभीजियोका जलवा,शेयर 4% से ऊपर उछला, 1690 हुआ टार्गेट प्राइस

नईदिल्ली, एंजेंसी। देश के सबसे बड़े आईपीओ के जरिए बाजार में उतरी जियो ने पहले ही दिन निवेशकों को मोटा मुनाफा देकर नया रिकॉर्ड बना दिया ।लिरिस्टिंग के दूसरे दिन भी जियो का जलवा जारी है और इसके शेयर शुरुआती कारोबार में ही 4 प्रतिशत से अधिक उछलकर 1489.70 के हाई पर पहुंच गए ।एनएसई पर सुबह 10 बजे 1.93 करोड़ से अधिक शेयर खरीदारी के लिए दांव पर लगे थे ।जबकि, बेचने के लिए केवल 27.34 लाख शेयर ही ऑर्डरबुक में थे ।उस समय जियो का शेयर 3.32 प्रतिशत ऊपर 1464.50 रुपये पर था ।विदेशी ब्रोकरेज फर्म नोमुया का मानना है कि जियो अब सिर्फ नए उपभोक्ता जोड़ने के बजाय मौजूदा ग्राहकों से ज्यादा कमाई करने के चरण में प्रवेश कर रही है ।इसका फायदा आगे कंपनी को मिल सकता है ।वहीं, अन्य प्रमुख ब्रोकरेज कंपनियों ने जियो के शेयरों में 1,690 रुपये तक



की तेजी की उम्मीद जताई है ।यानी अब जियो के शेयर का टार्गेट प्राइस 1690 रुपये तक पहुंच गया है ।एक्सपर्ट्स का कहना है कि जियो के आईपीओ को इतनी अच्छी प्रतिक्रिया मिलना बाजार के लिए अच्छा है ।इससे नई शुरुआत हो सकती है, जिसमें बड़ी कंपनियां आएंगी और बड़े निवेशकों को आकर्षित करेंगी ।इससे निवेशकों का भरोसा मजबूत होगा, साथ ही आने वाले समय में बाजार की क्षमता को लेकर सकारात्मक संकेत मिल सकते हैं ।बाजार में उतरे देश के अब तक के पांच बड़े आईपीओ में से पहले दिन सबसे अधिक 26 प्रतिशत से अधिक का मुनाफा जियो के शेयरों ने निवेशकों को दिया है ।इससे पहले जो पांच बड़े आईपीओ बाजार में उतरे थे, उनका प्रदर्शन पहले दिन उम्मीद के मुताबिक नहीं रहा था ।

12.38 करोड़ एक्टिव क्रेडिट कार्ड्स...लेकिन क्या कम हो रहा है खर्च का जोश सितंबर के आंकड़ों ने चौंकाया!

नई दिल्ली, एंजेंसी। भारत में फेस्टिव सीजन की शुरुआत हो चुकी है ।लोग जमकर खरीदारी करते हुए नजर आ रहे हैं ।वें केश के अलावा, यूपीआई, डेबिट कार्ड और क्रेडिट कार्ड से शॉपिंग कर रहे हैं । इस बीच देश में क्रेडिट कार्ड की मांग और इसके इस्तेमाल को लेकर सितंबर 2026 के आंकड़े (डाटा) आए हैं ।हाल ही में अमेरिकी कंपनी जेफरीज ने अपनी एक रिपोर्ट जारी की है, जिसमें भारत के घरेलू क्रेडिट कार्ड में साल–दर–साल 9.5 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की गई ।हालांकि, देश में बढ़ती क्रेडिट कार्ड की मांग के बीच इसके इस्तेमाल के सितंबर के आंकड़ों ने चौंका दिया है ।आइए जानते हैं पूरी खबर ।जेफरीज की रिपोर्ट में बताया गया है कि सितंबर 2026 में, भारत में कुल

एक्टिव क्रेडिट कार्डों की संख्या बढ़कर 123.8 मिलियन यानी 1,238 लाख (12.38 करोड़) हो गई, जो अगस्त 2026 में दर्ज 9 प्रतिशत की वृद्धि से आगे है ।वहीं, सितंबर 2026 में क्रेडिट कार्ड से होने वाला कुल खर्च गिरा है ।यह साल–दर–साल आधार पर 6.2 प्रतिशत गिर गया, जबकि पिछले महीने इसमें 5.5 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई थी ।महीने–दर–महीने आधार पर देखें तो, पूरे उद्योग के खर्च में 0.7 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है, जिससे यह 2 ट्रिलियन रुपये तक पहुंच गया है ।साल–दर–साल आधार पर खर्च में आई कमी मुख्य रूप से पिछले साल के ऊंचे आधार (बेस)को दर्शाती है, जो वस्त्र लागू होने के बाद के खर्च और त्योहारों के जल्दी आने की वजह से बढ़ा था ।रिपोर्ट में आगे बताया गया है कि अलग–अलग कार्ड जारी करने वाली कंपनियां (इश्यूअर्स) का प्रदर्शन, कार्ड के चलन और खर्च की मात्रा के मामले में अलग–अलग रहा ।कार्ड्स के मामले में, चलन में मौजूद कार्डों की संख्या में साल–दर–साल आधार पर मामूली सुधार हुआ ।

सीतारमण ने कहा- भूत देखना बंद करें, राहुल गांधी का जवाब- कारोबारी आपसे नफरत करते हैं

नई दिल्ली, एंजेंसी। टाटा ग्रुप ।देश के सबसे प्रतिष्ठित कारोबारी घरानों में से एक ।इन दिनों यह अंदरूनी घमासान के कारण सुर्खियों में है ।अब यह बड़े राजनीतिक संग्राम का रूप ले चुका है ।टाटा संस के चेयरमैन एन. चंद्रशेखरन की दोबारा नियुक्ति पर नोएल टाटा ने सवाल उठाए हैं ।इन सवालों के बीच केंद्र सरकार और मुख्य विपक्षी दल कांग्रेस में तीखी जुबानी जंग शुरू हो गई है ।लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने सरकार पर टाटा ग्रुप को ‘आपराधिक तरीके से बर्बाद कर देने’ के आरोप लगाए हैं ।इसके बाद वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण और राहुल गांधी आमने–सामने हैं ।इसने सरकारी नीतियों, देश के उद्योग जगत और राजनीतिक प्राथमिकताओं पर नई बहस छेड़ दी है । विवाद के केंद्र में टाटा संस के एजीव्यूटिव चेयरमैन के तौर पर एन. चंद्रशेखरन की दोबारा नियुक्ति का फैसला है ।टाटा ट्रस्ट्स के प्रमुख नोएल टाटा ने इस नियुक्ति को चुनौती दी है ।

अर्थ/बाजार

चीन की बादशाहत को चुनौती देगा भारत

10 हजार करोड़ से कंटेनर निर्माण को बढ़ावा, आयात पर निर्भरता घटाकर आत्मनिर्भर बनेगा भारत

नई दिल्ली, एंजेंसी। दुनिया के शिपिंग कंटेनर बाजार पर चीन की बादशाहत है। वह इस मार्केट का 90-97 फीसदी कंट्रोल करता है। इसके उलट भारत सालाना 20 लाख खाली कंटेनर इंपोर्ट करता है। अब भारत ने सप्लाई चेन में चीन पर इस निर्भरता को खत्म करने का फैसला किया है। केंद्रीय कैबिनेट ने इसके तहत 13 साल (वित्त वर्ष 2039-40 तक) के लिए ‘कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग असिस्टेंस स्कीम’ को मंजूरी दी है। इस पर 10,000 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे। यह स्कीम देश में नई कंस्ट्रक्शन यूनिट्स, टेस्टिंग इंफ्रास्ट्रक्चर और स्किल डेवलपमेंट को बढ़ावा देगी। इसकी मदद से भारत को आत्मनिर्भर बनाया जाएगा।

भारत को क्या है जरूरत: भारत का निर्यात तेजी से बढ़ रहा है। हर साल उसे करीब 20 लाख खाली कंटेनरों की जरूरत पड़ती है। घरेलू मांग को पूरा करने के लिए इनका आयात किया जाता है। यह भारत को इनके प्रति संवेदनशील बनाता है। इसके पीछे तीन मुख्य कारण हैं- चीन कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग के पूरे खेल में क्यों अहम है कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग में चीन दुनिया का सबसे बड़ा खिलाड़ी है। दुनिया की कुल शिपिंग कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग कैपसिटी का करीब 90-97 फीसदी शेयर

चीन के पास है। कोरोना महामारी के दौर में कंटेनरों की भारी किल्लत देखने को मिली थी। तब चीन का उत्पादन



प्रभावित हुआ था। कंटेनरों की किल्लत का असर माल दुलाई दरों पर भी पड़ा था। इसने पूरी दुनिया को एहसास करा दिया था कि बहुत ज्यादा निर्भरता क्यों जेखिम भरी हो सकती है। कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग स्कीम का मकसद क्या है कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग स्कीम का मकसद घरेलू सप्लाई चेन को मजबूत करना है। इसमें हिस्सा लेने वाली यूनिटों को वित्त वर्ष 2031-32 तक कम से कम

70 फीसदी लोकल सामग्री का इस्तेमाल करना होगा। वित्त वर्ष 2032-33 से यह बढ़कर 90 फीसदी हो



जाएगा। सरकार ने बताया है कि इस स्कीम से 50,000 से ज्यादा अप्रत्यक्ष नौकरियां पैदा होने की संभावना है। कंटेनर मैन्युफैक्चरिंग और उससे जुड़े उद्योगों में करीब 3,000 प्रत्यक्ष नौकरियां और 50,000 से ज्यादा अप्रत्यक्ष नौकरियां बनने के आसार हैं। इस तरह का अनुमान है कि भारत में बने कंटेनरों की कॉस्ट चीन के मुकाबले अभी 30-40 फीसदी ज्यादा होती है।

ड्रोन हमले थमते ही रूस ने दिखाया कमाल, रिफाइनरियों में ताबड़तोड़ उत्पादन

नई दिल्ली, एंजेंसी। रूस ने डबल धमाका किया है। ड्रोन हमले थमने के बाद उसके एनर्जी सेक्टर ने जोरदार वापसी की है। रूसी रिफाइनरियों में उत्पादन 25 फीसदी बढ़ गया है। दूसरी ओर इस साल



के पहले नौ महीनों में रूस से भारत को होने वाले एग्रो एक्सपोर्ट में 11 फीसदी का उछाल आया है। सनफ्लावर ऑयल यानी सूरजमुखी के तेल की रिकॉर्ड शिपमेंट के बूते ऐसा हुआ है। रूस भारत का बेहद भरोसेमंद पार्टनर है। इस लिहाज से ये दोनों घटनाक्रम बेहद महत्वपूर्ण हैं। दुनिया में उथल-पुथल और पश्चिमी प्रतिबंधों के बीच भारत-रूस के आर्थिक रिश्ते नई मजबूती के साथ आगे बढ़े हैं। दोनों ने साल 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 100 अरब डॉलर तक पहुंचाने का टारगेट रखा है। एग्रोएक्सपोर्ट के आंकड़ों के अनुसार, इस व्यापारिक बढ़ोतरी के साथ रूस ने भी भारत से केमिकल्स, चाय, मेडिकल इक्विपमेंट, सोफूड और मसालों की खरीदारी में भारी इजाफा किया



दाल, तेल, मक्का, कपास... महंगाई होगी बेकाबू! बढ़ाना पड़ सकता है आयात

नई दिल्ली, एंजेंसी। अल नीनो ने देश में दाल, चीनी, तिलहन और धान जैसी जरूरी फसलों के उत्पादन को बुरी तरह प्रभावित किया है । इसे अब तक का सबसे शक्तिशाली अल नीनो माना जा रहा है । आशंका जताई जा रही है कि इस कारण भारत को खाने–पीने की चीजों का आयात करना पड़ सकता है । साथ ही भारत को इस फाइनंशियल इश्यर में एनिमल फीड और एग्रीकल्चर रॉ मटीरियल्स का आयात भी बढ़ाना पड़ सकता है । सूत्रों के मुताबिक सूखे की वजह से फसलों के उत्पादन में कमी आई है । इस कारण सप्लाई को लेकर चिंताएं बढ़ गई हैं । वहीं, इंडस्ट्री भी लागत को काबू में रखने के लिए आयात को आसान बनाने की मांग कर रहा

है । चीनी उद्योग को पहले ही रॉ शुगर के आयात के लिए समय–सीमा बढ़ाने की मंजूरी मिल चुकी है । अब एडिबल ऑयल का आयात भी बढ़ाना पड़ सकता है । साथ ही सोयाबीन मील और मक्के का इंपोर्ट भी करना पड़ सकता है । खरीफ सीजन में सोयाबीन और मूंगफली के उत्पादन में गिरावट की आशंका है । इसके अलावा, सर्दियों में होने वाली सरसों की फसल को लेकर भी चिंताएं बनी हुई हैं । इससे खाद्य तेल का आयात बढ़ सकता है । पोल्ट्री उद्योग सोयाबीन मील और मक्के के आयात की अनुमति मांग रहा है ।

घर बैठे कैसे चेक करें सोने की शुद्धता, तरीके बताएंगे असली-नकली का फर्क

नईदिल्ली, एंजेंसी। धनतेरस और दिवाली पर सोने की ज्वेलरी खरीदने जा रहे हैं, तो सावधान रहें! सोना खरीदने में लोग अपनी बड़ी बचत खर्च करते हैं, ऐसे में यह जानना जरूरी है कि ज्वेलर आपको जिस कैरेट का सोना बेच रहा है, उसकी शुद्धता उतनी ही है या नहीं। अच्छी बात यह है कि घर पर कुछ तरीकों से सोने की शुरुआती जांच की जा सकती है। हालांकि, इनसे सोने के असली होने या उसकी शुद्धता की पूरी गारंटी नहीं मिलती। सोने की सही शुद्धता की पुष्टि के लिए बीआईएस हॉलमार्क, एचयूआईडी नंबर और जरूरत पड़ने पर प्रोफेशनल टेस्टिंग जरूरी है।

सोने की शुद्धता जांचने का सबसे जरूरी तरीका उसकी ज्वेलरी पर बीआईएस हॉलमार्क देखना है। यानी भारतीय मानक ब्यूरो सोने की शुद्धता से जुड़े मानकों की निगरानी करता है। हॉलमार्क वाली ज्वेलरी पर बीआईएस का लोगो, सोने की शुद्धता का निशान और छह अंकों का एचयूआईडी कोड होता है। शुद्धता का निशान बताता है कि ज्वेलरी कितने कैरेट की है। उदाहरण के लिए, 22 कैरेट सोने पर 22घ या 916, 18 कैरेट पर 18घ या 750 और 14 कैरेट पर 14घ या 585 का निशान हो सकता है। सोना खरीदते समय इन निशानों को ध्यान से देखें।

सोने की शुद्धता जांचने के लिए एचयूआईडी नंबर भी महत्वपूर्ण है। एचयूआईडी यानी हॉलमार्क यूनिक आइडेंटिफिकेशन एक छह अंकों का कोड है, जिसमें अक्षर और नंबर दोनों होते हैं। हर हॉलमार्क वाली ज्वेलरी को अलग पहचान देने के लिए यह कोड दिया जाता है। ग्राहक बीआइएस केयर ऐप के जरिए इस नंबर की जांच कर सकते हैं। इससे ज्वेलरी की हॉलमार्किंग से जुड़ी जानकारी को वैरिफाई करने में मदद मिलती है। सोना खरीदते समय पक्का बिल जरूर लें और उसमें ज्वेलरी का वजन और शुद्धता दर्ज करवाएं। घर पर सोने की शुरुआती जांच के लिए सिरिमिक टेस्ट का तरीका भी

है।

भारत–रूस के बीच बढ़ रहा है व्यापार: रूसी संसद के निचले सदन ‘स्टेट ड्यूमा’ के चेयरमैन व्याचेस्लाव वोलोडिन ने कहा है कि इस साल अब तक दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय व्यापार में 20% से ज्यादा की बढ़ोतरी हुई है। इस ग्रोथ को और रफ्तार देने के लिए काम किया जा रहा है। इसके लिए व्यापारिक बाधाओं को हटाने के साथ ज्वाइंट वेंचर्स के विस्तार पर तेजी से काम हो रहा है। इसका मकसद भारत और रूस के बीच सप्लाई चेन को ज्यादा मजबूत बनाना है।

रूसी अर्थव्यवस्था को मिली यह बड़ी राहत: वहीं, इस बीच रूसी तेल रिफाइनिंग सेक्टर को भी राहत मिली है। मार्च के मध्य से यूक्रेन ने ड्रोन हमलों को जारी रखा हुआ था। इन हमलों के चलते रूस में घरेलू ईंधन की भारी किल्लत हो गई थी। इससे रूस को पेट्रोल, जेट फ्यूल और डीजल के एक्सपोर्ट पर रोक लगानी पड़ी थी।

हालांकि, 16 अक्टूबर के बाद से रूसी रिफाइनरियों पर ड्रोन हमले पूरी तरह रुक गए हैं। इसकी बड़ी वजह अमेरिका के साथ रूस का समझौता है। हाल ही में अमेरिका ने रूस के साथ डीजल सप्लाई से जुड़ा करार किया।

तेजी से बढ़ गया है रिफाइनरियों का उत्पादन: ड्रोन हमले रुकते ही रूसी रिफाइनरियों ने उत्पादन को तेजी से बढ़ा दिया है। रूस के उप प्रधानमंत्री अलेक्जेंडर नोवाक ने बताया है कि ज्यादातर जरूरी तेल और गैस उपकरण घरेलू स्तर पर बने हैं। इसलिए जिन इकाइयों को नुकसान हुआ था, उन्हें तुरंत बहाल कर लिया गया।

अक्टूबर के दूसरे पखवाड़े में कच्चे तेल (क्रूड) की प्रोसेसिंग 25 फीसदी बढ़कर करीब 50 लाख बैरल प्रतिदिन हो गई है। उत्पादन बढ़ते ही डीजल आउटपुट 17 लाख बैरल प्रतिदिन तक पहुंच गया है। अमेरिकी सौदे के तहत डीजल के अंतरराष्ट्रीय एक्सपोर्ट को भी कुछ हद तक दोबारा खोल दिया गया है।

ये अलग-अलग कम्पोनेंट कैसे सपोर्ट करेंगे

नईदिल्ली, एंजेंसी। पहले बात करते हैं ‘ ब्याज सब्सिडी सहायता ’ यानी इंटरेस्ट सबवेंशन असिस्टेंस की । इसके तहत ऐसे टर्म लोन पर 3 फीसदी वार्षिक ब्याज सब्सिडी देने के लिए 859 करोड़ रुपये आवंटित हुए हैं जिसे पूंजी लगाने के लिए लिया जाएगा ।एलिजबिलिटी के लिए ग्रीनफील्ड फैसिलिटी की वार्षिक क्षमता कम से कम 1,00,000 टीइयू होनी चाहिए ।टीइयू का मतलब होता ‘20–फुट इक्विवैलेंट यूनिट ’ है ।यह शिपिंग और लॉजिस्टिक्स की दुनिया में समुद्री कंटेनरों की क्षमता या कार्गो वॉल्यूम मापने की एक स्टैंडर्ड यूनिट है । ब्राउनफील्ड विस्तार परियोजनाओं में कम से कम 25,000 टीइयू की अतिरिक्त क्षमता जुड़नी चाहिए ।इन सुविधाओं को सैद्धांतिक मंजूरी मिलने के तीन साल के भीतर चालू करना है ।इन्हें ग्लोबल कंटेनर पैरामीटर्स को पूरा करना होगा ।दूसरा कम्पोनेंट है टेस्टिंग और सर्टिफिकेशन ।इसके लिए 150 करोड़ रुपये आवंटित हुए हैं ।यह कुल बजट का करीब 1.5% है ।इसका मकसद ‘डायनेमिक लॉगिस्टयूजिनल इम्पैक्ट टेस्टिंग’ के लिए सामान्य सुविधाओं को सहायता देना है ।तीसरा अहम फ़ैक्टर ‘लैंड लीजिंग सपोर्ट ’ यानी भूमि पट्टे पर सहायता है ।इसके तहत प्रमुख बंदरगाह प्राधिकरण कंटेनर मैन्युक्चरिंग यूनिटों को 25 फीसदी की रियायती दर पर जमीन पट्टे पर दे सकते हैं ।

एआई की मदद से जालसाजों ने उड़ाए 300 करोड़ रुपये

नई दिल्ली, एंजेंसी। जालसाल एआई का यूज करके देश के वित्तीय सेक्टर को निशाना बना रहे हैं। सूत्रों के मुताबिक पिछले लगभग दो महीनों में पूरे देश में साइबर अटैक के जरिए जालसाजों ने नॉन-बैंकिंग फाइनेंशियल कंपनियों से करीब 300 करोड़



उड़ा लिए हैं। इनमें से ज्यादातर छोटी कंपनियां हैं। इस मामले में अब तक लगभग 150 शिकायतें या एफआईआर दर्ज की जा चुकी हैं।

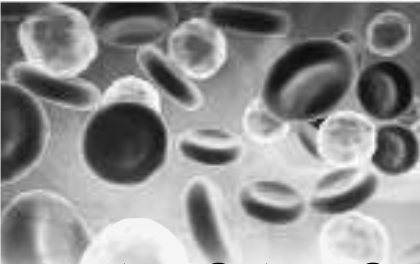
सूत्रों के अनुसार इन हमलों में कमजोर साइबर सिक्योरिटी इन्फ्रास्ट्रक्चर की कमियां का फायदा उठाया गया है। इनमें मुख्य रूप से वे कंपनियां शामिल हैं जिनका टर्नओवर लगभग 1,000 करोड़ या उससे कम है। एक सूत्र ने बताया, ‘साइबर हमले पहले भी होते थे, लेकिन पिछले डेढ़ महीने में ये बहुत बढ़ गए हैं। कुछ कंपनियों पर तो बार-बार हमले हुए हैं।’

दिल्ली की कंपनी पर दो बार हमला:

लोगों ने बताया कि दिल्ली में एक दो बार साइबर अटैक हुआ। कंपनी को पहले हमले में 7.5 करोड़ का नुकसान हुआ और कुछ दिनों बाद एक और हमले में 7.25 करोड़ का नुकसान हो गया। साइबर सुरक्षा एजेंसियां इस स्थिति से निपटने के लिए दिन-रात काम कर रही हैं। उन्होंने जल्द से जल्द अपने इन्फ्रास्ट्रक्चर को अपग्रेड करने की सलाह दी है।

15 अक्टूबर तक के आंकड़ों के मुताबिक आरबीआई के पास 8,502 NBFCs रजिस्टर्ड थीं। मुंबई में लगभग 30, दिल्ली में 25 से ज्यादा और चेन्नई तथा अन्य शहरों में 15-16 शिकायतें दर्ज की गई हैं। साइबर धोखाधड़ी से जुड़ी शिकायतें या मामले की संवेदनशीलता के कारण आमतौर पर गोपनीय रखी जाती हैं।

उत्तर रेलवे					
ई-नीलामी सूचना					
भारत के राष्ट्रपति की ओर से, वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, उत्तर रेलवे, अंबाला छावनी द्वारा अंबाला मंडल के रेलवे स्टेशनों पर अनुबंधों के आवंटन के लिए IREPS वेबसाइट पर ई-नीलामी के माध्यम से बोलाियां आमंत्रित करते हैं।					
नीलामी केटलॉग सं.: UMB-MIX-47-2026		रेट यूनिट: वार्षिक लाइसेंस फीस		आकार - 10'x6' वर्ग फीट	
क्र. सं.	लॉट सं.	विवरण	नीलामी शुरू होने की तारीख और समय	नीलामी बंद होने की तारीख और समय	
1.	Catg-UMB-KART-GMU-214-26-1	खानपान-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू)-खानपान स्टॉल नंबर-1, 'प्लेटफार्म संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए, कीर्तापुर साहिब (KART) रेलवे स्टेशन।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 12:30 बजे	
2.	Catg-UMB-DKT-GMU-213-26-1	खानपान-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू)-खानपान स्टॉल नंबर-1, 'प्लेटफार्म संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए, धूलकोट (DKT) रेलवे स्टेशन।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 12:40 बजे	
3.	Catg-UMB-KRLI-GMU-211-26-1	खानपान-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू)-खानपान स्टॉल नंबर-1, 'प्लेटफार्म संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए, कुराली (KRLI) रेलवे स्टेशन।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 12:50 बजे	
4.	Catg-UMB-SHZ-GMU-200-26-1	(जनरल माइनर यूनिट- खानपान) (जीएमयू) स्टॉल नंबर-1, सर्कुलेटिंग एरिया में सामान्य श्रेणी के लिए समर हिल (SHZ) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 13:00 बजे	
5.	Catg-UMB-NBA-GMU-206-26-1	(जनरल माइनर यूनिट- खानपान) (जीएमयू) स्टॉल नंबर-1, 'प्लेटफॉर्म नंबर 1 पर जनरल वेटिंग हॉल के अंदर, सामान्य महिला श्रेणी के लिए नामा (NBA) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 13:10 बजे	
6.	Catg-UMB-DUI-GMU-193-26-1	खानपान-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू)-खानपान स्टॉल नंबर-4, 'प्लेटफॉर्म संख्या-2/3 पर सामान्य श्रेणी के लिए, घुरी (DUI) रेलवे स्टेशन।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 13:20 बजे	
7.	Catg-UMB-BCU-GMU-215-26-1	खानपान-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू)-खानपान स्टॉल नंबर-1, 'प्लेटफॉर्म संख्या-1 पर सामान्य श्रेणी के लिए, मुच्चू (BCU) रेलवे स्टेशन।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 13:30 hrs.	
8.	Catg-UMB-LHA-GMU-204-26-1	केटरिंग-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू) स्टॉल नंबर 1, 'प्लेटफॉर्म नंबर 1 सामान्य महिला श्रेणी के लिए लेहरा गागा (LHA) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 13:40 बजे	
9.	Catg-UMB-JPS-GMU-197-26-1	(केटरिंग-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू) स्टॉल नंबर 1, 'प्लेटफॉर्म नंबर 1 सामान्य श्रेणी के लिए जमालपुर शेखा (JPS) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 13:50 बजे	
10.	Catg-UMB-MOT-GMU-205-26-1	केटरिंग-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू) स्टॉल नंबर-2, 'प्लेटफॉर्म नंबर-2 माइन्‌रिटी कैटेगरी के लिए मलोत (MOT) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 14:00 बजे	
11.	Catg-UMB-GDB-GMU-196-26-1	(केटरिंग-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू) स्टॉल नंबर 2, 'प्लेटफॉर्म नंबर 2 माइन्‌रिटी महिलाएं के लिए गिडरबाहा (GDB) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 14:20 बजे	
12.	Catg-UMB-SOL-GMU-212-26-1	खानपान-जनरल माइनर यूनिट (जीएमयू) स्टॉल नंबर-2, सर्कुलेटिंग एरिया में, सामान्य श्रेणी के लिए सोलन (SOL) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 14:30 बजे	
13.	Catg-UMB-UBC-SMU-189-26-1	खानपान-स्पेशल माइनर यूनिट (एसएमयू) स्टॉल नंबर-4, 'प्लेटफॉर्म संख्या-2, अल्पसंख्यक महिला श्रेणी के लिए अम्बाला सिटी (UBC) रेलवे स्टेशन पर।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 14:40 बजे	
14.	Catg-UMB-MET-SMU-174-26-1	रिक्शेमेंट रूम-स्पेशल माइनर यूनिट (एसएमयू) (Size 47.44 sqm, l.e 8x5.93 sqm) अन्य पिछड़ा वर्ग महिला श्रेणी के लिए मलेकोटला (MET) रेलवे स्टेशन।	06.11.2026 को 12:00 बजे	06.11.2026 को 14:50 बजे	
ई-नीलामी की अधिक जानकारी हेतु सभी भावी निविदाकर्ता रेलवे वेबसाइट www.ireps.gov.in को देखें।					
ग्राहकों की सेवा में मुरकान के साथ					



खाने-पीने की कुछ चीजों से बढ़ा सकते हैं वाइट ब्लड सेल्स

सफेद रक्त कोशिकाएं यानी वाइट ब्लड सेल्स खून में पाई जाने वाली ब्लड सेल्स हैं, जो बॉडी हेल्थ के लिए जरूरी होती हैं। इनका काम शरीर में ब्लड प्रेशर मेंटेन रखना, खून को साफ रखना और इन्फेक्शन से लड़ना है। इतना ही नहीं, यह इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती हैं, खून में मौजूद गंदगी को हटाती हैं, संक्रमण को मारकर उन्हें बाहर निकालती हैं। शरीर में सफेद रक्त कोशिकाओं की कमी से आपको संक्रमण बढ़ने, बुखार, त्वचा की समस्याएं, बैक्टीरियल ब्लड इन्फेक्शन, दर्द और सूजन, खून की रुकावट, अस्थमा, कमजोरी, थकान आदि जैसे लक्षण और समस्याएं हो सकती हैं। यदि आपको इन लक्षणों में से कुछ दिखाई देते हैं या यदि आपको लगता है कि आपकी सफेद रक्त कोशिकाओं की संख्या कम हो सकती है, तो आपको अपने चिकित्सक से परामर्श लेना चाहिए। खाने-पीने की कुछ चीजों के सेवन से आपको शरीर में वाइट ब्लड सेल्स बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

संतरा – संतरा विटामिन सी का अच्छा स्रोत होता है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं की संख्या बढ़ा सकता है और इम्यून सिस्टम को मजबूत कर सकता है। संतरा एंटीऑक्सीडेंट का भी खजाना है और इसके सेवन से WBC बढ़ती हैं।

आम – आम में भरपूर मात्रा में विटामिन छ होता है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं की वृद्धि को बढ़ा सकता है। 1 कप (165 ग्राम) आम आपकी दैनिक विटामिन सी की जरूरत पूरी करता है। इससे सफेद रक्त कोशिकाएं बढ़ती हैं।

अमरुद – अमरुद भी विटामिन सी का बढ़िया स्रोत होता है और सफेद रक्त कोशिकाओं की मात्रा को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। इसके अलावा अमरुद ब्लड शुगर लेवल को भी कंट्रोल करता है।

अदरक – अदरक में अच्छी मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो सफेद रक्त कोशिकाओं की सुरक्षा कर सकते हैं और उन्हें बढ़ाने का काम करते हैं। अदरक के सेवन से ऑटोइम्यून बीमारियों वाले लोगों में सूजन को कंट्रोल करने में मदद मिल सकती है।

ब्रोकोली – ब्रोकोली में विटामिन सी, बी6, और ए विटामिन की अच्छी मात्रा होती है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं को बढ़ावा देने में मदद कर सकती है। ब्रोकोली के सेवन से इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाने में मदद मिलती है। इनके अलावा पालक, लहसुन, किशमिश, दही और खजूर जैसी चीजों के सेवन से भी वाइट ब्लड सेल्स को बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

लॉन्ग सिटिंग जॉब्स के कारण सेडेंटरी लाइफस्टाइल का जोखिम बढ़ जाता है, जिसको शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए नुकसानदायक माना जाता रहा है। अगर आप भी रोजाना 8-10 घंटे बैठकर काम करते हैं तो अपनी सेहत को लेकर अलर्ट रहने की आवश्यकता है। शोधकर्ताओं ने बताया कि डेस्क जॉब वालों में समय के साथ गंभीर न्यूरोलॉजिकल विकारों के विकसित होने का जोखिम हो सकता है, यह आपमें अल्जाइमर जैसी गंभीर बीमारियों के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है।



डेस्क जॉब बढ़ा रही है अल्जाइमर-डिमेंशिया का खतरा

डेस्क जॉब या लंबे समय तक एक स्थान पर बैठकर काम करते रहने की आदत को पहले के अध्ययनों में कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं वाला बताया गया है। लॉन्ग सिटिंग जॉब्स के कारण सेडेंटरी लाइफस्टाइल का जोखिम बढ़ जाता है, जिसको शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए नुकसानदायक माना जाता रहा है। अगर आप भी रोजाना 8-10 घंटे बैठकर काम करते हैं तो अपनी सेहत को लेकर अलर्ट रहने की आवश्यकता है। शोधकर्ताओं ने बताया कि डेस्क जॉब वालों में समय के साथ गंभीर न्यूरोलॉजिकल विकारों के विकसित होने का जोखिम हो सकता है, यह आपमें अल्जाइमर जैसी गंभीर बीमारियों के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। अल्जाइमर रोग, डिमेंशिया के प्रमुख कारणों में से एक है, आमतौर पर इसका जोखिम 60 की उम्र के बाद वाले लोगों में देखा जाता रहा है। हालांकि इस शोध में बताया गया है कि जॉब करने वाले लोगों में भी इस रोग का जोखिम बढ़ता जा रहा है, जिसको लेकर सभी लोगों को अलर्ट रहने की आवश्यकता है।

सेडेंटरी लाइफस्टाइल

और डिमेंशिया का खतरा

कुछ दशकों पहले तक बयस्कों में डिमेंशिया या अल्जाइमर रोग के खतरे को न के बराबर माना जा रहा था, हालांकि समय के साथ इस आयु वर्ग में भी

इस प्रकार के स्वास्थ्य जोखिमों को बढ़ते हुए देखा गया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, वर्तमान में 55 मिलियन लोग अल्जाइमर-

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

डिमेंशिया के जोखिमों के बारे में अध्ययनकर्ता डॉ. कोहेन कहती हैं, सेडेंटरी लाइफस्टाइल को पहले से ही कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं के लिए जिम्मेदार माना जाता था, जिसमें मोटापा, उच्च रक्तचाप और मधुमेह जैसी समस्याएं थीं, इसके कारण अब डिमेंशिया का जोखिम भी बढ़ता हुआ देखा जा रहा है। शारीरिक निष्क्रियता, वैस्कुलर हेल्थ के लिए भी हानिकारक है, ये मस्तिष्क में रक्त के प्रवाह को कम करके सेरेब्रोवास्कुलर रोग होने की आशंका को बढ़ा सकती है।



डिमेंशिया से पीड़ित हैं। लाइफस्टाइल की समस्याओं के चलते इस तरह की समस्याओं को जोखिम और भी बढ़ गया है। इससे संबंधित प्रकाशित अध्ययन में स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया अगर आप रोजाना 10 घंटे से अधिक की सिटिंग जॉब करते हैं तो ये स्थिति आपमें डिमेंशिया के विकसित होने का कारण हो सकता है।

गतिहीन व्यवहार संपूर्ण

सेहत के लिए हानिकारक

लेखकों ने अपनी रिपोर्ट में कहा है कि आधे से ज्यादा अमेरिकी लोगों के दिन का करीब साढ़े नौ घंटे से अधिक का समय बैठे हुए बीतता है और ये आदत संज्ञानात्मक और संरचनात्मक मस्तिष्क की उम्र बढ़ने से जुड़ी हुई है। गतिहीन व्यवहार में सिर्फ ऑफिस में लंबे समय तक बैठना ही नहीं, लंबे समय तक बैठकर टेलीविजन देखना, कंप्यूटर पर काम करना और गाड़ी चलाना भी इसमें शामिल है।

अध्ययन में क्या पता चला?

गतिहीन व्यवहार किस प्रकार से मस्तिष्क के लिए समस्याकारक है, इसको जानने के लिए शोधकर्ताओं ने यूके बायोबैंक से डेटा एकत्र किया। प्रतिभागियों को एक सप्ताह के लिए अपनी कलाई पर एक्सेलेरोमीटर पहनने के लिए कहा गया। फिर एकत्र किए गए डेटा पर एक मशीन लर्निंग-आधारित विश्लेषण किया गया ताकि यह आकलन किया जा सके कि वे कितने गतिहीन थे।

दिमाग को रखना हैं शांत तो खाएं सूरजमुखी के बीज

सूरजमुखी के फूल के बारे में तो आप सबने सुना होगा लेकिन इसके बीज भी सेहत के लिए बड़े ही फायदेमंद होते हैं। सूरजमुखी को एक औषधीय पौधा भी माना जाता है। इसके बीजों का इस्तेमाल ड्राईफूड के तौर पर भी किया जाता है। वहीं इसके तेल का इस्तेमाल भी बहुत ज्यादा किया जाता है। इसमें लिनोलिक एसिड, ओलिक एसिड, पामिटिक एसिड, विटामिन ई, डी और ए भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है।

दिमाग बनाए शांत

इसके बीजों में ट्रीप्टोफैन उच्च मात्रा में होने के कारण यह आपके दिमाग को शांत रखने में काफी मदद करता है। यह आपको माइग्रेन और स्ट्रेस से छुटकारा दिलाता है।

ह्रदय रोगों से बचाएं

सूरजमुखी के बीज में विटामिन ई भरपूर मात्रा में होने के कारण यह मनुष्य शरीर में कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करके हार्ट अटैक आने से रोकते हैं। इसके बीजों में उच्च मात्रा में बीजाइन पाया जाता है, जो हाई ब्लड प्रेशर पर कंट्रोल पाता है।

पाचन क्रिया में मदद

इन बीजों में बड़ी मात्रा में फाइबर पाया जाता है। जो पेट की समस्याएं कब्ज, फैसर और बवासीर जैसी बिमारियों से राहत देते हैं। इसके तेल की कुछ बूंदें दूध में डालकर पीने से कब्ज जैसी बीमारी से राहत मिल सकती है।

हड्डियों को रखे मजबूत

सूरजमुखी के बीजों में मैग्नीशियम भरपूर मात्रा में होने के कारण यह हमारी हड्डियों को मजबूत और लचीलापन लाते हैं। इसमें मौजूद मैग्नीशियम हड्डियों की संरचना करने में मदद करता है।



घातक साइड इफेक्ट दे सकती हैं वजन कम करने वाली दवाएं

- वजन कम करने के लिए दवाओं के सेवन से बेहतर होगा कि आप अन्य फंडे अपनारें, जैसे आप कम वसा वाली खुराक ले सकते हैं, बिना रिफाइन किया हुआ आटा इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए जानें, मोटापा कम करने वाली दवाइयां लेने से क्या नुकसान हो सकते हैं।
 - मोटापा कम करने वाली दवाओं के प्रयोग से आंतों में वसा नहीं जमती और वसा मल के साथ निकल जाती है, यानी आपको उतनी ऊर्जा नहीं मिलती जो कि आमतौर पर किसी चीज को खाने से मिलती है और फलस्वरूप आप दुबले होने लगते हैं।
 - इन दवाओं के सेवन से लीवर को नुकसान होता है। दरअसल, गुर्दों को नुकसान पहुंचने का कारण आंतों में ऑक्सैलिक अम्ल का अधिक जमाव होना है, जिससे गुर्दे खराब हो सकते हैं।
 - शोषों में भी साबित हो चुका है कि मोटापा कम करने वाली दवाएं पैक्रियाज (अग्न्याशय) को भी नुकसान पहुंचाती है।
 - इन दवाओं से सिर्फ गुर्दों को नुकसान ही नहीं पहुंचता बल्कि गुर्दों में पथरी की शिकायत होने

की आशंका भी बढ़ जाती है।

- यह दवाएं आपका मोटापा तो शायद कम न कर पाए, लेकिन आपको उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों के साथ ही याददाश्त में कमी यानी आपकी स्मरण शक्ति को कमजोर करने जैसी गंभीर बीमारियों को अवश्य बढ़ा देती है।
- आमतौर पर लोग मोटापा कम करने वाली दवाओं के विज्ञापन देखकर प्रभावित होते हैं, लेकिन दवा कंपनियों द्वारा दिए जा रहे प्रलोभन भविष्य में आपके स्वास्थ्य के लिए खतरा बन सकते हैं।
- यदि आप वजन घटाने के लिए किसी दवा का सेवन करना भी चाहते हैं तो किसी विशेषज्ञ या डॉक्टर के परामर्श बिना मोटापा घटाने वाली दवाओं का सेवन न करें।
- वजन कम करने वाली दवाओं से निद्रा, अवसाद, तनाव रहना, शारीरिक कमजोरी जैसी बीमारियों से ग्रस्त होने का खतरा बढ़ सकता है।
- डॉक्टरों की मानें तो मोटापा कम करने का सरल व सस्ता उपाय है नियमित सैर करना। यानी

लोग फिट रहने और वजन कम करने के लिए दवाएं तक लेने से नहीं चुकते और वे यह भूल जाते हैं कि ये दवाएं घातक साइड इफेक्ट दे सकती हैं। यानी मोटापा कम करने वाली दवाओं के सेवन से अतिरिक्त प्रभाव भी होते हैं, जिनसे डायबिटीज, उच्च रक्तचाप जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

- आप नियमित रूप से सैर करके अपने वजन को आसानी से कम कर सकते हैं। या फिर आप बैलेंस डाइट लेकर भी वजन को नियंत्रित कर सकते हैं।
- इतना ही नहीं युवा वजन घटाने के लिए वेट लूज इंजेक्शंस और केप्सूल्स तक का इस्तेमाल करते हैं। वेट लूज करने वाली इसमें क्रोमियम का इस्तेमाल किया जाता है, जो मधुमेह रोगियों को दिया जाता है।
- आमतौर पर 20 मिनट तक वर्कआउट करने के बाद शरीर की वसा जलनी शुरू होती है, क्योंकि इससे पहले कार्बोहाइड्रेट बर्न होता है।



पाचन संबंधी दिक्कतों को दूर करने में मददगार है सेंधा नमक

भारतीय घरों में सेंधा नमक का इस्तेमाल खूब किया जाता है। आमतौर पर व्रत के खाने में इसे इस्तेमाल किया जाता है। सेहत के मामले में भी यह नमक बहुत गुणकारी है। सेंधा नमक का प्रयोग आयुर्वेद में सालों से उपचार के लिए किया जाता रहा है। एक हालिया अध्ययन की मानें तो यह नमक पाचन संबंधी दिक्कतों को दूर करने में मददगार है। अगर आपको पाचन की समस्या है या सर्दी लगी है तो सेंधा नमक की मदद से आप आराम पा सकते हैं।

सामान्य नमक में दो तत्व खासतौर पर पाए जाते हैं- सोडियम और क्लोराइड. जबकि सेंधा नमक आयरन, जंक, निकेल, कोबाल्ट, मैग्नीज, कॉपर रिच होता है जो हमारी सेहत के लिए जरूरी तत्व हैं। इसके अलावा अनिद्रा की शिकायत को दूर करने में भी यह नमक मददगार है। सेंधा नमक में पाए जाने वाले मिनरल्स व्यक्ति को कई रोगों से दूर रखने में मदद करते हैं। यह नमक पाचक रसों का निर्माण करता है, इसलिए यह पाचन को दुरुस्त रखने का काम भी करता है। सेंधा नमक का उपयोग करने से ब्लड प्रेशर के उपचार, कब्ज, अपच, गैस व सीने में जलन जैसी कई बीमारियों के लक्षणों को भी कम करने में मदद कर सकता है। आइए जानते हैं ऐसे ही सेंधा नमक के कुछ गजब के फायदे।

ब्लडप्रेशर करे कंट्रोल

सेंधा नमक हाई ब्लडप्रेशर को कंट्रोल करके कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है जिससे हार्ट अटैक का खतरा भी कम रहता है।

स्ट्रेस करता है कम

सेंधा नमक स्ट्रेस कम करने में भी मदद करता है। इतना ही नहीं यह सेरोटोनिन और

मेलाटोनिन हार्मोन्स का बैलेंस बनाएं रखता है जो तनाव से लड़ने में मदद करते हैं।

बॉडी पेन करता है कम

सेंधा नमक मांसपेशियों के दर्द और ऐंठन के साथ ही ज्वाइंट्स पेन को भी कम करने का काम करता है।

साइनस में दे राहत

साइनस के दर्द से छुटकारा पाने के लिए सेंधा का सेवन फायदेमंद रहता है। अगर आपको स्टोन की प्रॉब्लम है तो सेंधा नमक और नींबू को पानी में मिलाकर पीने से कुछ ही दिनों में पथरी गलने लगती है।

अस्थमा को करे दूर



अस्थमा, डायबिटीज और आर्थराइटिस के मरीजों के लिए सेंधा नमक का सेवन काफी फायदेमंद होता है। नींद न आने की समस्या में भी सेंधा नमक काफी फायदेमंद होता है।

गले की खराश के लिए सेंधा नमक

सेंधा नमक में डिकेजस्टेंट गुण हो सकते हैं, जो गले में फंसे बैक्टीरिया युक्त बलगम को पतला कर उसे शरीर से बाहर निकालने में मदद कर सकते हैं। साथ ही यह खांसी की समस्या से भी राहत दिला सकता है। गले में खराश की समस्या दूर करने के लिए सेंधा नमक युक्त गुग्गुले पानी से गरारे किए जा सकते हैं।

एनएचएआई द्वारा एनएच-44 एवं एनएच-444ए पर अतिक्रमण हटाने का अभियान सफलतापूर्वक संपन्न



अंबाला/चंडीगढ़: भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (NHAI) के क्षेत्रीय कार्यालय (RO), चंडीगढ़ के अधीन परियोजना कार्यान्वयन इकाई (PIU), अंबाला द्वारा राष्ट्रीय राजमार्ग-44 (NH-44) एवं राष्ट्रीय राजमार्ग-444ए (NH-444A) पर विशेष अतिक्रमण हटाओ अभियान सफलतापूर्वक चलाया गया।

इस अभियान के दौरान, उक्त राष्ट्रीय राजमार्गों पर एनएचएआई की भूमि एवं मार्गाधिकार (Right of Way – ROW) के अंतर्गत आने वाले लगभग 55 अनधिकृत अस्थायी ढांचों को सफलतापूर्वक हटाया गया।

इस पहल का उद्देश्य राष्ट्रीय राजमार्गों को अतिक्रमण मुक्त बनाना, यातायात की सुचारु एवं सुरक्षित आवाजाही सुनिश्चित करना तथा सड़क उपयोगकर्ताओं को बेहतर सुविधाएं प्रदान करना था।

एनएचएआई यह सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक कदम उठाता रहेगा कि राष्ट्रीय राजमार्गों का मार्गाधिकार (ROW) अतिक्रमण मुक्त बना रहे।

30 अक्टूबर को एशियन और पैरा एशियन खिलाड़ियों का सम्मान समारोह आयोजित

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी एशियाई और पैरा एशियाई खिलाड़ियों के सम्मान में आयोजित हाने वाले राज्य स्तरीय सम्मान समारोह में खिलाड़ियों को नकद पुरस्कार वितरित करेंगे। खेल विभाग के निदेशक पार्थ गुप्ता ने बताया कि हरियाणा के खिलाड़ियों ने एशियन गेम्स और पैरा एशियन गेम्स 2026 में शानदार प्रदर्शन कर प्रदेश ही नहीं देश का गौरव बढ़ाया है। भिवानी के भीम स्टेडियम में 30 अक्टूबर को आयोजित सम्मान समारोह में प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी विजेता व प्रतिभागी खिलाड़ियों को पुरस्कार राशि प्रदान करेंगे। इस अवसर पर हरियाणा खेल एवं युवा मामले मंत्री गौरव गोतम भी मौजूद रहेंगे।

उन्होंने कहा कि प्रदेश के खिलाड़ियों का मनोबल बढ़ाने और युवाओं को खेलों के प्रति प्रेरित करने में यह आयोजन महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। उन्होंने बताया कि एशियन और पैरा एशियन खिलाड़ियों को करीब 185 करोड़ 39 लाख 50 हजार रुपये की पुरस्कार राशि दी जाएगी। इसमें 91 प्रतिभागियों को एशियन गेम्स में 133 करोड़ 57 लाख रुपये और 37 प्रतिभागियों को पैरा एशियन गेम्स में 51 करोड़ 82 लाख 50 हजार रुपये की पुरस्कार राशि दी जाएगी।

5 नवंबर को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह करेंगे अंबाला में ‘आजादी की पहली लड़ाई के शहीद स्मारक-1857’ का लोकार्पण: ऊर्जा मंत्री अनिल विज

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री श्री अनिल विज ने कहा कि आगामी 5 नवंबर को केंद्रीय गृह मंत्री श्री अमित शाह अंबाला छावनी में निर्मित ‘‘ आजादी की पहली लड़ाई के शहीद स्मारक-1857’’ का लोकार्पण करेंगे। इसके बाद अंबाला छावनी के गांधी ग्राउंड में एक जनसभा को भी श्री अमित शाह सम्बोधित करेंगे।

उन्होंने बताया कि हमारा उद्देश्य उन सभी वीरों को सम्मान देना है, जिन्होंने देश की स्वतंत्रता के लिए संघर्ष किया और जिनके योगदान को उचित पहचान नहीं मिल पाई। वहीं, श्री विज ने दावा किया कि 1857 की क्रांति के बाद सितंबर, 1857 में अंबाला छावनी में 5वीं और 60वीं नेटिव इन्फैंट्री के पेरंड ग्राउंड में महज 10 मिन्ट के भीतर 135 सैनिक मारे गए, 33 को बंदी बना लिया गया और लगभग 40 सैनिक भागने में सफल रहे।

श्री विज आज अंबाला छावनी के पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस में मीडिया करमियों के साथ बातचीत कर रहे थे। उन्होंने आगे जानकारी दी कि लगभग 22 एकड़ में फैला यह स्मारक एशिया का सबसे बड़ा शहीद स्मारक है और 1857 की क्रांति को समर्पित देश का पहला स्मारक है। उन्होंने कहा कि स्मारक के भीतर अंबाला छावनी से शुरू होकर देश के विभिन्न हिस्सों में लड़ी गई लड़ाई के प्रमुख घटनाक्रमों को पुनर्निर्मित कर प्रदर्शित किया गया है। ऊर्जा मंत्री श्री अनिल विज ने बताया कि हरियाणा सरकार ने प्रदेश के सभी विद्यार्थियों को शहीद स्मारक का भ्रमण कराने का निर्णय लिया है और इस संबंध में आदेश भी जारी किए जा चुके हैं।

पीएम की राष्ट्र सेवा पर सुपवा की नाट्य प्रस्तुति 30 को

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। दादा लख्मी चंद स्टेट यूनिवर्सिटी ऑफ परफॉर्मिंग एंड विजुअल आर्ट्स (डीएलसीसुपवा) रोहतक व प्रदेश सरकार के सूचना, जनसंपर्क, भाषा एवं संस्कृति विभाग की ओर से कल 30 अक्टूबर को पंचकुला स्थित इंद्रधनुष ऑडिटोरियम में सेवा संकल्प अभियान के तहत नाट्य प्रस्तुति का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान डीएलसीसुपवा के छात्रों द्वारा तैयार किए गए थियेटर ‘शून्य से शिखर तक’ के जरिए प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के जीवन, संघर्ष, राष्ट्र सेवा व सार्वजनिक जीवन के विभिन्न पहलुओं दर्शाया जाएगा। इस अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी द्वारा शिथिलि होंगे। डीएलसीसुपवा के कुलपुरु डॉ अमित आर्य ने बताया कि छात्रों द्वारा तैयार ‘शून्य से शिखर तक’ के माध्यम से प्रधानमंत्री के जीवन की यात्रा व राष्ट्र के प्रति उनके योगदान को थियेटर के जरिए प्रस्तुत किया जाएगा। इसके लिए यूनिवर्सिटी की टीम आज रोहतक से पंचकुला के लिए रवाना हो गई है। यह थियेटर सेवा संकल्प के तहत छात्रों ने तैयार किया है। इसमें पीएम के जीवन के विभिन्न पड़ावों, संघर्षों, चुनौतियों और सार्वजनिक सेवा से जुड़े प्रसंगों को नाटकीय रूप में पिरोया गया है। इसका उद्देश्य दर्शकों तक उनकी जीवन यात्रा के विभिन्न पहलुओं को प्रभावशाली तरीके से पहुंचाना है। थियेटर में संवाद, अभिनय, संगीत और मंच सजा के माध्यम से कहानी को जीवंत बनाने का प्रयास किया गया है।

सैकेण्डरी एवं सीनियर सैकेण्डरी वार्षिक परीक्षा फरवरी/मार्च-2027 के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 30 अक्टूबर से शुरू

हिन्द जनपथ

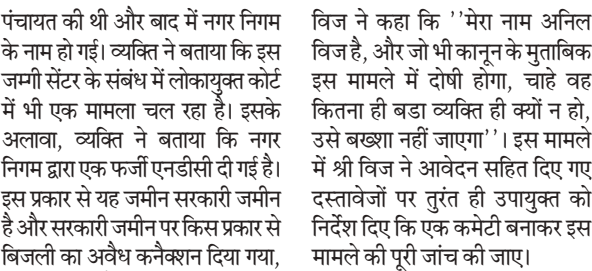
चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड, भिवानी द्वारा सैकेण्डरी/सीनियर सैकेण्डरी (नियमित) एवं गुरुकुल/विद्यापीठ (पूर्व मध्यमा सह माध्यमिक/उत्तर मध्यमा सह वरिष्ठ माध्यमिक) वार्षिक परीक्षा फरवरी/मार्च-2027 के लिए 30 अक्टूबर, 2026 से ऑनलाइन आवेदन-उप लार्इंग होंगे। संबंधित विद्यालय मुखिया बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट www.bsch.org.in पर निर्धारित तिथियां अनुसार ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। इस बारे में जानकारी देते हुए बोर्ड अध्यक्ष श्री शंकर लाल ध्रुवद ने बताया कि सैकेण्डरी/सीनियर सैकेण्डरी स्थाई/अस्थाई मान्यता प्राप्त राजकीय/अराजकीय विद्यालयों एवं गुरुकुल/विद्यापीठ वार्षिक परीक्षा फरवरी/मार्च-2027 के लिए 30 अक्टूबर से 26 नवंबर तक बिना विलंब शुल्क आवेदन कर सकते हैं। इसके पश्चात 27 नवंबर से 30 नवंबर तक 100 रुपये विलंब शुल्क सहित, 01 दिसंबर से 04 दिसंबर तक 300 रुपये विलंब शुल्क सहित तथा 5 दिसंबर से 8 दिसंबर, 2026 तक 1000 रूपये विलंब शुल्क सहित ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।

जनसुनवाई में ऊर्जा मंत्री अनिल विज के सरल निर्देश, सात दिन में शिकायतों का समाधान करें अधिकारी

जगदीश, हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री श्री अनिल विज ने आज अंबाला छावनी के पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस में लोगों की समस्याओं को सुना और संबंधित अधिकारियों को त्वरित कार्यवाही करने के निर्देश दिए। उन्होंने जनसुनवाई के दौरान अंबाला छावनी के उपस्थित संबंधित अधिकारियों को सख्त लहजे में निर्देश देते हुए कहा कि जनसुनवाई के दौरान जो भी समस्या के निदान के लिए मेरे द्वारा कहा जाए जो उसका समाधान हो सप्ताह अर्थात सात दिनों के भीतर हो जाना चाहिए।

जनसुनवाई के दौरान जग्गी सिटी सेंटर में अवैध बिजली कनेक्शन के संबंध में एक व्यक्ति ने गुहार लगाई कि जग्गी सिटी सेंटर की भूमि नगर निगम की है और यहां पर अवैध बिजली का कनेक्शन लगाया गया है। व्यक्ति ने बताया कि जग्गी सिटी सेंटर का कनेक्शन जग्गी सिटी सेंटर से चार किलोमीटर दूर मॉडल टाउन की फ्रैंड्स कालोनी में एक मकान के नाम पर लिया गया है। व्यक्ति ने बताया कि वर्ष 1960 की जगामबंदी की कापी भी वह साथ लेकर आया है और बताया कि 1963 का नक्शा भी उसने दिखाया और बताया कि पहले यह जमीन



पंचायत की थी और बाद में नगर निगम

के नाम हो गई। व्यक्ति ने बताया कि इस जग्गी सेंटर के संबंध में लोकायुक्त कोर्ट

में भी एक मामला चल रहा है। इसके अलावा, व्यक्ति ने बताया कि नगर निगम द्वारा एक फर्जी एनडीसी दी गई है। इस प्रकार से यह जमीन सरकारी जमीन

में और सरकारी जमीन पर किस प्रकार इस बिजली का अवैध कनेक्शन दिया गया, यह प्रश्न-चिन्ह है।

इस फरियाद को सुनने के उपरांत श्री विज ने कहा कि सभी प्रकार के दस्तावेज लगाकर एक आवेदन के साथ दे दें, उसके बाद उनके द्वारा इस मामले में कार्यवाही की जाएगी। श्री

विज ने कहा कि ’’मेरा नाम अनिल विज है, और जो भी कानून के मुताबिक इस मामले में दोषी होगा, चाहे वह कितना ही बड़ा व्यक्ति ही क्यों न हो, उसे बख्शा नहीं जाएगा।’’ इस मामले में श्री विज ने आवेदन सहित दिए गए दस्तावेजों पर तुरंत ही उपायुक्त को निर्देश दिए कि एक कमेटी बनाकर इस मामले की पूरी जांच की जाए।

जनसुनवाई के दौरान एक व्यक्ति ने अपनी शिकायत में बताया कि नगर निगम आयुक्त, अंबाला के विरुद्ध आरोप लगाए कि एनडीसी के नाम पर कमाई की जा रही है और अंबाला में भ्रष्टाचार की जड दीमक की तरह नहीं

‘मोहब्बत की दुकान’ में जहर बेचने का काम कर रहे राहुल गांधी : मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कांग्रेस और आम आदमी पार्टी पर तीखा हमला बोलेते हुए कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी देश के 140 करोड़ लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने और गरीब व्यक्ति को मजबूत बनाने के लिए काम कर रहे हैं। प्रधानमंत्री ने गरीबों के घर उज्ज्वला योजना के तहत गैस सिलेंडर पहुंचाने और गरीबों को इलाज की सुविधा देने का काम किया, लेकिन कांग्रेस इन योजनाओं का भी विरोध करती है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस को यह बताना चाहिए कि वह गरीबों के हित में किए जा रहे कामों का विरोध क्यों कर रही है।

हरियाणा निवास चंडीगढ़ में पत्रकारों से बातचीत करते हुए मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी देश को दुनिया का नंबर एक राष्ट्र बनाने की दिशा में काम कर रहे हैं। किसानों को मजबूत करने के लिए उनके खातों में छह हजार रुपये की राशि पहुंचाई जा रही है। इसके बावजूद कांग्रेस प्रधानमंत्री के खिलाफ टिप्पणियां करती है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की ओर से परिवार को लेकर की गई टिप्पणी बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है

विश्व स्ट्रोक दिवस आज

प्रदेश के सभी जिला अस्पतालों में स्ट्रोक से बचाव के लिए उपलब्ध हैं बेहतर इलाज-सुविधाएं : स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने ‘विश्व स्ट्रोक दिवस’ (29 अक्टूबर 2026) के अवसर पर प्रदेशवासियों से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की अपील की है, ताकि स्ट्रोक (मस्तिष्क के दौर) के खतरों से मुक्त रहा जा सके। उन्होंने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा प्रदेश के सभी जिला सिविल अस्पतालों में बेहतर स्ट्रोक केयर सेवाएं उपलब्ध करावाई जा रही हैं। स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि स्ट्रोक जैसी आपात स्थिति में ‘हर मिनट जरूरी होता है’, इसलिए सही समय पर इसके लक्षणों की पहचान करना और तुरंत इलाज पाना बेहद महत्वपूर्ण है। आरती सिंह राव ने स्ट्रोक के शुरुआती लक्षणों की पहचान के लिए ‘जल्दी करें’ (BE FAST) सूत्र का उल्लेख करते हुए बताया कि यदि किसी व्यक्ति को अचानक संतुलन खोना, देखने में धुंधलापन आना, चेहरे के एक तरफ अचानक कमजोरी या झुकाव व सुन्नपन आना, बांह में कमजोरी या सुन्नता महसूस होना, अथवा बोलने में कठिनाई या अस्पष्ट वाणी होना जैसी समस्या महसूस होती है, तो यह स्ट्रोक का संकेत हो सकता है।

माय भारत चंडीगढ़ द्वारा 3 नवंबर 2026 तक राष्ट्रीय स्तर के ‘वंदे मातरम् शिविर’ का आयोजन

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत माय भारत चंडीगढ़ द्वारा पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ में 28 अक्टूबर से 3 नवंबर 2026 तक सात दिवसीय राष्ट्रीय स्तर के ‘वंदे मातरम् शिविर’ का आयोजन किया जा रहा है। इस शिविर में पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड और राजस्थान के विभिन्न जिलों से 125 युवा प्रतिभागी (युवक एवं युवतियाँ) भाग ले रहे हैं। शिविर का उद्देश्य युवाओं में देशभक्ति, राष्ट्रीय एकता, सांस्कृतिक जागरूकता तथा ‘वंदे मातरम्’ की भावना के प्रति गहरी समझ विकसित करना है।



शिविर के उद्घाटन समारोह में चंडीगढ़

के माननीय महापौर श्री सौरभ जोशी मुख्य

अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। माय भारत, केंद्र शासित प्रदेश चंडीगढ़ के निदेशक श्री शिवधन शर्मा ने मुख्य अतिथि एवं सभी प्रतिभागियों का हार्दिक स्वागत किया।

लोकतंत्र की मजबूती और अराजकता के विरुद्ध जनजागरण का संकल्प बनेगी अमित शाह की करनाल पदयात्रा : डॉ. अर्चना गुप्ता

हिन्द जनपथ

करनाल(ब्यूरो)। भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता ने कहा कि ‘लोकतंत्र बचाओ, अराजकता हटाओ’ अभियान लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति जनविश्वास को मजबूत करने और राजनीतिक स्वार्थ के लिए भ्रम फैलाने की प्रवृत्ति के विरुद्ध जनजागरण का अभियान है। इसके तहत 5 नवंबर को करनाल में केंद्रीय गृह मंत्री माननीय श्री अमित शाह की अगुवाई में आयोजित होने वाली पदयात्रा लोकतंत्र की मजबूती, संविधान के सम्मान और अराजकता के विरोध का सशक्त संदेश देगी। उन्होंने कहा कि इस पदयात्रा में बड़ी संख्या में कार्यकर्ता और आमजन शामिल होंगे।

डॉ. अर्चना गुप्ता पदयात्रा की

बल्कि कोरोना की तरह है। मैं चाहता हूँ कि नगर निगम आयुक्त को पब्लिक डीलिंग से हटा दिया जाए। इस शिकायत पर संज्ञान लेते हुए श्री विज ने मुख्य सचिव को निर्देश दिए कि इस मामले में एक कमेटी बनाकर जांच करवाई जाए।

इसी प्रकार, जिला फतेहाबाद के टोहाना के गांव समैण से एक व्यक्ति ने बताया कि एक पिछले 12 महीनों से उसका बिजली का मीटर नहीं लगाया गया है, जिस पर श्री विज ने नाराजगी व्यक्त की और संबंधित अधीक्षक अभियंता को लताड़ लगाते हुए कहा कि जब किसी उपभोक्ता ने बिजली कनेक्शन लेने के लिए एस्ट्रीमेट जमा करावा दिया है तो उसे 12 महीनों से बिजली का कनेक्शन क्यों नहीं दिया गया। उन्होंने कहा कि ‘मेरा नाम अनिल विज है, और यह बर्दाश्त नहीं किया जाएगा, जब तक बिजली विभाग मेरे पास है, तब तक कानून के अनुसार काम करें’।

उन्होंने तुरंत ही फतेहाबाद के अधीक्षक अभियंता को निर्देश दिए कि अगर आपसे कार्य नहीं होता है, तो मैं किसी और को आपकी कुर्सी पर बैठा देता हूँ। उन्होंने कहा कि ‘‘मुझे 7 दिनों के भीतर कार्यवाही करके दो, अन्यथा मैं आपके खिलाफ कार्यवाही कर दूंगा’’।

कृषि मेले के थीम ने छुआ किसानों का दिल: धनखड़

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हसनपुर कृषि मेले में उमड़ी हजारों किसानों की हज़ीरी से हमें स्पष्ट संदेश मिला है कि किसान अपनी अगली पीढ़ी के लिए जमीन बचाने और आय बढ़ाने के लिए आतुर हैं। अब हमारा दायित्व बनता है कि किसानों को पैरी अर्बन खेती की ओर आकर्षित होने, दूध का उत्पादन बढ़ाने के लिए पशु मूल्य सुधार के उपाय, खेती किसानों व पशु पालन से जुड़ी नई नई तकनीक की सही समय पर किसानों को जानकारी पहुंचाने , अपना उत्पाद सीधा ग्राहक को खुदरा में बेचने के उपाय आदि की जानकारी देने के बारे जन जागरण अभियान चलाने की जरूरत है। पूर्व कृषि मंत्री ओमप्रकाश धनखड़ ने काटियान आयुष फार्म में कार्यकर्ताओं के साथ हसनपुर कृषि मेले की समरता की समीक्षा करते हुए यह बात कही। उन्होंने कहा कि हरियाणा में किसानों के सहयोग से किसानों के लिए

गन्ने का भाव बढ़ाने पर कृषि मंत्री ने मुख्यमंत्री का जताया आभार

जगदीश, हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री श्याम सिंह राणा ने प्रदेश के गन्ना उत्पादक किसानों के हित में अगले दो वर्षों के दौरान गन्ने के भाव में कुल 35 प्रति किंवटल की बढ़ोतरी करने की घोषणा के लिए मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी का आभार व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि गन्ने के भाव में यह बढ़ोतरी किसानों को उनकी उपज का बेहतर मूल्य दिलाने, खेती को अधिक लाभकारी बनाने और कृषि क्षेत्र की आर्थिक मजबूती सुनिश्चित करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।

श्री राणा ने कहा कि मुख्यमंत्री द्वारा घोषित निर्णय के अनुसार, पेरार्ड सत्र 2026-27 के लिए गन्ने का भाव 430 प्रति किंवटल निर्धारित किया जाएगा, जो पिछले पेरार्ड सत्र के 415 प्रति किंवटल के भाव से 15 अधिक है। इसके बाद पेरार्ड सत्र 2027-28 में गन्ने का भाव बढ़ाकर 450 प्रति किंवटल कर दिया जाएगा। इस प्रकार दो वर्षों में गन्ने के भाव में कुल 35 प्रति किंवटल की वृद्धि होगी। आगामी पेरार्ड सत्र नवंबर माह में शुरू होना है।

कृषि मंत्री ने कहा कि गन्ना हरियाणा के किसानों की प्रमुख नकदी फसलों में शामिल है और इससे बड़ी संख्या में किसान परिवारों की आजीविका जुड़ी हुई है। ऐसे में गन्ने के भाव में बढ़ोतरी का सीधा लाभ गन्ना उत्पादक किसानों को मिलेगा। इससे उन्हें अपनी फसल का बेहतर मूल्य प्राप्त होगा और खेती में बीज, खाद, कीटनाशक, सिंचाई, कृषि मजदूरी तथा अन्य कार्यों पर होने वाले खर्च को पूरा करने में मदद मिलेगी।

उन्होंने कहा कि राज्य सरकार के आकलन के अनुसार, गन्ने के भाव में इस बढ़ोतरी से किसानों की आय में प्रति एकड़, प्रति पेरार्ड सत्र लगभग 10,000 से 11,300 तक की वृद्धि होने की संभावना है। इससे किसानों की आर्थिक स्थिति मजबूत होगी और उन्हें कृषि कार्यों में दोबारा निवेश करने के लिए अतिरिक्त संसाधन उपलब्ध हो सकेंगे। बेहतर मूल्य मिलने से किसानों को अपनी मेहनत और निवेश का उचित प्रतिफल प्राप्त करने में भी मदद मिलेगी।

श्री राणा ने कहा कि किसानों को उनकी उपज का लाभकारी मूल्य उपलब्ध कराना कृषि को आर्थिक रूप से टिकाऊ बनाने के लिए आवश्यक है। गन्ने के भाव में चरणबद्ध वृद्धि से किसानों का इस फसल के प्रति भरोसा मजबूत होगा और उन्हें गन्ने की खेती जारी रखने तथा उत्पादन बढ़ाने के लिए प्रोत्साहन मिलेगा। इससे प्रदेश की चीनी मिलों को भी पेरार्ड सत्र के दौरान पर्याप्त मात्रा में गन्ना उपलब्ध कराने में मदद मिलेगी। गन्ने की नियमित उपलब्धता से मिलों के संचालन को सुचारु बनाए रखने और गन्ना उत्पादकों तथा चीनी उद्योग के बीच बेहतर तालमेल स्थापित करने में सहायता मिलेगी।

लगाया गया यह अपनी तरह का पहला कृषि मेला था। जिसकी प्रदेश सहित देश भर में चर्चा हो रही है। इसके लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी की सौच की जन्मदिन को सेवाभाव के रूप में मनाओ, किसानों का सहयोग ,पार्टी



संगठनों का आह्वान किया कि भविष्य में इससे भी बड़े स्तर पर कृषि मेले में अन्य विषयों को भी शामिल करते हुए मेला आयोजित होना चाहिए। हमारे प्रयास किसानों की जमीन बचाना और खेती से किसान की आय बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि आप सभी साथी किसानों को घर घर जाकर बताएं और समझाएं कि बाजार की मांग के अनुसार खेती करें और सीधा बाजार में बेचें। पूरा लाभ आपकी जेब में आएगा।

धनखड़ ने कहा कि गेहूं,धान आदि की परम्परागत खेती की बजाय फूल,फल, सब्जी, डेयरी उत्पादन, मछली एवं मधु मक्खन पालन की बढ़ना होगा। अपने क्षेत्र

के गांव मुनीमपुर में फूल उल्कृष्टता केंद्र फूल उत्पादक किसानों की मदद के लिए तैयार है। सब्जी और फलों की खेती के लिए रूखा बागवानी केंद्र किसानों की मदद के लिए तैयार है। हमारे पास दिल्ली एनसीआर का बड़ा बाजार है।



तैयारियों का जायजा लेने करनाल पहुंचीं। उन्होंने जिला भाजपा कार्यालय में जिलाध्यक्ष प्रवीण लातर और अन्य वरिष्ठ पदाधिकारियों के साथ बैठक कर तैयारियों की विस्तार से समीक्षा की।

बैठक में पदयात्रा के मार्ग, जनसंपर्क, कार्यकर्ताओं की जिम्मेदारियों और आवश्यक व्यवस्थाओं पर चर्चा हुई। उन्होंने बताया कि संयुग गृह मंत्री श्री अमित शाह 5 नवंबर को सुबह 10

बजे पदयात्रा में शामिल होंगे। पदयात्रा सेक्टर-12 से शुरू होकर महात्मा गांधी चौक तक जाएगी।

प्रदेशाध्यक्ष ने कहा कि लोकतंत्र की शक्ति जनता के विश्वास और उसकी सक्रिय भागीदारी में निहित है। राजनीतिक दलों का दायित्व है कि वे जनता के सामने तथ्य रखें और लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं के प्रति विश्वास बढ़ाएं। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस और विपक्ष के कुछ दल राजनीतिक लाभ के लिए चुनाव प्रक्रिया तथा संवैधानिक संस्थाओं पर निराधार संदेह पैदा करने का प्रयास कर रहे हैं। भाजपा कार्यकर्ता जनता के बीच जाकर इस दुष्प्रचार का तथ्यों और तर्कों के साथ जवाब देंगे।

पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम 2 नवंबर से

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। उद्यान विभाग, हरियाणा के अंतर्गत पुष्प एवं बीज उत्पादन तकनीकी उल्कृष्टता केंद्र, मुनीमपुर (झज्जर) द्वारा किसानों के लिए पांच दिवसीय विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

एक सरकारी प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम 2 नवंबर 2026 से 6 नवंबर 2026 तक आयोजित किया जाएगा, जिसका मुख्य विषय ’उन्नत तकनीकों द्वारा फूलों की खेती पर प्रशिक्षण’ रहेगा। इस पांच दिवसीय प्रशिक्षण के लिए कुल 10 सीटों की संख्या निर्धारित की गई है। इच्छुक किसान बागवानी विभाग, हरियाणा की आधिकारिक वेबसाइट http://k.kaushal.hortharyana.gov.in पर जाकर 30 अक्टूबर 2026 शाम 03:00 बजे तक अपना ऑनलाइन आवेदन नामांकन करवा सकते हैं। उन्होंने बताया कि इस योजना के तहत जो 10 किसान सबसे पहले ऑनलाइन नामांकन के माध्यम से अपना नाम दर्ज करवाएंगे, उन्हें ही प्रशिक्षण में प्राथमिकता दी जाएगी। वहीं चयनित किसानों के नाम 30 अक्टूबर 2026 को शाम 3:30 बजे तक विभाग की वेबसाइट पर अपलोड कर दिए जाएंगे। प्रवक्ता ने आगे बताया कि इस प्रशिक्षण हेतु आवेदनकर्ता का हरियाणा राज्य का स्थायी निवासी होना अनिवार्य है। इसके अलावा प्रार्थी की न्यूनतम आयु 18 वर्ष तथा अधिकतम आयु 60 वर्ष होनी चाहिए, और एक परिवार पहचान पत्र से केवल एक ही सदस्य आवेदन कर सकता है।

गन्ना उत्पादक किसानों के हितों की रक्षा और सहकारी चीनी मिलों को आत्मनिर्भर बनाने के लिए लगातार प्रयासरत है। चीनी मिलों के आधुनिकीकरण, एथेनॉल प्लांट स्थापित करने, उपलब्ध संसाधनों के बेहतर उपयोग और किसानों को समय पर भुगतान सुनिश्चित करने की दिशा में भी काम किया जा रहा है।

डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में किसानों की आय बढ़ाने और सहकारिता को मजबूत बनाने के लिए निरंतर कदम उठाए जा रहे हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री का विशेष आभार व्यक्त करते हुए कहा कि गन्ने के भाव में बढ़ोतरी का निर्णय किसानों को आर्थिक मजबूती देने के साथ प्रदेश के चीनी उद्योग को भी नई गति प्रदान करेगा।